



Examen de Habilitación
para el Ejercicio Profesional

BANCO DE PREGUNTAS



carrera de
ENFERMERÍA

2023

2da Convocatoria



BANCO DE PREGUNTAS CARRERA DE ENFERMERIA

Octubre 2023

De conformidad con el "Acuerdo de Confidencialidad, No Divulgación de la Información y Consentimiento Informado" que usted suscribió al momento de inscribirse para rendir el presente examen, se le recuerda que sus obligaciones dentro de este proceso son:

- "1. Guardar la reserva y confidencialidad, de cualquier tipo de información del CACES que se le suministre o a la cual llegará a tener acceso o conocimiento, respecto al EHEP. Por lo tanto, se obliga a abstenerse de usar, disponer, divulgar y/o publicar por cualquier medio, oral, escrito, y/o tecnológico y en general, para beneficio propio o de terceros con fines ajenos y no autorizados por el CACES, y de las autoridades judiciales competentes.
2. Utilizar la información suministrada por el CACES, únicamente para los fines de este Acuerdo.
3. No realizar copia o duplicado, fotografías por cualquier medio tecnológico, digital de la información mencionada en este acuerdo sin la autorización previa y escrita de la otra parte; tampoco podrá divulgarla a terceras personas, sin la autorización expresa y por escrito por parte del CACES. Se excluye de esta obligación la información, que sea de dominio público o que sea del conocimiento y autorización previa del CACES, sin constituir discreción de la información en los términos del presente acuerdo y, cuya revelación no cause agravio o perjuicio alguno a su titular." (Acuerdo de Confidencialidad, No Divulgación de la Información y Consentimiento Informado, 2023)."



De las siguientes opciones, ¿cuál es correcta con relación a la administración y lectura de la tuberculina?

Respuestas:

- **Administrar la tuberculina por vía intradérmica y realizar la lectura a las 48 - 72 horas.**

- Administrar la tuberculina por vía subcutánea y realizar la lectura a las 24 - 48 horas.
- Administrar la tuberculina por vía intramuscular y realizar la lectura a las 48 - 72 horas.
- Administrar la tuberculina por vía intradérmica y realizar la lectura a las 8 - 12 horas.

Paciente primigesta de 20 años, cursa un embarazo de 39 semanas, ingresa al hospital acompañada del familiar, quien refiere que hace 6 horas antes de su ingreso, presentó: dolor abdominal tipo contracción uterina, lentas y constantes; eliminación de moco cervical teñido de sangre; está ansiosa. Es valorada por un médico de turno, reporta: dilatación de 2 centímetros, borramiento de 40%, membranas integra, eliminación de moco cervical sanguinolento en moderada cantidad, frecuencia cardíaca fetal 160 latidos por minutos, pulso 96 por minuto, presión arterial 120/70, temperatura de 36.5 grados centígrados, respiración 20 por minuto. Se le envía a casa con indicaciones. ¿En qué momento de su periodo de maternidad se encuentra la paciente?

Respuestas:

- **Primera etapa del trabajo de parto, fase latente de la labor de parto.**

- Primera etapa del trabajo de parto, fase activa de la labor de parto.
- Segunda etapa de trabajo de parto (periodo expulsivo).
- Tercera etapa de trabajo de parto o alumbramiento.

Ingresa al servicio de quemados un paciente con lesiones térmicas producida por el derrame de líquido caliente. Al examen físico se observa al paciente consciente, signos vitales en parámetros normales se identifica una quemadura de tercer grado en abdomen y miembro inferior derecho con una superficie corporal quemada del 27%. ¿Cuál es la intervención de enfermería principal en este caso?

Respuestas:

- **Administrar líquidos para la reanimación y control de gasto urinario.**

- Establecer una vía aérea y la ventilación del paciente.
- Valorar el nivel de conciencia y control de signos de alarma.
- Controlar la gasometría arterial y monitorización cardíaca.



De los siguientes enunciados, seleccione los elementos del Componente de Provisión de servicios de salud del Sistema Nacional de Salud:

1. Reorientación del enfoque curativo.
2. Grupos de población a quienes se entrega la atención.
3. Fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica.
4. Acercar los servicios de salud a la comunidad.
5. Estrategias y herramientas para dar las prestaciones.
6. Modalidades de atención.

Respuestas:

- **2, 5, 6**
- 1, 3, 4
- 2, 3, 5
- 1, 4, 6

Identifique la manifestación clínica de la insuficiencia cardiaca izquierda aislada.

Respuestas:

- **Disnea.**
- Edema.
- Hepatomegalia.
- Ascitis.

Se debe administrar solución salina 500ml en 24 horas. ¿Cuál es la velocidad de infusión en gotas?

Respuestas:

- **7 gotas x min.**
- 14 gotas x min.
- 21 gotas x min.
- 28 gotas x min.

En el área de triaje de urgencias obstétricas, usted atiende a una mujer de 40 años con embarazo de 32 semanas, con una tensión arterial de 160/110 mm Hg, a los 20 minutos del ingreso presenta convulsiones tónico clónicas. ¿A qué patología de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- **Eclampsia.**

- Hipertensión arterial crónica.
- Preeclampsia leve.
- Preeclampsia grave.

Paciente femenina se encuentra en postoperatorio inmediato de una paratiroidectomía, manifiesta sentir adormecimiento de las extremidades y se muestra ansiosa. A la valoración presenta signo de Trousseau, los resultados de laboratorio determinan una concentración de calcio de 7.0 mg/dL. ¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**

- Hipercalcemia.
- Hipernatremia.
- Hiponatremia.

¿A qué fase de las enfermedades crónicas corresponde a la siguiente descripción?

“Ocurre la aparición de síntomas detectables relacionados con el trastorno crónico; incluye el período de estudio diagnóstico y la corroboración del diagnóstico; puede acompañarse de falta de certeza conforme el paciente espera y empieza a descubrir su enfermedad y afrontar las implicaciones.”

Respuestas:

- **Sintomática.**

- Asintomática.
- Estable.
- Inestable.



Paciente acude al servicio de Consulta Externa por presentar incapacidad para ingerir alimentos, diarrea, dolor abdominal y pérdida de peso importante. Seleccione la etiqueta diagnóstica prioritaria según la NANDA-I.

Respuestas:

- **Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades.**

- Déficit de autocuidado: alimentación.
- Disposición para mejorar la nutrición.
- Patrón de alimentación ineficaz.

Usted como líder de un servicio hospitalario, se encuentra demostrando el procedimiento de lavado de manos a un grupo de estudiantes de Enfermería que ingresan a realizar sus prácticas en el servicio. Al indicar que el procedimiento lo deben realizar después de la exposición de fluidos corporales. ¿A qué momento de la higiene de manos se refiere?

Respuestas:

- **Momento 3.**

- Momento 1.
- Momento 2.
- Momento 4.

Seleccione las fases del proceso administrativo:

1. Estandarización.
2. Planeación.
3. Delegación.
4. Organización.
5. Dirección.
6. Negociación.
7. Control.

Respuestas:

- **2, 4, 5, 7**

- 1, 2, 3, 7
- 2, 3, 6, 7
- 1, 4, 5, 6



En el sistema integrado de vigilancia epidemiológica, se crea la Dirección Nacional de Vigilancia Epidemiológica y tiene como subsistema el SIVE ALERTA. ¿A qué corresponde el SIVE ALERTA?

Respuestas:

- A emergencias sanitarias.

- A enfermedades que son parte de programas de intervención del Ministerio de Salud Pública.
- Registro de egresos hospitalarios.
- Registro de mortalidad.

En el plan de egreso que entrega el profesional de enfermería a la puérpera, explica sobre la importancia que tiene el mantener al recién nacido con un gorrito en la cabeza para evitar la pérdida de calor. ¿Qué mecanismo de termorregulación está indicando para prevenir el enfriamiento?

Respuestas:

- Evaporación.

- Radiación.
- Conducción.
- Convección.



El artículo 366 de la Constitución de la República del Ecuador, indica: "Los recursos públicos serán distribuidos con base en criterios de población y en las necesidades de salud...": De los siguientes enunciados identifique. ¿Cuáles son los criterios de población territorial?

A- Pirámide poblacional: niño, niña, adolescentes, adulto mayor.

B- Densidad poblacional. Vías de acceso disponibles (fluviales, terrestre y aéreas).

C- Población pobre enfatizando, parroquia, cantones bajo la línea de la pobreza.

D- Grado de dispersión de la población.

E- Facilitar la adecuación cultural de los servicios y prestaciones de medicina tradicional, alternativa, complementaria definidas en el MAIS-FCI.

Respuestas:

- B - D
- A - C
- C - E
- E - D

Paciente masculino de 48 años que ingresa al servicio de emergencia tras sufrir una lesión encefálica traumática frontal luego de haber recibido un golpe en la cabeza con un bate de béisbol, provocándole una contusión cerebral en el sitio de impacto. ¿Qué mecanismo de lesión cefálica recibió el paciente?

Respuestas:

- Lesión de aceleración.
- Lesión rotacional.
- Lesión de contragolpe.
- Lesión de desaceleración.

Usted como líder del equipo de salud debe realizar una reunión con uno de sus miembros frente a un incidente suscitado con el equipo de trabajo. ¿Qué nivel de comunicación está aplicando?

Respuestas:

- Comunicación interpersonal.

- Comunicación intrapersonal.
- Comunicación transpersonal.
- Comunicación en grupos pequeños.

¿Cómo se denomina a la actividad quirúrgica cuya indicación surge como consecuencia de una patología aguda grave de la madre o del feto, con riesgo vital materno-fetal, que hace aconsejable la finalización del embarazo rápidamente?

Respuestas:

- Cesárea de urgencia.

- Parto instrumental.
- Cerclaje cervical.
- Episiotomía.

Durante su turno un paciente con diagnóstico de cáncer de colon, permanece álgido con dolor 10/10 en escala de EVA, el médico para su tratamiento prescribe Fentanilo; sin embargo, al momento de la administración usted observa que presenta intoxicación asociada al fármaco. ¿Cuál es el antídoto que debe preparar para revertir la acción del medicamento?

Respuestas:

- Naloxana.

- Flumazenil.
- N-Acetilcisteína.
- Vitamina K.



¿Cuál es un patrón funcional de acuerdo con la tipología de valoración utilizada por Marjory Gordon?

Respuestas:

- **Actividad / Ejercicio.**
- Actividad / Reposo.
- Eliminación / Intercambio.
- Seguridad / Protección.

Relacione el tipo de investigación con sus características:

TIPO DE INVESTIGACIÓN	CARACTERÍSTICAS
1. Cuantitativa 2. Cualitativa	a. Planteamiento de la hipótesis. b. Utilizan la lógica inductiva. c. Análisis estadístico, uso del razonamiento deductivo. d. Análisis interpretativo.

Respuestas:

- **1ac, 2bd**
- 1ab, 2cd
- 1db, 2ac
- 1cd, 2ab

Adulto mayor acude a la consulta externa acompañado de su hija, a la entrevista manifiesta que presenta dificultades para realizar cuidados de la vida diaria, además al examen físico se observa la necesidad de apoyarse para deambular. ¿Cuál es el instrumento que utilizaría para hacer la valoración según los datos descritos?

Respuestas:

- **Índice de Katz.**
- Lawton y Brody.
- Yesavage.
- Pfeiffer.



Relacione las intervenciones de enfermería con sus actividades:

Intervenciones	Actividades
1. Dependiente.	a. Valoración de la integridad de la piel.
2. Independiente.	b. Consulta a servicio de asistencia social.
3. Interdependiente.	c. Inicio del tratamiento intravenoso.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b.**
- 1b, 2a, 3c.
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2c, 3a.

¿Cuál es la teorizante que hace hincapié en la relación entre el paciente y el profesional de enfermería?

Respuestas:

- **Hidegard Peplau.**
- Florence Nightingale.
- Dorothea Orem.
- Martha Rogers.

En el área de Pediatría, usted educa a los padres que es recomendable e ideal que los niños tengan de 11 a 14 horas de sueño. ¿A qué grupo de edad se refieren las horas recomendadas de sueño?

Respuestas:

- **1 - 2 años.**
- 3 - 5 años.
- 0 - 3 meses.
- 6 - 13 años.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Una persona que se encuentra en la Fase Final de la Vida, al ser valorada presenta: valores de Hb de 10 g/dL, disminución de la fuerza muscular, disminución del índice de masa grasa corporal y pérdida de peso del 10 % en el último año. Seleccione el criterio mayor para el diagnóstico de caquexia:

Respuestas:

- Pérdida de peso del 10 % en el último año.

- Disminución del índice de masa grasa corporal.
- Disminución de la fuerza muscular.
- Hemoglobina de 10 g/dl.

Paciente acude al centro de salud en labor de parto, el profesional de enfermería le informa sus derechos sobre el parto en libre posición; la parturienta escoge dar a luz en posición vertical. Seleccione las ventajas del parto vertical que informará a la madre:

1. Las fuerzas de gravedad favorecen el encaje y descenso fetal.
2. Menor riesgo de pérdida de sangre intraparto y hemorragias post parto.
3. Ausencia de compresión de grandes vasos.
4. Favorece la revisión médica.
5. Mejor equilibrio ácido-base fetal tanto en el período dilatante como en el expulsivo.
6. Proporciona beneficios psicoafectivos y disminuye el dolor.

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6

- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 5, 6

Según la clasificación de severidad clínica en el embarazo, ¿en qué parámetros de hemoglobina existe anemia moderada?

Respuestas:

- 7.1 g/dl – 10.0 g/dl

- 10.1 g/dl – 10.9 g/dl
- Menor de 7.1 g/dl
- Mayor de 11 g/dl



Usted, como enfermero líder, ha detectado un problema que afecta la atención a un paciente en su servicio por fallas o deficiencias en el logro de objetivos. Para controlarlo, debe aplicar la herramienta de supervisión a través de un informe de enfermería especial. ¿A qué informe se refiere?

Respuestas:

- **Provocado.**

- Cualitativo.

- Cuantitativo.

- De control.

El profesional en enfermería tiene un paciente con nutrición parenteral total (NPT) y debe monitorizar su nivel de glucosa en sangre. ¿Por qué debe hacerlo si el paciente no tiene diabetes?

Respuestas:

- **La NPT puede causar hiperglucemia, por eso se debe mantener su nivel de glicemia dentro de un rango aceptable.**

- La NPT tiene niveles altos de dextrosa, lo que puede provocar diabetes, por eso debe controlarse regularmente.

- Verificar el nivel de glucosa en sangre es importante porque se debe administrar insulina siempre que se hace NPT.

- Monitorizar el nivel de glucosa en sangre es importante porque con eso se verifica si la NPT es efectiva o no.

Paciente masculino de 38 años, llega al servicio de emergencia con sangrado profuso con herida por arma blanca en miembro inferior derecho. A la valoración presenta: confusión, TA= 85/60 mmHg, FC= 110 X', FR= 32 X', mucosas orales secas y oliguria. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- **Déficit del volumen de líquidos R/C pérdida activa de líquidos M/P oliguria.**

- Patrón Respiratorio Ineficaz R/C hiperventilación M/P taquipnea.

- Riesgo de disminución del gasto cardiaco R/C alteración de la FC.

- Confusión aguda R/C deshidratación M/P alteración en el nivel de conciencia.

Se recibe en la unidad de obstetricia una embarazada de 36 semanas de gestación con presencia de sangrado de características rojo rutilante. El informe del ultrasonido realizado describe que la placenta se ha implantado sobre el segmento uterino y el borde inferior queda a menos de 2 cm del orificio cervical interno. ¿A cuál corresponde según la clasificación de la placenta previa?

Respuestas:

- **Implantación baja de placenta.**

- Placenta previa marginal.
- Placenta previa parcial.
- Placenta previa central.

¿Cuál es la recomendación correcta para seguir en prevención del trauma perineal?

Respuestas:

- **La protección activa del periné mediante la técnica de deflexión controlada de la cabeza fetal.**

- La aplicación de anestésico local en spray como método para reducir el dolor perineal durante la segunda etapa del parto.
- La realización del masaje perineal durante la fase de expulsivo.
- La aplicación local de compresas frías durante la 2ª etapa del trabajo de parto.

Señale la escala utilizada para valorar el riesgo de úlceras por presión que incluye: percepción sensorial, humedad, actividad, movilidad, nutrición, fricción y cizallamiento:

Respuestas:

- **Escala de Braden.**

- Escala de Norton.
- Escala de Macdems.
- Escala de Morse.



¿Cuáles son los elementos del planteamiento del problema de investigación en el proceso cuantitativo?

Respuestas:

- **Objetivos, preguntas directrices, justificación y viabilidad.**
- Diseño, métodos, instrumentos, población.
- Marco referencial, marco conceptual, marco legal, marco ético.
- Discusión, análisis, conclusiones, recomendaciones.

De las siguientes acciones a seguir en la identificación de un sintomático respiratorio. ¿Cuál de ellas NO corresponde?

Respuestas:

- **Conservar las muestras en una caja de cartón, protegidas de la luz solar o calor excesivo.**
- Detectar al sintomático respiratorio en forma permanente durante todo el horario de atención.
- Obtener dos muestras de esputo en 24 horas, siendo una de ellas matutina.
- Observar a través del envase la calidad y cantidad de la muestra obtenida.

Niño de 3 años llega letárgico al centro de salud con los siguientes signos y síntomas: temperatura de 38.7 °C, frecuencia cardíaca de 138 latidos por minuto, respiraciones 42 por minuto, saturación de oxígeno 83%, tiraje subcostal y estridor. De acuerdo con el AIEPI clínico 2017. ¿Cuál es el diagnóstico y tratamiento respectivo?

Respuestas:

- **Neumonía grave y administración de primera dosis de ampicilina 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.**
- Neumonía grave y administración de ceftriaxona 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.
- Neumonía grave y administración de primera dosis de amoxicilina 80 mg/kg, paracetamol 15 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.
- Neumonía y administración de primera dosis de ampicilina 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

La función administrativa de organizar conduce necesariamente a la creación de la estructura organizacional, la misma que está caracterizada por niveles jerárquicos o espacios departamentales. Las siguientes son acciones que le corresponden realizar al responsable de este proceso en un servicio de salud, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Realizar el control en función del departamento.**
- Establecer utilización adecuada de recursos.
- Definir el sistema de comunicación institucional.
- Mantener la línea de autoridad en unidad de mando.

En el transquirúrgico de una Laparotomía Exploratoria y antes del cierre de la herida quirúrgica, los profesionales enfermeros circulante e instrumentista, realizan el conteo de material blanco y se percatan que falta una compresa. ¿Cuál es la primera acción que debe realizar?

Respuestas:

- **Informar al cirujano y repetir el recuento.**
- Iniciar la búsqueda.
- Solicitar una radiografía.
- Realizar el informe del incidente.

La frecuencia respiratoria de un adulto sano que oscila entre 12 a 20 respiraciones por minuto, se denomina:

Respuestas:

- **Eupnea.**
- Bradipnea.
- Taquipnea.
- Apnea.

¿Qué posición debe mantener el paciente para la administración de un supositorio rectal?

Respuestas:

- **Sims.**
- Ventral.
- Genupectoral.
- Decúbito dorsal.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Indique a que término corresponde lo siguiente: “Se define como un conjunto de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión previa de lo que va a ocurrir”.

Respuestas:

- **Teoría.**
- Modelo.
- Rol.
- Paradigma.

Seleccione los pasos del manejo activo del tercer periodo del trabajo de parto.

Paciente femenina de 20 años, que acude a la emergencia obstétrica, es valorada por el especialista. Los signos vitales se encuentran en los siguientes parámetros: TA= 130/70 mmHg, FR= 22 X', FC= 86X', FCF= 140 X', al tacto vaginal se valora dilatación 10 cm y borramiento 100% membranas rotas. Ingresa a sala de partos, obteniendo un producto único vivo mediante parto eutócico (período expulsivo), para luego pasar a la tercera etapa del trabajo del parto (alumbramiento). Usted como profesional de enfermería conocedor de las normas del MSP. ¿Cuál de las siguientes actividades se debe realizar para cumplir con los pasos del manejo activo del tercer periodo del trabajo de parto?

Respuestas:

- **Administración de 10UI de oxitocina IM stat, tracción controlada del cordón, con contra tracción (presión suave) del fondo uterino y masaje uterino después de la liberación de la placenta.**
- Tracción controlada del cordón umbilical y masaje uterino.
- Administración de 10UI de oxitocina IM stat, tracción controlada del fondo uterino.
- Administración de 20 UI de oxitocina IM stat y tracción controlada del cordón.

¿A qué grupo corresponde el método anticonceptivo conocido como Billings?

Respuestas:

- **Naturales.**
- Quirúrgicos.
- Hormonales.
- Mecánicos.



Paciente que acude al servicio de emergencia con cuadro de debilidad muscular y arritmia cardíaca, en el electrocardiograma presenta ondas T altas y picudas, ensanchamiento del QRS. Teniendo en cuenta el cuadro descrito y los resultados de laboratorio: Na 138 mEq/l, K 6.0 mEq/l, Ca 9.0 mEq/l, Mg 2.0 mEq/l. ¿Qué trastorno electrolítico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hiperpotasemia.**

- Hipernatremia.
- Hipomagnesemia.
- Hipocalcemia.

Paciente de 28 años, con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo I, es llevada por su esposo al servicio de emergencia, por pérdida del estado de vigilia, debido a que hace 5 días no se ha administrado la insulina; a la valoración se encuentra: somnolienta, pálida y deshidratada, con signos vitales: TA 80/40 mmHg, FC 125 lpm, FR 30 rpm, T 36.5 °C, SatO₂ 86%. Usted recibe los resultados de la gasometría con los siguientes valores: pH 7.33, HCO₃ 11 mEq/L, PaCO₂ 15 mmHg, Lactato de 2 y EB -12 mmol/L. ¿Qué diagnóstico considera para la planificación de cuidados de enfermería en la paciente?

Respuestas:

- **Acidosis metabólica.**

- Acidosis respiratoria.
- Alcalosis metabólica.
- Alcalosis respiratoria.

¿Cómo se denomina el fenómeno epidemiológico que expresa la prevalencia usual de una enfermedad, en particular en una zona geográfica?

Respuestas:

- **Endemia.**

- Pandemia.
- Brote epidémico.
- Epidemia.



Complete el enunciado:

La _____, se define como un volumen urinario menor de _____. Entre las posibles etiologías de este problema se encuentran: Insuficiencia renal aguda o crónica, _____.

Respuestas:

- **Oliguria - 500 ml/día - ingestión inadecuada de líquidos.**
- Anuria - 500 ml/día - obstrucción completa.
- Anuria - 50 ml/día - infección.
- Oliguria - 50 ml/día - lesión obstétrica.

Paciente de 33 años con diagnóstico de íleo paralítico, con sonda nasogástrica que ha drenado gran cantidad de líquido, muestra signos de hipopotasemia e hiponatremia, tiene prescripción de reposición de las pérdidas gastrointestinales por vía intravenosa. ¿Qué solución utiliza para la reposición?

Respuestas:

- **Lactato Ringer.**
- Dextrosa al 5% en agua.
- Dextrosa al 10% en agua.
- Solución salina normal.

La teoría psicológica que se refiere a las necesidades humanas y su jerarquización pertenece a:

Respuestas:

- **Abraham Maslow.**
- Virginia Henderson.
- Marjory Gordon.
- Marta Rogers.



Paciente masculino de 57 años, acude a control subsecuente de salud después de 6 meses por presentar diagnóstico de Hipertensión arterial crónica. Registra antecedentes de fumador crónico desde hace 10 años: 20 cigarrillos diarios. No cumple el tratamiento según indicaciones establecidas. Se proporciona información sobre los riesgos y complicaciones que se pueden presentar en su salud si no deja el hábito de fumar, pero se niega a dejar el consumo de tabaco. El paciente no está interesado en información sobre la conducta. ¿En qué etapa del cambio de conducta de salud está el paciente?

Respuestas:

- **Precontemplación.**

- Contemplación.
- Preparación.
- Acción.

Al realizar la valoración física de enfermería a una paciente hospitalizada con diagnóstico de diabetes mellitus, se observa erupciones cutáneas en todo su cuerpo, exudado con secreción purulenta, prurito y zona eritematosa. ¿Qué patrón funcional se encuentra alterado?

Respuestas:

- **Nutricional - metabólico.**

- Rol - relaciones.
- Eliminación.
- Actividad - ejercicio.

El Primer Nivel de Atención tiene como objetivo ser reconocido por la población como puerta de entrada al Sistema Nacional de Salud y contar con servicios de salud articulados a la Red Pública y Complementaria de Salud. ¿Cuáles son las modalidades de atención integral en este nivel?

Respuestas:

- **Atención extramural y atención intramural.**

- Atención de promoción y atención de prevención.
- Atención a población priorizada y atención a población cautiva.
- Atención de curación y atención de rehabilitación.

Un paciente ingresa al servicio de emergencia con traumatismo múltiple. ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería en orden de prioridad?

1. **Controlar la ventilación y respiración.**
2. **Establecer vía aérea y control de columna cervical.**
3. **Valorar déficit neurológico.**
4. **Controlar circulación y hemorragia.**
5. **Exposición con control de temperatura.**

Respuestas:

- **2, 1, 4, 3, 5**
- 3, 1, 2, 5, 4
- 5, 2, 3, 4, 1
- 4, 5, 1, 2, 3

Paciente 46 años va a hacer intervenido de una Colelitiasis durante la valoración prequirúrgica el valor de la Hb es menor a 7 grs/dl, o Hto. (< 35%), indican trasfundir paquetes globulares STAT, el tipo de suero que puede administrarse conjuntamente con la sangre y derivado es:

Respuestas:

- **Suero Fisiológico al 0.9%**
- Lactato de Ringer
- Dextrosa al 5%
- Dextrosa al 50%

Se indica administrar 500 ml de Lactato de Ringer en un tiempo de 24 horas. Calcular el número de gotas a administrar por minuto.

Respuestas:

- **7 gotas.**
- 8 gotas.
- 9 gotas.
- 6 gotas.



¿Cuáles son los escenarios de atención indicados en el componente de provisión de servicios de salud del Sistema Nacional de Salud?

1. Atención pre hospitalaria.
2. Atención individual.
3. Atención familiar.
4. Atención extramural.
5. Atención a la comunidad.
6. Atención al ambiente o entorno natural.

Respuestas:

- 2, 3, 5, 6
- 1, 2, 4, 6
- 2, 3, 4, 5
- 3, 4, 5, 6

A usted, como enfermero/a del Centro de Salud tipo C, le han asignado la actividad de educación en salud hacia la comunidad. Para lograr aprendizajes significativos requiere el uso de técnicas pedagógicas activas individuales y grupales. Relacione las técnicas con sus respectivas metodologías:

TECNICAS PEDAGÓGICAS.	METODOLOGÍAS DIDÁCTICAS.
1. Individuales.	a. Preguntas abiertas o cerradas.
2. Grupales.	b. Tormenta de ideas.
	c. Mesa redonda.
	d. Información con réplica.
	e. Juego de roles
	f. Demostraciones.

Respuestas:

- 1adf, 2bce
- 1bce, 2adf
- 1cde, 2abf
- 1def, 2abc

La ficha familiar como instrumento esencial del MAIS-FCI, tiene dos objetivos fundamentales. Seleccione la opción que corresponde a uno de estos objetivos:

Respuestas:

- **Medir las condiciones de vida.**
- Elaborar el mapa de riesgo.
- Conocer el perfil epidemiológico.
- Clasificar las familias según el riesgo.

Un niño de 2 años vive a 1200 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 12 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo a los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

Respuestas:

- **11.8 g/dl**
- 11.5 g/dl
- 11.2 g/dl
- 10.7 g/dl

¿Cómo se ubica la placenta previa marginal o no oclusiva?

Respuestas:

- **Próxima al orificio cervical interno, pero no lo obstruye.**
- Ocupa parcialmente el orificio cervical interno.
- Ocupa el orificio cervical interno en su totalidad.
- Está localizada correctamente en el útero.

Paciente de 75 años internado en un centro geriátrico, presenta deterioro global de las funciones cognitivas, sin alteración del nivel de conciencia que interfiere en el desarrollo de sus actividades cotidianas. ¿Qué síndrome geriátrico presenta el paciente con esta sintomatología?

Respuestas:

- **Demencia.**
- Delirio.
- Caídas.
- Dismovilidad.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Según las modalidades de atención de los equipos integrales de salud. ¿Cómo se clasifica a la atención médica y transporte que se presta a enfermos o accidentados fuera del hospital?

Respuestas:

- Atención prehospitalaria.

- Atención en establecimientos móviles de salud.
- Atención extramural o comunitaria.
- Atención intramural o en un establecimiento de salud.

De los siguientes. ¿Cuál es un cuidado específico del enfermero/a neonatólogo en el recién nacido con Ictericia Fisiológica?

Respuestas:

- Colocar compresa húmeda con solución bidestilada en los genitales externos del recién nacido masculino.

- Colocar al recién nacido solamente en posición prono, para evitar la posible broncoaspiración.
- Introducir solución glucosada en la alimentación al recién nacido favoreciendo la expulsión de la bilirrubina por el intestino a través de las heces fecales.
- Cubrir totalmente la piel del recién nacido con aceite mineral para evitar la descamación de la piel.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la cirrosis hepática:

1. Arañas vasculares.
2. Dolor abdominal grave.
3. Eritema palmar.
4. Náusea y vómito.
5. Ascitis.
6. Disminución de la peristalsis.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 3, 4
- 2, 4, 6
- 1, 5, 6

La normativa de la Autoridad Sanitaria es uno de los factores que influyen en la conformación del Equipo de Atención Integral de Salud. ¿Qué condición se incluye en este factor?

Respuestas:

- Tipología de la unidad.

- Ubicación rural o urbana.
- Concentración/dispersión de la población.
- Condiciones de acceso geográfico.

Paciente de 57 años ingresa a emergencia luego de sufrir caída de una altura de 2 metros. A la valoración, tiene apertura ocular al llamado, al preguntarle su nombre la respuesta es confusa y localiza el dolor. De acuerdo a la escala de Glasgow. ¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

Respuestas:

- Glasgow 12/15

- Glasgow 14/15
- Glasgow 11/15
- Glasgow 10/15

Seleccione los criterios para predecir la gravedad de la pancreatitis dentro de las siguientes 48h luego de la admisión hospitalaria.

1. Descenso del hematocrito mayor del 10 %
2. Hemoglobina de 13 mg/dL
3. PO2 menos de 60 mm Hg
4. Calcio sérico mayor de 10 mg/dL
5. PO2 mayor de 75mm Hg
6. Nitrógeno ureico en sangre mayor de 5mg/dL

Respuestas:

- 1, 3, 6

- 2, 4, 6
- 1, 2, 5
- 3, 4, 5

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿Cuál es el principal cuidado de enfermería que se debe realizar al administrar gluconato de calcio por vía intravenosa?

Respuestas:

- Valorar con frecuencia infiltración por el riesgo de extravasación, celulitis o necrosis.

- Administrar directo el medicamento para evitar las complicaciones como arritmias.
- Educar al paciente sobre la ingesta de alimentos con vitamina D para mejorar la absorción.
- Valorar los niveles de electrolitos para evaluar la presencia de hipocalcemia.

Al realizar la medición de la temperatura oral a un paciente, usted debe cerciorarse que este no haya ingerido alimentos, líquidos calientes o fríos, o haya fumado en un espacio de tiempo de:

Respuestas:

- 30 minutos.

- 20 minutos.
- 10 minutos.
- 15 minutos.

Seleccione los objetivos específicos de atención de los profesionales en enfermería gestores de casos en la atención primaria en salud:

1. Mantener y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de las cuidadoras principales de los pacientes.
2. Mantener y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de toda persona incapacitada y/o de riesgo.
3. Elaborar Guías de Práctica Clínica que ayuden en la coordinación entre niveles.
4. Facilitar la mejora de la atención domiciliaria al equipo de atención primaria.
5. Garantizar el uso adecuado del material de ayudas técnicas para el cuidado.
6. Evaluar y retroalimentar continuamente en los diferentes niveles asistenciales.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5

- 2, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6

¿Cuáles son los escenarios de atención en salud, según lo establecido en el MAIS - FCI? Señale la respuesta correcta:

Respuestas:

- Individual, Familiar, Comunidad, Atención al ambiente y entorno natural.

- Individual, Grupal, Familiar, Comunidad, Institucional
- Individual, Familiar, Comunitario.
- Individual, Familiar, Sectorial, Comunidad.

De acuerdo con el MAIS ¿Cuál es el criterio que clasifica a la familia según los riesgos de salud?

Respuestas:

- Epidemiológico.

- Socioeconómico.
- Demográfico.
- Administrativo.

El desarrollo de hipertensión se debe a una combinación de factores de riesgo modificables o ambientales y no modificables o genéticos. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo modificables?

Respuestas:

- Actividad y tabaquismo.

- Diabetes Mellitus tipo 2.
- Edad de la persona.
- Raza y sexo.

¿Cuáles son las unidades operativas que pertenecen al primer nivel de atención del Sistema Nacional de Salud?

Respuestas:

- Puestos de salud, Consultorio General, CS Tipo A, CS Tipo B, CS Tipo C.

- Puestos de salud, CS Tipo A, CS Tipo B, CS Tipo C.
- Consultorio General, CS Tipo A, CS Tipo B, CS Tipo C.
- Puestos de salud, Consultorio General, CS Tipo A, CS Tipo B, CS Tipo C y Hospital Básico.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

 @CACES.EC

 @CACES_EC

 /CACES_EC



Cuando una mujer gestante se acerca a su consulta prenatal y usted procede a pesar a la paciente para la respectiva consulta médica, el IMC tiene un valor entre 25 - 29.9, señale en qué estado nutricional se encuentra:

Respuestas:

- **Sobre peso.**

- Bajo peso.
- Peso normal.
- Obesidad.

En la visita domiciliaria de enfermería detecta un grupo de pacientes con hábitos de tabaquismo, como parte de su trabajo, sus pacientes establecen un compromiso individual y grupal por modificar este hábito. ¿Cuál de las siguientes tiene mayor aplicabilidad en la situación antes expuesta?

Respuestas:

- **Teoría de Nola J. Pender.**

- Teoría de Hildegard E. Peplau.
- Filosofía de Florence Nightingale.
- Filosofía de Virginia Henderson.

Relacione el tipo de vacuna con la edad, dosis, vía de administración:

Tipo de vacuna	Edad, total dosis, vías de administración, dosis recomendada
1. Rotavirus	a. 2, 4, 6 meses; 3 dosis; intramuscular; 0.5ml
2. fIPV	b. 2, 4, 6 meses; 3 dosis; intramuscular, 0.5ml
3. Pentavalente	c. 2, 4 meses; 2 dosis; oral; 1.5 ml
4. Neumococo conjugada	d. 2, 4 meses; 2 dosis; intradérmica, 0.1 ml

Respuestas:

- **1c, 2d, 3a, 4b**

- 1a, 2c, 3b, 4d
- 1b, 2a, 3c, 4d
- 1c, 2b, 3d, 4a



Como enfermera/o de la comunidad, usted atiende un paciente con Tuberculosis Pulmonar. Como dato significativo de su historia psicosocial se destacan las malas condiciones socioeconómicas del paciente. ¿En cuál de las filosofías, teorías o modelos de Enfermería, se destaca este factor dentro del entorno como supuesto principal?

Respuestas:

- **Filosofía de Florence Nightingale.**

- Filosofía de Virginia Henderson.
- Teoría de Hidelgard E. Peplau.
- Teoría de Nola J. Pender.

Paciente con diagnóstico de embarazo de 36 semanas más preeclampsia severa, más amenaza de parto pretérmino, se encuentra incómoda y no soporta estar decúbito lateral izquierdo como se le recomienda, a la valoración no se perciben movimientos fetales y la paciente manifiesta la misma preocupación, se registra una frecuencia cardíaca fetal de 123 latidos por minuto, pero el último control reporta 145 latidos por minuto; pese al tratamiento con nifedipino la cefalea persiste y le fastidia un ruido insoportable que no alivia. ¿Cuál es la alteración en el patrón de la frecuencia cardíaca fetal?

Respuestas:

- **Desaceleración tardía.**

- Desaceleración variable.
- Variabilidad.
- Desaceleración precoz.

Identifique los criterios del Dengue Grave:

Respuestas:

- **Choque, disnea y alteración del nivel de conciencia.**

- Fiebre, exantemas y leucopenia.
- Artralgia, vómitos y prueba de torniquete positiva.
- Dolor abdominal intenso, sangrado de mucosas y hepatomegalia.



¿Cuál de los siguientes medicamentos empleados en el tratamiento de los trastornos tiroideos, es considerado un medicamento LASA (Like alike - Sound alike)?

Respuestas:

- **Metimazol.**
- Liotironina.
- Levotiroxina.
- Propiltiuracilo.

Paciente hospitalizado en el servicio de Neurocirugía con diagnóstico de Trauma Craneoencefálico severo. A la valoración de enfermería usted observa que el paciente se encuentra somnoliento, y en la monitorización se determina presión intracraneal elevada, para el tratamiento el médico le prescribe administrar una solución hipertónica. ¿Cuál es la solución que usted prepararía?

Respuestas:

- **Solución Salina al 9%**
- Solución Salina al 0.9%
- Solución de Lactato Ringer
- Solución Salina al 0.45

En un hospital de II nivel, los resultados de las encuestas aplicadas a los pacientes indican insatisfacción en la atención de enfermería. ¿Qué acción debe desarrollar el líder del servicio para mejorar la satisfacción del cliente?

Respuestas:

- **Realizar un proceso de mejora continua, para cambiar la percepción de los pacientes.**
- Mantener el sistema actual de trabajo y esperar nueva información.
- Aplicar sanciones de acuerdo con el reglamento institucional al personal de enfermería por los resultados obtenidos.
- Cambiar de servicios al personal de enfermería.

Como profesional de enfermería del servicio de cirugía, usted atiende un paciente que se encuentra inmóvil por temor a que su herida quirúrgica se abra, atendiendo que en una ocasión su papá fue operado y presentó esa complicación. ¿Cuál de los siguientes criterios debe ser priorizado en la valoración?

Respuestas:

- **Posibilidad real de dehiscencia de herida.**

- Riesgo de movilidad postoperatoria limitada.
- Ajuste emocional del paciente a la cirugía.
- Antecedentes familiares de la complicación.

Adulto mayor hospitalizado con diagnóstico de Neumonía, al realizar la monitorización usted identifica que el paciente presenta alteraciones como hipotensión e hipotermia, los resultados de los exámenes de laboratorio revelan una hemoglobina de 8 mg/dL. ¿Cuál de los siguientes métodos proporciona datos inexactos?

Respuestas:

- **Oximetría de pulso.**

- Gasometría arterial.
- Gasometría venosa.
- Capnografía.

¿Con qué tipo de variables se trabaja en una investigación para clasificar el dolor en pacientes posquirúrgicos y establecer una constante de intensidad con ordenamiento jerárquico en subclases, con intervalos graduales o no; como leve, moderado y grave, se entiende que leve es menos intenso que moderado y que grave, sin que se pueda distinguir con claridad la distancia entre cada una de las intensidades del dolor?

Respuestas:

- **Variables ordinales.**

- Variables numéricas continuas.
- Variables nominales.
- Variables de razón.



¿Cuál de las siguientes opciones corresponden a las características clínicas de la Glomerulonefritis?

Respuestas:

- Hematuria – Edema- Hipertensión arterial.

- Hiperalbuminemia – Hipolipidemia – Hipotensión arterial.
- Deshidratación – Poliuria – Hipertensión arterial.
- Hipotensión arterial- Hematuria- Hiperalbuminemia.

En los enfoques de los Derechos Sexuales y Reproductivos en el Ecuador. ¿Cuál de ellos proponen la modificación de las relaciones económicas, políticas, sociales y culturales entre hombres y mujeres de manera que exista igualdad en el ejercicio de derechos, en el acceso a beneficios, recursos y oportunidades?

Respuestas:

- Enfoque de género.

- Enfoque de igualdad.
- Enfoque de interculturalidad.
- Enfoque de sexualidad integral.

Paciente de 70 años permanece en reposo absoluto por diagnóstico de prótesis total de cadera, al realizar medidas de higiene y confort se observa en región sacra una úlcera de presión grado III. ¿Cuál es la principal característica que presenta este estadio?

Respuestas:

- Pérdida completa del espesor de piel grasa visible.

- Pérdida parcial del espesor de piel aparición de ampolla.
- Piel íntegra con eritema no blanqueante.
- Pérdida completa del espesor de los tejidos.

Según el Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ¿Cómo se define la muerte materna?

Respuestas:

- Muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la duración y sitio del embarazo, debida a cualquier causa relacionada con o agravada por el embarazo mismo, o su atención, pero no por causas accidentales o incidentales.

- Muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 45 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la causa de la defunción.

- Muerte de una mujer en período del embarazo, parto, o puerperio que se pudo evitar si se hubiera tomado la decisión oportuna de acudir a los servicios de salud a tiempo y haber recibido atención oportuna y adecuada.

- Muerte que resulta de las complicaciones obstétricas del embarazo (embarazo, parto y puerperio), de las intervenciones, o de las omisiones de la aplicación de un tratamiento incorrecto o de una cadena de acontecimientos que se producen en cualquiera de las circunstancias mencionadas.

¿Cuál es el sitio con más rápida absorción para la administración de insulina?

Respuestas:

- Región peri-umbilical.

- Cara anterolateral del músculo vasto externo.

- Región anterior del brazo.

- Glúteos.

¿Cómo se denomina al embarazo en edad gestacional entre 37 a 38 semanas y 6 días?

Respuestas:

- Término precoz.

- A término.

- Término tardío.

- Postérmino.



Al brindar cuidados de enfermería a pacientes con Hipotiroidismo. ¿Cuál de las siguientes intervenciones usted realiza?

Respuestas:

- **Proporcionar una capa adicional de ropa adecuada y evitar la exposición al frío.**
- Promover el uso de fuentes de calor externas para mantener la temperatura corporal.
- Incrementar el uso de laxantes en los pacientes para prevenir la constipación.
- Incentivar y orientar sobre el uso de hipnóticos y sedantes para aliviar el insomnio y el nerviosismo.

¿Cuál es la escala de valoración utilizada para medir el dolor?

Respuestas:

- **Escala visual análoga.**
- Escala de Aldrete.
- Escala de Cincinnati.
- Escala de Bromage.

Paciente de 65 años que presenta en los últimos meses intolerancia al frío, está más estreñida de lo habitual y se encuentra muy cansada, su voz es ronca. En la exploración física llama la atención la presencia de edema palpebral. Considerando estos datos. ¿Cuál es el diagnóstico probable?

Respuestas:

- **Hipotiroidismo.**
- Hipertiroidismo.
- Hipoparatiroidismo.
- Enfermedad de Addison.



En sala de partos nace un recién nacido prematuro con dificultad respiratoria por déficit de surfactante, presenta una palidez periférica (cianosis), el médico le indica al profesional en enfermería de guardia que realice la valoración aplicando la escala de DOWNES. ¿Qué parámetros mide la escala de Downes?

Respuestas:

- **Frecuencia respiratoria, cianosis central, entrada de aire, quejido espiratorio, retracciones subcostal o subxifoideas.**

- Frecuencia respiratoria, cianosis distal, entrada de aire, quejido respiratorio, llanto fuerte.
- Frecuencia cardíaca, cianosis central, entrada de aire, quejido espiratorio, retracciones subcostal o subxifoideas.
- Frecuencia respiratoria, cianosis central, entrada de aire, actividad física, retracciones subcostal o subxifoideas.

¿El déficit de qué vitamina es uno de los responsables de provocar defectos del tubo neural en el recién nacido?

Respuestas:

- **Ácido fólico.**

- Vitamina A.
- Vitamina D.
- Vitamina C.

¿Cuáles son los cuidados de enfermería sobre signos de alarma que la madre debe conocer sobre su recién nacido y por los que debe regresar de inmediato a la unidad de salud?

Respuestas:

- **Se mueve poco, no puede lactar, vomita todo lo que come, está muy caliente o frío, no respira o le cuesta respirar, tiene secreción purulenta en los ojos o el ombligo, hay sangre en las heces, esta irritable, presenta ictericia o cianosis.**

- Presenta ictericia o cianosis, se mueve mucho, no puede lactar, vomita todo lo que come, está muy caliente o frío, no respira o le cuesta respirar, tiene secreción purulenta en los ojos o el ombligo, hay sangre en las heces, está irritable.
- Puede lactar, se mueve poco, vomita todo lo que come, está muy caliente o frío, no respira o le cuesta respirar, tiene secreción purulenta en los ojos o el ombligo, hay sangre en las heces, está irritable, presenta ictericia o cianosis
- Ausencia de secreción purulenta en los ojos o el ombligo, se mueve poco, no puede lactar, vomita todo lo que come. Está muy caliente o se pone frío, no respira o le cuesta respirar, hay sangre en las heces, está irritable, presenta ictericia o cianosis.



En el control prenatal, para reducir las complicaciones materno neonatales, se deben identificar los factores de riesgo obstétrico modificables y no modificables. ¿Cuál es modificable?

Respuestas:

- **Síntomas neurovegetativos.**
- Endocrinopatía controlada.
- Polihidramnios u oligoamnios.
- Incompetencia cervical.

¿Cuál es el orden correcto para retirar los métodos de barrera una vez utilizados?

Respuestas:

- **Guantes, bata, mascarilla, protección ocular y gorro.**
- Bata, guantes, mascarilla, protección ocular y gorro.
- Guantes, mascarilla, protección ocular, gorro y bata.
- Guantes, gorro, mascarilla, bata y protección ocular.

Seleccione las intervenciones de enfermería en la preparación al paciente para la ergometría:

1. Solicitar que se retire las prótesis dentales.
2. Instruirle que debe mantenerse en ayuno 4 horas previas al examen.
3. Informarle que previo al examen debe evitar el uso de estimulantes como tabaco y cafeína.
4. Monitorizar al paciente durante 10 - 15 minutos.
5. Informarle que estará ligeramente somnoliento.
6. Indicarle que debe llevar ropa adecuada para realizar ejercicio.

Respuestas:

- **2, 3, 6**
- 1, 4, 5
- 2, 4, 6
- 1, 3, 5



Paciente de 57 años, diagnosticada de Hipotiroidismo, es atendida en el servicio de Medicina Interna. En el momento de la valoración se encuentra con reposo en cama, presenta letargia, $T^{\circ} = 35^{\circ} C$, $FC=50X'$, no ha realizado la deposición por 2 días. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- **Hipotermia R/C enfermedad M/P temperatura $35^{\circ} C$.**

- Intolerancia a la actividad R/C inmovilidad M/P debilidad generalizada.
- Riesgo de estreñimiento crónico funcional R/C hipotiroidismo.
- Riesgo de confusión aguda R/C deterioro del funcionamiento metabólico.

Usted como enfermero del subcentro de salud, debe planificar un evento educativo para un grupo de mujeres embarazadas primigestas. Ordene en forma secuencial las acciones que debe realizar para desarrollar dicho evento:

1. Selección de medios.
2. Datos generales del grupo.
3. Evaluación.
4. Establecimiento de objetivos.
5. Contenidos.
6. Ejecución.

Respuestas:

- **2, 4, 5, 1, 6, 3**

- 1, 2, 3, 5, 4, 6

- 2, 3, 5, 4, 6, 1

- 4, 5, 2, 1, 3, 6

Las políticas integrales de salud del adulto mayor del Ministerio de Salud Pública, establecen las principales causas de muerte en adultos mayores de 65 años en adelante. ¿Cuál es la causa número 1 de muerte?

Respuestas:

- **Insuficiencia Cardíaca.**

- Neumonía de órgano no especificado.
- Infarto agudo de miocardio.
- Hipertensión arterial.



Seleccione los factores causales de los efectos adversos que afectan la cultura de seguridad en los servicios de salud:

Respuestas:

- **Comunicación deficiente, incorrecta ejecución de procedimientos, turnos excesivos.**
- Estados del paciente, funcionamiento deficiente de equipos, ambiente desfavorable.
- Escases de materiales hospitalarios, personal no profesional, poco mantenimiento.
- Co-morbilidad del paciente, poca tecnología de equipos, desmotivación del personal.

El profesional enfermero del centro de salud valora a un lactante para evaluar la pertinencia y adecuación de sus habilidades. Evidencia que cuando está boca abajo, levanta la cabeza y el pecho, y soporta el peso con los antebrazos. En el desarrollo del motor grueso ¿A qué edad del lactante corresponde esta habilidad?

Respuestas:

- **De 2 a 4 meses.**
- De 4 a 6 meses.
- De 6 a 8 meses.
- De 8 a 10 meses.

De las siguientes opciones, seleccione las especificaciones técnicas del brazalete que se recomienda:

1. **Fabricados en polipropileno, antialérgicos e inocuos para el paciente.**
2. **Rígido, con bordes bien acentuados.**
3. **Cierre de fácil manipulación.**
4. **Rotulado con cualquier tipo de tinta.**
5. **Resistente a la tensión y ruptura en cualquier dirección.**
6. **Imposibilidad de reutilización tras la rotura del cierre de seguridad.**

Respuestas:

- **1, 5, 6**
- 2, 3, 5
- 1, 3, 4
- 2, 4, 6



Relacione la notificación del evento con su definición:

Notificación del evento	Definición
1. Cuasi eventos.	a. Evento que causa un daño involuntario al paciente por un acto de comisión o de omisión, no por la enfermedad o el trastorno de fondo del paciente.
2. Eventos adversos.	b. Todo evento adverso que haya derivado en la muerte del paciente o la pérdida importante o permanente de una función, de carácter imprevisto y sin relación con la enfermedad del paciente.
3. Eventos centinela.	c. Error de comisión o por omisión que podría haber causado daño al paciente, pero no produjo un daño grave gracias a la casualidad, a la prevención o a la atenuación.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b
- 1b, 2c, 3a
- 1a, 2b, 3c
- 1b, 2a, 3c

Con relación al infarto agudo del miocardio, señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **En el electrocardiograma se aprecian ondas Q anormales.**
- Las manifestaciones clínicas incluyen disnea paroxística nocturna y ortopnea.
- Un examen específico para su diagnóstico es el ecocardiograma.
- En la fase temprana suele haber estertores en ambas bases pulmonares.



Paciente primigesta de 16 años, tuvo un parto céfalo vaginal sin complicaciones, dando un recién nacido de 2700 gr de peso, talla 50 cm, perímetro cefálico 33 cm, perímetro braquial 9 cm y perímetro torácico 31 cm. La madre tiene mamas secretantes agrietadas, con pezones evertidos y siente mucho dolor al dar el seno. ¿Cuál es la técnica de agarre recomendada por el MSP para un correcto amamantamiento?

Respuestas:

- **La boca del recién nacido está bien abierta, el labio inferior está evertido, el mentón está tocando el pecho, areola y pezón dentro de la boca.**

- La boca del recién nacido está bien abierta, el labio superior está evertido, el mentón está tocando el pecho, areola dentro de la boca.

- La boca del recién nacido está abierta, el labio inferior está invertido, el mentón está tocando el pecho, pezón dentro de la boca.

- La boca del recién nacido está semi abierta, el labio inferior está invertido, el mentón está tocando el pecho, areola dentro de la boca.

Entre las definiciones y conceptos básicos de la Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal, se aplican diferentes técnicas para el logro de la preparación integral, teórica, física y psico-afectiva con enfoque familiar, comunitario e intercultural. ¿Cómo se define al conjunto de procedimientos organizados para la estimulación de los sensores fetales que permiten potencializar los sentidos intraútero?

Respuestas:

- **Técnicas de estimulación prenatal.**

- Técnicas de relajación.

- Técnicas de respiración.

- Técnicas de vinculación prenatal.

Le piden administrar 500 mg de eritromicina intravenosa, y se dispone en el servicio de 250 mg en 5ml. ¿Cuántos ml debe administrar?

Respuestas:

- **10 ml.**

- 2.5 ml.

- 25 ml.

- 10.5 ml.



Al realizar la valoración a una paciente de 37 años, la misma refiere que hace un tiempo viene presentando nerviosismo, palpitaciones, que su piel se le enrojece y que siente que las manos le tiemblan, todo esto acompañado de pérdida de peso. Ante estos signos y síntomas, usted interpreta estas manifestaciones como un cuadro de:

Respuestas:

- **Hipertiroidismo.**
- Síndrome de Cushing.
- Aldosteronismo primario.
- Hipotiroidismo.

La calidad es un concepto que ha evolucionado hasta nuestros días, existe un pensador que hace referencia a la calidad como la satisfacción del cliente. ¿Cuál es el autor que hace referencia al enunciado?

Respuestas:

- **W. Edwards Deming.**
- Joseph M. Juran.
- Walter A. Shewhart.
- Avedis Donabedian.

En el nivel local de la cadena de frío. ¿Cuál es la temperatura de conservación de las vacunas?

Respuestas:

- **+2 °C a +8 °C**
- +8 °C a +12 °C
- -2 °C a +8 °C
- +4 °C a +7 °C

Paciente de 85 años, fue dada de alta después de un evento cerebro vascular, tiene afectación neuromuscular. Egresa en compañía de la hija. ¿Cuál debe ser el plan de egreso utilizando el modelo de Dorotea Orem?

Respuestas:

- **Enseñar a la paciente a utilizar los recursos adaptativos para favorecer su autosuficiencia.**
- Atender a la paciente en su domicilio cada vez que tenga necesidades insatisfechas.
- Minimizar el riesgo de lesiones, utilizando compañía permanente.
- Entrenar a la hija para que realice el soporte óptimo de los sistemas afectados.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Al aplicar enemas de limpieza con el objetivo de eliminar las heces, se emplean varias soluciones. ¿Qué tipo de solución estimula el peristaltismo aumentando el volumen en el colon e irritando la mucosa?

Respuestas:

- **Espumosa.**
- Hipotónica.
- Hipertónica.
- Isotónica.

Al realizar la valoración de Enfermería a un paciente de 45 años, el mismo refiere que desde hace más de 15 minutos presenta dolor agudo intenso en el pecho, localizado a nivel subesternal que irradia al cuello, brazos y espalda que no cede con reposo. Este dolor se acompaña de sudoración, fatiga y náuseas. Estas manifestaciones corresponden a un cuadro de:

Respuestas:

- **Síndrome coronario agudo.**
- Angina de pecho.
- Pericarditis.
- Trastornos de ansiedad.

Un niño de 5 años presenta un crecimiento lento en su talla, es física y mentalmente parsimonioso, se muestra cansado y friolento. ¿A qué tipo de alteración de crecimiento se refiere el caso descrito?

Respuestas:

- **Deficiencia de hormona tiroidea.**
- Talla baja familiar.
- Deficiencia de hormona de crecimiento.
- Retraso del crecimiento y la pubertad.



¿Cuál de las siguientes condiciones constituye una causa prerrenal de la insuficiencia renal aguda?

Respuestas:

- **Hemorragia.**
- Cálculos.
- Pielonefritis.
- Glomerulonefritis.

En una visita domiciliaria a una comunidad indígena, usted se integra a la comunidad reconociendo que la salud y los cuidados se ven influidos por elementos como valores culturales, estructura social y que el cuidado humano varía de unas culturas a otras en sus expresiones, procesos y pautas. ¿Cuál teorizante utiliza este enfoque?

Respuestas:

- **Madeleine Leininger.**
- Virginia Henderson.
- Martha Rogers.
- Dorothea Orem.

El estado de homeostasis fetal se traduce clínicamente en presencia de movimientos fetales, aceleraciones de la frecuencia cardíaca fetal. ¿A qué opción corresponde esta definición?

Respuestas:

- **Bienestar fetal.**
- Compromiso del bienestar fetal.
- Sufrimiento fetal.
- Amenaza de parto prematuro.



Hombre de 52 años con tumor cerebral, que debe someterse a una exéresis del tumor, el neurocirujano explica a profundidad el procedimiento quirúrgico, riesgos y beneficios. El paciente lee el consentimiento y firma antes de la cirugía. ¿Qué principio de la Bioética se cumple en este caso?

Respuestas:

- **Autonomía.**
- Beneficencia.
- Justicia.
- No maleficencia.

Relacione las habilidades de liderazgo con las características que debe tener el líder del servicio de enfermería:

HABILIDADES	CARACTERÍSTICAS
1. Técnicas.	a) Habilidad en procedimientos.
2. Humanas.	b) Planteamiento objetivo.
3. Conceptuales.	c) Trabajo en equipo.
	d) Entrenamiento continuo.
	e) Diagnóstico situacional.
	f) Clima organizacional favorable

Respuestas:

- **1ad, 2cf, 3be.**
- 1ac, 2ef, 3bd.
- 1bc, 2de, 3af.
- 1ae, 2bc, 3df.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Le han solicitado que realice una programación educativa para un grupo de padres de familia de una unidad educativa que se encuentra en el área de influencia del centro de salud tipo B. Identifique las etapas de programación educativa que debe seguir en forma secuencial:

1. Objetivos y contenidos.
2. Análisis de la situación.
3. Evaluación del aprendizaje.
4. Metodología de enseñanza.

Respuestas:

- 2, 1, 4, 3
- 1, 2, 3, 4
- 2, 3, 4, 1
- 2, 3, 1, 4

De acuerdo a la longitud de la aguja, ¿cuál es el ángulo correcto de administración de medicamentos por vía subcutánea?

Respuestas:

- 45° o 90°
- 5° o 15°
- 15° o 45°
- 5° o 90°

Seleccione los elementos que constituyen el Componente de Provisión de Servicios de Salud del Sistema Nacional de Salud:

1. Niveles de atención; homologación y tipología de establecimientos de salud.
2. Grupos de población a quienes se entregará la atención.
3. Herramientas de diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud.
4. Conjunto de prestaciones por ciclos de vida.
5. Organización territorial y funcionamiento de la Red Pública y complementaria.
6. Escenarios y modalidades de atención.
7. Estrategias y herramientas para brindar prestaciones integrales de salud.

Respuestas:

- 2, 4, 6, 7

- 2, 3, 5, 6

- 1, 5, 6, 7

- 1, 3, 4, 6

El determinante de la salud en donde hay una interacción entre elementos naturales y sociales que contribuyen a la generación de condiciones de protección o riesgo para la salud se refiere a:

Respuestas:

- Ambientales.

- Sistema sanitario.

- Sociales.

- Biológicos.

Seleccione los cuidados de Enfermería que se relacionan con la diabetes gestacional:

1. Control de glicemia.
2. Dieta hipoproteica.
3. Control de cetonuria.
4. Administración de insulina.
5. Control de tensión arterial.
6. Control de test de Sullivan.
7. Administrar multivitamínicos orales.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 5**
- 2, 5, 6, 7
- 1, 2, 5, 7
- 2, 3, 6, 7

Sujeto de cuidado que laboró durante 20 años como operario en la industria cementera y desde hace aproximadamente 3 años manifiesta cuadro clínico caracterizado por disnea, tos irritativa y estertores secos; en su visita al médico ocupacional se le diagnóstica neumoconiosis por asbesto. ¿Qué teoría explica este tipo de cambio en el proceso salud y enfermedad?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**
- Virginia Henderson.
- Dorothea Orem.
- Nola Pender.

Paciente atendido en emergencia luego de accidente de tránsito, es diagnosticado de shock hipovolémico, médico prescribe la administración de paquetes globulares. Durante la administración, el paciente presenta un shock anafiláctico, paro cardio respiratorio que no revierte pese a maniobras de RCP, por colocar paquete globular equivocado. ¿Cómo se denomina la situación descrita?

Respuestas:

- **Evento centinela.**
- Evento adverso.
- Reacción adversa.
- Fallas latentes.



Seleccione los conceptos que usted debe aplicar para fomentar el pensamiento crítico en su práctica diaria:

1. Dirección.
2. Sistemática.
3. Búsqueda de la verdad.
4. Organización.
5. Capacidad de análisis.
6. Autoconfianza.
7. Negociación.
8. Control.

Respuestas:

- 2, 3, 5, 6

- 1, 3, 6, 8

- 2, 4, 6, 7

- 1, 2, 4, 7

Paciente de 26 años secundigesta, con antecedente de diabetes mellitus, embarazo a término llega a la emergencia en período expulsivo, refiere mucho dolor. En la valoración presenta dilatación del cuello uterino de 10 cm y las contracciones uterinas son regulares, a intervalos de 3 min, con una duración de 70 segundos, se traslada para sala de parto, se realiza parto distócico por desproporción cefalopélvica, obteniendo recién nacido con peso de 4000 gramos. En la revisión de cavidad presenta desgarro que afecta a la horquilla perineal, la piel perineal, mucosa vaginal, piel, aponeurosis y los músculos del periné, sin llegar al esfínter anal. ¿Cuál de las clasificaciones de los desgarros pertenece a este caso?

Respuestas:

- Desgarro perineal grado II.

- Desgarro perineal grado I.

- Desgarro perineal grado III.

- Desgarro perineal grado IV.

¿Qué alteración es característica de la fisiopatología de la gastroenteritis?

Respuestas:

- Alteración de la absorción intestinal.

- Alteración en el metabolismo de los alimentos.

- Alteración en la absorción de líquidos.

- Alteración en la absorción del sodio.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

@CACES.EC

@CACES_EC

/CACES_EC

La función de la gestión de enfermería comunitaria, que trata de asegurar que su trabajo responda en forma sistemática, racional y ordenada a las necesidades de la comunidad asegurando el uso adecuado de los recursos, corresponde a:

Respuestas:

- **Función administrativa.**
- Función investigadora.
- Función asistencial.
- Función educador.

De las siguientes técnicas de muestreo, seleccione aquella que se utiliza cuando la población es muy grande y dispersa:

Respuestas:

- **Conglomerado.**
- Aleatorio simple.
- Estratificado.
- Aleatorio sistemático.

Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, acude a la consulta de Medicina Interna por presentar: dificultad respiratoria, edema de miembros inferiores y oliguria. Para su diagnóstico, el médico le solicita exámenes de laboratorio donde se evidencia los siguientes datos: Na 135 mEq/L; K 3.5 mEq/L, Crea 1.8 mg/dL, Nitrógeno Ureico 10 mg/dl, Ca 9.0 mg/dl. ¿Cuál es el dato de laboratorio que se encuentra alterado en el paciente?

Respuestas:

- **Creatinina.**
- Sodio.
- Potasio.
- Nitrógeno Ureico.

Son derechos humanos universales la libertad, dignidad e igualdad inherentes a todas las personas, están relacionados entre sí y coexisten en la vida de los seres humanos en sus cuerpos y mentes. ¿A qué enfoque corresponde?

Respuestas:

- Enfoque de derechos sexuales y reproductivos.

- Enfoque de igualdad.
- Enfoque de género.
- Enfoque de sexualidad integral.

En el preoperatorio, usted recibe a un paciente con antecedentes de hipertensión arterial controlada con tratamiento. ¿Cuál es la Escala de Riesgo Anestésico (ASA) en este caso?

Respuestas:

- ASA 2

- ASA 1
- ASA 3
- ASA 4

¿Cuál es la sanción a quien incurra en homicidio culposo por mala práctica profesional según el Artículo 146 del Código Orgánico Integral Penal del Ecuador?

Respuestas:

- De 1 a 3 años con pena privativa de libertad.

- De 3 a 5 años con pena privativa de libertad.
- De 1 a 2 años con pena privativa de libertad.
- De 2 a 3 años con pena privativa de libertad.

Al realizar un baño en cama a un paciente con yeso pelvipédico. ¿Qué sistema está aplicando según Dorothea Orem?

Respuestas:

- Totalmente compensador.

- Parcialmente compensador.
- Apoyo educativo.
- Orientación al autocuidado.



Un paciente de 58 años hospitalizado, con diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca Congestiva, presenta un paro cardíaco. ¿Qué acción inmediata se realiza en este caso?

Respuestas:

- Reconocimiento del paro cardíaco y activación del sistema de respuesta a emergencias.

- Reanimación Cardiopulmonar precoz con énfasis en las compresiones torácicas.
- Desfibrilación rápida con desfibrilador externo automático.
- Brindar cuidados posparto cardíaco multidisciplinarios.

En la visita domiciliar se identifica un paciente con Diabetes tipo 2. Al interrogatorio manifiesta que está preocupado actualmente por el problema de salud que enfrenta y considera cambiar su conducta alimentaria, además, solicita información sobre la dieta. ¿Cuál es la fase del cambio de la conducta de salud que presenta el paciente?

Respuestas:

- Fase de contemplación.

- Fase de precontemplación.
- Fase de preparación.
- Fase de acción.

Paciente permanece hospitalizado en el área crítica con ventilación mecánica invasiva, una de las funciones de enfermería en este paciente es manejar el tubo endotraqueal para evitar complicaciones como la micro-aspiración y prevenir la neumonía asociada por la ventilación. ¿Cuál es el método principal que utiliza para evitar estas complicaciones?

Respuestas:

- Comprobar con el Endotest.

- Medir con la Capnografía.
- Valorar con la oximetría de pulso.
- Utilizar métodos colorímetros.



La paciente NN es asmática y fumadora desde hace 15 años. Al realizar la Valoración como primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería, en la necesidad de respirar normalmente según Virginia Henderson, presenta disnea, cianosis, sonidos respiratorios adventicios, produce esputo con frecuencia y tos inefectiva. ¿Cuál es el dominio alterado de la Taxonomía NANDA que usted debe identificar previo a la construcción del diagnóstico de Enfermería con formato PES?

Respuestas:

- **Dominio Seguridad/protección.**

- Dominio Confort.
- Dominio Principios vitales.
- Dominio Percepción/cognición.

Paciente hospitalizado presenta picos febriles entre 39 °C y 40 °C a las 16 horas de su hospitalización la temperatura desciende a los 36.5 °C. ¿Cuál es el patrón de fiebre?

Respuestas:

- **Intermitente.**

- Continua.
- Remitente.
- Recurrente.

Una madre acude con su niño de 4 meses al centro de salud para vacunación, la misma refiere que a los 2 meses luego de la aplicación del esquema, presentó reacciones neurológicas (convulsiones) por el componente pertussis. ¿Cuál es la vacuna indicada para este caso?

Respuestas:

- **DT.**

- Pentavalente.
- DPT.
- SRP.



El personal de enfermería que labora en un centro de salud de atención primaria, realiza visitas domiciliarias a María de 14 años, la cual se encuentra en estado de gestación, esto ha desencadenado conflictos familiares. El personal de enfermería ha analizado los objetivos de la visita y detectado dificultades que ponen en riesgo el bienestar de la adolescente. Por tanto, requieren replanificar los cuidados y modificar los objetivos. ¿Qué etapa de la visita domiciliaria describe este caso?

Respuestas:

- **Evaluación.**

- Presentación.
- Preparación.
- Valoración.

¿Cuál de los siguientes cuidados de enfermería debe aplicarse después de retirar una vía periférica heparinizada a un paciente de 54 años?

Respuestas:

- **Presionar fuerte al menos durante 5 min, observando si hay signos de hemorragia.**

- Dar masaje de manera circular suave para disminuir el dolor.
- Poner compresas de agua fría para evitar edema.
- Ocluir fuertemente con un parche el sitio de punción.

¿Cuáles son los valores normales de las constantes vitales para un adulto?

Respuestas:

- **Frecuencia cardíaca 60-100 L/min, frecuencia respiratoria 14-20 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría >90 %**

- Frecuencia cardíaca 50 - 70 L/min, frecuencia respiratoria 12 - 20 R/min, tensión arterial 100/60 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría >90 %
- Frecuencia cardíaca 60 - 100 L/min, frecuencia respiratoria 14 - 22 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 37 °C y oximetría < 95 %
- Frecuencia cardíaca 60 - 120 L/min, frecuencia respiratoria 18 - 22 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36. 5 - 37 °C y oximetría > 95 %



Al realizar la valoración de enfermería a un paciente, usted observa que presenta crisis de tetania y según datos de laboratorio: Ca = 5 mg/dL, Na=140 mEq/l, K=4 mEq /l. ¿Qué trastorno electrolítico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**

- Hipopotasemia.
- Hipernatremia.
- Hipercalcemia.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la insuficiencia cardíaca:

1. Disminución de la tolerancia a la actividad.
2. Dolor torácico de inicio súbito.
3. Disnea durante el ejercicio.
4. Arritmias.
5. Ortopnea.
6. Piel pálida y diaforética.

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 2, 4, 5
- 1, 4, 6
- 4, 5, 6

Paciente con 12 semanas de gestación, acude a la consulta de Emergencia de un hospital de segundo nivel, por presentar: fiebre de 38.5 grados, escalofríos, malestar general, náuseas, vómito, refiere dolor costo vertebral y deshidratación. El médico la valora y diagnostica pielonefritis. ¿Qué medicamento de primera elección debe tener listo la enfermera, en este caso?

Respuestas:

- **Nitrofurantoina.**

- Fosfomicina.
- Cefalosporina.
- Ampicilina.



¿Cuál es el autor de la teoría que se refiere a cuidar y ayudar al paciente a lograr el autocuidado?

Respuestas:

- **Dorothea Orem.**

- Virginia Henderson.
- Nola Pender.
- Martha Rogers.

¿A qué alteración de la respiración corresponde la siguiente definición? Tipo de respiración que se caracteriza por cambios de ritmo en la intensidad respiratoria y presenta un período de apnea más o menos largo seguido de una serie de respiraciones que van aumentando de amplitud y otra serie de respiraciones de amplitud decreciente hasta un nuevo período de apnea.

Respuestas:

- **Respiración de Cheyne Stokes.**

- Respiración de Kussmaul.
- Respiración de Biot.
- Respiración de Apneusis.

Paciente embarazada de 32 semanas de gestación que acude al control prenatal; dentro de la valoración a la gestante debe realizar las maniobras de Leopold. ¿Qué valora la segunda maniobra?

Respuestas:

- **Situación en relación del eje longitudinal del feto con el útero.**

- La presentación del feto.
- El encajamiento y movilidad de la cabeza del feto en la entrada de la pelvis materna.
- Si la cabeza esta encajada en relación con los planos de Hodge.



En la sala de patología obstétrica, usted atiende a una mujer de 25 años con embarazo de 37 semanas que presenta tensión arterial de 170/110 mm Hg, agitación psicomotriz y proteinuria con tirilla reactiva ++. Luego de aplicar la herramienta SCORE MAMÁ activa clave azul. De acuerdo al protocolo para eclampsia y de acuerdo con la prescripción médica. ¿Qué dosis de sulfato de magnesio administra para mantenimiento?

Respuestas:

- **2gr / hora en infusión continua.**
- 1gr / hora en infusión continua.
- 2gr en bolo en 20 minutos.
- 4gr IV en 20 minutos.

Adulto mayor en la consulta de Geriátrica presenta deterioro de la función cognitiva que conduce a una disminución de la memoria, cambios en el estado de ánimo y dificultad para comunicarse. Usted debe realizar una valoración del paciente. ¿Cuál es la escala que utiliza para este caso?

Respuestas:

- **Escala de Pfeiffer.**
- Escala de Katz.
- Escala de Yesavage.
- Escala de Guijón.

Durante la guerra civil (1861-1865), hubo la participación de una notable líder enfermera, quien se preocupó de las relaciones entre culturas y razas, dio luz a una conciencia de la diversidad cultural y respeto por la persona, sin tener en cuenta su procedencia, raza, color o religión. ¿A cuál de las siguientes enfermeras se le atribuye este enunciado?

Respuestas:

- **Mary Mahoney.**
- Isabel Hampton.
- Dorothea Dix.
- Harriet Tubman.

¿Cuáles son las Modalidades de Atención del Modelo Integral de Salud?

Respuestas:

- Atención extramural, atención intramural, atención en unidades móviles y atención prehospitalaria.

- Promoción, prevención, curación, rehabilitación, cuidados paliativos e integración social.
- Atención individual, atención familiar, atención a la comunidad y atención al ambiente o entorno natural.
- Aparentemente sano, con riesgo, con patología, con deficiencia y discapacidad o secuela.

Al realizar la evaluación del adulto mayor, se identifica un deterioro de la memoria a corto y largo plazo, presenta gran esfuerzo para encontrar respuestas a preguntas referentes a su familia y de manera reiterada solicita retroalimentación sobre su trabajo. Señale con qué patología está asociada para gestionar los cuidados enfermeros:

Respuestas:

- Demencia.

- Delirio.
- Parkinson.
- Demencia vascular.

Seleccione la teorizante fundadora en los cuidados de la diversidad y la universalidad de la Enfermería transcultural.

Respuestas:

- Madeleine Leininger.

- Hildegard Peplau.
- Martha Rogers.
- Virginia Henderson.



¿En qué consiste el APGAR familiar?

Respuestas:

- Constituye un instrumento para detectar el grado de funcionalidad o disfunción de la familia.

- Secuencia de etapas interconectadas que atraviesa el individuo y la familia a lo largo del tiempo.
- Es un instrumento que permite valorar la dinámica, la composición, estructura, el tipo de familia, relaciones, los roles que asumen y el ciclo evolutivo por el cual está cursando la familia en un momento determinado.
- Conjuntos de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los une y los aglutinan.

El campo de acción de los Equipos de salud de acuerdo al MAIS-FCI, en el cual les permite construir la base del perfil epidemiológico como herramienta fundamental, para mantener la salud mediante acciones dirigidas a grupos desagregados por género, etnia y por ciclos de vida corresponde al nivel:

Respuestas:

- Epidemiológico.

- De enfermedad.
- Familiar y comunitario.
- Social.

El personal de enfermería está realizando una investigación sobre adherencia al Papanicolau, la situación de pareja es una variable de influencia importante que requiere ser relacionada y se la distingue como: mujeres con pareja o mujeres sin pareja. Para determinar las pruebas estadísticas es necesario identificar el tipo de variable "situación de pareja". ¿A qué tipo de variable corresponde?

Respuestas:

- Cualitativa nominal.

- Cuantitativa discreta.
- Cualitativa ordinal.
- Cuantitativa continua.



Considerando los procesos utilizados para sintetizar evidencia científica. ¿Cuál es el que tiene como objetivo la síntesis o agrupación de resultados de diversos estudios previos, utilizando el análisis estadístico para determinar el efecto de una intervención y la consistencia de las relaciones?

Respuestas:

- **Metaanálisis.**

- Revisión sistemática.
- Metasíntesis.
- Revisión sistemática de métodos mixtos.

Complete el enunciado: La parotiditis es una enfermedad que se transmite por vía _____, las partículas son _____. En este caso, como medida de bioseguridad, se utiliza _____.

Respuestas:

- **Directa – mayores de 5 micras – mascarilla quirúrgica.**

- Directa – menores de 5 micras – mascarilla N95.
- Indirecta – mayores de 5 micras – mascarilla N95.
- Indirecta – menores de 5 micras – mascarilla quirúrgica.

A las mujeres que se realizan una cesárea bajo anestesia regional, requieren de una sonda vesical. ¿Cuál de las siguientes razones fundamenta esta intervención de enfermería?

Respuestas:

- **Evitar el exceso de distensión de la vejiga.**

- Medir diuresis cada una hora.
- Facilitar la toma de muestra para cultivo de orina.
- Favorecer la contractilidad uterina.

Paciente de 41 años, con diagnóstico reciente desde hace 2 meses de demencia senil, con tratamiento, que acude a urgencias por presentar alucinaciones y agitación. Se ingresa en el servicio de neurocirugía para valoración evidenciándose torpeza progresiva para la marcha, disfunción de esfínteres y desorientación de una semana de evolución. Al interrogatorio con antecedentes personales hipertensión arterial y familiares, dos hermanos con demencia tipo Alzheimer, además exploración complementaria una analítica normal. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- **00128 Confusión aguda.**
- 00129 Confusión crónica.
- 00131 Deterioro de la memoria.
- 00222 Control de impulsos ineficaz.

¿Cuáles son las características de la comunicación terapéutica en el entorno quirúrgico?

Respuestas:

- **Está dirigida a un objetivo, es única para cada paciente, exige compromiso activo, requiere de habilidades de observación y escucha.**
- Ayuda a controlar el temor, controla el dolor, explica los pasos de la cirugía, alienta al paciente a comunicarse con el equipo de salud.
- Mantiene la seguridad en el acto quirúrgico, verifica el grado de bienestar, alienta a que el paciente comunique sus emociones, explica el procedimiento.
- Está dirigida a mantener el interés en la comunicación con los miembros del equipo quirúrgico, ayuda a evitar accidentes quirúrgicos.

“Se deben crear espacios de gestión y autogestión, donde los conjuntos sociales y los trabajadores de la salud concierten sobre los procesos de identificación de problemas, el establecimiento de prioridades y la búsqueda de soluciones”. ¿A qué tipo de integralidad corresponde el enunciado?

Respuestas:

- **Integralidad en la participación de la comunidad.**
- Integralidad en las acciones intersectoriales.
- Integralidad en la atención individual y familiar.
- Integralidad en la gestión institucional.



En el tratamiento de la tuberculosis sensible infantil con drogas de primera línea, es importante considerar todos los aspectos inherentes a la farmacoterapia con isoniácida (H). Señale. ¿Cuál de las siguientes complicaciones indican toxicidad por el uso de esta droga?

Respuestas:

- **Convulsiones.**
- Nefritis intersticial.
- Hiperuricemia.
- Neuritis óptica.

Son medidas que involucran a todos los pacientes, trabajadores y profesionales de todos los servicios, independientemente de conocer o no su serología. ¿A qué principio básico de Bioseguridad se refiere este enunciado?

Respuestas:

- **Universalidad.**
- Uso de barreras.
- Medios de eliminación de material contaminado.
- Equipos de seguridad.

Mujer embarazada de 22 años, múltipara que acude al servicio de emergencia del hospital, es valorada por el médico de turno, el cual diagnóstica un parto en expulsivo. Se realiza la admisión y se prepara a la paciente e ingresa a sala de partos y da a luz en condiciones normales. ¿Cuáles son los medicamentos que aplica el profesional en enfermería como medida profiláctica al recién nacido?

Respuestas:

- **Administración de ungüento oftálmico con eritromicina al 0.5% o tetraciclina al 1% y de 1 mg de vitamina K vía intramuscular.**
- Aplicación de profilaxis oftálmica ungüento de gentamicina y administración de 1 mg de vitamina K vía intramuscular.
- Administración de profilaxis oftálmica ungüento de garamicina y administración de 2 mg de vitamina K vía intramuscular.
- Aplicación de profilaxis oftálmica ungüento de mupirocina y administración de 1 mg de vitamina K vía intramuscular.



¿A qué principio del Modelo de Atención Integral de Salud se refiere la transferencia de competencias de una entidad administrativa del nivel nacional a otra jerárquicamente dependiente (nivel zonal, distrital, local)?

Respuestas:

- **Desconcentrado.**

- Participativo.
- Integralidad.
- Universalidad.

Profesional en enfermería atiende un infante de seis meses de edad, al revisar el carné de vacunación, tiene las siguientes vacunas: BCG, HB, primera dosis de Rotavirus, de Pentavalente y de fIPV. ¿Qué vacunas deberá empezar para completar el esquema según su edad?

Respuestas:

- **Segunda dosis de Rotavirus, de Pentavalente y de fIPV, primera de Neumococo más Influenza.**

- Segunda dosis de HB, de Rotavirus, de Pentavalente y de fIPV, primera de Neumococo, más Influenza.
- Segunda dosis de fIPV, bOPV, segunda dosis de Pentavalente y de Neumococo, más Influenza.
- Segunda dosis de Rotavirus, de Pentavalente, de fOPV, de fIPV y de Neumococo, más Influenza.

Paciente masculino de 72 años, con diagnóstico de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) grave y que requiere oxígeno complementario de por vida. Tras la administración de una concentración elevada de oxígeno comienza con un cuadro de Insuficiencia Respiratoria Aguda y Acidosis. ¿Cuál es la complicación que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Supresión de la ventilación.**

- Toxicidad del oxígeno.
- Hipoxia hipoxémica.
- Hipoxia histotóxica.

¿Qué componente del Modelo Integral de Salud Familiar Comunitario e Intercultural MAIS-FCI se relaciona con la oferta de los servicios integrales e integrados de salud, garantizando la continuidad en la atención y respondiendo a las necesidades de salud de la población, a nivel individual, familiar y comunitario?

Respuestas:

- Componente de provisión de servicios.

- Componente de organización.
- Componente de gestión.
- Componente de financiamiento.

Paciente de 17 años cursa un embarazo de 15 semanas de gestación, acude a su segundo control prenatal al Centro de Salud más cercano, con los siguientes resultados: Hemoglobina de 10.2 mg/dl y un hematocrito de 32 %. La prescripción médica es hierro: 30 a 60 mg y ácido fólico: 400 ug (0.4 mg). ¿Que recomienda usted como enfermero/a en la postconsulta?

Respuestas:

- Alimentación saludable rica en hierro en cinco tomas al día, ingerir el hierro prescrito 1 hora antes de las comidas, consumir frutas cítricas, no ingerir antiácidos, advertir la coloración de las heces.

- Dieta hiper calórica, cinco tomas al día, ingerir el hierro prescrito 1 hora después de las comidas, consumir frutas cítricas, ingerir antiácidos, advertir la coloración de las heces.
- Dieta rica en proteínas vegetales, en tres tomas al día, ingerir el hierro prescrito 1 hora antes de las comidas, consumir frutas cítricas, ingerir antiácidos, advertir que presentará deposiciones blandas.
- Alimentación rica en calcio, tres tomas al día, ingerir el hierro prescrito 2 horas después de las comidas, consumir lácteos, ingerir antiácidos, advertir que presentará estreñimiento.

De acuerdo con las etapas del ciclo vital familiar, ¿a qué se refiere la familia en contracción?

Respuestas:

- Desde que el primer hijo abandona el hogar hasta que lo hace el último hijo.

- Desde la formación de pareja hasta el nacimiento del primer hijo/a.
- Desde que nace el primer hijo hasta que el primer hijo abandona el hogar.
- Desde que muere el primer cónyuge hasta la muerte del superviviente.



Relacione los niveles del pensamiento crítico con sus características:

Niveles del pensamiento crítico	Características
1. Básico.	a. Las personas comienzan a separarse de los expertos.
2. Complejo.	b. Las personas toman las decisiones sin la ayuda de otras.
3. Compromiso.	c. Las personas piensan que los expertos tienen las respuestas.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b**

- 1a, 2b, 3c

- 1c, 2b, 3a

- 1a, 2c, 3b

Paciente de 26 años ingresa al servicio de terapia intensiva con diagnóstico de trauma craneoencefálico grave. Durante la valoración usted observa salida de líquido cefalorraquídeo por conducto auditivo externo. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Otorraquia.**

- Otorrea.

- Otalgia.

- Otorragia.

Seleccione las áreas que son consideradas semirrestringidas en un centro quirúrgico:

1. Sala de procedimientos menores.
2. Áreas de almacenamiento.
3. Área de materiales estériles.
4. Corredores ubicados entre quirófanos.
5. Vestidores del centro quirúrgico.
6. Áreas de procesamiento de instrumental.

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 1, 5, 6
- 2, 3, 5
- 1, 3, 4

Como enfermera/o del Servicio de Urología, usted debe brindar orientaciones a pacientes que egresan con sondas permanentes. Entre las medidas dietéticas está orientar sobre el consumo de algunos alimentos que acidifican la orina para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias. ¿Cuál de los siguientes alimentos son los adecuados para este tipo de pacientes?

Respuestas:

- **Cereales integrales y carnes.**
- Frutas y productos lácteos.
- Verduras y frutas.
- Legumbres y verduras.

Varón de 65 años atendido en emergencia, con diagnóstico de deshidratación. Le prescriben Solución salina al 0.9%, 83 ml/hora. ¿A qué goteo le administra esta solución?

Respuestas:

- **28 gotas por minuto.**
- 42 gotas por minuto.
- 20 gotas por minuto.
- 35 gotas por minuto.



¿Cuál es el porcentaje de agua corporal que le corresponde al adulto mayor?

Respuestas:

- **45 %**
- 78 %
- 50 %
- 60 %

La dermatitis atópica (DA), es una enfermedad alérgica de la piel. ¿Cuál es la principal manifestación de la DA en el lactante o primera infancia?

Respuestas:

- **Enrojecimiento de las mejillas.**
- Prurito intenso que afecta el sueño.
- Liquenificación en forma de placa.
- Piel seca y áspera en otras zonas.

Seleccione las características de la Epidemiología Comunitaria:

1. Es una herramienta de uso popular.
2. Concibe a la comunidad solamente como un lugar delimitado geográfica y demográficamente.
3. No excluye el uso de la tecnología informática y de las telecomunicaciones.
4. Concibe a la comunidad como un conjunto de personas que comparten un interés común.
5. Los datos epidemiológicos tienen un camino unidireccional.
6. Da mucha importancia al papel de la comunidad en el campo de la investigación.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 5, 6
- 3, 4, 5, 6

Seleccione las manifestaciones sospechosas de sífilis congénitas tempranas en el recién nacido:

1. Rinorrea sanguinolenta.
2. Gomas en pie.
3. Queratitis intersticial.
4. Erupción maculopapular.
5. Nariz en silla de montar.
6. Linfadenopatía generalizada.
7. Trombocitopenia.

Respuestas:

- **1, 4, 6, 7**

- 2, 4, 5, 7

- 2, 3, 5, 6

- 3, 5, 6, 7

El trabajo de parto es un proceso mediante el cual, el personal de salud debe tener en consideración aspectos a valorar, la monitorización materno fetal es una de ellas, la monitorización fetal electrónica es un proceso que se realizará en casos específicos. ¿Cuál de las siguientes situaciones se debería realizar?

- a. Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.
- b. Madre con diabetes gestacional.
- c. Alteración del latido cardíaco fetal por auscultación.
- d. Fiebre materna.
- e. Madre adolescente.
- f. Uso de oxitocina.

Respuestas:

- **a, c, d, f**

- a, c, d, e

- b, d, e, f

- b, c, d, f



Seleccione las manifestaciones clínicas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

1. Fiebre, sudoración nocturna.
2. Disnea con el ejercicio.
3. Tos seca e irritante.
4. Tos crónica con esputo.
5. Hipoxemia y cianosis.
6. Tórax en tonel.

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 3, 6
- 1, 4, 5

El recién nacido en el momento del nacimiento puede sufrir complicaciones en la función neurológica por un parto prolongado. Una de las complicaciones son las convulsiones, caracterizado como un movimiento involuntario, brusco y rápido que se expresa como una sacudida súbita de un miembro superior. ¿Cuál es el tipo de convulsión al que se refiere?

Respuestas:

- **Mioclónicas.**
- Clónica.
- Sutil.
- Tónica.



Paciente cursa embarazo de 5 semanas de gestación, es primigesta y está preocupada sobre el desarrollo y crecimiento de su hijo, solicita al profesional de enfermería información sobre los cuidados que debe tener en este período de gestación. Ordene la educación sanitaria que se debe impartir a la gestante desde la más importante para evitar riesgos en la madre y el niño:

1. Indumentaria.
2. Alimentación y nutrición.
3. Medicamentos y drogas.
4. Higiene.

Respuestas:

- **3, 2, 4, 1**

- 1, 2, 3, 4

- 2, 3, 1, 4

- 4, 2, 1, 3

Al realizar el chequeo de la Lista de Verificación de la Seguridad Quirúrgica. ¿Cuál de las acciones constituye un paso esencial en la fase de pausa quirúrgica?

Respuestas:

- **Comprobar si pueden visualizarse las imágenes diagnósticas.**

- Verificar si existe una vía aérea difícil y riesgo de aspiración.

- Comprobación de la seguridad anestésica a través de la inspección del instrumental.

- Los aspectos críticos de la recuperación del paciente post operatorio.

Paciente de 85 años es llevada al hospital por su hija, quien refiere que desde hace 4 días su mamá se encuentra débil y decaída con poco apetito y muy poca ingesta de líquidos. En la urgencia es valorada por un médico, quien verifica la presencia de mucosas orales secas, sin dificultad respiratoria, por lo que solicita exámenes de laboratorio. Los resultados de la gasometría arterial son: Na 142 meq/l, K 2.9 meq/l, Cl 88 meq/l, Ph 7.50; PaCo₂ 24 mmHg; HCO₃ 34 meq/l. Interprete los datos de laboratorio e identifique. ¿Qué alteraciones del equilibrio ácido básico y electrolítico tiene la paciente?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica mixta, hipopotasemia e hipocloremia.**

- Acidosis metabólica, hiponatremia, hipopotasemia.

- Alcalosis respiratoria, hiperpotasemia, hipocloremia.

- Acidosis respiratoria, hipernatremia, hipocloremia.

Paúl de 50 años, llega al servicio de urgencias quejándose de dolor abdominal generalizado que se irradia a la espalda, más ascitis, a nivel de la inspección presenta ictericia a nivel de las escleras, anúrico, hipotenso, taquipneico y disnea, edema periférico con signo de godet grado II realizan exámenes de electrolitos séricos los cuales indican un sodio de < 275 mosm/kg, entre los cuidados de enfermería tendríamos que realizar:

Respuestas:

- **Restricción de agua libre más el uso de diuréticos de asa de Henle, diálisis, o ambas, para corregir el incremento del agua y el sodio corporal total.**

- Reposición de Volumen con suero fisiológico a una velocidad lenta, para disminuir el estímulo de ADH.
- Solo restricción de agua libre evoluciona adecuadamente.
- Suero Salino Hipertónico NaCl 3% y se debe evaluar cada 4 a 5 horas en bolo de 200 ml /h.

El estudio sistemático de la conducta humana en el ámbito de las ciencias de la vida y de la atención, examinada a la luz de los valores y de los principios morales, en su concepción básica, es ética para la vida. ¿Cuál es la utilidad de la Bioética para el ejercicio de los profesionales de la salud?

Respuestas:

- **Suministra métodos de análisis basados en la argumentación y delibera sobre problemas concretos.**

- Especifica normas, principios y procedimientos del comportamiento profesional.
- Se ocupa de los deberes y de las tareas específicas de las diversas profesiones de salud.
- Especifica normas y principios que protegen desde el punto legal al personal sanitario durante su ejercicio profesional.

Paciente femenino 38 años, acude al servicio de emergencia por presentar cuadro clínico de 72 horas de evolución, caracterizado por: distensión abdominal progresiva, dolor abdominal tipo cólico, vómito, ausencia de gases y deposiciones. Según indicaciones prescriben realizar un enema evacuante. Al momento de insertar el tubo del enema se produce una resistencia en el esfínter interno del ano. ¿Qué acción aplicaría para realizar el correcto procedimiento?

Respuestas:

- **Pedir al paciente que respire profundo.**

- Colocar al paciente en posición semifowler.
- Insertar el tubo hacia el recto, en dirección lumbar.
- Realizar la inserción del tubo de 11-14 cm.



De acuerdo con el ciclo de manejo de la gestión de desechos sólidos en las instituciones de salud, existen algunos sitios de almacenamiento. ¿Cuál es la denominación del centro de acopio temporal de desechos hospitalarios?

Respuestas:

- **Almacenamiento intermedio.**

- Almacenamiento de generación.
- Almacenamiento primario.
- Almacenamiento final.

Usted como líder del servicio de Emergencia debe orientar al personal de nuevo ingreso para evitar dificultades, a pesar de su experiencia en otras áreas. La inducción es necesaria para orientar al personal de enfermería ya que se enfrenta a un área desconocida. Este enunciado a qué teorizante hace referencia.

Respuestas:

- **Patricia Benner.**

- Madeline Leininger.
- Jean Watson.
- Kristen Swanson.

Señale la característica de la fase de evaluación del Proceso de Atención de Enfermería:

Respuestas:

- **Determinar los objetivos y los resultados esperados.**

- Identificar los problemas del paciente.
- Establecer los objetivos de los cuidados.
- Realizar las acciones de enfermería.



¿Cuál es la secuencia de la aspiración de secreciones en pacientes con traqueostomía?

1. Verificar el funcionamiento del equipo y preparar al paciente.
2. Aspirar las secreciones según el protocolo y evaluar la oxigenación.
3. Explicar al paciente el procedimiento y mantener normas de bioseguridad.
4. Dejar al paciente limpio, cómodo, seguro y documentar los datos relevantes.
5. Hiperventilar al paciente si no tiene muchas secreciones.
6. Dejar los materiales listos y ordenados para la siguiente aspiración.

Respuestas:

- **3, 1, 5, 2, 6, 4**
- 1, 3, 2, 5, 4, 6
- 1, 2, 3, 6, 4, 5
- 3, 4, 1, 2, 5, 6

Paciente masculino que sufrió lesiones múltiples como consecuencia de un accidente de tránsito. ¿Cuál es la primera prioridad terapéutica en el paciente?

Respuestas:

- **Establecer la vía aérea y la ventilación.**
- Controlar la hemorragia.
- Prevenir y tratar el choque hipovolémico.
- Valorar las lesiones de cabeza y cuello.

¿Cuál es la zona corporal recomendada y en qué posición deberá estar el paciente para administrar medicamento por vía Intra Muscular (IM)?

Respuestas:

- **Muslos - supino.**
- Brazos - de pie.
- Glúteos - dorsal.
- Gran dorsal - ventral.



Con relación al electroencefalograma. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Es útil para el diagnóstico y evaluación de trastornos convulsivos.**
- Ayuda a distinguir la debilidad por neuropatía o la resultante de otras causas.
- Se utiliza para identificar la presencia de circulación colateral cerebral.
- Registra la velocidad del flujo sanguíneo de los vasos intracraneales.

Los siguientes son instrumentos de valoración del aprendizaje cognitivo, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Documentación.**
- Observación directa.
- Preguntas orales.
- Pruebas escritas.

Relacione las vías de administración con sus respectivas ventajas.

Vías	Ventajas
1. Sublingual	a. Pocos efectos adversos. Efecto sistémico prolongado.
2. Subcutánea	b. Efecto farmacológico rápido al pasar directo a la circulación sistémica.
3. Transdérmica	c. Inicio de acción más rápido que la oral.
4. Tópica	d. Pocos efectos adversos. Evita problemas de absorción digestiva.

Respuestas:

- **1b, 2c, 3d, 4a.**
- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Paciente de 50 años, atendida en emergencia, refiere dolor a nivel abdominal y no realiza deposición hace 5 días. A la valoración presenta signos vitales dentro de parámetros normales. Le prescriben enema evacuante. ¿Cuál es la posición para realizar este procedimiento?

Respuestas:

- Sims Izquierdo.

- Decúbito ventral.
- Decúbito supino.
- Genucubital.

El ESAMyN es la Normativa Sanitaria para la Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño, se implementa con el fin de disminuir la mortalidad y morbilidad materna y neonatal a través de: la atención adecuada a la gestante, el parto humanizado, y el apoyo, protección y fomento de la lactancia materna. Este consta de cuatros componentes y 24 pasos. ¿Cuál de los siguientes pasos corresponde al componente (B)?

Respuestas:

- Captar y controlar a madres embarazadas y asegurar el tratamiento de las mujeres en riesgo.

- Capacitar y dar a conocer la norma en el establecimiento de salud.
- Garantizar un ambiente acogedor y el respeto de prácticas interculturales.
- Permitir el acompañamiento por una persona de elección de la madre antes, durante y después del parto.

Dentro de las medidas terapéuticas que realiza el profesional de enfermería están la aplicación de calor y frío. ¿Cuál es un objetivo de la aplicación de frío?

Respuestas:

- Reducir el edema e inflamación.

- Aumentar el aporte sanguíneo en la región tratada.
- Aumentar el metabolismo basal.
- Aumentar el intercambio de O₂.

Señale la opción correcta de las manifestaciones clínicas del lupus eritematoso.

Respuestas:

- **Exantema en forma de mariposa y pericarditis.**
- Hipotensión arterial y creatinina sérica disminuida.
- Sensación exagerada al frío y fatiga extrema.
- Lesión eritematosa sobre la superficie de la articulación y debilidad muscular.

¿Cuál es el cuidado prioritario de enfermería en pacientes con Diabetes Mellitus?

Respuestas:

- **Control glucémico.**
- Administración de líquidos y electrolitos.
- Administración de glucosa intravenosa.
- Control de dieta hiperproteica e hipograsa.

Ordene las fases de la gestión interna de los desechos sanitarios:

1. Tratamiento interno.
2. Almacenamiento interno o temporal.
3. Almacenamiento final.
4. Generación, almacenamiento primario.
5. Recolección y transporte interno.

Respuestas:

- **4, 2, 5, 1, 3**
- 2, 5, 1, 4, 3
- 5, 3, 4, 1, 2
- 4, 1, 2, 3, 5

En el área de triaje de un centro de salud, usted recibe a un niño de 21 meses y al graficar la curva de crecimiento, observa que el puntaje Z del indicador peso/talla se encuentra por debajo de -3 desviación estándar (DE). ¿A qué tipo de malnutrición hace referencia?

Respuestas:

- **Desnutrición aguda severa.**
- Desnutrición aguda moderada.
- Insuficiencia de micronutrientes.
- Desnutrición crónica.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Paciente que ingresa al servicio de Emergencia por presentar trauma craneoencefálico. A la valoración de enfermería se observa que no abre los ojos bajo ningún estímulo, al preguntar su nombre responde con palabras inapropiadas y al evaluar la respuesta motora observa una flexión anormal (GLASGOW 7/15). ¿Cuál es el principal objetivo de enfermería en el manejo de este paciente?

Respuestas:

- Mantener la vía respiratoria.

- Vigilar la Función Neurológica.
- Vigilar el Equilibrio Hidroelectrolítico.
- Proveer la Nutrición Adecuada.

En el plan de egreso de enfermería de un paciente con diagnóstico de hipertensión arterial. ¿En qué se enfoca la educación sobre su tratamiento farmacológico?

Respuestas:

- Importancia del apego al tratamiento, efectos adversos y control continuo de presión.

- Signos de alarma, posibles complicaciones propias de la patología y plan de interconsultas.
- Dieta hiposódica, modificaciones del estilo de vida como ejercicio y hábitos tóxicos.
- Dosis, farmacocinética y presentación para mejorar estilo de vida.

Seleccione el derecho de la salud sexual y reproductiva que promueve a todas las personas a vivir una vida libre de discriminación promocionando procesos de promoción y prevención:

Respuestas:

- Enfoque de inclusión social.

- Enfoque de interculturalidad.
- Enfoque de sexualidad integral.
- Enfoque de igualdad.

El profesional en enfermería debe aplicar 1 000 ml de NaCl al 0.9 % (IV), durante 6 horas. ¿Con cuánta solución se debe programar la bomba de infusión?

Respuestas:

- **167 ml/h**
- 200 ml/h
- 600 ml/h
- 800 ml/h

En un paciente con diagnóstico de sangrado digestivo alto. ¿Cuál es el manejo inicial de enfermería?

Respuestas:

- **Toma de muestras de laboratorio, reposición de volumen y preparación para endoscopia.**
- Administración de pantoprazol, colocación de oxígeno y toma de muestra de heces.
- Cuantificación de emesis, monitorización de signos vitales y confort del paciente.
- Reposición de volumen, toma de muestras y acceso venoso de grueso calibre para medios de contraste.

Paciente de 25 años que cursa 6 días de hospitalización en UCI, con ventilación mecánica asistida, como enfermero de turno, al momento de manipular la vía aérea: realiza lavado de manos frecuente, higiene oral, aspira secreciones con técnica estéril y mantiene la cabecera de la cama en una posición de 30°, con estas intervenciones de enfermería. ¿Qué complicación se previene?

Respuestas:

- **Neumonía asociada a la ventilación mecánica.**
- Neumonía por aspiración.
- Traumatismo de la vía aérea por presión.
- Disincronía paciente- ventilador.



¿Cuál de los siguientes nutrientes reduce el riesgo de preeclampsia durante el embarazo?

Respuestas:

- **Calcio.**
- Ácido fólico.
- Hierro.
- Potasio.

Con relación a la educación que el profesional de enfermería proporciona al paciente diabético. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Observar los pies todos los días en busca de cortes, ampollas, manchas rojas y edema.**
- Indicarle al paciente insulino dependiente que no debe ingerir alimentos antes de realizar ejercicios.
- Tras la administración de insulina de acción rápida el paciente debe de esperar de 30 a 45 minutos para ingerir alimentos.
- Un mayor consumo de fibras incrementa las cifras de glucosa y hace necesario incrementar la dosis de insulina.

Cuando usted realiza la valoración del reflejo oculocefálico (ROC) a paciente inconsciente, encuentra que los ojos no se mueven o el movimiento ocular no es conjugado, cuando gira la cabeza hacia lado derecho e izquierdo, esto quiere decir que existe una alteración a nivel de:

Respuestas:

- **Tallo encefálico.**
- Ángulo pontocerebeloso.
- Mesencéfalo.
- Cerebelo.

Paciente de 67 años con antecedentes de hipertensión arterial, acude al hospital por presentar cefalea de moderada intensidad y presión arterial de 170/110mmHg, como causa aparente conflictos familiares. Además, indica dificultad para seguir con el tratamiento prescrito por el médico. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- Gestión ineficaz de la salud.

- Mantenimiento ineficaz de la salud.
- Protección ineficaz.
- Síndrome de fragilidad del anciano.

Según MAIS - FCI indique. ¿Cuál es el tipo de determinante de la salud que existe en una comunidad rural con coberturas bajas de vacunación?

Respuestas:

- Conductuales.

- Biológicos.
- Ambientales.
- Sociales.

El accidente cerebrovascular se clasifica en dos categorías principales: isquémico en el que se presenta una hipoperfusión significativa y hemorrágico donde ocurre una extravasación de la sangre dentro del cerebro. ¿Cuáles son las causas principales del ACV isquémico?

Respuestas:

- Trombosis de arteria grande o pequeña, ruptura de placa ateromatosa, cardiogénico embólico.

- Aneurisma cerebral, malformaciones arteriovenosas, neoplasias intracraneales o ciertos medicamentos.
- Vasoespasmo cerebral, hipoxia cerebral, disminución de la presión intracraneal, hidrocefalia aguda.
- Hipertensión, diabetes mellitus, hiperlipidemia, tabaquismo, obesidad, consumo excesivo de alcohol.



Ordene las secciones anatómicas de las trompas de Falopio desde la porción proximal a la distal:

1. Intersticial
2. Ampollar
3. Ístmica
4. Infundibular

Respuestas:

- 1, 3, 2, 4
- 1, 2, 3, 4
- 3, 4, 1, 2
- 3, 1, 2, 4

La enfermera de turno realiza la valoración utilizando Dominios NANDA-I a un paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), detectó una alteración en el dominio Seguridad-Protección. De los siguientes, seleccione el diagnóstico que según la NANDA-I pertenece a ese dominio:

Respuestas:

- **Limpieza ineficaz de las vías aéreas relacionado con retención de secreciones manifestado por sonidos respiratorios anormales.**
- Deterioro del intercambio de gases relacionado con desequilibrio en la ventilación perfusión manifestado por la disminución en el nivel de CO₂.
- Dolor agudo relacionado con agentes lesivos biológicos manifestado por cambios en los parámetros fisiológicos.
- Riesgo de disminución del gasto cardíaco relacionado con alteración de la frecuencia y ritmo cardíaco.

Como profesional de enfermería, debe brindar cuidado interpersonal para promover la salud y prevenir la enfermedad a través de las intervenciones en su quehacer diario, permitiendo generar la curación del cuerpo y alma. ¿A qué teorizante hace referencia?

Respuestas:

- **Jean Watson.**
- Patricia Benner.
- Kristen Swanson.
- Madeline Leininger.

Al realizar la valoración de enfermería a un paciente con obstrucción intestinal, se observa que el abdomen se encuentra distendido y en la auscultación los ruidos hidroaéreos están ausentes. El contenido de la última aspiración gástrica realizada presenta un color oscuro de aspecto retencional que alcanza los 250 ml. Los datos del ionograma muestran signos de Hipocalemia e Hiponatremia, por lo que el médico indica reponer las pérdidas gástricas por vía intravenosa. ¿Qué tipo de solución utilizaría para la administración?

Respuestas:

- Ringer lactato.

- Dextrosa al 5%
- Solución salina al 0.9%
- Solución glucosalina.

La enfermera está dando una charla sobre educación sexual y reproductiva a los adolescentes en la comunidad. ¿A qué método mecánico o de barrera se refiere cuando es un casquete en forma de domo que se coloca en el fondo de la vagina sobre el orificio cervical, evitando el ingreso de los espermatozoides en el útero?

Respuestas:

- Diafragma.

- Dispositivo intrauterino (DIU).
- Aro plástico.
- Espermicida.

"Un juicio clínico sobre las respuestas de una persona o grupo a procesos vitales, problemas de salud reales o potenciales que proporciona la base de los cuidados para el logro de los objetivos, de los que enfermería es la responsable". Esta definición pertenece a:

Respuestas:

- Diagnóstico de Enfermería.

- Proceso de Atención de Enfermería-PAE.
- Cuidado de Enfermería.
- Problema de Enfermería.



Paciente acude al hospital por presentar irritabilidad, mucosas orales secas, náuseas que llegan al vómito por varias ocasiones. Se solicita exámenes de laboratorio donde se identifica sodio de 150 mEq/L; para el tratamiento le piden administrar una solución salina hipotónica. De las siguientes opciones. ¿Cuál es la solución más adecuada?

Respuestas:

- **Solución Salina al 0.3%**

- Solución Salina al 0.9%
- Solución de Lactato Ringer.
- Solución Salina al 3%

Paciente de 40 años, se encuentra hospitalizado, a la valoración pulmonar se auscultan ruidos fuertes de tono bajo, retumbantes y que se oyen principalmente sobre la tráquea y los bronquios. ¿A qué tipo de ruido pulmonar adventicio se refiere el enunciado?

Respuestas:

- **Roncus.**

- Sibilancias.
- Crepitaciones.
- Estridor.

Paciente femenina de 28 años quien recibe terapia con digoxina, al observar el Electrocardiograma usted identifica acortamiento del segmento ST y del intervalo QT, la paciente tiene bradicardia y disminución de los reflejos osteotendinosos, los niveles de calcio en sangre se encuentran en 11 mg/dL. ¿Cuál de las siguientes alteraciones electrolíticas es más probable que experimente la paciente?

Respuestas:

- **Hipercalcemia.**

- Hipocalcemia.
- Hiperpotasemia.
- Hipopotasemia.

En la visita domiciliaria programada por el centro de salud se encuentra una casa que no cuentan con sistemas de acueducto y alcantarillado. En la inspección se detecta escasa iluminación y ventilación, así como presencia de roedores. Si tuviera que tomar como referente una teórica en enfermería. ¿Cuál es la indicada para realizar de manera exitosa su trabajo?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**

- Hildegard Peplau.
- Patricia Benner.
- Ida Jean Orlando.

Usted trabaja en el servicio de Medicina Interna, durante su turno observa que un paciente adulto mayor al momento de interrogarlo presenta un cambio en el estado de ánimo, se siente deprimido porque sus familiares no lo han visitado. ¿Cuál es la escala de valoración geriátrica que puede utilizar en este caso?

Respuestas:

- **Escala Yesavage.**

- Escala Pfeiffer.
- Escala Katz.
- Escala Lawton.

Paciente de 35 años, se encuentra hospitalizado, a la valoración pulmonar se auscultan ruidos de tono bajo, áspero y rasposos, como al frotar dos trozos de cuero. Se escucha durante la inspiración y espiración. En ocasiones puede sentirse a través del tórax. Señale qué tipo de ruido pulmonar adventicio se describe:

Respuestas:

- **Roce por fricción pleural.**

- Estridor.
- Crepitaciones.
- Sibilancias.



Identificar oportunamente a una mujer con riesgo obstétrico durante el embarazo, parto y puerperio requiere de la aplicación de una herramienta complementaria. ¿Cuál de estas herramientas debe utilizar?

Respuestas:

- Score Mamá.

- Escala de Sepsis Obstétrica.
- Escala de Norton.
- Escala de Glasgow.

Florence Nightingale es reconocida como la impulsora de la Enfermería profesional organizada. ¿Cuál de los siguientes hitos históricos está relacionado con este personaje?

Respuestas:

- La Guerra de Crimea.

- Guerra Civil española.
- Las cruzadas de la Edad Media.
- Edad Antigua.

El Modelo de Atención Integral de Salud Familiar, Comunitario e Intercultural, orienta el accionar integrado de los actores del Sistema Nacional de Salud hacia la garantía de los derechos en salud y en cumplimiento de las metas del Plan Nacional de Desarrollo para el Buen Vivir al mejorar las condiciones de vida y salud de la población. Esta definición hace énfasis a:

Respuestas:

- Propósito.

- Objetivo.
- Principios.
- Integralidad.



Una paciente de 17 años solicita orientación sobre la aplicación de la nueva vacuna para VPH. Según la teoría de los sistemas planteada por Dorothea E. Orem. ¿Cuál se aplica en este caso?

Respuestas:

- **Apoyo educativo.**

- Parcialmente compensador.
- Totalmente compensador.
- Autocuidado.

Paciente de 28 años internada en el servicio emergencia después de golpear la cabeza con el parabrisas tras chocar su auto con un poste de la luz. ¿Qué tipo de lesión encefálica recibió la paciente?

Respuestas:

- **Lesión de desaceleración.**

- Lesión Rotacional.
- Lesión de contragolpe.
- Lesión de aceleración.

¿Qué tipo de aislamiento requiere un paciente con diagnóstico de tuberculosis pulmonar?

Respuestas:

- **Aislamiento por aire.**

- Aislamiento por gotas.
- Aislamiento por contacto.
- Aislamiento por cohorte.

Identifique la medida de tendencia central que se define como el promedio aritmético de una distribución:

Respuestas:

- **Media.**

- Moda.
- Mediana.
- Porcentaje.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Paciente de 45 años, ingresa a Emergencia con signos de shock hipovolémico por sangrado. Usted como enfermera/o canaliza una vía intravenosa de grueso calibre para reposición de líquidos. En este caso, se pueden administrar las siguientes soluciones, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Solución Glucosada al 5%.**

- Lactato de Ringer.
- Plasma.
- Sangre.

Para prevenir la enfermedad hemorrágica del recién nacido a término y de peso adecuado para la edad gestacional. ¿Qué se debe administrar profilácticamente?

Respuestas:

- **1 mg de vitamina K por vía intramuscular.**

- 0.5 cc de vitamina K por vía intravenosa lenta.
- Dos gotas de colirio oftálmico en ambos ojos.
- 1 mg de gentamicina por vía intramuscular.

De acuerdo con los criterios de valoración por patrones funcionales de salud. ¿Qué aspectos debe preguntar para valorar el patrón de percepción - manejo de la salud?

Respuestas:

- **Problemas con el alcohol, tabaco, drogas.**

- Problemas para conciliar el sueño o descansar.
- Problemas en su ingesta, condiciones de la piel.
- Problemas conductuales y en su imagen corporal.

Paciente ingresa al servicio de emergencia por presentar crisis de asma. A la valoración de Enfermería se observa confusión, aleteo nasal, disnea, en la gasometría se obtienen: pH 7.35, PCO₂>50mmHg y además un desequilibrio en la ventilación-perfusión. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal para este caso?

Respuestas:

- **Deterioro del intercambio de gases.**

- Riesgo de confusión aguda.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.
- Deterioro de la ventilación espontánea.



El ensayo y error se define como:

Respuestas:

- **Un enfoque con resultados desconocidos.**

- Enfoque que adquiere conocimientos por implicación personal.
- Enfoque que incluye verdades o creencias basadas en costumbres.
- Estilo de aprendizaje que se basa en aprender por imitación.

Según la concepción del Modelo de Atención Integral de Salud Familiar, Comunitaria e Intercultural (MAIS-FCI), los determinantes de salud se denomina al “Conjunto de procesos que tienen el potencial para generar protección o daño, para la salud individual y colectiva. Factores complejos que al actuar de manera combinada determinan los niveles de salud de los individuos y comunidades”. ¿Cuál son los determinantes de salud que el MAIS-FCI lo asume?

Respuestas:

- **Contexto socioeconómico y político, Posición socioeconómica, Los determinantes intermedios (desigualdad), Determinantes ambientales.**

- La Atención Primaria de Salud Renovada (APS-R)- Epidemiología Comunitaria en el Modelo de Atención Integral de Salud y en la Red Pública Integral de Salud.
- Integralidad en la atención individual y familiar-Integralidad a nivel territorial, Integralidad en las acciones intersectoriales, Integralidad en la participación de la comunidad.
- Garantía de los derechos de las y los ciudadanos, Universalidad, Integralidad, Equidad, Continuidad, Participativo.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Sujeto de cuidado femenino de 76 años, que llega al servicio de neurología manifestando que hace 2 meses le aparecieron movimientos involuntarios, repentinos e impredecibles como cierre y apertura de las manos y flexión y extensión de los pies, los cuales no tienen un ritmo específico y desaparecen durante el sueño y aumentan las preocupaciones del hogar. Hace 15 días percibe otras molestias como la protrusión de los labios como si lanzara besos; hace tres días refiere que emergieron movimientos violentos e involuntarios en el brazo y pierna derecha con dolores musculares y articulares, por lo que decide consultar. ¿Cuáles de las manifestaciones clínicas son tipificadas como subjetivas?

Respuestas:

- **Mialgias intensas y artralgias.**

- Temblores en extremidades con hemibalismo derecho.
- Movimientos coreicos en extremidades y monobalismo superior derecho.
- Protrusión de la comisura labial y mialgias intensas.

¿Cuál es la dosis recomendada para prevenir el síndrome de hemorragia por déficit de vitamina K en el recién nacido?

Respuestas:

- **Vitamina K en dosis única por vía IM (1 mg).**

- Vitamina K en 2 dosis por vía IM (1 ml).
- Vitamina K en dosis única por vía IM (1 ml).
- Vitamina K en 2 dosis por vía IM (2 mg).

En el servicio de Pediatría, usted prepara para la consulta de control de niño sano a un niño de 23 meses, inicia con la toma de medidas antropométricas, colocando en posición de cúbito supino y midiendo desde la coronilla de la cabeza hasta los pies (talones). ¿Qué medida antropométrica está tomando en relación con la edad del niño?

Respuestas:

- **Longitud.**

- Talla.
- Peso.
- IMC.



Paciente masculino de 52 años se encuentra hospitalizado en el área de medicina interna, presenta los siguientes hallazgos físicos: alateo nasal, taquipnea, tórax en tonel, utilización de músculos accesorios y espiración prolongada. ¿Qué patología presenta el paciente?

Respuestas:

- **Enfisema pulmonar.**

- Tuberculosis.
- Asma.
- Neumonía.

Paciente ingresa al servicio de emergencia por presentar somnolencia. A la valoración de Enfermería se observa fasciculaciones, piel seca e hiporreflexia, el médico solicita exámenes de laboratorio y se encuentra los siguientes datos: Na=130mEq/l, K=5, 0mEq/l, Ca=9,0mEq/l, Mg=3,5mEq/l. De acuerdo con estos valores de electrolitos. ¿Cuáles son las alteraciones que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hiponatremia, hipermagnesemia.**

- Hipernatremia, hipomagnesemia.
- Hiperkalemia, hipercalcemia.
- Hipokalemia, hipocalcemia.

A qué reflejo corresponde el siguiente enunciado: Durante la valoración neurológica minuciosa del recién nacido, se espera como respuesta un estímulo propio de tres movimientos: extensión y aducción de los brazos, abertura de la mano y llanto que desaparecen hacia el tercer mes.

Respuestas:

- **Reflejo del moro.**

- Reflejo de Babinski.
- Reflejo de presión.
- Reflejo de puntos cardinales.

¿Qué acción se debe realizar para prevenir infecciones en el paciente con sonda urinaria a permanencia?

Respuestas:

- **Usar técnica aséptica durante la inserción de la sonda.**
- Irrigar la sonda con jeringa de manera sistemática.
- Vaciar la bolsa de recolección al menos cada 24 horas.
- Realizar cambio sistemático de la sonda vesical.

Los componentes generales de las vacunas son:

1. **Antígeno.**
2. **Principio activo.**
3. **Inmunoglobulinas.**
4. **Excipiente.**
5. **Conservador.**
6. **Adyuvantes.**

Respuestas:

- **1, 4, 5, 6**
- 1, 2, 3, 4
- 2, 4, 5, 6
- 3, 4, 5, 6

Un metaparadigma es un conjunto de conceptos globales que identifican los fenómenos particulares de interés para una disciplina. ¿Cuáles son los conceptos globales del metaparadigma enfermero?

Respuestas:

- **Persona, entorno, cuidado y salud.**
- Entorno, teorías, cuidado y enfermería.
- Cuidado, enfermería, relaciones y salud.
- Salud, persona, enfermería y cuidado.

A la auscultación de los sonidos pulmonares en un niño con asma. ¿Qué sonido es más probable que se perciba?

Respuestas:

- **Sibilancia.**
- Murmullo.
- Crepitación.
- Roce por fricción pleural.

De las etapas del parto normal, indique el proceso que no corresponde:

Respuestas:

- **Inducción y conducción.**
- Alumbramiento.
- Expulsivo.
- Dilatación y borramiento.

Adulto mayor de 70 años, ingresa al servicio de neurología en estado inconsciente, se observa una delgadez extrema, familiares manifiestan que tiene algunos días sin comer, al realizar la valoración clínica se detecta buena función intestinal. Según su criterio. ¿Cuál sería la vía de acceso más adecuada para iniciar la alimentación?

Respuestas:

- **Por vía naso entérica.**
- Por vía oral.
- Por vía parenteral.
- Por vía mixta (enteral y parenteral).

¿Cómo se integra la promoción de la salud en una estrategia de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles?

Respuestas:

- **Participación de los actores clave y la comunidad en la planificación, implementación y evaluación de programas e iniciativas.**
- Aumento de la publicidad del Ministerio de Salud Pública, como estrategia principal para modificar los comportamientos individuales que resultan en enfermedades crónicas.
- Fortalecimiento de los servicios de rehabilitación para discapacidades resultantes de las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Ampliación de los horarios en centros especializados para atención a pacientes con patologías crónicas.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Señale los hallazgos de gravedad o afectación de órgano blanco en una embarazada que presenta preeclampsia:

1. Trombocitopenia.
2. Septicemia.
3. Enzimas hepáticas elevadas.
4. Hemólisis.
5. Implantación baja de placenta.

Respuestas:

- 1, 3, 4
- 2, 3, 5
- 2, 4, 5
- 1, 3, 5

¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo temporal hormonal combinado?

Respuestas:

- Parche transdérmico.
- Condón masculino.
- Dispositivo intrauterino.
- Ligadura.



Cadena de frío es el proceso logístico que asegura la correcta conservación, almacenamiento y transporte de las vacunas, desde que salen del laboratorio que las produce hasta el momento de su aplicación. Respecto a la política de manejo de frascos abiertos. ¿Cuáles son los criterios correctos?

Respuestas:

- Frascos abiertos de vacunas multidosis que se hayan utilizado durante una sesión de vacunación, podrán usarse en sesiones siguientes de inmunización, en el término de cuatro semanas como máximo.

- Frascos abiertos de vacunas multidosis que se hayan utilizado durante dos sesiones de vacunación, mismas que podrán usarse en sesiones siguientes de inmunización, en el término de seis semanas como máximo.

- Frascos abiertos de vacunas multidosis que se hayan utilizado durante una sesión de vacunación, podrán usarse en sesiones siguientes de inmunización, en el término de dos semanas como máximo.

- Frascos abiertos de vacunas unidosis que se hayan utilizado durante una sesión de vacunación, podrán usarse en sesiones siguientes de inmunización, en el término de cinco semanas como máximo.

Un paciente con hemorragia subaracnoidea llega a emergencia con las siguientes características: estupor, hemiparesia derecha y rigidez de descerebración temprana. Según la escala de Hunt y Hess. ¿Qué grado de severidad presenta?

Respuestas:

- Grado IV.

- Grado III.

- Grado V.

- Grado II.

El personal de enfermería proporciona los cuidados necesarios a un paciente en coma en la Unidad de Cuidados Intensivos. Según la teoría de los sistemas planteada por Dorothea E. Orem. ¿Cuál de los sistemas se aplica en este caso?

Respuestas:

- Sistema totalmente compensador.

- Sistema parcialmente compensador.

- Sistema de apoyo educativo.

- Sistema de autocuidado.



En la guía de Atención del trabajo de parto, parto y posparto inmediato, el Ministerio de Salud Pública ha indicado que se debe restringir el número de tactos vaginales a:

Respuestas:

- **1 cada 4 horas hasta el término de la labor.**

- 1 cada hora hasta que la dilatación sea 6cm de dilatación, luego 1 cada media hora hasta que se encuentre con 10 cm de dilatación y 100% de borramiento.

- Cada 2 horas mientras está en fase de dilatación y luego a discreción del médico.

- Preferible no hacer más de 1 tacto durante la labor de parto.

Relacione las vías de administración con sus ventajas.

Vías de administración	Ventajas.
1.Sublingual.	a. Efecto sistémico prolongado.
2.Subcutánea.	b. Segura no rompe la barrera cutánea.
3.Oral.	c. La absorción es más lenta.
4.Transdérmica.	d. Produce un efecto local.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3b, 4a.**

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1b, 2c, 3d, 4a.

- 1c, 2d, 3a, 4b.



En una investigación realizada para determinar la eficacia de la aplicación de plasma rico en plaquetas para el tratamiento de la úlcera en pie diabético. ¿Cuál es el tipo de estudio que va a utilizar?

Respuestas:

- Descriptivo.

- Exploratorio.

- Explicativo.

- Correlacional.

Paciente de 15 años, de sexo femenino con discapacidad intelectual, es atendida en la sala de Emergencias por sospecha de violencia sexual. ¿Qué indicador de sospecha corresponde a las manifestaciones directas?

Respuestas:

- Hemorragias o inflamación en áreas genital, anal y uretral.

- Dificultad para caminar o sentarse, para la micción, defecación, disuria, dolor o prurito génito-anal.

- Con conducta pseudomadura o provocativa.

- Cuerpo extraño en vejiga, uretra, vagina o ano.

Dentro de las actividades previas al alta hospitalaria, el recién nacido recibe la primera vacuna contra la tuberculosis meníngea. Usted como profesional en enfermería. ¿Qué recomendaciones da a los padres del recién nacido para el cuidado post vacunal?

Respuestas:

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 3 semanas después, no se debe manipular ni colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 2 semanas después, no se debe manipular ni colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 3 semanas después, se debe manipular colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 4 semanas después, no se debe manipular ni colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.



Seleccione los factores de riesgo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

1. Fumar de manera pasiva.
2. Patrón de respiración superficial.
3. Contaminación del aire.
4. Aspiración pulmonar.
5. Exposición ocupacional al polvo.
6. Reflejo tusígeno deprimido.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 1, 5, 6
- 2, 3, 4

¿Cuál es el trastorno que presenta un recién nacido debido a la incapacidad del hígado inmaduro?

Respuestas:

- **Ictericia.**
- Acrocianosis.
- Equimosis.
- Mancha mongólica.

En el centro de salud, el equipo de mejoramiento continuo de la calidad liderado por el personal de enfermería debe realizar cada mes la revisión de estándares de calidad en insumos de verificación existentes en la sala de preparación, según el componente normativo materno-neonatal. ¿Cuáles son los insumos indispensables para la preparación de la usuaria?

Respuestas:

- **Fonendoscopio, tensiómetro, tallímetro o cinta métrica, balanza de adulto, termómetros.**
- Corneta de Pinard, fonendoscopio, tensiómetro, tallímetro, balanza de adulto, termómetros.
- Estetoscopio, tensiómetro, tallímetro, balanza de adulto, termómetros, camilla ginecológica.
- Tensiómetro, tallímetro, balanza de adulto, termómetros, lámpara cuello de ganso.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

La presión arterial promedio durante el ciclo cardíaco se denomina Presión Arterial Media (PAM), y se calcula con la siguiente fórmula:

Respuestas:

- **Presión sistólica + (2 presión diastólica) / 3**
- Presión sistólica + (1 presión diastólica) / 2
- Presión sistólica + (presión diastólica) / 3
- Presión diastólica + (2 presión sistólica) / 3

En un paciente con crisis hipertiroidea, la etiqueta diagnóstica de enfermería es: Termorregulación ineficaz. ¿Cuál de las intervenciones es la correcta en este caso?

Respuestas:

- **Mantener al paciente en un ambiente frío.**
- Impedir la exposición al frío y corrientes de aire.
- Proporcionar otra cobija al paciente.
- Estimular el uso de fuentes de calor externas.

Como profesional de enfermería, usted brinda cuidados paliativos domiciliarios a un paciente que presenta cuadro de deshidratación a causa de abundantes vómitos. ¿Qué vía de administración se utiliza como primera opción para la reposición de líquidos, ante la imposibilidad de obtener un acceso intravenoso?

Respuestas:

- **Vía subcutánea.**
- Vía oral.
- Vía intramuscular.
- Vía rectal.



Como profesional de enfermería de un servicio hospitalario, al valorar la función respiratoria de un paciente de 43 años, usted observa que la respiración es anormalmente poco profunda en dos o tres respiraciones, seguida de un período irregular de apnea. ¿Cómo reporta esta alteración del patrón respiratorio en su informe?

Respuestas:

- Respiración de Biot.

- Respiración de Kussmaul.
- Respiración de Cheyne-Stokes.
- Hiperventilación.

Seleccione las complicaciones que se presentan en un recién nacido prematuro que está recibiendo oxigenoterapia:

1. Signos y síntomas de infección.
2. Hipotermia.
3. Reflejos tendinosos profundos aumentados.
4. Acidosis metabólica y respiratoria.
5. Signos de fuga de aire pulmonar.
6. Reflejo de Moro aumentado.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5

- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 2, 6

¿Qué es la asesoría en salud sexual y reproductiva?

Respuestas:

- Proceso breve y focalizado que se centra en las necesidades y demandas de las personas.

- Conversatorio basado en la hipótesis y la experiencia de un asesor en temas de salud.
- Terapia psicológica a largo plazo realizada por un psicólogo o psiquiatra.
- Un proceso que en el que se toman decisiones en base a las exigencias del asesor de salud.

Durante la valoración neurológica de un paciente con traumatismo craneoencefálico, usted se percata que el paciente presenta deterioro neurológico progresivo, sólo ante un estímulo doloroso abre los ojos y se retira del dolor, sus palabras son mal articuladas con sonidos incomprensibles. ¿Qué puntuación en la escala de Glasgow tiene el paciente?

Respuestas:

- 8 puntos.

- 13 puntos.

- 15 puntos.

- 7 puntos.

¿Cuál es la reacción adversa más severa por sobredosis de acetaminofén?

Respuestas:

- Necrosis hepática.

- Insuficiencia respiratoria aguda.

- Crisis convulsiva.

- Broncoespasmo.

Al realizar una visita domiciliaria, un paciente adulto mayor solicita información sobre lo que debe hacer para que "no se le vaya la orina". ¿Qué acción NO disminuye la incontinencia urinaria?

Respuestas:

- Dar masaje a nivel suprapúbico.

- Evitar hacer esfuerzo físico.

- Restringir la ingesta de líquidos en la noche.

- Fisioterapia del piso pélvico (Ejercicios de Kegel).

Seleccione el supuesto que guarda relación con la teoría planteada por Florence Nightingale:

Respuestas:

- Un entorno sano y favorable influye en el estado de salud físico y psíquico del hombre.

- Los métodos de asistencia deben basarse en la relación de ayuda y/o de suplencia de enfermería hacia el paciente.

- La enfermería es un proceso terapéutico interpersonal, que hace posible la salud.

- Los factores cognitivo-perceptivos motivan las actividades de promoción de la salud.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

@CACES.EC

@CACES_EC

/CACES_EC



En el servicio de Medicina Interna, usted valora a una paciente de 60 años, que presenta presión arterial =160/110 mmHg, el resultado de su examen de hematocrito es de 56%. ¿Qué variable hemodinámica relacionada con la fisiología de la presión arterial sanguínea está alterada en este caso?

Respuestas:

- **Viscosidad.**
- Gasto cardíaco.
- Resistencia periférica.
- Volumen de sangre.

¿En qué etapa del proceso de Enfermería: organiza, analiza, sintetiza y resume los datos recogidos?

Respuestas:

- **Valoración.**
- Diagnóstico.
- Planeación.
- Evaluación.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Seleccione las medidas de control administrativo en el primer nivel de atención con respecto a la Guía clínica de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis 2018:

1. Realizar la búsqueda permanente de sintomáticos respiratorios en todas las áreas y servicios de los establecimientos de salud.
2. Se recomienda el uso de respiradores N95 en personal de salud, administrativo, vigilancia y seguridad, así como visitas y acompañantes.
3. Las salas de espera en la consulta externa deben ser abiertas y bien ventiladas.
4. El momento de ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.
5. Evitar la circulación de personas con TB bacteriológicamente positiva fuera de sus habitaciones.
6. Elaborar un plan de control de infecciones en el establecimiento de salud.
7. El talento humano en salud con algún tipo de inmunodepresión no sea asignado a áreas de alto riesgo de contagio de TB.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6, 7
- 1, 2, 3, 4, 5
- 1, 4, 5, 6, 7
- 1, 2, 4, 5, 6

Cuando valora a un paciente con un trastorno neurológico, usted comprueba que presenta signo de Kernig positivo. Este hallazgo se relaciona con:

Respuestas:

- Irritación meníngea.
- Crisis convulsiva.
- Diplopía.
- Infarto cerebral.

¿Cuál debe ser la ganancia de peso de una gestante con un IMC entre 20 – 24.9 kg /m²?

Respuestas:

- 10 kg a 13 kg
- 12 kg a 18 kg
- 7 kg a 10 kg
- 6 kg a 7 kg

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Durante su turno en la noche en un servicio hospitalario, en el momento de administrar la medicación se da cuenta que un paciente no se encuentra en su habitación; procede a buscarlo con el personal del servicio sin tener éxito. A la mañana siguiente, usted notifica este evento sin temor a represalias. ¿Cuál es la característica de notificación de eventos adversos que está aplicando?

Respuestas:

- **No punitivo.**
- Voluntario.
- Independiente.
- Confidencial.

Como profesional de enfermería en el área de Urgencias, atiende a un paciente con problemas respiratorios, la prescripción médica indica administrar oxígeno por cánula nasal 3 litros por minuto. ¿Qué concentración de FIO₂ está administrando con el volumen y dispositivo del caso?

Respuestas:

- **32%**
- 28%
- 40%
- 24%

El alojamiento conjunto favorece el contacto precoz y la lactancia materna exclusiva, por lo que los profesionales en Enfermería deberán estar atentos a complicaciones del recién nacido debido a la edad gestacional, estado nutricional, patología congénita, trauma, sospecha de infección, además de:

Respuestas:

- **Adaptación respiratoria y térmica.**
- Salida de meconio.
- Ictericia fisiológica.
- Vértex caseoso.

Seleccione y ordene de forma secuencial los pasos para realizar la revisión bibliográfica en un proyecto de investigación:

1. Utilización de fuentes primarias.
2. Preparación de la revisión.
3. Comprensión de la información.
4. Realización de la búsqueda.
5. Procesamiento de la bibliografía.
6. Utilización de tecnologías informáticas.
7. Redacción de la revisión bibliográfica.

Respuestas:

- 2, 4, 5, 7

- 1, 2, 5, 3

- 1, 4, 5, 7

- 2, 5, 6, 3

Niño de 18 meses es llevado al centro de salud por presentar 3 deposiciones líquidas en moderada cantidad, al ser valorado no se encuentra signos de deshidratación. ¿Cuál es la cantidad de SRO que se debe administrar?

Respuestas:

- 50 a 100 mL (más o menos $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ taza) después de cada deposición acuosa.

- 30 a 60 mL (más o menos 2 a 3 onzas) después de cada deposición acuosa.

- 90 a 120 mL (más o menos 3 a 4 onzas) después de cada deposición acuosa.

- 100 a 200 mL (más o menos $\frac{1}{2}$ a 1 taza) después de cada deposición acuosa.



Paciente primigesta de 38 semanas de gestación, se encuentra con labor de parto fase activa; al valorarla se detecta que la actividad uterina es irregular, por lo que el médico prescribe iniciar protocolo de conducción con oxitocina. ¿Cuál es el protocolo en bomba de infusión de oxitocina para conducción que debe administrar el personal de enfermería?

Respuestas:

- Diluir 1 ampolla de oxitocina de 10 UI en 1000 mL de solución isotónica e iniciar goteo a 1 mUI/min que equivale a 2 gotas/min o 6 mL/h en bomba de infusión, que debe doblar la dosis cada 30 minutos hasta conseguir dinámica eficaz hasta 30 mU/min (180 ml/h).

- Diluir 1 ampolla de oxitocina de 10 UI en 1000 mL de solución isotónica e iniciar goteo a 4 mUI/min que equivale a 4 gotas/min o 12 mL/h en bomba de infusión, que debe doblar la dosis cada 20 minutos hasta conseguir dinámica eficaz hasta 15 mU/min (90 ml/h).

- Diluir 1 ampolla de oxitocina de 10 UI en 1000 mL de solución isotónica e iniciar goteo a 2 mUI/min que equivale a 2 gotas/min o 6 mL/h en bomba de infusión, que debe doblar la dosis cada 20 minutos hasta conseguir dinámica eficaz hasta 15 mU/min (90 ml/h).

- Diluir 1 ampolla de oxitocina de 10 UI en 1000 mL de solución isotónica e iniciar goteo a 4 mUI/min que equivale a 8 gotas/min o 24 mL/h en bomba de infusión, que debe doblar la dosis cada 30 minutos hasta conseguir dinámica eficaz hasta 15 mU/min (90 ml/h).

Seleccione las funciones del CONE comunitario a nivel operativo:

1. **Provisión de ácido fólico y asesoría, con el fin de prevenir defectos del tubo neural.**
2. **Fortalecen las capacidades de las parteras para identificar señales de peligro.**
3. **Promoción de la adecuada nutrición y el mantenimiento de ambientes saludables.**
4. **Actualizan mensualmente en forma participativa el mapa parlante para identificar a las embarazadas y recién nacidos.**
5. **Identificación de embarazadas y recién nacidos a través de visitas domiciliarias.**
6. **Aplica y vigila el cumplimiento de los programas de prevención y atención prenatal.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6

- 1, 3, 4, 5

- 2, 4, 5, 6

- 2, 3, 5, 6

Ordene la secuencia fisiopatológica en el choque hipovolémico:

1. Disminución de la perfusión tisular.
2. Disminución del gasto cardiaco.
3. Disminución del volumen sanguíneo.
4. Reducción del retorno venoso.
5. Disminución del volumen latido.

Respuestas:

- **3, 4, 5, 2, 1**
- 2, 3, 4, 5, 1
- 4, 3, 2, 1, 5
- 1, 2, 3, 4, 5

¿Cuál es el objetivo principal de la colocación de un tubo de drenaje torácico luego de una cirugía de tórax?

Respuestas:

- **Restaurar la presión negativa y permitir la reexpansión del pulmón afectado.**
- Restablecer la cantidad de líquidos perdidos por el paciente durante la cirugía.
- Restaurar la presión positiva y permitir la reexpansión del pulmón afectado.
- Restablecer las presiones de aire en las vías aéreas superiores.

Paciente de 34 años, multipara es su quinto parto; cursa por puerperio normal inmediato sus primeras dos horas, por lo que se encuentra en centro obstétrico. ¿Cuáles son los aspectos más importantes que debe valorar el profesional de enfermería?

Respuestas:

- **SCORE mamá, involución uterina, características de los loquios.**
- Signos vitales, resultados de laboratorio, características de loquios.
- SCORE mamá, estado de conciencia, apariencia de periné.
- Coloración de la piel, involución uterina, características de los loquios.



Los fármacos antineoplásicos pueden ser irritantes. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el efecto irritante?

Respuestas:

- **Inducen reacciones inflamatorias, pero casi nunca daño hístico permanente.**
- Nunca debe administrarse en venas periféricas de la mano o la muñeca.
- Causan necrosis tisular y daño a tendones, nervios y vasos sanguíneos subyacentes.
- Provoca una reacción circunscrita y dolorosa.

Seleccione los determinantes de la Salud biológicos según Marck Lalonde:

1. Genes
2. Aire
3. Edad
4. Tierra
5. Género
6. Inmunidad

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6

De acuerdo con la Guía de práctica clínica del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ¿Cuál de las siguientes opciones corresponde a la etiología más frecuente sobre la Hemorragia Postparto (HPP) Inmediata?

Respuestas:

- **Atonía uterina.**
- Retención de productos de la concepción.
- Infección uterina.
- Coagulopatía preexistente o adquirida.



Para garantizar la esterilización se realiza el monitoreo integral tanto en la carga como en los paquetes de equipos. Seleccione el producto utilizado para realizar el control de carga:

Respuestas:

- **Indicadores biológicos.**

- Indicadores químicos.
- Cintas testigo.
- Tarjetas de registro.

Entre los efectos secundarios frecuentes de la quimioterapia a nivel del aparato digestivo encontramos:

Respuestas:

- **Estomatitis, mucositis, náuseas, vómito, anorexia, diarrea, estreñimiento.**

- Diarrea, estreñimiento, anemia, anorexia, anomalías del gusto, decaimiento.
- Anorexia, alopecia, estreñimiento, náuseas, vómito.
- Pérdida del apetito, anorexia, mucositis, feocromocitoma.

Según su naturaleza, las siguientes son variables cuantitativas, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Medición de la Diabetes tipo I.**

- Medición de la Tensión Arterial.
- Medición del colesterol.
- Medición de la glicemia capilar.

Entre los factores extrínsecos del riesgo de caídas en los adultos mayores se encuentran:

Respuestas:

- **Calzado inadecuado, caminar en medias, inestabilidad del terreno.**

- Alteración del equilibrio, deterioro de la memoria.
- Disminución de la función muscular, utilización inadecuada de bastones.
- Deterioro auditivo y visual, disminución del estado de alerta.

Paciente con diagnóstico de cáncer en etapa terminal, el médico prescribe 50 mg de morfina por día, por bomba de infusión en una solución de 50 ml. En el servicio se cuenta con ampollas de morfina de 10 mg/1 ml. ¿Cuántos ml se debe administrar por hora?

Respuestas:

- **2.29 ml/hora.**
- 4.10 ml/hora.
- 5.00 ml/hora.
- 6.25 ml/hora.

En el área de Pediatría, usted educa a los padres que es recomendable e ideal que los niños tengan de 12 a 15 horas de sueño. ¿A qué grupo de edad se refieren las horas recomendadas de sueño?

Respuestas:

- **4 - 11 meses.**
- 0 - 3 meses.
- 1 - 2 años.
- 3 - 5 años.

En una comunidad se realizó un censo, con el instrumento de la ficha familiar donde se describe los factores de riesgo de la salud; en el análisis se apreció que en cada familia existe la presencia de un miembro diabético o hipertenso. ¿Cuál es el determinante de la salud que se encuentra comprometido?

Respuestas:

- **Biológico.**
- Estilos de vida o conductuales.
- Sociales.
- Ambientales.



Un niño de 2 años vive a 1600 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 12 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo con los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

Respuestas:

- **11.5 g/dl**
- 11.8 g/dl
- 10.1 g/dl
- 11.2 g/dl

Seleccione la fundamentación para la técnica de aplicación del calor:

Respuestas:

- **Acelerar la absorción de exudados acumulados en una zona.**
- Aliviar los espasmos musculares secundarias a lesión articular.
- Reducir el metabolismo basal.
- Lograr una anestesia local.

Complete el siguiente enunciado:

Paciente que presenta un peso de 80Kg y una talla 1.75m tiene un índice de masa corporal de _____ que corresponde a _____.

Respuestas:

- **26.14 - sobrepeso**
- 32.14 - Obesidad Grado II.
- 26.14 - Obesidad Grado I.
- 32.14 - Obesidad o sobrepeso.



La Organización Mundial de la Salud, ponderó los riesgos y los beneficios para la salud respecto a la prescripción y uso de los métodos anticonceptivos, por lo tanto estableció criterios de elección. ¿A que categoría corresponde una condición en la que, en general, los riesgos teóricos o comprobados superan las ventajas de usar el método?

Respuestas:

- **Categoría 3.**

- Categoría 1.
- Categoría 2.
- Categoría 4.

Paciente que ingresa en el Servicio de Urgencias en contra de su voluntad, presenta los siguientes síntomas: Náuseas, vómitos, disnea, hipertensión arterial y edemas. Además, se encuentra obnubilado, con diagnóstico de síndrome de Alport hace cinco años, presenta un claro déficit de autocuidado de naturaleza alta. Se adopta un sistema compensatorio total. El objetivo prioritario es salvar la vida del paciente y estabilizar las funciones vitales. Presenta dificultad para tomar decisiones y llevar a cabo acciones de auto cuidado. No hace uso de los recursos sanitarios adecuadamente, déficit a nivel de juzgar/actuar, no se posiciona en necesidad de ayuda, negación de su estado actual, patrón de eliminación inadecuado, déficit de conocimiento sobre la ingesta apropiada y gran desvío de su estado de salud: no diferencia salud ideal/salud real. ¿Cuál de las teorizantes se pone de manifiesto en el caso anterior?

Respuestas:

- **Dorothea Orem**

- Virginia Henderson
- Hildegard E. Peplau
- Imogene M. King



Relacione los momentos del lavado de manos con la fundamentación científica.

Momentos del lavado de manos	Fundamentación científica
1. Antes del contacto directo con el paciente.	a. Protege al paciente de los gérmenes nocivos incluidos los del propio paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia o aséptica.	b. Se protege a usted mismo y al medio asistencial de gérmenes nocivos.
3. Después de exposición a fluidos corporales.	c. Para proteger al profesional sanitario de la colonización y la infección potencial por los gérmenes del paciente y para proteger el entorno del área de asistencia.
4. Después del contacto con el paciente.	d. Para proteger al profesional sanitario de la colonización por los gérmenes del paciente que pueden estar presentes en las superficies.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.	e. Protege al paciente de los gérmenes nocivos que llevamos en las manos.

Respuestas:

- 1e, 2a, 3b, 4c, 5d.
- 1b, 2c, 3a, 4d, 5e.
- 1a, 2b, 3c, 4e, 5d.
- 1c, 2d, 3e, 4a, 5b.

Luego de la valoración del adulto mayor, el profesional en enfermería comprueba que tiene un índice de Barthel de 40 – 55. ¿Qué nivel de dependencia tiene el paciente?

Respuestas:

- **Dependencia moderada.**
- Dependencia leve.
- Dependencia severa.
- Dependencia total.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Paciente ingresa al servicio de quemados por presentar lesiones térmicas en el tórax anterior y posterior; el médico indica reposición de líquidos para el manejo. Se debe iniciar el tratamiento utilizando la regla de los 9 para definir la superficie corporal quemada. ¿Cuál es la extensión de la quemadura que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Superficie corporal quemada 36%**
- Superficie corporal quemada 18%
- Superficie corporal quemada 9%
- Superficie corporal quemada 45%

Relacione las técnicas didácticas que se aplican en la programación educativa con sus respectivas características:

Técnicas didácticas	Características
1. Enseñanza teórica	a. Educando desarrolla actividades.
2. Enseñanza libre	b. Educador toma un papel participativo.
3. Enseñanza práctica	c. Educador aporta conocimiento.
	d. Educador actúa como orientador.
	e. Educando cambia comportamientos.
	f. Educando recibe de forma pasiva.

Respuestas:

- **1cf, 2ad, 3be**
- 1ab, 2cd, 3ef
- 1ef, 2bc, 3ad
- 1bf, 2cd, 3ae



El control es definido como la etapa final del proceso administrativo, en el cual se aprecia el resultado de la ejecución de los planes. Para realizar el control, es necesaria la aplicación de sistemas, métodos y técnicas de control. Una técnica de control son los informes, algunos se realizan cuando existen desviaciones en el logro de objetivos o metas. Las fallas o deficiencias requieren ser examinadas y se precisa de información especial. ¿Cuál es el tipo de informe descrito?

Respuestas:

- **Informes provocados.**

- Informes cualitativos.
- Informes cuantitativos.
- Informes de control.

En el servicio de consulta externa debe planificar una charla educativa sobre hipertensión arterial dirigida a los pacientes que reciben atención en esta casa de salud, para su intervención debe basar su actuación en un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que utilizaría en este caso?

Respuestas:

- **Nola Pender.**

- Hildegard Peplau.
- Virginia Henderson.
- Dorothea Orem.

El Ministerio de Salud Pública del Ecuador establece los diferentes niveles de atención de salud, a uno de ellos lo define como la continuidad a la atención iniciada, la solución a casos no resueltos en el nivel de atención que lo antecede y que requieren atención especializada a través de tecnología sanitaria de mayor complejidad, desarrolla nuevas modalidades de atención como son la cirugía ambulatoria y el hospital del día, es decir no se basa exclusivamente en la cama hospitalaria. ¿A cuál de los niveles de atención se hace referencia?

Respuestas:

- **II Nivel de Atención.**

- III Nivel de atención.
- I nivel de atención.
- IV nivel de atención.



La NANDA incluye algunas etiquetas diagnósticas para pacientes con problemas respiratorios. Relacione las etiquetas diagnósticas con las intervenciones de enfermería que correspondan:

NANDA ETIQUETAS DIAGNÓSTICAS	NIC INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA
1. Limpieza ineficaz de vías aéreas.	a) Oxigenoterapia y control de su eficacia.
2. Deterioro del intercambio de gases.	b) Monitorización respiratoria.
3. Patrón respiratorio ineficaz.	c) Aspiración de las vías aéreas.
4. Riesgo de aspiración.	d) Incremento de la tos.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1c, 2b, 3d, 4a
- 1d, 2c, 3a, 4b

Usuario de 53 años, durante la anamnesis manifiesta sentir dolor persistente, sensación de quemadura a nivel de la boca del estómago; refiere vómito y que las heces son oscuras. ¿A qué patología corresponden estas manifestaciones clínicas?

Respuestas:

- **Úlcera gástrica.**
- Gastritis aguda.
- Pancreatitis aguda.
- Cirrosis hepática.

Adulto joven con diagnóstico de trauma cráneo encefálico grave de 48 horas de evolución, causado por un accidente automovilístico. Al momento se encuentra inconsciente, no responde a estímulos dolorosos, sin respuesta verbal y ocular nula; además, pupilas no reactivas a la luz. Durante la valoración del paciente, el profesional enfermero de turno identifica una respiración de Cheyne-Stokes. ¿Cuál de las siguientes descripciones corresponde al patrón respiratorio mencionado?

Respuestas:

- **Ciclos respiratorios intercalados por cortos períodos de apnea.**

- Periodos de cuatro-cinco respiraciones de idéntica profundidad.
- Respiración superficial con frecuencias altas y volúmenes bajos.
- Respiración con una frecuencia y una profundidad aumentada.

Una madre puérpera llega al Centro de Salud a los 10 días de haber dado a luz, es atendida por el profesional de enfermería quien brinda consejería a la usuaria. Seleccione los aspectos que se espera encontrar en la valoración de la usuaria en esta etapa del puerperio:

1. Loquios serohemáticos.
2. Útero no palpable.
3. Involución uterina entre la sínfisis del pubis y la cicatriz umbilical.
4. Loquios serosos.
5. Leucocitosis.
6. Aumento de lactógeno placentario humano.

Respuestas:

- **2, 4, 5**
- 1, 3, 5
- 1, 2, 6
- 3, 4, 6

Uno de los momentos para la ejecución del Diagnóstico Situacional Inicial de Salud (DSIS) es la identificación de las necesidades y problemas de la población, los mismos que deben ser priorizados dentro de una matriz para planificar intervenciones. ¿Cuáles son los criterios que se utilizan para la priorización?

Respuestas:

- **Magnitud, frecuencia, gravedad, factibilidad de cambio.**

- Integralidad, continuidad, participación activa, magnitud.
- Universalidad, continuidad, frecuencia, eficiencia.
- Equidad, gravedad, calidad, eficacia.

Según el registro estadístico de nacidos vivos y defunciones del INEC. ¿Cuál es la principal causa de muerte en niños menores de un año en el 2018?

Respuestas:

- **Dificultad respiratoria del recién nacido.**

- Neumonía.
- Sepsis bacteriana del recién nacido.
- Malformaciones congénitas del corazón.

Niño de 8 meses es traído por su madre al centro de salud para ser vacunado. La madre refiere que no lo pudo traer a los 6 meses porque estaba enfermo, y luego se olvidó. El profesional en enfermería al revisar el carné de vacunas constata que solo se le han administrado las vacunas correspondientes hasta los 4 meses. En este momento ¿Qué vacunas y qué número de dosis le corresponde administrar al niño?

Respuestas:

- **Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), OPV (1era. Dosis).**

- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), OPV (2da. Dosis).
- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), Varicela (1era. Dosis).
- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), Rotavirus (3era. Dosis).



En relación al uso de $MgSO_4$ en el manejo de las complicaciones de los trastornos hipertensivos del embarazo, entre los cuidados de enfermería destacan:

Respuestas:

- **Valoración de los niveles séricos de magnesio, neurológica y diuresis.**
- Valoración de los niveles séricos de magnesio, reflejo patelar y esquistocitosis.
- Valoración de las pruebas de laboratorio, DHL, presión arterial y niveles séricos de magnesio.
- Valoración de los niveles séricos de magnesio, AST, ALT, y microalbuminuria.

Relacione el método de diagnóstico con la definición que corresponda:

MÉTODO DE DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
1- Colangiografía retrógrada endoscópica	a- Estudio radiológico usado para examinar la mucosa del colon y recto luego de un enema de bario, también se lo conoce como serie intestinal baja.
2- Tránsito intestinal	b- Técnica diagnóstica tridimensional que puede diferenciar tumores de tejidos normales y puede ayudar al médico a determinar el tamaño, la gravedad y la propagación de estos.
3- Colon por enema	c- Estudio radiológico que permite la visualización correspondiente al intestino delgado, luego de la ingestión de bario.
4- Resonancia magnética abdominal	d- Exploración que combina un estudio endoscópico y radiológico. Su mayor ventaja es la posibilidad de realizar el tratamiento de cálculos del colédoco y de tumores localizados en páncreas y conductos biliares.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3a, 4b.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1c, 2d, 3a, 4b.



Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, acude al centro de salud para el control de rutina; durante la visita el médico decide cambiar su medicación habitual por Diltiazem 60 mg cada 12 horas. ¿A qué grupo farmacológico pertenece el medicamento prescrito?

Respuestas:

- **Antagonistas de los canales de calcio.**
- Bloqueantes beta adrenérgicos.
- Inhibidores enzima convertidora de angiotensina.
- Antagonistas de los receptores de aldosterona.

Complete el enunciado:

Luego de formular los diagnósticos enfermeros, se inicia la etapa de planeación durante la cual se establecen _____ y los _____ utilizando la taxonomía NOC.

Respuestas:

- **Resultados - indicadores.**
- Evaluaciones - resultados.
- Intervenciones - resultados.
- Ejecuciones - dominios.

Seleccione los factores de riesgo de sepsis neonatal de inicio temprano:

1. **Intubación endotraqueal del Recién Nacido.**
2. **Fiebre materna.**
3. **Colocación de catéter umbilical.**
4. **Colonización de bacterias del tracto genital materno.**
5. **Alimentación parenteral.**
6. **Ruptura prematura de membranas mayor a 18 h.**

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 2, 3, 5
- 1, 3, 4
- 1, 5, 6

La adecuada implementación de las maniobras de RCP por el personal de enfermería es esencial para lograr la supervivencia del paciente en paro cardíaco. ¿Cuáles son las características de las compresiones torácicas de alta calidad en un adulto?

Respuestas:

- Frecuencia de 100 - 120 cpm, 5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.

- Frecuencia de 80 -100 cpm, 2.5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.

- Frecuencia de 100 - 120 cpm, 2 cm de profundidad como mínimo, evitar la expansibilidad torácica entre las compresiones e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.

- Frecuencia de 60 -100 cpm, 5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.

En una institución de salud se observa que se establecen líneas directas de comunicación, se elimina la centralización en la toma de decisiones y se busca simplificar el trabajo. ¿A qué tipo de organización corresponden estas características?

Respuestas:

- Funcional.

- Lineal.

- Lineo- funcional.

- Por comités.

Paciente de 10 años con diagnóstico de neumonía bacteriana que requiere administración de oxígeno a una concentración de 28 %. ¿Qué dispositivo emplea en este caso?

Respuestas:

- Catéter nasal.

- Máscara facial simple.

- Máscara con reciclador parcial.

- Máscara sin reciclador.



El Sulfato de Magnesio tiene una presentación: ampolla de 10 ml al 20 %. ¿Cuál es la concentración en gramos de la ampolla?

Respuestas:

- 2 g
- 1 g
- 3 g
- 4 g

El personal de enfermería ha organizado una charla para prevenir el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual, en la sala de espera del Centro de Salud. Indique a qué actividad corresponde.

Respuestas:

- **Atención intramural.**
- Atención en establecimientos móviles de salud.
- Atención extramural.
- Atención prehospitalaria.

Paciente con una puntuación de 12 según instrumento de valoración de Johns Hopkins. ¿Qué medida restrictiva debe aplicar para la prevención de caídas según el riesgo del paciente?

Respuestas:

- **Permanecer con el paciente mientras usa el baño.**
- Ayudar al paciente cuando va al baño.
- Orientar al paciente sobre la ubicación del baño.
- Asegurar una adecuada iluminación sobre todo en la noche.

En una institución de salud se observa que la autoridad fluye de arriba hacia abajo, con centralización del mando y controles rígidos. ¿A qué tipo de organización corresponden estas características?

Respuestas:

- **Organización lineal.**
- Organización funcional.
- Organización lineo- funcional.
- Organización por comités.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿Qué sistema utiliza el hipotálamo para estimular la secreción de la adenohipófisis para la maduración ovular, el crecimiento folicular, la ovulación y simultáneamente la producción de estrógenos y progesterona?

Respuestas:

- **Sistema portal.**
- Sistema endocrino.
- Sistema integumentario.
- Sistema circulatorio.

Un paciente ingresa a un servicio hospitalario. Como parte de su cuidado, Usted obtiene información durante la entrevista al paciente y al realizar el examen físico; luego, organiza, analiza y resume los datos obtenidos. ¿A qué etapa del proceso enfermero corresponden estas acciones?

Respuestas:

- **Valoración.**
- Diagnóstico.
- Planificación.
- Ejecución.

¿Cuál es la herramienta específica del MAIS-FCI que sirve para identificar oportunamente a los individuos, a las familias sanas con posibles y potenciales riesgos y a quienes mediante una planificación adecuada se realizarán intervenciones para su salud?

Respuestas:

- **Diagnóstico dinámico.**
- Diagnóstico situacional.
- Ficha familiar.
- Visita domiciliaria.



Profesional enfermero jefe de servicio se caracteriza por tomar decisiones sin participación del grupo, asignar trabajo sin ofrecer explicación, es dominante, personaliza los elogios y las críticas al grupo. ¿Qué tipo de liderazgo ejerce este enfermero de acuerdo con la teoría de los estilos de liderazgo?

Respuestas:

- **Autocrático.**
- Democrático.
- Liberal.
- Complaciente.

Paciente femenino de 38 años acude al centro de salud para control de peso y talla. Se determina un IMC de 32 kg/m². ¿Cómo clasifica su estado nutricional de acuerdo con la tabla de la Organización Mundial de la Salud?

Respuestas:

- **Obesidad I.**
- Normal.
- Sobrepeso.
- Obesidad II.

Paciente con diagnóstico de eclampsia recibe dosis de impregnación con sulfato de magnesio. Usted debe estar pendiente de una posible intoxicación durante la administración del fármaco prescrito. ¿Cuáles son las alteraciones que puede presentar la paciente?

Respuestas:

- **Disminución de frecuencia respiratoria, diuresis, bradicardia y paro cardiorrespiratorio.**
- Reacciones de calor, cefalea, náuseas, taquicardia y edemas en miembros inferiores.
- Presencia de cefalea, palpitaciones, taquicardia, anorexia, vómitos y angina de pecho.
- Presencia de mareo, latidos cardíacos irregulares, vómitos, sudoración y hormigueo.



El proceso físico de transferencia de calor entre un cuerpo sólido (el recién nacido) y un fluido (líquido o gaseoso). ¿A cuál de las siguientes opciones corresponde?

Respuestas:

- **Convección.**
- Conducción.
- Evaporación.
- Radiación.

Al aplicar en la práctica de enfermería, la reflexión sobre las propias experiencias, identificando las maneras en que se puede mejorar el propio desempeño. ¿A qué habilidad del pensamiento crítico se refiere?

Respuestas:

- **Autorregulación.**
- Inferencia.
- Análisis.
- Explicación.

Paciente con diagnóstico de Cetoacidosis Diabética. Al realizar la valoración de enfermería, usted observa una respiración rápida, profunda y laboriosa. ¿Cuál de los siguientes patrones respiratorios es el descrito en este caso?

Respuestas:

- **Respiración de Kussmaul.**
- Respiración de Cheyne-Stokes.
- Respiración de Biot.
- Respiración Eupnéica.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Al experimentar con dos antipsicóticos nuevos en pacientes diagnosticados de esquizofrenia, con la finalidad de identificar el más eficaz y seguro, se trabaja con tres grupos de individuos de instituciones diferentes. Los individuos del primer grupo experimental (antipsicóticos 1), se encuentran internados en un hospital psiquiátrico; los del segundo grupo experimental (antipsicóticos 2), son tratados en otro hospital; y, los del grupo de control son pacientes de una tercera institución. ¿Qué tipo de estudio se está utilizando para este caso?

Respuestas:

- **Estudios cuasiexperimentales.**

- Estudios experimentales de laboratorio.
- Estudios experimentales de campo.
- Estudios pre experimentales.

Los impulsos eléctricos cardíacos nacen en el nódulo sinusal para luego pasar al nódulo aurículo-ventricular. Desde allí se continúa la transmisión a través de:

Respuestas:

- **Haz de Hiss.**

- Nódulo ventricular.
- Red de Purkinje.
- Conjunto de células denominadas "P".

En un servicio hospitalario se identifican pacientes adultos con flebitis, ante esto se ha establecido el promedio para realizar un plan de mejora. ¿Qué medida de tendencia central se aplicó en este caso?

Respuestas:

- **Media.**

- Moda.
- Mediana.
- Varianza.

Relacione las vías de nutrición enteral con sus indicaciones:

Vías de nutrición enteral	Indicaciones
1. Nasogástrica	a. Pacientes con el esófago comprometido, alimentación a largo plazo.
2. Transpilórica	b. Pacientes con enfermedades que involucran el estómago, riesgo aspiratorio.
3. Gastrostomía	c. Pacientes con íleo paralítico asociado con cirugía abdominal.
4. Yeyunostomía	d. Pacientes clínicamente estables que requieren apoyo nutricional.

Respuestas:

- 1d, 2b, 3a, 4c
- 1b, 2d, 3a, 4c
- 1b, 2d, 3c, 4a
- 1d, 2a, 3c, 4b

Relacione el nombre de las teorizantes con su respectiva teoría:

Teorizante	Nombre de la teoría
1. Florence Nightingale	a. Teoría del entorno
2. Virginia Henderson	b. Teoría del déficit del autocuidado
3. Dorothea Orem	c. Teoría de la promoción de la salud
4. Nola Pender	d. Teoría de las necesidades humanas

Respuestas:

- 1a, 2d, 3b, 4c
- 1a, 2d, 3c, 4b
- 1d, 2c, 3b, 4a
- 1d, 2a, 3b, 4c

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



De acuerdo con el MAIS-FCI cuando hay optimización y uso racional de los recursos orientados a la satisfacción de las necesidades de las personas, a la eficiencia del gasto, garantizando el uso adecuado y un mayor rendimiento de los recursos se refiere a:

Respuestas:

- Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.

- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.

Dentro de las medidas de dispersión identifique aquella que recoge la extensión de los valores:

Respuestas:

- Varianza.

- Mediana.
- Rango.
- Moda.

Seleccione los cuidados de enfermería en la administración del sulfato de magnesio para prevenir la eclampsia en pacientes con riesgo de parto prematuro.

1. Se recomienda administrar 4 g IV hasta 20 minutos seguido de 1 hora.
2. No retrasar el parto para administrar el sulfato de magnesio.
3. Se recomienda el uso en mujeres con semana de gestación > 34.
4. Cuando la dilatación de cuello es mayor a 4 cm.
5. Administrar progesterona vaginal para prevenir parto prematuro.

Respuestas:

- 1, 2, 4

- 1, 3, 5
- 2, 4, 5
- 3, 2, 1

En la Unidad de Cuidados Intensivos se encuentra un paciente, que a la valoración de enfermería se observa respiraciones alternantes profundas y rápidas seguidas por periodos de apnea. ¿Cuál de los patrones de respiración corresponde con la descripción?

Respuestas:

- **Respiración de Cheyne-Stokes.**

- Respiración de Biot.
- Respiración de Kussmaul.
- Respiración Atáxica.

Durante la visita a la comunidad, se identifica un adulto mayor de 78 años que vive solo y en precarias condiciones. Al interrogatorio el paciente refiere comer una sola vez al día. Al examen físico presenta dificultad para caminar. Signos vitales: PA: 90 /60 mmHg, FC: 100 lpm, T° 36 °C, IMC: 15. ¿Qué factor influye en la alteración de la temperatura corporal de este paciente?

Respuestas:

- **Edad.**

- Hormonas.
- Estrés.
- Entorno.

Seleccione las vacunas que aplica tanto a los adolescentes como adultos que presentan infección por VIH con valores de linfocitos CD4+ por debajo de 200 células por ml:

1. **Influenza inactivada.**
2. **Difteria tétanos.**
3. **Fiebre amarilla.**
4. **Antineumocócica.**
5. **Papiloma Virus.**
6. **Varicela Zóster.**

Respuestas:

- **1, 2, 4, 5**

- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6

En el Programa de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis se contempla el tratamiento preventivo con isoniácida (TPI) para las personas que han sido contactos de pacientes tuberculosos. ¿Cuál es la dosis recomendada de éste fármaco en pacientes adultos?

Respuestas:

- **5 mg/kg/día (máximo 300 mg al día).**
- 8 mg/kg/día (máximo 320 mg al día).
- 10 mg/kg/día (máximo 300 mg al día).
- 15mg/kg/día (máximo 350 mg al día).

Indique a qué patología hace referencia la definición: Síndrome clínico caracterizado por signos y síntomas de sobrecarga hídrica o de perfusión tisular inadecuada, como resultado de la incapacidad del corazón para bombear una adecuada cantidad de sangre para cubrir las demandas del organismo.

Respuestas:

- **Insuficiencia cardíaca.**
- Angina de pecho.
- Arritmia cardíaca.
- Infarto agudo de miocardio.

En la valoración postoperatoria de una ostomía, incluye la determinación de su color y turgencia, a que característica se está refiriendo:

Respuestas:

- **Viabilidad de la ostomía.**
- Tipo de ostomía.
- Altura de la ostomía.
- Construcción de la ostomía.



¿Cuál es el mecanismo de pérdida de calor corporal asociado a exposición de la piel y /o tracto respiratorio del recién nacido a una concentración de humedad menor a la necesaria?

Respuestas:

- Evaporación.

- Conducción.
- Convección.
- Radiación.

Seleccione el ruido respiratorio adventicio que corresponde a un ruido fuerte, continuo de tono grave que se escucha mejor en la espiración.

Respuestas:

- Roncus.

- Roce de fricción.
- Sibilancias.
- Estertores crepitantes.

Profesional enfermero que acaba de asumir el liderazgo de la consulta externa de un hospital de segundo nivel y encuentra que en el servicio hay múltiples problemas que resolver. ¿Qué tipo de planificación debe aplicar para intervenir en el servicio?

Respuestas:

- Operativa.

- Estratégica.
- Institucional.
- De producción.

El profesional de enfermería del centro de salud necesita medir las condiciones de vida familiar y comunitario. ¿Cuáles son las variables que debe usar para medir estas condiciones?

Respuestas:

- Índice de desarrollo humano, distribución de ingresos y medir la pobreza.

- Indicadores sanitarios, medioambientales, sociodemográficos.
- Saber leer y escribir, conocimientos básicos de salud.
- Miembros de la familia, parentesco, riesgo individual, familiar y comunitario.

Identifique los elementos que corresponden a la adecuación cultural del parto.

Respuestas:

- El trato interpersonal hacia la usuaria y sus familiares.

- El acompañamiento en el momento del parto se le debe realizar cuando se considere necesario.
- La posición del parto debe ser ginecológica.
- Abrigo / vestimenta es inapropiado en el parto.

La visita domiciliaria es la actividad básica del Modelo de Atención Integral - MAIS. Por medio de ella se realiza un intercambio de información entre la familia y el equipo de salud del primer nivel. En esta actividad se tiene la oportunidad de conocer la situación familiar, el ambiente familiar, el ambiente físico y sus recursos. ¿Cuáles son los criterios para la priorización de la visita domiciliaria?

Respuestas:

- Criterio socioeconómico, criterio epidemiológico, criterio demográfico, criterio administrativo.

- Criterio epistemológico, criterio socioeconómico, criterio demográfico, criterio administrativo.
- Criterio de familias con adultos mayores de 80 años, criterio de personas que viven solas o sin familias, criterio de personas que no pueden desplazarse al centro de salud, criterio de familias con enfermos graves o con discapacidad.
- Criterio de atención a la población que no pueda desplazarse al centro de salud, criterio de información, educación y apoyo al enfermo y su familia, criterio de facilitar la prevención primaria, secundaria y terciaria, criterio de unificar la calidad de atención de todos los profesionales implicados.

Paciente de 69 años, es seleccionado para participar en un estudio sobre enfermedades respiratorias. El investigador le informa que solo necesita que le conteste varias preguntas, sin darle más explicación. De acuerdo con el código de ética sobre protección del derecho del participante. ¿Qué derecho del paciente ha sido vulnerado?

Respuestas:

- Derecho a una descripción completa.

- Derecho a no recibir daño.
- Derecho a la intimidad.
- Derecho a la confidencialidad.

La preeclampsia incrementa la mortalidad materna y perinatal con un mayor riesgo de eventos potencialmente mortales. Por esta razón se hace necesario la identificación oportuna de los factores de riesgos. ¿Cuál de los siguientes casos corresponde a factores de riesgo alto para desarrollar preeclampsia?

Respuestas:

- Mujer con enfermedad renal crónica y Diabetes Mellitus.

- Mujer adolescente y primigesta.
- Mujer con intervalo intergenésico mayor a 10 años e infección de las vías urinarias.
- Mujer obesa de 40 años de edad.

Identifique el mecanismo fisiopatológico de la disnea en la neumonía:

Respuestas:

- Reacción inflamatoria a nivel alveolar.

- Cuerpo extraño en la luz de los bronquios.
- Pérdida de la presión negativa en la cavidad pleural.
- Reacción de hipersensibilidad bronquial.

En la valoración del desarrollo psicomotor mediante el test de Denver se observa que el crecimiento del niño es algo lento y se mantiene el lenguaje desarrollado, el desarrollo motor, sensorial y psicosocial; además, se educa a la madre sobre prevención de accidentes. ¿En qué etapa de la vida se encuentra el niño?

Respuestas:

- Primera infancia.

- Segunda infancia.
- Período de lactancia.
- Tercera infancia.



Un paciente con sonda para aspiración gástrica y diarrea, presenta debilidad muscular y calambres. Según el cuadro descrito y los resultados de laboratorio: Na 137 mEq/L, K 3.2 mEq/L, Ca 8.9 mg/dL, Mg 1.8 mg/dL. ¿Qué trastorno electrolítico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipopotasemia.**
- Hipernatremia.
- Hipercalcemia.
- Hipomagnesemia.

Adulto mayor con diagnóstico de diabetes acude a emergencia por presentar desorientación, disnea, vómitos, dolor abdominal y glicemia de 350 mg/dL. De los siguientes enunciados escoja la fase de la enfermedad en la que se encuentra el paciente.

Respuestas:

- **Crisis.**
- Sintomática.
- Inestable.
- Declive.

Seleccione las manifestaciones clínicas del hipotiroidismo:

1. **Fatiga extrema.**
2. **Nerviosismo e irritabilidad.**
3. **Pérdida de cabello.**
4. **Intolerancia al calor.**
5. **Estreñimiento.**
6. **Taquicardia.**

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 3, 4
- 2, 4, 6
- 1, 5, 6



Señale la secuencia correcta para retirarse el equipo de protección personal:

1. Gafas protectoras.
2. Mascarilla.
3. Guantes.
4. Bata.

Respuestas:

- 3, 1, 4, 2
- 1, 2, 3, 4
- 3, 4, 1, 2
- 2, 1, 4, 3

De las siguientes definiciones. ¿Cuál corresponde a la fase activa del trabajo de parto?

Respuestas:

- **Período que transcurre entre los 4 cm y los 10 cm de dilatación y se acompaña de dinámica regular.**
- Período que transcurre entre contracciones y 3 cm de dilatación, sin dinámica uterina regular y borramiento Cervical <50%.
- Período que transcurre entre el inicio de las contracciones uterinas regulares con modificación cervical hasta los 4 cm de dilatación.
- Período que transcurre desde el inicio de la dilatación <30%, las contracciones del útero muy irregulares y duran menos tiempo.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Relacione los tipos de soluciones con la concentración para la administración.

Solución	Concentración
1. Dextrosa al 5% en agua	a. Hipertónica
2. Dextrosa al 10% en agua	b. Hipotónica
3. Solución Salina 0.45%	c. Isotónica

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b.**
- 1b, 2a, 3c.
- 1a, 2c, 3b.
- 1a, 2b, 3c.

¿Qué detecta la maniobra de Ortolani en la valoración física del neonato?

Respuestas:

- **Luxación congénita de cadera.**
- Polidactilia.
- Síndrome de Down.
- Cefalohematoma.

Paciente mujer de 52 años que llega al servicio de urgencias de un hospital, refiere que desde hace un día presenta fiebre con dolor en la parte baja del abdomen y espalda, disuria, malestar general. El médico le valora y solicita toma de muestra de orina limpia, en mitad de la micción. ¿Qué intervención corresponde a la fase de planificación del proceso de atención de enfermería, en este caso?

Respuestas:

- **Explicar el procedimiento al paciente.**
- Proporcionar intimidad al paciente cerrando la puerta o la cortina.
- Evaluar el estado miccional del paciente.
- Evaluar la comprensión del paciente sobre la finalidad de la prueba y el método de recogida.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



En el servicio de Medicina Interna, recibe un paciente de 65 años con antecedentes de hipertensión arterial, que permaneció en urgencias 12 horas por una crisis hipertensiva. Luego de su estabilización debe ser controlado en hospitalización. El paciente está consciente, al deambular se apoya en los muebles, su marcha es débil, se encuentra con una solución intravenosa de mantenimiento. ¿Cuál es la puntuación final de acuerdo a la escala de riesgo de caída de Morse?

Respuestas:

- **75 puntos.**

- 50 puntos.

- 65 puntos.

- 45 puntos.

Recién nacido de 38 semanas de gestación, al medir signos vitales presenta ausencia de respiración de más de 20 segundos. ¿Cuál es la condición respiratoria?

Respuestas:

- **Apnea patológica.**

- Apnea fisiológica.

- Distress respiratorio.

- Polipnea.

En el control prenatal se incluyen actividades y procedimientos que el equipo de salud ofrece a la embarazada con la finalidad de identificar factores de riesgo en la gestante y enfermedades que puedan afectar el curso normal del embarazo y la salud del recién nacido. ¿Cuáles son los enfoques del control prenatal?

1. **Completo e integral.**
2. **Precoz y con enfoque intercultural.**
3. **Presuntivo y selectivo.**
4. **Periódico y afectivo.**
5. **Evaluación y rehabilitación.**

Respuestas:

- **1, 2, 4**

- 1, 2, 3

- 2, 3, 4

- 3, 4, 5

En la valoración de enfermería, al ingreso a centro obstétrico, el profesional en enfermería realiza múltiples actividades. ¿Cuál corresponde a la actividad independiente prioritaria?

Respuestas:

- **Recolectar datos para la historia clínica.**

- Observar el comportamiento y conducta de la madre.
- Valorar las contracciones uterinas.
- Valorar el estado de las membranas amnióticas.

Recién nacido normal de bajo peso en la sala de partos, presenta termorregulación ineficaz. ¿Cuáles son las acciones de enfermería inmediatas correctas en su manejo?

1. Colocar al recién nacido en la termocuna.
2. Comprobar la temperatura al menos cada 4 horas.
3. Secarle con paños o toallas calientes.
4. Cubrir su cabeza con un gorro.
5. Bañar al recién nacido con una esponja en la termocuna.

Respuestas:

- **1, 3, 4**

- 1, 2, 4

- 1, 3, 5

- 1, 2, 5

Al atender a un paciente con Síndrome de Compresión Medular secundario a metástasis ósea en la columna vertebral, se administra un opioide para el alivio del dolor, adicionalmente se emplea otro medicamento como analgésico adyuvante. ¿Qué tipo de medicamento puede utilizarse como analgésico adyuvante en este caso?

Respuestas:

- **Corticoides.**

- Miorrelajantes.
- Anticonvulsivantes.
- Antidepresivos.



En el Programa de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis (TB), es importante considerar los pacientes con fracaso al tratamiento de primera línea. ¿Cuál es la definición correcta para este tipo de paciente?

Respuestas:

- **Afectado con TB cuya baciloscopia o cultivo de esputo es positivo en el quinto mes o al finalizar el tratamiento.**

- Afectado con TB que muere por cualquier razón antes de comenzar el tratamiento o durante el curso del mismo.
- Afectado con TB que no inició el tratamiento o lo interrumpió durante un mes o más.
- Afectado con TB a quien no se le ha asignado el resultado del tratamiento. Incluye los transferidos a otra unidad.

Según Abraham Maslow y su teoría de las necesidades humanas, describe la supervivencia y desarrollo del sujeto como un proceso de búsqueda constante de seguridad. En qué nivel de la pirámide se encuentran las necesidades de seguridad del ser humano:

Respuestas:

- **Segundo nivel.**

- Primer nivel.
- Tercer nivel.
- Cuarto nivel.

¿Cuál referente teórica es la indicada para brindar cuidados a pacientes que presentan dificultad en la movilización y déficit en el autocuidado?

Respuestas:

- **Dorothea E. Orem.**

- Hildegard Peplau.
- Nola Pender.
- Florence Nightingale.



Relacione los tipos de datos en la valoración con sus respectivos problemas de salud:

Tipos de datos	Problemas de salud
1. Subjetivos.	a. Piel fría diaforética.
2. Objetivos.	b. Cirugías previas.
3. Históricos.	c. Preocupación por la enfermedad.
4. Actuales.	d. Examen físico.

Respuestas:

- **1c, 2d, 3b, 4a**

- 1a, 2d, 3c, 4b

- 1b, 2a, 3d, 4c

- 1d, 2c, 3a, 4b

Paciente femenina, de 37 años, refiere disminución progresiva de peso, aumento del apetito, diarrea, sudoración, amenorrea, intolerancia al calor, temblor fino en las manos. Al examen físico se observa paciente irritable, con piel caliente y húmeda, exoftalmos, FC:120 x min. ¿A qué patología corresponde el caso descrito?

Respuestas:

- **Hipertiroidismo.**

- Hipotiroidismo.

- Diabetes mellitus.

- Síndrome de Cushing.



La atención primaria de salud renovada (APS-R), es una estrategia que orienta el desarrollo de los sistemas de salud. Como profesional de enfermería del primer nivel de atención debe conocer los objetivos establecidos en la APS-R para dar cumplimiento a las políticas de salud del país. ¿Cuál es uno de estos objetivos?

Respuestas:

- **Fortalecer los recursos humanos en materia de salud.**

- Implementar procesos de rendición de cuentas.
- Implementar el sistema único de información para fortalecer los procesos de atención.
- Generar condiciones para el desarrollo de una vida saludable.

Señale una de las patologías que pertenece a las causas de sangrado o hemorragia durante la segunda mitad del embarazo:

Respuestas:

- **Placenta previa.**

- Aborto.
- Enfermedad trofoblástica.
- Embarazo ectópico.

Durante la visita domiciliaria, usted identifica un paciente con hipertensión arterial. Establece la necesidad de trabajar en un plan de cuidados individualizados sobre estilo de vida saludable y actividades que promuevan el equilibrio entre el descanso y la actividad, dirigido al paciente y su familia. ¿Cuál es el rol que desempeña el personal de enfermería frente a este caso?

Respuestas:

- **Cuidadora.**

- Colaboradora.
- Defensora del paciente.
- Consejera.

Con relación al procedimiento de la medición de la presión arterial complete el siguiente enunciado:

El paciente no debe haber fumado ni tomado cafeína en los _____ previos a la medición. Se bombea aire en el manguito hasta que el esfigmomanómetro alcanza _____ por encima del punto en el que desapareció el pulso braquial. Se libera con cuidado la válvula de forma que la presión disminuya a un ritmo de _____ por segundo.

Respuestas:

- **30 minutos - 30 mmHg - 2 a 3 mmHg.**
- 25 minutos - 20 mmHg - 5 a 10 mmHg.
- 20 minutos - 40 mmHg - 10 a 20 mmHg.
- 15 minutos - 10 mmHg - 2 a 3 mmHg.

Paciente de 43 años, se le realiza una gasometría arterial, cuyos resultados son: pH = 7,52, PaCO₂ mm Hg = 40, HCO₃ = 30mEq/L. De acuerdo a estos resultados ¿Cuál es el desequilibrio ácido básico que presenta este paciente?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica descompensada.**
- Acidosis Respiratoria compensada.
- Alcalosis Respiratoria compensada.
- Acidosis metabólica compensada.

De las siguientes vacunas. ¿Cuáles son inactivas fraccionadas recombinantes?

Respuestas:

- **Hepatitis B - VPH.**
- Hepatitis A - IPV.
- SRP - SR.
- DT - dT.

El electrocardiograma es un método diagnóstico que registra la actividad eléctrica del corazón. En relación con este procedimiento, ¿cuál es la opción correcta?

Respuestas:

- Colocar al paciente en decúbito supino en el centro de la cama y los brazos a ambos lados del cuerpo.

- Rasurar el exceso de bello en el paciente que presente abundante bello en el tórax.
- Colocar las derivaciones V1, V2, V3, V4, V5 y V6 en las extremidades.
- Colocar electrodos por debajo de la escápula izquierda y a nivel del quinto espacio intercostal para diagnosticar infartos de cara anterior.

Es un instrumento esencial del MAIS-FCI que nos permite vigilar el estado de salud de la población sus necesidades y desarrollar las mejores políticas de salud para garantizar la prestación de servicios sanitarios. Tiene dos objetivos fundamentales: medir de las condiciones de vida y los determinantes sociales de salud. ¿A qué instrumento estamos haciendo referencia?

Respuestas:

- Ficha familiar.

- Visita domiciliaria.
- Sala situacional.
- Mapa parlante.

La ictericia es una condición clínica donde la bilirrubina sérica está aumentada como para observar un tinte amarillo, según la escala visual de Kramer. ¿Cuál es el valor de la bilirrubina total cuando se extiende a la mitad superior del tronco?

Respuestas:

- 5 - 12 mg/dl**
- 8 - 16 mg/dl
- 10 - 18 mg/dl
- 4 - 8 mg/dl



El equipo de salud, al estar en contacto directo con los pacientes debe practicar medidas de prevención de infecciones, para lo que tendrá en cuenta los 5 momentos del lavado de manos. Indique los correctos:

Respuestas:

- 2 antes y 3 después.
- 1 antes y 4 después.
- 3 antes y 2 después.
- 4 antes y 1 después.

Un paciente de 28 años durante un partido de fútbol presenta esguince de tobillo que luego de valoración se diagnostica Esguince grado II. ¿Cuáles son las características de este tipo de esguince?

Respuestas:

- **Rotura parcial de ligamentos, lesión parcial, dolor localizado.**
- Distensión del ligamento, inflamación y dolor leve.
- Rotura completa del ligamento, hematoma, dolor y edema severo.
- Luxación de la articulación, hemartrosis, dolor importante.

Seleccione las características y patrones que se asocian con el dolor torácico en un paciente con Síndrome Coronario Agudo:

1. **Opresión torácica.**
2. **Duración de 5 a 15 minutos.**
3. **Tratamiento con Morfina.**
4. **Se presenta durante el sueño o reposo.**
5. **Alivia con reposo.**
6. **Es intermitente.**

Respuestas:

- **1, 3, 4**
- 1, 5, 6
- 2, 3, 5
- 2, 4, 6

En la unidad neonatal se encuentra hospitalizado un Recién Nacido de 48 horas de nacido con antecedentes de Rotura Prematura de membranas. Presenta dificultades con la regulación de la temperatura corporal la cual se expresa en fiebre/hipotermia, se muestra hipoactivo y presenta una frecuencia cardiaca de 180 lpm. Atendiendo a la sospecha de una sepsis neonatal se decide realizar exámenes complementarios. ¿Cuál de los siguientes exámenes se considera el estándar de oro para la detección temprana de la sepsis?

Respuestas:

- **Hemocultivo.**

- Proteína C reactiva.
- Procalcitonina (PCT).
- Urocultivo.

¿Cuál es la medida preventiva primaria, en pacientes con factores de riesgo de trombosis venosa profunda?

Respuestas:

- **Profilaxis de medicamentos dentro de las 48 horas.**

- Hidratación de la piel en la zona afectada.
- Inmovilización del paciente para evitar complicaciones.
- Vigilar el estado nutricional del paciente.

Quando hablamos del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna nos referimos a:

Respuestas:

- **La normativa que regula la publicidad y la venta de leche de fórmula, biberones y chupones.**

- La forma de codificar los sucedáneos de leche, según la edad del infante para la que están indicados.
- La regulación estricta sobre las fechas de elaboración y caducidad, que deben cumplir quienes fabrican leche de fórmula.
- El reglamento de transporte y almacenamiento que deben tener los sucedáneos de leche.

Como profesional de enfermería del servicio de Urgencias, al valorar la función respiratoria de un paciente de 65 años, usted observa que la frecuencia respiratoria es anormalmente baja y la profundidad de la respiración está deprimida. Los resultados de la gasometría reportan hipercapnia. ¿Cómo reporta esta alteración del patrón respiratorio en su informe?

Respuestas:

- **Hipoventilación.**

- Respiración de Biot.
- Hiperventilación.
- Respiración de Cheyne-Stokes.

Si se quiere realizar una investigación que estudie características humanas tales como: la moralidad, la conducta cotidiana, la libertad, se puede decir que la metodología de investigación será de enfoque:

Respuestas:

- **Cualitativo.**

- Cuantitativo.
- Observacional.
- Experimental.

Dentro de las actividades del profesional de enfermería se encuentra ayudar a trasladar al paciente desde la cama a la silla de ruedas. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones constituye un principio de la mecánica corporal?

Respuestas:

- **A mayor base de sustentación, mejor será el equilibrio.**

- A menor base de sustentación, mejor será el equilibrio.
- Al flexionar las rodillas aumenta el centro de gravedad.
- Alejar un objeto del cuerpo mejora la estabilidad.

Seleccione los pasos para el cálculo del personal de enfermería, según la metodología de Balderas:

1. Calcular ausentismo.
2. Calcular el personal necesario.
3. Calcular las horas necesarias de atención.
4. Evaluar alternativas.
5. Exponer el horario.
6. Distribuir al personal por turnos.

Respuestas:

- **2, 3, 6**

- 1, 2, 5

- 1, 3, 6

- 2, 4, 5

¿Quiénes forman parte de la construcción del mapa de actores según el MAIS-FCI?

- a. Organizaciones sociales.
- b. Instituciones privadas.
- c. Organizaciones internacionales.
- d. Instituciones públicas.
- e. Profesionales de la salud en la práctica privada.
- f. Organizaciones ancestrales.
- g. Instituciones educativas.
- h. Organizaciones sin fines de lucro.

Respuestas:

- **a, b, d, e, h**

- b, c, e, f, g

- c, d, f, g, h

- d, e, f, g, h



Señale la posición adecuada para una paciente que será intervenida de histerectomía vaginal:

Respuestas:

- Litotomía.

- Trendelenburg invertida.
- Decúbito dorsal.
- Navaja sevillana.

Seleccione una medida de control ambiental que debe aplicar para la prevención de tuberculosis en las unidades de salud:

Respuestas:

- Instalación de sistema de ventilación con presión negativa en laboratorios y salas donde se efectúan procedimientos que induzcan tos.

- Evitar la circulación de personas con TB bacteriológicamente positiva fuera de sus habitaciones.
- Colocar mascarilla quirúrgica a los afectados con TB cuando se tengan que trasladar al interior o exterior del establecimiento de salud.
- Usar respiradores N95 durante la realización de bronoscopias u otros procedimientos que inducen tos o generan aerosoles.

Mediante la técnica de auscultación, usted detecta un paciente que presenta sonidos fuertes de tono bajo, retumbantes que se oyen durante la inspiración o la espiración. ¿Cuál es el ruido que presenta el paciente?

Respuestas:

- Roncus.

- Crepitantes.
- Sibilancias.
- Roce pleural.

¿En qué orden descendente se colocan las vacunas consideradas sensibles a bajas temperaturas?

Respuestas:

- DPaT, hexavalente, DPwT, Pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, HPV, meningococo, Neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea y rotavirus.

- DPaT, pentavalente, hepatitis A, hexavalente, DPwT, pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea y rotavirus.

- HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea, rotavirus, hepatitis B, HPV, DPaT, hexavalente, DPwT, pentavalente y hepatitis A.

- Pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, DPaT, DPwT, HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea, rotavirus y hexavalente.

Seleccione los factores de riesgo que predisponen a las personas para adquirir neumonía:

1. Reflejo tusígeno deprimido por medicamentos.
2. Edad mayor de 40 años por posible depresión de reflejos.
3. Inmovilidad prolongada y patrón de respiración superficial.
4. Inhalación prolongada de altas concentraciones de oxígeno.
5. Antibioticoterapia reciente en personas muy enfermas.
6. Ejercicio físico para personas con edad avanzada.

Respuestas:

- 1, 3, 5

- 2, 4, 5

- 3, 5, 6

- 1, 2, 4

En la visita domiciliaria, el enfermero comunitario al revisar el carnet de inmunización de un niño de 9 meses se da cuenta que solo se le administraron las vacunas que corresponden hasta los 2 meses. Para continuar el esquema de vacunación. ¿Qué vacunas le corresponde administrar?

Respuestas:

- Segunda dosis de: fipV, pentavalente, neumococo.

- Segunda dosis de: Rotavirus, fipV, pentavalente, neumococo.

- Segunda dosis de: HB, pentavalente, neumococo.

- Segunda dosis de: pentavalente, neumococo, SRP.



Paciente de 50 años, es atendido en emergencia. Al examen físico TA= 130/70 mmHg, FC= 110X', FR= 36X', T° =38.5°C, se encuentra intranquilo, presenta dolor torácico pleurítico, disneico, tos con expectoración mucopurulenta que le es difícil eliminar y escalofríos. Según NANDA 2021-2023. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- **Despeje ineficaz de las vías respiratorias R/C mucosidad M/P disnea y taquipnea.**
- Riesgo de intolerancia a la actividad R/C desequilibrio entre el aporte y demanda de O₂.
- Temor R/C entorno desconocido M/P intranquilidad.
- Hipertermia R/C enfermedad M/P taquicardia.

¿Qué recomendación se debe tener en cuenta en la toma de la tensión arterial en pacientes en estado de gestación con trastornos hipertensivos?

Respuestas:

- **Tomar la tensión arterial en decúbito lateral izquierdo.**
- Usar brazaletes pequeños.
- Registrar la lectura más baja de tensión arterial tomada en ambos brazos.
- Tomar la tensión arterial en decúbito supino.

Un paciente con tratamiento con Morfina presenta depresión respiratoria. ¿Cuál de los siguientes medicamentos se utiliza para revertirla?

Respuestas:

- **Naloxona.**
- Fentanilo.
- Bromuro de Rocuronio.
- Propofol.



A la valoración de enfermería un paciente presenta los siguientes valores en los signos vitales: PA:150/100 mmHg, FC:120 latidos por minuto, de acuerdo al protocolo se realiza un electrocardiograma en el que se observa cambios que reflejan isquemia. ¿Cuál es el patrón funcional de Gordon que se encuentra alterado?

Respuestas:

- **Actividad - Ejercicio.**
- Nutricional - Metabólico.
- Cognitivo - Perceptivo.
- Eliminación.

Un adulto mayor, residente en asilo de ancianos desde hace 5 años, es transferido a un hospital por presentar disnea de mínimos esfuerzos, bradipnea, cefalea, presencia de ronus y estertores. ¿Cuál es el patrón funcional alterado?

Respuestas:

- **Actividad y ejercicio.**
- Auto percepción-auto concepto.
- Adaptación-tolerancia al estrés.
- Percepción y manejo de la salud.

En el proceso normal del envejecimiento a nivel del sistema nervioso central se producen ciertos cambios. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Pérdida de la memoria y modificación grave del carácter.**
- Alteración de la percepción sobre la cantidad y calidad del sueño.
- Disminución progresiva de la atención y del aprendizaje.
- Alteraciones en la velocidad de respuesta y reacción.



Relacione los 5 momentos del lavado de manos con su fundamento científico:

Momentos del lavado de manos	Fundamento científico
1. Antes del contacto directo con el paciente.	a. Para proteger al profesional sanitario de la colonización por los gérmenes del paciente que pueden estar presentes en las superficies / objetos de entorno inmediato y para proteger el entorno sanitario.
2. Antes de realizar una tarea limpia o aséptica.	b. Para proteger al profesional sanitario de la colonización y la infección potencial por los gérmenes del paciente y para proteger el entorno del área de asistencia de la contaminación y la potencial propagación.
3. Después de la exposición de fluidos corporales.	c. Para proteger al profesional sanitario de la colonización o infección por los gérmenes del paciente y para proteger el entorno sanitario de la contaminación.
4. Después del contacto con el paciente.	d. Para impedir la transmisión de gérmenes por inoculación al paciente, así como de un punto del cuerpo a otro del mismo paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.	e. Para prevenir la transmisión de gérmenes desde el área de asistencia al paciente y en última instancia proteger al paciente de la colonización.

Respuestas:

- **1e, 2d, 3c, 4b, 5a.**
- 1a, 2b, 3c, 4d, 5e.
- 1a, 2d, 3c, 4b, 5e.
- 1e, 2b, 3c, 4d, 5a.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Al recibir el turno identifica un paciente poco colaborador con el equipo de salud, el personal no logra establecer una relación empática lo que dificulta proporcionarle una atención adecuada para su recuperación. ¿Cuál es la teorizante que usted aplicaría para este caso?

Respuestas:

- **Hildegard Peplau.**

- Betty Neuman.
- Callista Roy.
- Jean Watson.

Con relación a la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) de alta calidad, complete el siguiente enunciado:

Al realizar las compresiones torácicas en adultos, comprimir a una frecuencia de entre _____ cpm, con una profundidad de _____ como mínimo y permita que el tórax se expanda _____ después de cada compresión.

Respuestas:

- **100 a 120 - 5 cm - completamente.**

- 60 a 80 - 5 cm - un tercio.
- 70 a 90 - 4 cm - completamente.
- 80 a 100 - 4 cm - un tercio.

Al educar a los padres con respecto al cuidado del Recién Nacido, de evitar colocar la cuna cerca de una ventana abierta, un ventilador o aire acondicionado. ¿A qué mecanismo de prevención de pérdida de calor se está refiriendo?

Respuestas:

- **Convección.**

- Conducción.
- Radiación.
- Evaporación.

Cuando hacemos un análisis en una determinada población de: hábitos, costumbres, creencias, actitudes, comportamientos. ¿A qué determinantes de la Atención Primaria en Salud del MAIS FCI, corresponde?

Respuestas:

- Determinantes conductuales.

- Determinantes biológicos.
- Determinantes sociales.
- Determinantes ambientales.

Paciente masculino de 78 años, asiste al servicio de emergencia del Hospital Básico por presentar trastornos en la micción, aumento de volumen en región suprapúbica y dolor. El familiar que lo acompaña manifiesta antecedentes de salud que lo han llevado al encamamiento prolongado, incontinencia urinaria y tratamiento con sondaje vesical permanente. Luego de la valoración realizada al usuario, el especialista indica al profesional de enfermería el cambio de la sonda vesical para evacuar vejiga y mejorar los síntomas que presenta. ¿Cuál es la sonda vesical indicada para este paciente?

Respuestas:

- Tamaño 40 cm, # 18 Fr, dos vías.

- Tamaño 22cm, #20 Fr, tres vías.
- Tamaño 30cm, #18 Fr, dos vías.
- Tamaño 15 cm, # 10 Fr, dos vías.

Los siguientes enunciados tienen relación con el recién nacido prematuro, EXCEPTO:

Respuestas:

- La termorregulación es eficaz, por el exceso de grasa subcutánea.

- La evaluación es a través del test de Apgar.
- El masaje cardiaco se realiza cuando existe frecuencia cardiaca inferior de 80 latidos por minuto.
- El peso es un indicador para determinar la viabilidad del neonato.

Paciente de 24 años, se encuentra en la sala de recuperación luego de ser intervenido de una apendicectomía; después de una hora aproximadamente, el paciente mueve solo 2 extremidades, respira profundo y tose, tiene una presión sanguínea 20 % mayor a la cifra preanestésica, está completamente despierto y mantiene su SatO2 en 91 % con aire ambiente. ¿Cuál es el puntaje según la escala de Aldrete?

Respuestas:

- **9**
- 7
- 5
- 10

En relación con el concepto de claves obstétricas, identifique la respuesta correcta:

Respuestas:

- Es un sistema de “roles y funciones” que permiten la comunicación efectiva y el trabajo coordinado.

- La aplicación efectiva del protocolo requiere de simulaciones periódicas que se facilitan dada la utilidad operativa del mismo.
- Las claves obstétricas, están conformados por profesionales de la salud capacitados en estas claves que en un accionar coordinado buscan prevenir la muerte materna.
- Se han seleccionado 3 claves obstétricas en función de las 3 principales causas de mortalidad materna en el Ecuador.

¿A qué principio fundamental del Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva hace referencia el siguiente enunciado? Toda la ciudadanía debe tener acceso a los servicios de salud sexual y salud reproductiva de acuerdo con su necesidad.

Respuestas:

- **Equidad.**
- Derechos humanos.
- Participación social.
- Confidencialidad.

Paciente postquirúrgico de Apendicetomía, en su fase de recuperación presenta un dolor severo de 9/10 de intensidad, el médico prescribe un analgésico opioide por la intensidad del dolor. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿Cuál es el medicamento que pertenece a este grupo farmacológico?

Respuestas:

- **Fentanilo.**
- Paracetamol.
- Ketorolaco.
- Diclofenaco.

Adulto mayor con diagnóstico de diabetes acude al centro de salud porque indica que su familia no apoya los buenos hábitos de alimentación lo que le dificulta mantener la dieta prescrita. Usted como personal de enfermería le indica otras alternativas para seguir con el régimen terapéutico y le anima a tomar una decisión. ¿Cuál es el rol del personal de enfermería frente al caso?

Respuestas:

- **Consejera.**
- Educadora.
- Cuidadora.
- Gestora de casos.

Existen varios tests para la determinación de la edad gestacional de un recién nacido. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Test de Silverman-Andersen.**
- Test de Capurro Somático y Somato-Neurológico.
- Test de maduración Neuromuscular de Ballard.
- Test de Farr y Dubowitz.



Las siguientes son prácticas de enfermería idóneas para mejorar el amamantamiento y garantizar la lactancia exclusiva, EXCEPTO:

Respuestas:

- Promoción del uso del biberón.

- Educar a la madre sobre la técnica de amamantamiento.
- Alimentación con cuchara.
- Rondas diarias para extracción manual.

Ordene los componentes de un trazado electrocardiográfico normal:

1. Onda P.
2. Complejo QRS.
3. Intervalo PR.
4. Segmento S.
5. Intervalo QT.
6. Onda T.

Respuestas:

- 1, 3, 2, 4, 6, 5**
- 2, 3, 1, 4, 5, 6
- 1, 4, 5, 3, 2, 6
- 4, 5, 6, 2, 1, 3

De acuerdo con la Guía de Práctica Clínica del Trabajo de Parto, Parto y Posparto Inmediato del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ¿Qué criterio comprende la primera etapa?

Respuestas:

- Etapa de dilatación y borramiento.

- Etapa expulsiva.
- Etapa de alumbramiento.
- Prueba de trabajo de parto.



¿Cuál es la opción que responde a lo enunciado en las teorías fisiológicas del envejecimiento?

Respuestas:

- El envejecimiento se debe a la tensión a la que nos sometemos día a día, desgastando nuestras capacidades.

- El envejecimiento se debe a los procesos degenerativos que sufre el colágeno, ocasionando rigidez.
- El envejecimiento se debe a que tenemos una programación interna de vida en nuestro genoma.
- Los radicales libres producidos en las vías metabólicas de organismos aerobios están implicados en el envejecimiento.

¿Cuál de las siguientes opciones es una intervención innecesaria en la que no se toma en cuenta el enfoque de derechos de la madre durante el parto?

Respuestas:

- Rasura de sus genitales.

- Recibir su placenta si lo desea.
- Aceptar o negarse a un tratamiento.
- Comer, beber, usar la ropa que desee durante la labor de parto.

Según el modelo de causalidad, a las acciones u omisiones, incluyendo errores y violaciones, que tienen consecuencias adversas inmediatas, se les denomina:

Respuestas:

- Fallas activas.

- Fallas recurrentes.
- Fallas latentes.
- Fallas inactivas.



Paciente acude al centro de salud para solicitar asesoramiento sobre lactancia materna, indica que por motivos de trabajo debe dejar a su hijo de tres meses al cuidado de un familiar y desea mantener la leche materna a una temperatura ambiente adecuada. ¿Cuál es la temperatura y tiempo de conservación conveniente?

Respuestas:

- **$\leq 26^{\circ}\text{C}$ tres horas.**
- $\leq 5^{\circ}\text{C}$ tres días.
- 15°C dos semanas.
- 18°C tres meses.

Seleccione las ventajas de la administración del micronutriente CHIS PAZ en los niños menores de 5 años:

1. El costo del producto no es excesivo y el embalaje es atractivo y de fácil aceptación.
2. Desarrollo de heces líquidas o constipación, oscurecimiento de las heces.
3. La sobredosis es poco probable por la cantidad mínima existente en los sobres.
4. Mejora la respuesta inmune.
5. Los sobres son fáciles de usar y se administran en cualquier comida.
6. El empleo de micronutriente se mezcla con productos preparados en casa.
7. Disminuye las complicaciones graves de sarampión.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 7
- 2, 3, 4, 5
- 2, 5, 6, 7

¿Cuál de las siguientes alteraciones se caracteriza por inflamación de la mucosa de la nasofaringe?

Respuestas:

- **Rinitis.**
- Sinusitis.
- Pólipos nasales.
- Faringitis.

Seleccione las medidas de protección ambiental que se debe aplicar en el manejo de pacientes con tuberculosis pulmonar:

1. Ventilación adecuada a través de ventanas abiertas.
2. Utilización de respiradores o mascarillas N95
3. Recolección de muestra de esputo al aire libre.
4. Lavado de manos antes y después de la atención.
5. Minimizar el uso de procedimientos que induzcan la tos en paciente BK+

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 1, 2, 4

- 2, 3, 5

- 2, 4, 5

El tipo de diseño de investigación que busca evaluar las intervenciones realizadas, determinando sus efectos y contrastando las hipótesis de trabajo se refiere a:

Respuestas:

- **Analítica.**

- Descriptiva.

- Transversales.

- Experimental.

Paciente de 23 años, que ingresa a la sala de emergencia del hospital, en su valoración presenta hipertermia de 39.7 °C, piel pálida, sudorosa y fría, tos productiva y dificultad para respirar que se acentúa al inspirar. En la revisión de la historia clínica el paciente tiene un diagnóstico clínico de Tuberculosis pulmonar, ha recibido tratamiento con medicamentos anti-tuberculosis por un mes y abandona su tratamiento. ¿Cuál es el caso de acuerdo con la Normativa del Ministerio de Salud del Ecuador?

Respuestas:

- **Caso previamente tratado.**

- Caso recaída.

- Caso fracaso.

- Caso pérdida en el seguimiento recuperado.



Uno de los modelos de enfermería describe que el objetivo de la enfermería es “Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud y su bienestar, recuperación o a lograr una muerte digna”. ¿Quién es la creadora de este concepto de enfermería?

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**

- Florence Nightingale.
- Martha Rogers.
- Marjory Gordon.

Seleccione las finalidades del diagnóstico de la situación inicial de salud:

1. Caracterizar, medir y explicar el perfil de salud-enfermedad de una población.
2. Identificar la magnitud y distribución de los problemas de salud y sus determinantes.
3. Facilitar la identificación de necesidades y prioridades en salud.
4. Desarrollar la capacidad de negociación con otros sectores y la comunidad.
5. Elaborar y monitorear el cumplimiento de indicadores.
6. Permitir observar la heterogeneidad de la población.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**

- 1, 2, 3, 5
- 2, 3, 5, 6
- 2, 3, 4, 5

La enfermería es una disciplina versátil que se esfuerza por satisfacer las necesidades fisiológicas, psicológicas, socioculturales, de desarrollo y espirituales de los pacientes; en el marco de la praxis los profesionales de enfermería manipulan el entorno del paciente para incluir: sonido, nutrición, higiene, luz, comodidad, socialización y esperanza. ¿A qué teoría corresponde a este enunciado?

Respuestas:

- **Teoría de Nightingale.**

- Teoría de Orem.
- Teoría de Leininger.
- Teoría de Benner y Wrubel.

Seleccione la respuesta que contenga todas las acciones que se desarrollan al realizar las visitas domiciliarias programadas:

1. Detección precoz y atención integral de problemas de salud y discapacidades.
2. Identificación, atención y apoyo de cuidados paliativos al individuo y familia.
3. Coordinación y participación en actividades de desarrollo comunitario.
4. Identificación de riesgos ambientales y grupos laborables en riesgo.
5. Elaboración del diagnóstico situacional, mapeo de actores, planes operativos.
6. Participación en actividades intersectoriales de desarrollo comunitario.
7. Evaluación dinámica, organizada y continua del estado de salud en su entorno familiar.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 7
- 1, 3, 4, 6
- 2, 4, 6, 7
- 2, 3, 5, 6

Ordene la secuencia para colocarse el equipo de protección personal:

1. Máscara o respirador.
2. Guantes.
3. Gafas protectoras.
4. Bata.

Respuestas:

- 4, 1, 3, 2
- 1, 4, 3, 2
- 2, 3, 4, 1
- 3, 1, 2, 4

El análisis de una pirámide poblacional permite determinar, EXCEPTO:

Respuestas:

- La causa del aumento demográfico.
- La consecuencia de la fecundidad y mortalidad.
- Las migraciones del territorio estudiado.
- La transición demográfica.



Seleccione los principios básicos de bioseguridad:

Respuestas:

- **Universalidad, uso de barreras, medios de eliminación de material contaminado.**
- Prácticas adecuadas en el trabajo, universalidad, eliminación de desechos.
- Equipo de seguridad, uso de barreras, medios de eliminación de material contaminado.
- Uso de barreras, prácticas adecuadas en el trabajo, universalidad.

En los centros de salud de nivel primario se desarrollan actividades extramurales, con visitas a las escuelas y familias donde articulan acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, con una visión psicosocial. ¿Cuál de los principios del Modelo de Atención Integral de la Salud (MAIS) se está cumpliendo?

Respuestas:

- **Integralidad.**
- Garantía de los derechos de las y los ciudadanos.
- Universalidad.
- Equidad.

Paciente de 24 años, ingresa a centro obstétrico del hospital, da a luz a su primogénito, recién nacido a término, vigoroso, con llanto fuerte y con un buen tono muscular (APGAR 10/10). Usted como profesional en enfermería. ¿Qué cuidados debe recibir este niño?

Respuestas:

- **Cuidado esencial inmediato.**
- Realizarle un examen rápido.
- Aplicarle el test de Apgar.
- Contacto piel a piel con la madre.

Identifique la característica de la vía subcutánea para la administración de medicamentos:

Respuestas:

- **Apropiada para administrar medicamentos de liberación lenta.**
- Ideal para administrar grandes volúmenes de medicamentos.
- Valiosa en situaciones de emergencia.
- Los medicamentos sufren el efecto del primer paso.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Usuario de 28 años, le realizan gasometría arterial, con los siguientes resultados: pH 7.55, HCO_3^- 30 mEq/L, PaCO_2 45 mmHg. ¿Qué alteración determinan estos resultados?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica.**

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.

Le piden administrar midazolam 5 mg intravenosa y usted cuenta en el servicio con una presentación de 15 mg/3 ml. ¿Cuántos ml debe administrar?

Respuestas:

- **1 ml**

- 0.5 ml
- 1.5 ml
- 2 ml

En el área de Obstetricia, una paciente que está en el puerperio inmediato presenta facies pálidas, agitación, dolor abdominal tipo cólico y loquios en escasa cantidad. El profesional enfermero evidencia este particular, informa al médico de guardia y registra en su informe. ¿Qué concepto de pensamiento crítico muestra la enfermera?

Respuestas:

- **Capacidad de análisis.**

- Perseverancia.
- Integridad.
- Autoconfianza.

Las entrevistas colectivas ayudan a recolectar datos sobre un tema investigado. ¿Cómo se denomina esta técnica?

Respuestas:

- **Grupos de enfoque.**

- Entrevistas.
- Escalas de actitudes.
- Cuestionarios.

Seleccione las etapas de la vigilancia epidemiológica en infecciones asociadas con la atención de salud (IAAS):

1. Definiciones de hechos a vigilar.
2. Programas de supervisión.
3. Recolección de datos.
4. Consolidación y análisis de datos.
5. Programas de prevención.
6. Capacitación al personal.
7. Divulgación de los resultados.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 7

- 1, 2, 6, 7

- 2, 4, 5, 6

- 2, 3, 5, 6

De las consideraciones detalladas para la toma de la muestra del Tamizaje Metabólico Neonatal (TAMEN). ¿Cuál NO corresponde?

Respuestas:

- **El recién nacido debe colocarse de forma horizontal durante todo el procedimiento y apoyado al pecho de quién lo sostenga.**

- La toma de la muestra se la realiza a partir de las primeras 96 horas de vida del recién nacido.

- El recién nacido debe estar en ayuno ya sea por vía enteral o parental al menos una hora antes de la muestra.

- Cuando el recién nacido llegue después de las 96 horas, se tomará la muestra de igual manera, incluso hasta el primer año de vida.



Paciente acude a emergencia producto de un accidente de tránsito, a la valoración de enfermería presenta deterioro neurológico progresivo, abre los ojos a estímulos dolorosos, emite palabras mal articuladas con sonidos incomprensibles y a la respuesta motora una extensión hipertónica, rígida. ¿Qué puntuación en la escala de Glasgow tiene este paciente?

Respuestas:

- **Glasgow 6 puntos.**
- Glasgow 3 puntos.
- Glasgow 4 puntos.
- Glasgow 7 puntos.

¿Cuáles son los componentes del metaparadigma enfermero?

Respuestas:

- **Persona, entorno, salud, enfermería.**
- Persona, salud, entorno, teoría.
- Salud, teoría, conceptos, entorno.
- Enfermería, médicos, salud, paciente.

Complete el enunciado:

Al atender un paciente con Tuberculosis Pulmonar, entre las medidas a tomar se encuentran las precauciones respecto a la transmisión _____, las cuales se usan en pacientes con enfermedades que se transmiten mediante partículas _____. En éste caso se recomienda el uso de _____.

Respuestas:

- **aérea – menores de 5 µm – mascarilla N95**
- gotas – mayores de 5 µm – mascarilla quirúrgica
- aérea – mayores de 5 µm – mascarilla N95
- gotas – menores de 5 µm – mascarilla quirúrgica



Paciente de 42 años de sexo masculino, acude a la unidad de atención de salud con dolor en la zona lumbar de 10 semanas de evolución, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con irradiación a ambas piernas, que compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias, con limitación funcional que le dificultan sus actividades diarias. ¿Qué tipo de dolor tendría este paciente?

Respuestas:

- **Dolor lumbar subagudo.**

- Dolor lumbar específico.
- Dolor lumbar inespecífico.
- Dolor lumbar agudo.

Durante la visita domiciliar a pacientes de la comunidad, usted detecta una familia con poco acceso a servicios básicos como luz, agua, alcantarillado, lo que dificulta mantener un entorno saludable para su recuperación. Su intervención debe basarse en un modelo de Enfermería. ¿Qué teorizante utilizaría para este caso?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**

- Nola Pender.
- Virginia Herderson.
- Hildegart Peplau.

Como profesional del Servicio de Emergencias, usted recibe en su turno de trabajo a un hombre de edad desconocida (se estiman unos 65 años), atropellado en una vía de alta velocidad. El paciente presenta un traumatismo frontal con herida que sangra profusamente, al realizar la valoración aplicando la escala de Glasgow, usted encuentra un paciente con apertura ocular ante estímulos dolorosos, con lenguaje incomprensible que sólo emite gruñidos y suspiros, y al evaluar la respuesta motora se percibe una flexión anormal de los miembros. Atendiendo estas características. ¿Qué puntuación usted asignaría a este paciente?

Respuestas:

- **7 puntos.**

- 10 puntos.
- 3 puntos.
- 12 puntos.

Identifique el criterio a tener en cuenta en la desinfección de la unidad del paciente:

Respuestas:

- **Comenzar por las áreas más limpias.**

- Sacudir el polvo antes de aplicar la solución desinfectante.
- Iniciar la desinfección terminal al final del turno de trabajo.
- Realizar la desinfección concurrente después del alta del paciente.

La hipertensión arterial es una de las principales causas desencadenantes de las enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares y renales, por lo que el profesional de enfermería debe tener los conocimientos básicos de la clasificación por estadios de la presión arterial, que le permitan realizar una prevención, un diagnóstico enfermero precoz, control y un seguimiento correcto. Teniendo en cuenta la Guía Práctica Clínica de Ecuador del año 2019. ¿Cuál es la clasificación según los estadios de la presión arterial en un paciente que acude al centro de salud y se constata 160/100 mmHg?

Respuestas:

- **Hipertensión grado 2**

- Normal alta.
- Hipertensión grado 1
- Hipertensión grado 3

¿Cuál es el grado de flebitis que corresponde a un paciente con una vía periférica con dolor, eritema y edema?

Respuestas:

- **Grado II**

- Grado III
- Grado IV
- Grado I



¿Cuál es el orden de las actividades inmediatas de enfermería en la recepción del recién nacido?

1. **Control de signos vitales.**
2. **Medidas antropométricas, apego precoz.**
3. **Apgar al minuto y a los cinco minutos.**
4. **Aspirar secreciones.**
5. **Administración de credé y vitamina k.**

Respuestas:

- **1, 2, 5**
- 3, 4, 2
- 1, 3, 4
- 2, 5, 3

Debemos sospechar una Hemorragia digestiva alta ante todo paciente que presente:

Respuestas:

- **Hematemesis y melena.**
- Hiperémesis y diarreas.
- Hematemesis y diarrea.
- Hemoptisis y melena.

Paciente de 9 años que durante sus 5 días de hospitalización presenta fiebre. Al revisar el registro diario de la temperatura se observa un ascenso menor de 1 °C en cada día. ¿Cómo se le conoce a este patrón de fiebre?

Respuestas:

- **Fiebre continua.**
- Fiebre intermitente.
- Fiebre remitente.
- Fiebre recurrente.

Mujer de 70 años diagnosticada con esclerosis múltiple, es ingresada en el servicio de medicina interna, al realizar la valoración de enfermería nota una pérdida parcial del grosor de la piel, afectando a la epidermis y dermis en región sacra, las cuales son características de úlceras por presión. ¿Qué grado de úlcera por presión tiene esta paciente?

Respuestas:

- **Úlcera por presión grado II.**
- Úlcera por presión grado IV.
- Úlcera por presión grado I.
- Úlcera por presión grado III.

Seleccione una de las características de la investigación longitudinal:

Respuestas:

- **Se pueden estudiar relaciones de causa-efecto.**
- La información recogida de cada persona representa un momento del tiempo.
- Estudia una condición inherente a la persona, algo fisiológico.
- Todos los datos se recogen simultáneamente en cada persona.

El profesional de enfermería para el cuidado integral de la persona, familia o comunidad; utiliza la implementación de las etapas del proceso de atención de enfermería que se interrelacionan entre sí para el logro del objetivo alcanzado. ¿A qué característica del proceso hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Sistemático.**
- Dinámico.
- Interactivo.
- Flexible.

Paciente ingresa al hospital por presentar hormigueo y debilidad muscular; el médico solicita exámenes de laboratorio donde se evidencian los siguientes datos: Sodio 140 mEq/L; calcio 9 mg/dL, potasio 2.5 mEq/L; magnesio 2 mg/ dL; fósforo 4 mg/dL. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipocalemia.**
- Hipocalcemia.
- Hipomagnesemia.
- Hiponatremia.

Como profesional de enfermería de sala de partos al atender a un recién nacido, para controlar la oxigenación del mismo, debe realizar oximetría de pulso. De acuerdo a la saturación de oxígeno esperable en el recién nacido durante la reanimación post parto descrita en el Normograma de Dawson. ¿Cuánto de Sat O2 se espera a los 5 minutos?

Respuestas:

- **80 - 85 %**
- 85 - 95 %
- 75 - 80 %
- 70 - 75 %

Un paciente oncológico de 35 años, en el postoperatorio inmediato de gastrectomía, manifiesta dolor 7 según la escala EVA. ¿Cuál es la combinación de los analgésicos utilizados según la escala analgésica de la OMS modificada?

Respuestas:

- **Opioides fuertes, medicamentos no opioides, terapia adyuvante.**
- Opioides débiles, medicamentos no opioides, terapia adyuvante.
- Fármacos no opioides, métodos ablativos, terapia adyuvante.
- Opioides débiles, técnicas de neuromodulación, terapia adyuvante.



Una gestante de 16 semanas acude al servicio de Gineco-obstetricia presentando disuria, piuria y hematuria. ¿A qué clasificación según el sitio de proliferación bacteriana en vejiga corresponde?

Respuestas:

- **Cistitis aguda.**
- Nefritis.
- Bacteriuria asintomática.
- Pielonefritis.

¿Cuál es la ubicación del foco aórtico en la auscultación cardíaca?

Respuestas:

- **Segundo espacio intercostal derecho, borde esternal derecho.**
- Quinto espacio intercostal izquierdo, línea medio clavicular.
- Segundo espacio intercostal izquierdo, borde esternal izquierdo.
- Cuarto espacio intercostal izquierdo, borde esternal izquierdo.

Según el AIEPI clínico 2017. ¿Cuál de los siguientes síntomas representan un signo de peligro en general para clasificar como enfermedad muy grave?

Respuestas:

- **Ha tenido o tiene convulsiones.**
- Tiraje subcostal.
- Cianosis.
- Respiraciones rápidas.

Al valorar el pulso a un paciente, usted percibe que el mismo es irregular y a cada pulsación fuerte le sigue una débil. ¿Qué alteración del pulso presenta este paciente?

Respuestas:

- **Pulso alternante.**
- Pulso intermitente.
- Pulso bigeminado.
- Pulso paradójico.



¿Qué patrón respiratorio se describe a continuación?

Ciclo regular en el que se incrementa la frecuencia y la profundidad de la respiración, después decrece hasta ocurrir apnea.

Respuestas:

- Respiración de Cheyne-Stokes.

- Respiración de Kussmaul.
- Respiración de Biot.
- Respiración eupneica.

Una enfermera en servicio de salud rural al inicio de su labor extramural observa que no existe intervención de actores sociales, siendo este uno de los aspectos fundamentales del Análisis Situacional Integral de Salud (ASIS), como la dinamización de la participación ciudadana en los procesos de planificación, gestión y contraloría social. En este proceso se incluye la conformación del comité local de salud en coordinación con el establecimiento de salud, para identificación de acciones para el fortalecimiento de la gestión comunitaria ¿En qué fase se debe realizar el proceso antes mencionado?

Respuestas:

- Segunda fase.

- Primera fase.
- Tercera fase.
- Cuarta fase.

¿Cuál es la prueba de laboratorio específica para identificar el germen de la gonorrea?

Respuestas:

- Tinción de Gram.

- Inmunofluorescencia directa.
- Microscopía de campo oscuro.
- Tinción de Giemsa.

Paciente de 70 años, atendida en traumatología, se encuentra en el postoperatorio inmediato de artroplastia total de cadera derecha. Al momento de la valoración: alerta, TA=130/80 mmHg, FC=90X', FR=20X', apósito de herida quirúrgica ligeramente manchado de líquido serohemático, drenaje por hemovac 50ml, llenado capilar de miembros inferiores menor de 2 segundos. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- **Mantener miembros inferiores en abducción.**

- Realizar curación de la herida quirúrgica.
- Controlar las características del drenaje.
- Monitorizar los signos vitales cada 30 minutos.

Paciente masculino de 80 años con diagnóstico de fractura de cadera con sonda vesical que necesita la realización de aseo en la región perineal. ¿Qué procedimiento se debe realizar para el aseo?

Respuestas:

- **Lavar el extremo del pene empezando por el meato uretral.**

- Mantener el prepucio retraído tras el aseo.
- Lavar el ano desde atrás hacia delante.
- Ejercer tensión de la sonda vesical para limpiar zona circundante.

Un paciente de 50 años postquirúrgico de hernioplastia inguinal debe ser dado de alta de la unidad de recuperación postanestésica (URPA), en la valoración según la escala de Aldrete se encuentra lo siguiente: mueve las cuatro extremidades voluntariamente, respira profundo y tose libremente, TA: 120/80, FC: 80 lpm, Sat: O2 92%, y responde cuando es llamado. Según sus conocimientos. ¿Cuál es el puntaje que tiene este paciente y según este puntaje puede ser dado de alta de la URPA?

Respuestas:

- **9 puntos, si puede ser dado de alta de la URPA.**

- 9 puntos, no puede ser dado de alta de la URPA.
- 10 puntos, si puede ser dado de alta de la URPA.
- 8 puntos, no puede ser dado de alta de la URPA.



¿Qué examen de laboratorio se utiliza para evaluar el grado de control de glucemia en un paciente diabético durante los tres últimos meses?

Respuestas:

- Hemoglobina glucosilada.

- Glucosa plasmática en ayuno.
- Prueba de tolerancia oral a la glucosa.
- Examen aleatorio de glucosa en sangre.

Complete el siguiente enunciado, relacionado con las complicaciones agudas de la Diabetes Mellitus:

La _____ puede deberse a un exceso de insulina, actividad física extenuante o poca ingesta de alimentos. En caso de una cantidad nula de insulina disponible en el organismo, se produce _____, caracterizada por hiperglucemia, deshidratación con pérdida de electrolitos y acidosis. El cuadro clínico que incluye hipotensión, deshidratación intensa y signos neurológicos corresponde a _____.

Respuestas:

- hipoglicemia - cetoacidosis diabética - síndrome hiperglucémico hiperosmolar no cetósico.

- cetoacidosis diabética - nefropatía - complicaciones microvasculares.
- hipoglicemia - síndrome hiperglucémico hiperosmolar no cetósico - nefropatía.
- hiperglicemia - cetoacidosis diabética - nefropatía.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Paciente masculino de 50 años, acude al Centro de Salud por presentar cefaleas frecuentes y persistentes sin antecedentes patológicos conocidos. El profesional en enfermería de la sala de preparación valora los signos vitales: TA =160/95 mmHg, FC = 78 lpm, FR = 18 por minuto, T = 36,5 grados centígrados, SPO2=99%, esta incluye la medición cuidadosa de la presión arterial de manera sistemática. ¿Cuál sería la conducta que debe seguir el profesional en Enfermería en el control de la Tensión arterial (TA)?

Respuestas:

- **Tomar dos lecturas de la tensión arterial (TA) con una diferencia de 1 a 2 minutos en cada medición.**

- Tomar tres lecturas de la tensión arterial (TA) con una diferencia de 5 a 10 minutos en cada medición.

- Tomar dos lecturas de la tensión arterial (TA) de 3 a 5 minutos en cada medición con el paciente acostado e indicarle que haga silencio.

- Tomar dos lecturas de la tensión arterial (TA) con una diferencia de 3 a 5 minutos en cada medición.

De acuerdo a clasificación de la mujer embarazada con respecto al modelo de atención prenatal de la Organización Mundial de la Salud. ¿Cuál es el objetivo del control prenatal en el componente básico?

1. La detección de enfermedades maternas subclínicas.
2. Valoración y seguimiento del embarazo de riesgo.
3. Vigilar el crecimiento y la vitalidad fetal.
4. Realizar preparación psicofísica para el nacimiento.
5. Realizar técnicas de diagnóstico prenatal invasivo.
6. Informar a la embarazada sobre los signos de alarma y conductas a seguir.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**

- 1, 2, 3, 5

- 1, 4, 5, 6

- 2, 3, 4, 6



En la ejecución de una técnica educativa grupal, debe aplicar el aprendizaje de tipo colaborativo y conjunto. Identifique las características de este aprendizaje:

1. Relación de interdependencia.
2. Destrezas son asumidas.
3. Responsabilidad compartida.
4. Trabajo con grupos homogéneos.
5. Fortalece el trabajo individual.
6. Trabajo de grupos heterogéneos.

Respuestas:

- **1, 3, 6**

- 2, 4, 5

- 1, 2, 4

- 2, 3, 5

Entre las intervenciones de enfermería en pacientes con sonda vesical permanente, está la orientación sobre la ingestión de líquidos. ¿Qué cantidad de líquidos le recomienda beber al paciente?

Respuestas:

- **Hasta 3 000 ml.**

- Hasta 2 000 ml.

- Hasta 1 000 ml.

- Hasta 1 500 ml.

En una gasometría arterial de un paciente de 37 años. ¿Qué trastorno se pone de manifiesto teniendo en cuenta los siguientes resultados: pH 7.50, PaCO₂ 40 mmHg, HCO₃ 28 mEq/L?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica.**

- Acidosis metabólica.

- Alcalosis respiratoria.

- Acidosis respiratoria.



¿Cuál es el signo más temprano que evidencia aumento de la presión intracraneal (PIC)?

Respuestas:

- Cambio en el nivel del estado de conciencia.

- Respuestas motoras anormales.
- Cambios pupilares (pupilas dilatadas y fijas).
- Alteración o ausencia de la respiración.

Ordene las etapas de toma de decisión en el proceso administrativo en forma secuencial:

1. Análisis de la situación.
2. Ejecución de la solución.
3. Identificación del problema.
4. Investigación de las posibles soluciones y sus consecuencias.
5. Evaluación de resultados.

Respuestas:

- 3, 1, 4, 2, 5

- 1, 2, 3, 4, 5

- 1, 4, 3, 2, 5

- 3, 4, 1, 2, 5

Mujer de 38 años con diagnóstico de infección de vías urinarias, refiere ardor a la micción, urgencia, nicturia y dolor agudo en la región dorsal. En este caso. ¿Cuál es la intervención de enfermería para el alivio del dolor?

Respuestas:

- Aplicación de calor en el perineo.

- Educar a la paciente a espaciar las micciones.
- Indicar a la paciente que aumente la ingestión de café o té.
- Educar a la paciente a limpiar el perineo y el meato uretral de atrás hacia delante.



La secuencia de la valoración inicial en la unidad de cuidados postanestésicos es:

1. Estado cardiovascular.
2. Color de la piel.
3. Vía respiratoria y ventilación.
4. Apósitos y drenajes.
5. Nivel de conciencia.

Respuestas:

- 3, 1, 2, 5, 4
- 1, 2, 3, 4, 5
- 4, 3, 5, 1, 2
- 2, 1, 4, 5, 3

El parto culturalmente adecuado se lleva a cabo en algunas unidades de salud, en este tipo de parto, una de las posiciones en el periodo expulsivo es mantener las piernas hiper flexionadas y separadas para mejorar la amplitud de los diámetros transversos de la pelvis, y el familiar es el soporte de la gestante. ¿Cuál es el nombre de la posición descrita anteriormente?

Respuestas:

- **Cucilllas variedad anterior.**
- Sentada o semisentada.
- Cogida de la sogá.
- De manos y pies.

Una paciente con quemaduras de II grado en el 90 % de su cuerpo, incluido labios y hemicara izquierda, tiene mucho dolor por lo que resulta complicado hacerle cambio de posición. Presenta: taquipnea, diaforesis, se siente caliente, tiene escalofrío, es imperativo tomarle la temperatura. ¿Qué zona del cuerpo es más conveniente para tomar la temperatura, en este caso?

Respuestas:

- **Oído.**
- Oral.
- Rectal.
- Axilar.

¿A cuál de las opciones corresponde la siguiente definición? "Pérdida de calor corporal mediante el contacto no directo con un objeto muy frío".

Respuestas:

- **Radiación.**
- Evaporación.
- Conducción.
- Convección.

¿Cuáles son los elementos del Código deontológico del CIE para la profesión de enfermería?

1. Enfermera y las personas.
2. Enfermera y el entorno.
3. Enfermera y la práctica.
4. Enfermera y sus compañeros.
5. Enfermera y Educación.
6. Enfermera y la profesión.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 2, 4, 5, 6
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 5

Paciente femenina de 60 años, diagnosticada con cáncer de mama, que posterior a recibir radioterapia presenta alteraciones en la piel. ¿Qué intervención de enfermería usted realizaría en esta paciente?

Respuestas:

- **Valorar las vesículas que se formen.**
- Aplicar talco, lociones y ungüentos.
- Lavar frecuentemente la zona.
- Aplicar apósitos térmicos o hielo.



Al efectuar un estudio que relacione la frecuencia de un determinado problema de salud de una población general, con su exposición global a un factor de riesgo. ¿Cuál es el estudio epidemiológico que se debe realizar?

Respuestas:

- Correlacional.

- Transversal.
- Descriptivo.
- Longitudinal.

De acuerdo con el Manual de Seguridad del Paciente - usuario del MSP, las prácticas seguras se clasifican en:

Respuestas:

- Prácticas seguras administrativas, asistenciales y administrativas-asistenciales.

- Prácticas seguras en medicamentos de riesgo, abreviaturas y prevención de caídas.
- Prácticas seguras en la notificación, higiene de manos y seguridad del paciente.
- Prácticas quirúrgicas, conciliación de medicamentos y manejo de bombas de infusión.

Cuando el MAIS-FCI, orienta el accionar integrado de los actores del Sistema Nacional de Salud hacia la garantía de los derechos en salud y el cumplimiento de las metas del Plan Nacional de Desarrollo, al mejorar las condiciones de vida y salud de la población ecuatoriana, bajo los principios de la Estrategia de Atención Primaria de Salud Renovada. ¿A qué se está refiriendo?

Respuestas:

- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.

- Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Paciente con antecedentes de discapacidad postraumática, acude al centro de salud por presentar ansiedad, sentimientos de tristeza y además indica pérdida de interés por su familia en los últimos meses. Usted debe brindarle una atención integral utilizando un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Dorothea Orem.**
- Nola Pender.
- Jean Watson.
- Virginia Henderson.

En la valoración de mama de una paciente de 13 años se observa elevación del pezón y aumento de la areola. ¿A qué estadio de Tanner corresponde?

Respuestas:

- **Estadio 2**
- Estadio 3
- Estadio 4
- Estadio 5

Al realizar el manejo de material estéril con pinzas aro con las puntas húmedas. ¿Cuál sería el principio en la manipulación de esta?

Respuestas:

- **Mantener las puntas hacia abajo.**
- Mantener las puntas hacia arriba.
- Mantener las puntas separadas.
- Mantener las puntas semi abiertas.

En un sistema de salud, se enfocan niveles de prevención de salud para la persona, familia y comunidad. ¿Cuáles son los componentes de la prevención terciaria en salud?

Respuestas:

- **Rehabilitación en la enfermedad, recuperación e integración social.**
- Promoción de la salud, educación para la salud, administración de vacunas.
- Tratamiento clínico, diagnóstico temprano y detección oportuna.
- Seguimiento de casos, investigación, vigilancia epidemiológica.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



En el desarrollo histórico de la práctica de la enfermería, la religión ha jugado un papel fundamental. Seleccione la orden religiosa que se ocupó del cuidado de las personas con lepra, sífilis y trastornos crónicos de la piel.

Respuestas:

- **Los Caballeros de San Lázaro.**

- Los Hermanos Alexianos.
- Las Diaconisas de Kaiserswerth.
- Los Caballeros Hospitalarios.

Paciente femenina de 34 años quien se encuentra recibiendo sulfato de magnesio por vía intravenosa, usted identifica que la paciente presenta hiporreflexia, somnolencia, bradipnea y diaforesis. Al analizar los resultados de los exámenes de electrolitos séricos encuentra lo siguiente: Potasio: 4.5 mEq/L; Sodio: 140 mEq/L; Cloro: 105 mEq/L; Magnesio: 3.2 mg/dL; Calcio: 8.6 mg/dL.

¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipermagnesemia.**

- Hiperpotasemia.
- Hipernatremia.
- Hipercloremia.

El Ministerio de Salud Pública del Ecuador para disminuir la mortalidad materna, ha establecido la estrategia del Score MAMÁ, que es aplicado en todas las unidades públicas para evaluar el riesgo obstétrico. ¿De los siguientes criterios para evaluar el riesgo obstétrico, cuál NO corresponde?

Respuestas:

- **Sangrado.**

- Signos vitales completos.
- Proteinuria.
- Estado de consciencia.

La sífilis es una infección de transmisión sexual que se transfiere al feto por medio de la placenta, suele presentarse en los últimos trimestres de embarazo puede producir muerte en la etapa fetal, los niños que nacen pueden presentar manifestaciones mucocutáneas, identifique los síntomas de la sífilis congénita temprana:

Respuestas:

- **Púrpura, pénfigo palmoplantar, erupción maculopapular, condilomas planos, ragades y petequias.**

- Vesículas ampollosas en palmas y plantas, de contenido turbio y verdoso, que se rompen rápidamente dejando la dermis descubierta.
- Edema difuso de la piel: Con afectación palmo-plantar.
- Ulceración de la cicatriz umbilical (chancro).

Indique el trastorno hemorrágico que se caracteriza por la expulsión de sangre por la boca, precedido de tos y procedente del aparato respiratorio subglótico, pulmones y bronquios principalmente.

Respuestas:

- **Hemoptisis.**

- Hematemesis.
- Epistaxis.
- Melena.

Seleccione las situaciones en las que se debe realizar la monitorización fetal electrónica continua (MFEC) en labor de parto de bajo riesgo:

1. Alteración del latido cardiaco fetal por auscultación.
2. La FCF, oscila entre 120 y 160 latidos/min.
3. Uso de oxitocina.
4. Amniorresis clara y transparente.
5. Sangrado durante el parto.
6. Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**

- 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 5



En visita domiciliaria se valora a niño de 23 meses por presentar palidez generalizada, padres refieren que toma leche de fórmula y que hace 3 meses ha perdido el apetito, se cansa al caminar o correr, no quiere jugar. Al examen físico presenta irritabilidad y taquicardia. Se realiza hemograma completo, obteniendo resultado de hemoglobina de 7 g/dl por lo que es diagnosticado con anemia ferropénica. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones se debe dar a los padres para favorecer la absorción del hierro?

Respuestas:

- **Añadir zumo de naranja a la dieta.**

- Incrementar el aporte de líquidos.
- Aumentar los períodos de exposición solar.
- Cambiar la fórmula de leche empleada.

Complete el enunciado

La sala situacional es un espacio, ..., de convergencia en donde se conjugan diferentes saberes para la identificación y estudio de, el análisis de los factores que los determinan, las soluciones más viables y factibles de acuerdo con el contexto local y de los resultados obtenidos después de la aplicación de las decisiones tomadas. La información es difundida y presentada en como tablas, gráficos, mapas, documentos técnicos, informes, etc.

Respuestas:

- **Virtual y matricial; situaciones de salud; el monitoreo y evaluación; diferentes formatos.**

- Virtual y matricial; el monitoreo y evaluación; diferentes formatos; situaciones de salud.
- Diferentes formatos; el monitoreo y evaluación; situaciones de salud; virtual y matricial.
- Situaciones de salud; virtual y matricial; el monitoreo y evaluación; diferentes formatos.

Calcule el gasto cardíaco de un adulto en reposo que tiene una frecuencia cardíaca (FC) de 70 latidos por minuto.

Respuestas:

- **4.9 L/min**

- 5.4 L/min
- 4.2 L/min
- 5.7 L/min

El refuerzo de los buenos hábitos dietéticos, encaminado a evitar las temperaturas elevadas de los alimentos, el consumo de café, alcohol, elevar la ingesta de leche, así como la adherencia del tratamiento médico consistente en antiácidos y antagonista de los receptores H₂, son orientaciones que el profesional en enfermería debe proporcionarle al paciente con:

Respuestas:

- **Úlcera péptica.**

- Síndrome de intestino irritable.
- Estreñimiento.
- Enfermedad de mala absorción.

Un enfermero al auscultar los campos pulmonares de un paciente de 30 años ingresado en el área de medicina interna, detecta sonidos musicales, continuos, agudos, se escuchan mejor durante la espiración. ¿Qué ruido pulmonar anormal está auscultando?

Respuestas:

- **Sibilancias.**

- Crepitaciones (Estertores).
- Roncus (Gorgoteo).
- Roce de fricción.

De los siguientes enunciados. ¿Cuál corresponde al pensamiento crítico en Enfermería?

Respuestas:

- **Proceso de indagación continua y perseverancia combinada dirigido al logro de un objetivo que permite emitir juicios basados en evidencia.**

- Proceso permanente de crecimiento intelectual y emocional que implica aprender nuevos conocimientos, resolver problemas, hacer juicios.
- Modelo sistemático y ordenado de pasos para recoger datos y resolver problemas, utilizado por los profesionales del equipo sanitario.
- Implica evaluar la solución en un cierto plazo de tiempo para cerciorarse si es efectiva, realizando diversas opciones si se repite un problema.



¿Qué instrumento se utiliza para detectar el grado de funcionalidad (o disfunción) de la familia?

Respuestas:

- **Apgar familiar.**
- Visita domiciliaria.
- Familiograma.
- Ficha familiar.

Paciente de 35 años ingresa al área de emergencia manifestando dolor intenso en hemitórax derecho acompañado de disnea por esfuerzo, la cual progresa hasta convertirse en una disnea tipo trepopnea. ¿En qué posición se dificulta la respiración del sujeto de cuidado?

Respuestas:

- **Decúbito lateral.**
- Bipedestación.
- Decúbito ventral.
- Decúbito dorsal.

¿Qué siglas le corresponden a un recién nacido de 39 semanas de gestación, con peso de 1500 gr?

Respuestas:

- **RNAT - PMBN.**
- RNAT - PAEG.
- RNAT - PEEG.
- RNAT- PBED.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Relacione los tipos de eje que implementa la NANDA y sus componentes:

EJES	COMPONENTES
1. Sujeto diagnóstico.	a. Persona.
2. Localización.	b. Promoción de salud.
3. Estado diagnóstico.	c. Cardíaco.
	d. Comunidad.
	e. Gastrointestinal.
	f. Riesgo.

Respuestas:

- **1ad, 2ce, 3bf**

- 1bc, 2de, 3af

- 1ab, 2cd, 3ef

- 1ef, 2ac, 3bd

De los siguientes signos. ¿Cuál sugiere fibrosis quística en el RN?

Respuestas:

- **Esteatorrea.**

- Disminución del apetito.

- Ritmo respiratorio disminuido.

- Evacuación temprana de meconio.

Paciente de 64 años, que llega a Emergencias con Glasgow 9/15, la familia refiere que hace 3 días se le diagnosticó una infección urinaria y que en el día anterior comenzó con dolor abdominal y vómitos. Al examen físico se evidencia deshidratación, respiración de Kussmaul y aliento a fruta. Al ingreso presenta los signos vitales: TA=90/50 mmhg, FC= 22 por minuto, R=32 respiraciones por minuto, T=35,8°C, Diuresis =4ml/kg/hora. Los resultados de laboratorios arrojaron una glucemia de 356 mg/dl, Cetonemia y una Gasometría arterial con los siguientes resultados: Ph=7,12, PaCO2=25mmhg, PaO2=84 mmhg, HCO3=8 meq/L, EB= (-6,2), SaO2=94%. ¿Qué desequilibrio ácido-básico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Acidosis metabólica.**

- Alcalosis metabólica.

- Acidosis respiratoria.

- Alcalosis respiratoria.

Al atender el parto de una gestante de 35.5 semanas, se le asigna el cuidado inmediato del recién nacido. ¿Cuál es el tiempo oportuno para realizar el pinzamiento del cordón umbilical cuando no existen peligros para la vida?

Respuestas:

- Entre 30 y 60 segundos.

- En los primeros 10 segundos.
- Entre 20 y 30 segundos.
- Después de los 60 segundos.

Con relación a los siguientes resultados de laboratorio: Na. 140 mEq/L; K. 2.7 mEq/L; Ca. 8.9 mg/dL; Mg: 2.1 mg/dL ¿Qué trastorno electrolítico se evidencia?

Respuestas:

- Hipopotasemia.

- Hipernatremia.
- Hipocalcemia.
- Hipermagnesemia.

La fase lútea del ciclo menstrual inicia después de la ovulación. ¿Cuál de los cambios que se mencionan ocurre en esta fase?

Respuestas:

- El endometrio, grueso y congestionado, se vuelve hemorrágico.

- El endometrio alcanza la vascularización y el espesor máximos.
- Aumenta la producción de la hormona luteinizante (LH).
- Aumenta la producción de hormona estimulante del folículo (FSH).

Paciente adulto mayor acude al hospital por presentar desorientación, vómitos, agitación e irritabilidad, de acuerdo a la prescripción médica le indican administrar una solución hipertónica para manejo de hiponatremia. ¿Cuál es la solución que usted debe administrar?

Respuestas:

- Solución Salina al 3%

- Lactato Ringer.
- Solución Salina al 0.45%
- Dextrosa en Solución Salina 5%



Complete el siguiente enunciado:

Las infecciones asociadas con la atención de salud (IAAS) se definen como _____ localizados o _____ que se producen como _____ de la permanencia o _____ de un paciente en una institución de salud que no estaba presente a su _____.

Respuestas:

- **Procesos, generalizados, consecuencia, concurrencia, ingreso.**
- Procesos, consecuencia, generalizados, concurrencia, ingreso.
- Procesos, generalizados, concurrencia, consecuencia, ingreso.
- Procesos, generalizados, consecuencia, ingreso, concurrencia.

¿Cuál de los siguientes estudios carece de formulación de hipótesis?

Respuestas:

- **Exploratorio.**
- Descriptivo.
- Correlacional.
- Explicativo.

Paciente hospitalizado en el servicio de Terapia Intensiva con diagnóstico de Septicemia, el médico para su tratamiento le pide administrar Vancomicina 500mg intravenoso cada 6 horas. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿A qué grupo farmacológico pertenece este medicamento?

Respuestas:

- **Glicopéptidos.**
- Fluoroquinolona.
- Macrólidos.
- Aminoglucósidos.



El desarrollo de la hemorragia intracerebral y subaracnoidea tiene un factor de riesgo que está relacionado directamente a los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos. ¿Cuál es este factor de riesgo?

Respuestas:

- Hipertensión arterial.

- Cefalea.
- Obesidad.
- Taquicardia.

¿Cuál es el intervalo de tiempo para la administración entre la primera y segunda dosis de vacuna contra el virus papiloma humano (HPV)?

Respuestas:

- 6 meses.

- 3 meses.
- 4 meses.
- 1 mes.

Dentro de las medidas terapéuticas que realiza el profesional de enfermería están la aplicación de calor y frío. ¿Cuál es un objetivo de la aplicación de calor?

Respuestas:

- Aumentar el aporte sanguíneo en la región tratada.

- Reducir el metabolismo basal.
- Aliviar el dolor causado por el aumento de líquidos circulantes.
- Reducir el edema e inflamación.

Identifique el tipo de crisis familiar que se presenta en esta situación: “Familia que se encuentra atravesando por el cuidado hospitalario de uno de sus miembros, quien se encuentra en fase de agonía, tras varios años con diagnóstico de cáncer prostático avanzado”.

Respuestas:

- Crisis por desmembramiento.

- Crisis por incremento.
- Crisis por desmoralización.
- Crisis combinada.

Un paciente recibe una dosis de Gluconato de potasio 4 veces superior a la indicada, debido a que el profesional de enfermería no tuvo en cuenta los diez correctos para la administración del medicamento. El paciente entra en parada cardíaca, las maniobras de resucitación consiguen que sobreviva, pero con graves secuelas cerebrales. ¿Cómo se clasifica este evento?

Respuestas:

- Evento centinela.

- Evento adverso no evitable.
- Complicación.
- Cuasi evento.

Dentro del esquema de vacunación encontramos la vacuna BCG, su vía de administración es intradérmica, en el sitio de la administración de la vacuna aparecerá una pápula con una superficie semejante a la cáscara de naranja. ¿Cuál es la frecuencia y edad de aplicación de esta vacuna?

Respuestas:

- Dosis única, se administra dentro de las 24 horas de nacidos hasta los 11 meses 29 días.

- Dos dosis, se administra a los 4 meses de edad hasta 7 meses 29 días.
- Dos dosis, se administra a los 8 meses de edad hasta los 23 meses 29 días.
- Dosis única, se administra dentro de las 24 horas de nacidos.

Paciente mujer de 30 años que en la valoración se encuentra síntomas clínicos: aumento del apetito, poliuria, polidipsia y pérdida inexplicable de peso y además exámenes de laboratorio que determinan: glucemia en plasma venoso 200 mg/dL (11.1 mmol/L), estos hallazgos serían indicativos de:

Respuestas:

- Diabetes Mellitus tipo 2

- Diabetes Mellitus tipo 1
- Diabetes gestacional
- Hiperglicemia



Al realizar el examen físico de las extremidades, usted encuentra una zona edematosa al presionar durante varios segundos y después de soltar tiene una profundidad de 6 mm. Identifique el grado de edema que corresponde.

Respuestas:

- **Edema 3+**

- Edema 1+

- Edema 2+

- Edema 4+

Paciente femenina de 38 años, a la valoración presenta exoftalmos, nerviosismo, sudoración, pulso 110 por minuto, refiere disminución progresiva de peso y mala tolerancia al calor. ¿Esta valoración a qué patología corresponde?

Respuestas:

- **Hipertiroidismo.**

- Hipotiroidismo.

- Crisis tiroidea.

- Hipoparatiroidismo.

El equipo de Atención Primaria en Salud realiza un diagnóstico inicial de la condición de salud de sus habitantes. Como resultado se establecen campos de acción, de acuerdo con la normativa MAIS-FCI, con el fin de explorar, identificar, reconocer las inequidades en salud y desigualdades diferenciadas por factores étnicos, culturales, de género y socioeconómicos. Con base en este contexto. ¿Cuál es el nivel de acción del equipo de salud?

Respuestas:

- **Nivel familiar y comunitario.**

- Nivel epidemiológico.

- Nivel enfermedad.

- Nivel social.



Una paciente de 38 años, con talla de 1.53 mts y un peso de 62 kg. De acuerdo al Índice de Masa Corporal (IMC). ¿Qué estado nutricional tiene la paciente?

Respuestas:

- **Sobrepeso.**

- Normal.
- Obesidad.
- Obesidad extrema.

Usted se encuentra en el área de Coronarios y debe administrar medicamentos bajo medidas de seguridad, pero evidencia la inexistencia de protocolos. ¿Cuál es la situación a la que se enfrenta el personal de enfermería?

Respuestas:

- **Factor contribuyente.**

- Suceso adverso.
- Seguridad del paciente.
- Error activo.

Paciente de 32 años, acude a la consulta por presentar un cuadro de cuatro días de evolución, caracterizado por eritema perioral. El paciente es evaluado en un comienzo en forma ambulatoria y tratado con medidas generales y una asociación de antihistamínicos y corticoides orales. El cuadro persiste y dos días más tarde se agrega exantema de mejillas y cuello, hiperestesia cutánea y aparición de vesículas y pústulas, al examen físico presión arterial 120/70 mm Hg; frecuencia cardíaca 82 latidos/min, frecuencia respiratoria 20/min y saturación de oxígeno arterial en 98%, temperatura 37 °C. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- **00046 Deterioro de la integridad cutánea.**

- 00004 Riesgo de infección.
- 00086 Riesgo de disfunción neurovascular periférica.
- 00044 Deterioro de la integridad tisular.



El elemento del componente de Provisión de Servicios del MAIS-FCI que entrega atención en salud a las personas y las familias considerando las especificidades y necesidades de cada grupo etario con enfoque de género se denomina:

Respuestas:

- Ciclos de vida.

- Grupos prioritarios.
- Grupos de riesgo específicos.
- Modalidades de atención.

Paciente de 70 años acude al servicio de emergencia por presentar dificultad respiratoria, ortopnea, mucosidad excesiva y tos con expectoración viscosa. ¿Cuál es el diagnóstico enfermero para este caso?

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de las vías aéreas.

- Deterioro del intercambio de gases.
- Patrón respiratorio ineficaz.
- Perfusión tisular periférica ineficaz.

¿A qué principio del Modelo de Atención Integral de Salud se refiere el articular acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, cuidados paliativos de las personas, familias, comunidad y su entorno?

Respuestas:

- Integralidad.

- Universalidad.
- Continuidad.
- Equidad.



De acuerdo con el principio de prevención de proliferación de microorganismos patógenos dentro del quirófano, durante la cirugía usted se encuentra expuesto a temperaturas entre 18 °C y 21 °C. ¿A qué factor de riesgo laboral corresponde?

Respuestas:

- **Físicos.**
- Químicos.
- Biológicos.
- Mecánicos.

Luego de administrar un medicamento, el profesional de enfermería debe evaluar el efecto esperado del medicamento en el paciente. ¿A qué correcto, en la administración de medicamentos corresponde esta acción?

Respuestas:

- **Respuesta correcta.**
- Forma correcta.
- Registro correcto.
- Acción correcta.

Las funciones del derecho en la vida social son:

1. Resolver conflictos de intereses.
2. Organizar el poder político.
3. Reclamar ciertos actos.
4. Normar la teoría política moderna.

Respuestas:

- **1, 2**
- 1, 4
- 2, 3
- 3, 4



¿Qué grupo de alimentos recomienda comer libremente a un paciente con Fenilcetonuria (PKU)?

Respuestas:

- **Azúcar, mermeladas, miel, chocolate.**
- Carnes de todo tipo, vísceras, pescados.
- Frutos secos: ajonjolí, avellanas, almendras.
- Todas las leguminosas secas y frescas.

Acude a la consulta una mujer que ha tomado anticoncepción hormonal oral y refiere que ha presentado diarrea, vómito, náusea y desea cambiar de método anticonceptivo. ¿Cuál es la recomendación que se debe valorar?

Respuestas:

- **La inocuidad del método que viene determinada por la ausencia de riesgos de salud.**
- El índice de Pearl que refleja el porcentaje de no embarazos de un método anticonceptivo.
- La aceptabilidad del método que viene determinada por la ausencia de efectos colaterales.
- La motivación o condicionamientos socioculturales como el nivel de educación que se tiene.

Mujer múltipara (3 hijos anteriores) de 36 años acudió al primer nivel de una comunidad rural, tras referir dolores con un parto eutócico espontáneo sin complicaciones madre y neonato fueron dados de alta al cumplir las 24 horas de nacido sin novedad. Transcurrido 36 horas los profesionales de la salud planifican el control en su domicilio. ¿A qué tiempo corresponde el primer control del binomio madre e hijo?

Respuestas:

- **Corresponde entre los dos y tres días de vida o 24 a 48 horas del alta.**
- Corresponde del tercer al quinto día o 48 a 72 horas después del alta.
- Corresponde desde el cuarto día hasta los 28 días de nacimiento.
- Corresponde controles mensuales los primeros ocho meses de vida.



El familiar de un adulto mayor le pregunta al profesional en enfermería que hacer con su paciente que tiene Alzheimer, porque le preocupa que la estancia en la casa pueda provocarle complicaciones. ¿Cuáles son las principales complicaciones de un paciente con Alzheimer?

Respuestas:

- **Lesiones, neumonía, estreñimiento, desnutrición, depresión, deshidratación.**
- Diarreas, ansiedad, hiperactividad, delirios, aspiración, neumotórax.
- Derrame pleural, neumonía, fístulas broncopulmonares, insuficiencia respiratoria.
- Temblor, músculos rígidos, cambios en el habla, postura y equilibrios alterados.

Gestante de 33 semanas con criterio de parto pretérmino. ¿Cuál es la opción correcta para prevenir el riesgo de enfermedad respiratoria en el recién nacido?

Respuestas:

- **Betametasona.**
- Surfactante.
- Ventilación mecánica.
- Modo ventilatorio.

Según prescripción médica le piden administrar 250 mg de ibuprofeno a un paciente pediátrico, la presentación que usted dispone en el servicio es de 200 mg/5ml. ¿Cuál es la dosis que corresponde administrar en el paciente?

Respuestas:

- **6.25 ml.**
- 10 ml.
- 6.75 ml.
- 4 ml.

Entre sus responsabilidades en el Centro de Salud, está realizar la toma de muestra para Tamizaje Metabólico Neonatal.

¿Al atender a prematuros de menos de 35 semanas de edad gestacional, en qué momento debe realizarse la toma de muestra?

Respuestas:

- **Al séptimo día (168 horas).**
- Antes de los 4 días (96 horas).
- A partir de los 4 días (96 horas).
- A los 6 días (144 horas).

Un paciente masculino de 58 años con antecedentes de infarto agudo del miocardio hace 35 días; va a ser intervenido de apendicitis aguda. Según la American Society of Anesthesiologists (ASA). ¿Cuál es la clasificación que le corresponde a este paciente?

Respuestas:

- **ASA 4**
- ASA 1
- ASA 2
- ASA 3

Un pequeño porcentaje de las personas a las que se les administra medicación puede tener una respuesta anormal determinada genéticamente. ¿Cómo se denomina a esta respuesta anormal?

Respuestas:

- **Idiosincrasia.**
- Reacción tóxica.
- Reacción alérgica.
- Efectos colaterales.



Adulto mayor acude a la consulta externa acompañado de su hija, a la entrevista manifiesta que presenta dificultades para recordar datos como su nombre, fechas, dirección de su domicilio, entre otros. ¿Cuál es la escala que debe utilizar para hacer la valoración de este caso?

Respuestas:

- **Pfeiffer.**
- Índice de Katz.
- Lawton y Brody.
- Yesavage.

Paciente acude al centro de salud para solicitar asesoramiento sobre lactancia materna, indica que por motivos de trabajo debe dejar a su hijo de tres meses al cuidado de un familiar y desea mantener la leche materna en el refrigerador. ¿Cuál es la temperatura y tiempo de conservación conveniente?

Respuestas:

- **$\leq 5^{\circ}\text{C}$ tres días.**
- $\leq 26^{\circ}\text{C}$ tres horas.
- -15°C dos semanas.
- -18°C tres meses.

La trombosis venosa profunda es una potencial complicación postquirúrgica de prótesis de cadera y rodilla. Indique. ¿Cuál de las siguientes medidas no está encaminada a la prevención?

Respuestas:

- **Incentivar la inmovilidad por temor a la hemorragia.**
- Incentivar la deambulaci3n.
- Colocar medias de compresi3n elásticas o vendaje compresivo.
- Deambulaci3n temprana.

Paciente femenina de 40 años que padece de Diabetes Mellitus tipo II, al recibirla en el servicio de Emergencia, se encuentra con una presión arterial de 90/50 mmHg, pulso de 55 lpm, respiración de 18 rpm y temperatura de 36 °C, la concentración de glicemia es de 215 mg/dL. Al analizar los resultados de electrolitos, usted identifica que el sodio se encuentra en 129 mEq/L; además, la paciente se muestra confundida, débil y con la boca seca. Considerando los factores contribuyentes y las manifestaciones clínicas. ¿Cuál de los siguientes trastornos del equilibrio electrolítico considera que presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hiponatremia.**
- Hipernatremia.
- Hipopotasemia.
- Hiperpotasemia.



Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Relacione los componentes con sus características:

Componente	Característica
1. Componente de provisión de servicios de salud del sistema nacional de salud.	a) Niveles de Atención: Tipología y homologación de establecimientos de salud, Organización de los equipos de atención integral de salud, Organización y funcionamiento de la Red Pública Integral de Salud y Complementaria.
2. Componente de organización del sistema nacional de salud.	b) Herramientas de diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud: Análisis Integral de Salud – ASIS, diagnóstico dinámico, mapa parlante y sala situacional.
3. Componente de gestión del sistema nacional de salud.	d) Planes Estratégicos nacionales, zonales, distritales, provinciales y en circuitos. Proyectos en salud de las organizaciones que forman el SNS.
4. Componente de financiamiento del sistema nacional de salud.	c) Elementos; Grupos de población a quienes se entregará la atención, Conjunto de prestaciones por ciclos de vida, Escenarios de atención, Modalidades de Atención, Estrategias y herramientas para brindar las prestaciones integrales de salud: visita familiar, ficha familiar.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b, 4d**

- 1a, 2c, 3d, 4b

- 1c, 2d, 3a, 4b

- 1b, 2a, 3d, 4c

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Los objetivos de vigilancia de los factores de riesgo de enfermedades crónicas de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud y propuestos en el ENSANUT-ECU-2014 son:

1. Recopilar datos consistentes a través del país.
2. Controlar el consumo de tabaco de manera agresiva.
3. Tratar a las personas en alto riesgo de enfermedad cardiovascular.
4. Monitorear y evaluar las intervenciones de toda la población.
5. Prevenir epidemias de enfermedades crónicas antes de que ocurran.
6. Reducción del consumo de sal en la dieta.

Respuestas:

- **1, 4, 5**
- 1, 2, 6
- 2, 3, 4
- 2, 5, 6

Como enfermera circulante, usted atiende en quirófano a un paciente al que se realiza una Colecistectomía. Una vez que se realizó la apertura de la pared abdominal, el cirujano le indica que cambie al paciente de posición para tener un mejor acceso a la vesícula biliar. ¿En qué posición usted colocaría al paciente?

Respuestas:

- **Trendelenburg invertida.**
- Litotomía.
- Trendelenburg.
- Decúbito dorsal.

Las teorías sobre administración permiten identificar de donde provienen las ideas acerca de las organizaciones y la gente que las integra. De las siguientes opciones todas se refieren a teorías de la administración, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Socialista.**
- Científica.
- Clásica.
- De las relaciones humanas.



Con relación al tratamiento de maduración pulmonar, ¿cuál es la dosis de primera elección en un embarazo de 32 semanas de gestación con compromiso del bienestar fetal?

Respuestas:

- **Betametasona 12 mg intramuscular glútea cada 24 horas, por un total de dos dosis.**
- Betametasona 6 mg intramuscular glútea cada 24 horas, por un total de dos dosis.
- Dexametasona 6 mg intramuscular cada 24 horas por cuatro dosis.
- Dexametasona 12 mg intramuscular cada 12 horas por cuatro dosis.

Paciente de 80 años con diagnóstico de cáncer de próstata, el médico insiste que debe recibir quimioterapia, pero se niega a recibir el tratamiento. Determine el principio vulnerado por el profesional en la toma de decisiones éticas.

Respuestas:

- **Autonomía.**
- Veracidad.
- Beneficencia.
- No Maleficencia.

Usted es el profesional encargado de la vigilancia epidemiológica del área de salud No. 2 y tiene un brote de dengue con signos de alarma en su comunidad. Las siguientes son etapas del método epidemiológico, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Tratamiento que recibieron las personas hospitalizadas.**
- Diagnóstico de salud de la comunidad afectada.
- Distribución de la enfermedad en lugar, tiempo y persona.
- Factores que determinan la distribución encontrada.

Seleccione el período de tiempo en que un termo (para el transporte de vacunas) sin destapar, mantiene la temperatura entre +2 °C a +8 °C, según la distancia, la cantidad de biológico y la capacidad del termo.

Respuestas:

- **72 horas.**
- 36 horas.
- 24 horas.
- 48 horas.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



De las siguientes contraindicaciones para la administración de la vacuna BCG. ¿Cuál de ellas NO corresponde?

Respuestas:

- Recién nacido por cesárea.

- Recién nacido o prematuros con peso menor 2 500 gr.
- Recién nacido con enfermedad infecciosa aguda grave.
- Recién nacido que tienen inmunidad comprometida por VIH.

Paciente de 68 años, con antecedentes de Diabetes Mellitus, tiene alto riesgo de trombosis venosa y será sometida a una Safenectomía. Entre los medicamentos administrados en el pre y transquirúrgico se encuentran: Insulina humana NPH 40 IU, Enoxaparina 40 mg, Bupivacaína pesada 10 mg y Ondasetron 8 mg PRN. Todos los medicamentos administrados son considerados de alto riesgo. EXCEPTO:

Respuestas:

- Ondasetron.

- Bupivacaína pesada.
- Insulina humana NPH.
- Enoxaparina.

Usted como profesional enfermero debe educar a las embarazadas primigestas sobre lactancia materna y decide utilizar la simulación. ¿Cuáles son los objetivos que se proponen alcanzar con esta estrategia educativa?

Respuestas:

- Fomentar la lactancia materna y procurar desarrollar la destreza en el procedimiento.

- Desarrollar el pensamiento y capacidad memorística.
- Desarrollar la destreza y estimular su capacidad repetitiva.
- Lograr el conocimiento sobre el procedimiento y desarrollar su memoria.



Se requiere administrar a un paciente solución salina 0.9 % en un volumen de 500 ml, pasar en 24 horas a una velocidad de flujo de 7 gotas/min, de acuerdo con criterio de enfermería se debe transfundir en equipo de bomba. ¿A cuántos ml/h se debe programa la bomba?

Respuestas:

- **21 ml/h**
- 7 ml/h
- 25 ml/h
- 42 ml/h.

Las actividades que realizan los enfermeros en la atención directa al paciente, requieren recolectar información para conocer la calidad del servicio, evaluar y a partir de la cual se elaboran los planes, se toman las decisiones estratégicas, se corrigen los procesos. ¿Qué instrumento utilizaría para recolectar información?

Respuestas:

- **Lista de cotejo.**
- Observación.
- El histograma.
- Encuesta.

Complete el siguiente enunciado con relación al volumen gástrico residual en la alimentación enteral:

Los volúmenes gástricos residuales se miden antes de cada alimentación _____ y cada 4 a 8 horas durante la alimentación _____.
Los volúmenes residuales mayores a _____ pueden vincularse con un riesgo aumentado de aspiración y neumonía asociada.

Respuestas:

- **Intermitente – continua – 200 ml.**
- Continua – intermitente – 100 ml.
- Intermitente – continua – 50 ml.
- Continua – intermitente – 150 ml.



Al valorar un paciente con trauma craneoencefálico, usted observa apertura ocular al dolor, al preguntar la fecha le responde de manera confusa y al evaluar la respuesta motora localiza el dolor. De acuerdo a la Escala del Coma de Glasgow, señale la puntuación correspondiente en este caso:

Respuestas:

- 11
- 10
- 12
- 9

El profesional enfermero del centro de salud debe identificar cuáles son las prestaciones de promoción de la salud, de acuerdo con ciclos de vida para el primer nivel de atención para adultos jóvenes de 20 a 64 años. ¿Cuáles son estas prestaciones de promoción de la salud?

Respuestas:

- **Educación y determinación de riesgos biológicos, socioeconómicos y ambientales.**
- Atención de salud, planificación familiar, discapacidades, malnutrición y salud mental.
- Atención a patologías más frecuentes y cuidados paliativos en etapa terminal.
- Psico rehabilitación basados en la comunidad, discapacidades y ayudas técnicas.

Relacione el término con la definición que corresponde:

Término	Definición
1. Desinfección	a. Es el proceso de eliminación de toda forma de vida, que implica pérdida de la viabilidad.
2. Esterilización	b. Es un proceso que se realiza para evitar la adquisición de infecciones.
3. Limpieza hospitalaria	c. Es el proceso que mata o destruye a casi todos los microorganismos que pueden producir enfermedad.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b**
- 1b, 2a, 3c
- 1c, 2b, 3a
- 1a, 2c, 3b

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

A un paciente se le va a realizar un test de sobrecarga oral de glucosa. ¿Cuál de las siguientes es una recomendación adecuada a la preparación del paciente para el test?

Respuestas:

- En los 2 o 3 días anteriores a la prueba debe efectuar una ingesta normocalórica con un aporte diario superior a 150 gr de hidratos de carbono.

- Indicar al paciente que ingiera algún alimento rico en hidratos de carbono mientras se realiza la prueba.
- Durante los 3 días previos a la prueba deberá abstenerse de ingerir todo tipo de hidratos de carbono.
- Se indica al paciente que se administre ciertos fármacos como corticoides, diuréticos, antiinflamatorios no esteroideos y algunos antihipertensivos.

Al realizar la auscultación pulmonar escucha un ruido áspero, rechinante, superficial durante la inspiración y la espiración y que no desaparece con la tos. Seleccione el ruido respiratorio adventicio que indica el caso.

Respuestas:

- Ruido pleural.

- Sibilancias.
- Roncus.
- Estertores crepitantes.

¿Cuál es el elemento del Código deontológico para la profesión del CIE, que se pone de manifiesto cuando el profesional en enfermería se cerciora de que el empleo de la tecnología y los avances científicos son compatibles con la seguridad, la dignidad y los derechos de las personas?

Respuestas:

- La enfermera y los pacientes.

- La enfermera y la salud global.
- La enfermera y la profesión.
- La enfermera y la práctica.



¿Cuál es la posición correcta del paciente para mejorar la circulación?

Respuestas:

- **Trendelenburg.**
- Semi-fowler.
- Sims.
- Ginecológica.

De las actitudes y aplicaciones del pensamiento crítico en la práctica enfermera, una de ellas es solicitar ayuda si no se está seguro sobre cómo realizar alguna técnica. ¿A qué actitud hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Responsabilidad y autoridad.**
- Perseverancia.
- Humildad.
- Integridad.

Paciente hipertensa ingresa a emergencia para recibir tratamiento intravenoso, a la valoración de enfermería identifica la presencia de coágulos de sangre dentro de la vía como resultado del enroscamiento del equipo de venoclisis. ¿Cuál es el cuidado oportuno que se aplica para este caso?

Respuestas:

- **Suspender la solución y colocar en otro sitio el catéter.**
- Irrigar u ordeñar para mejorar la permeabilidad del catéter.
- Aumentar la velocidad de infusión y limpiar el área del catéter.
- Aspirar el coágulo del equipo y purgar el equipo de venoclisis.



Con relación al procedimiento de ventilación de rescate para adultos; en una situación en la que: la víctima no responde, tiene pulso, pero no respira. Con este antecedente, complete el siguiente enunciado.

Realice _____ cada _____. Cada ventilación debe durar aproximadamente 1 segundo, en la que el tórax debe elevarse visiblemente. Compruebe el pulso cada _____.

Respuestas:

- **1 ventilación - 5 a 6 segundos - 2 minutos.**
- 2 ventilaciones - 7 a 8 segundos - minuto.
- 1 ventilación - 3 a 5 segundos - 2 minutos.
- 2 ventilaciones - 8 a 10 segundos - minuto.

¿Cuál es la etiqueta diagnóstica en un paciente de 59 años, hipertenso sin tratamiento habitual, que es ingresado en el servicio de emergencia por referir dolor precordial intenso que se irradia al brazo izquierdo, presenta frialdad, palidez y vómitos?

Respuestas:

- **Perfusión tisular cardiaca ineficaz.**
- Perfusión tisular periférica ineficaz.
- Incumplimiento del régimen terapéutico.
- Déficit de volumen de líquidos.

¿Cuál es la definición de valoración como primera fase del proceso de atención de enfermería?

Respuestas:

- **Proceso organizado y sistemático de recolección y recopilación de datos sobre el estado de salud de la persona.**
- Definición de los diagnósticos de enfermería, como juicios clínicos, que explican y describen el estado de salud de la persona.
- Proceso para determinar la causa o etiología del problema, como juicios clínicos a partir de la valoración en forma de diagnóstico enfermero.
- Planeación de la atención de enfermería como un desarrollo de estrategias y prioridades.



Seleccione la medida de control ambiental para la prevención del contagio y transmisión de la tuberculosis en los establecimientos de salud:

Respuestas:

- Incrementar el intercambio de aire interno potencialmente contaminado con aire puro del exterior, mejorando la ventilación natural.

- Al ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.
- Elaboración de un plan de control de infecciones que incluya la identificación de los servicios de riesgo.
- Promover el tratamiento ambulatorio de la TB como una forma eficaz para disminuir el riesgo de transmisión.

Para medir la calidad y seguridad de la atención de enfermería y controlar las infecciones asociadas a la atención de salud, se utilizan instrumentos para recolectar la información, uno de ellos son las listas de cotejo. Identifique los propósitos de este instrumento:

Respuestas:

- Facilitar la agrupación de datos, registrar eventos, comparar el logro de objetivos.

- Definición de objetivos, aplicación de la matriz FODA, diagrama de Gantt.
- Liderazgo participativo, toma de decisiones, motivación y coordinación de actividades.
- Control de monitoreo, evaluación de las desviaciones y medidas correctivas.

Usted debe preparar una charla educativa a una población de adolescentes sobre Salud Sexual, orientándolos a tomar decisiones adecuadas y responsables. ¿Cuál es el enfoque, según el Plan de Salud Sexual y Salud Reproductiva del MSP, que se pone de manifiesto en este caso?

Respuestas:

- Enfoque inter-generacional.

- Enfoque de inclusión social.
- Enfoque de género.
- Enfoque de interculturalidad.



Paciente de 66 años, hospitalizado desde hace 15 días en el área de UCI con ventilación mecánica invasiva. Durante el turno se observa que el paciente presenta mal olor y presencia de secreción blanquecina a nivel bucal. ¿Cuál de las siguientes intervenciones es prioritaria para realizar la higiene oral al paciente?

Respuestas:

- **Aplicar solución antiséptica de clorhexidina al 0.12%**
- Cepillar primero las superficies exteriores de los dientes.
- Evitar realizar aspiraciones durante el procedimiento.
- Un enfermero se encarga del cuidado de un paciente.

¿A qué tipo de trastorno hipertensivo se asocia el aumento de la presión arterial en una mujer embarazada con un valor igual o mayor de 140/90 mmHg?

Respuestas:

- **Preeclampsia leve.**
- Eclampsia.
- Hipertensión arterial.
- Preeclampsia grave.

Paciente ingresa al Servicio de Urgencias con traumatismo maxilofacial, al examen físico presenta: letargia, equimosis periorbitaria y retro auricular, rinorraquia y otorraquia. Usted como personal de enfermería debe manejar la vía aérea, para lo cual necesita colocar un dispositivo básico que le permita evitar la hipoxemia y mejorar la ventilación. ¿Cuál es el dispositivo de elección para el paciente?

Respuestas:

- **Cánula orofaríngea.**
- Cánula nasofaríngea.
- Máscara laríngea.
- Tubo laríngeo.



Relacione los tipos de prácticas seguras y sus procedimientos, que debe aplicar en la unidad hospitalaria, con respecto a la seguridad del paciente.

Tipo de práctica segura	Procedimiento
1. Prácticas seguras administrativas. 2. Prácticas seguras asistenciales.	a. Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo. b. Mantenimiento preventivo correctivo de equipos biomédicos. c. Prevención de úlceras por presión. d. Identificación correcta del paciente.

Respuestas:

- **1bd, 2ac**

- 1ab, 2cd

- 1cd, 2ab

- 1ad, 2bc

En el área de triaje de un centro de salud, usted recibe a un niño de 2 años, al graficar la curva de crecimiento observa que el puntaje Z del indicador peso/talla se encuentra entre -2 y -3 desviación estándar (DE). ¿A qué tipo de malnutrición hace referencia?

Respuestas:

- **Desnutrición aguda moderada.**

- Desnutrición aguda severa.

- Desnutrición crónica.

- Bajo peso.



Paciente ingresa al servicio por presentar parada cardiorrespiratorio, el equipo de salud se prepara para el manejo de una vía aérea definitiva mediante la colocación de un tubo endotraqueal, el personal de enfermería debe confirmar la correcta colocación, para lo cual necesita un método cuantitativo que le permita verificar la presencia de dióxido de carbono en la vía aérea. ¿Cuál es la técnica que necesita para su intervención de enfermería?

Respuestas:

- **Medir con la Capnografía.**

- Valorar con la oximetría de pulso.
- Comprobar con el endotest.
- Utilizar métodos colorímetros.

La teorizante de enfermería moderna que establece que las condiciones externas afectan la vida y contribuyen a las enfermedades es:

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**

- Virginia Henderson.
- Nola Pender.
- Dorothea Orem.

Paciente de 45 años, se encuentra hospitalizado en el área de medicina interna por insuficiencia renal aguda. En la visita médica es diagnosticado de conjuntivitis bacteriana aguda y se le prescribe instilación oftálmica de gentamicina 2 gotas cada 8 horas. Antes de la aplicación se debe preparar el medicamento. ¿Cuál es el primer paso para realizar la aplicación de la instilación oftálmica?

Respuestas:

- **Comprobar el Registro de Administración de Medicamentos.**

- Razón del medicamento.
- Preparar al paciente.
- Limpiar el párpado.



Paciente que permanece en el servicio de Neurocirugía por presentar Trauma Craneoencefálico severo, a la valoración de enfermería se observa que el paciente se encuentra somnoliento, a la monitorización se determina presión intracraneal elevada, según la prescripción médica se solicita administrar una solución hipertónica. ¿Cuál es la solución que usted prepararía para la administración?

Respuestas:

- Solución Salina al 3%

- Solución Salina al 0.9%
- Solución de Lactato Ringer.
- Solución Salina al 0.45%

¿Cuál de los siguientes factores patológicos está relacionado con un pronóstico favorable en el cáncer mamario?

Respuestas:

- Tumor bien diferenciado.

- Tumor no invasivo mayor de 1 cm.
- Invasión vascular o linfática.
- Ganglios linfáticos axilares positivos.

Para estimar la edad gestacional de una recién nacido debe realizar un examen físico. A la valoración se identifica: glándula mamaria no palpable, el pezón apenas visible, no se observa pliegues plantares y la piel fina y lisa. ¿Cuál de las siguientes escalas de valoración está utilizando en ese momento?

Respuestas:

- Escala de Capurro.

- Escala de Silverman.
- Escala de Apgar.
- Escala de Ballard.



Seleccione el tipo de drenaje que se utiliza para vía biliar.

Respuestas:

- **Tubo en T.**
- Penrose.
- Jackson Pratt.
- Hemovac.

Recién nacido pretérmino de 35 semanas de gestación, al realizar la prueba de glucemia se obtiene 40 mg/dl de glucosa en sangre. ¿En qué condición se encuentra?

Respuestas:

- **Hipoglucemia.**
- Hiperglucemia.
- Cetoacidosis diabética.
- Estado glucémico normal.

¿Cuál es la actividad relacionada con la etapa de planificación en el proceso de atención de enfermería?

Respuestas:

- **Establecer los objetivos de los cuidados y los resultados deseados.**
- Identificar los problemas del paciente.
- Determinar si se alcanzan los objetivos y los resultados esperados.
- Recopilar información sobre el estado del paciente.

Paciente de 54 años, acude al servicio de emergencia por presentar tiraje intercostal, fatiga, tos esporádica, malestar general y saturación de O₂ de 80%. ¿Qué etiqueta diagnóstica enfermero se debe priorizar en el caso propuesto?

Respuestas:

- **Deterioro de la ventilación espontánea.**
- Patrón respiratorio ineficaz.
- Disminución del gasto cardíaco.
- Intolerancia a la actividad.

¿Cuál es la escala que se utiliza para evaluar la probabilidad de que un paciente adulto sufra una caída?

Respuestas:

- **Escala de Morse.**
- Escala de Caprini.
- Escala de Braden.
- Escala de Emina.

En los aspectos a tener en cuenta en la seguridad del paciente, se encuentra la notificación de eventos adversos con el objetivo de aprender de los errores y evitar que estos se repitan. ¿Qué característica debe tener el sistema de notificación de eventos adversos?

Respuestas:

- **Confidencialidad.**
- Punitivo.
- Obligatoriedad.
- Dependiente.

Identifique el reflejo del recién nacido que se examina al desplazar nuestra mano a lo largo de la cara lateral de la planta del pie, cuya respuesta normal será la hiperextensión del dedo gordo y la separación del resto de los dedos.

Respuestas:

- **Reflejo de Babinski.**
- Reflejo de Moro.
- Reflejo de prensión.
- Reflejo de succión.



Seleccione una medida de control administrativo que se recomienda aplicar para la prevención de tuberculosis en el primer nivel de atención.

Respuestas:

- En el momento de ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.

- Ventilación adecuada, que permita el flujo natural de aire a través de ventanas abiertas.
- La recolección de la muestra de esputo debe realizarse en ambientes con luz y ventilación natural.
- Se recomienda el uso de respiradores N95 durante la atención a afectados en habitaciones de aislamiento para TB.

Señale el término que corresponde a la siguiente definición: Cuando decimos que es un parámetro cualitativo más complicado de medir. Significa llegar a la plenitud de las capacidades mentales. En relación a lo biológico se refiere a la finalización del desarrollo orgánico general, es decir se ha llegado mediante transformaciones a la forma adulta.

Respuestas:

- Maduración

- Osmolaridad.
- Desarrollo.
- Crecimiento.

¿Cuál es el objetivo de la aplicación del test de APGAR familiar?

Respuestas:

- Evaluar el Nivel de funcionamiento de la familia.

- Determinar una crisis familiar normativa.
- Determinar una crisis familiar no normativa.
- Evaluar la funcionalidad de la familia a través de una representación gráfica.

De acuerdo con el Art. 146 del COIP que se refiere al homicidio culposo por mala práctica profesional. ¿Cuántos años es la pena privativa de la libertad?

Respuestas:

- 1 a 3 años.

- 1 a 2 años.

- 3 a 5 años.

- 5 a 8 años.

Paciente femenina de 40 años que acude al servicio de Emergencias, por presentar quemadura de 3er grado con 92% de la superficie corporal con daño pulmonar térmica. En el esquema de priorización base en la necesidad de atención y posibilidad de supervivencia. ¿A qué categoría corresponde el caso?

Respuestas:

- Expectante.

- Demorada.

- Menor.

- Inmediata.

Para disminuir la transmisión de la tuberculosis, se recomienda que todos los establecimientos de salud dispongan de medidas administrativas, ambientales y de protección personal. ¿Cuál es una medida de protección personal?

Respuestas:

- Lavado de manos antes y después de la atención de todo paciente.

- Recoger la muestra de esputo en ambientes con luz y ventilación natural.

- Promover el tratamiento ambulatorio de la tuberculosis.

- Minimizar el uso de procedimientos que induzcan la tos en afectados.

En un programa de salud, la característica que refleja los resultados esperados tras su implantación corresponde a:

Respuestas:

- Prospectividad.

- Flexibilidad y dinamismo.

- Sistemática.

- Creatividad.



Con relación a las intervenciones de enfermería a un paciente que dispone de un catéter para monitoreo de la presión venosa central (PVC). Señale el enunciado correcto.

Respuestas:

- **Valorar sitio de inserción del catéter para detectar signos de infección.**
- Realizar limpieza y curación del sitio de inserción del catéter en cada turno.
- Confirmar la ubicación del catéter mediante tomografía computarizada.
- Realizar mediciones de PVC con la cabecera de la cama elevada a 90°.

Hombre que trabaja en un laboratorio químico, acude al servicio de Emergencia por derrame de líquido corrosivo en sus manos, evidenciándose quemaduras en dermis y epidermis. Seleccione la etiqueta diagnóstica NANDA I prioritaria:

Respuestas:

- **Deterioro de la integridad cutánea.**
- Riesgo de deterioro de la integridad cutánea.
- Riesgo de perfusión tisular periférica ineficaz.
- Perfusión tisular periférica ineficaz.

Relacione las teorizantes con sus correspondientes postulados:

TEORIZANTES	POSTULADOS
1. Florence Nightingale	a) Desarrollar la interacción entre la enfermera y el paciente.
2. Hildegard Peplau	b) Cuidar y ayudar al paciente a alcanzar autocuidado total.
3. Dorothea E. Orem	c) Ayudar al paciente a ganar independencia tan pronto como sea posible y a ganar fuerza cuando le falte.
4. Virginia Henderson	d) Facilitar el proceso recuperador del cuerpo manipulando el entorno del paciente.

Respuestas:

- **1d, 2a, 3b, 4c**
- 1d, 2b, 3a, 4c
- 1c, 2d, 3a, 4b
- 1a, 2b, 3c, 4d

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Una paciente que cursa la semana 20 de embarazo, llega al área de enfermería de Atención Primaria en Salud, refiere que en la última semana al levantarse en la mañana ha notado que sus extremidades inferiores están edematizadas y que esa condición se exacerba a lo largo de la tarde. Además, manifiesta tener molestias al orinar. Por su parte, la licenciada de turno toma signos vitales encontrando que la paciente al momento tiene una presión arterial de 145/90 mmHg. ¿Cuál es la prueba de laboratorio requerida para el análisis el cuadro clínico?

Respuestas:

- **Proteínas.**

- Glucosa.
- Leucocitos.
- Nitritos.

En una investigación experimental cuando se abordan las causas se tratan de las variables _____, mientras se abordan los efectos se tratan de las variables _____; y si se involucran otros elementos entre las variables se denominan variables _____.

Respuestas:

- **Independientes, dependientes, intervinientes.**

- Dependientes, independientes, intervinientes.
- Independientes, intervinientes, dependientes.
- Dependientes, intervinientes, independientes.

El diagnóstico de enfermería es el enunciado que explica y describe el estado de salud, problema real o potencial en los procesos vitales de una persona. ¿Cuál es la estructura secuencial de un diagnóstico real?

Respuestas:

- **Etiqueta diagnóstica + factores relacionados + características definitorias.**

- Etiqueta diagnóstica + factores relacionados + factores etiológicos.
- Etiqueta diagnóstica + problema + factores relacionados.
- Etiqueta diagnóstica + características definitorias + factores relacionados.



Como profesional de enfermería usted atiende a un paciente al que se le colocó sonda en T después de una intervención quirúrgica. El cirujano indica pinzar la sonda por 1 hora antes y después de los alimentos. ¿Cuál es el objetivo de esta indicación?

Respuestas:

- **Favorecer la digestión.**

- Detectar obstrucción del flujo biliar.
- Vaciar el contenido de bilis.
- Evitar que acumule líquidos.

Paciente masculino de 70 años, internado en el servicio de medicina interna, con diagnóstico de cáncer de páncreas y metástasis en el hígado, que presenta dolor intenso generalizado, por lo que se le administra morfina por vía intravenosa. ¿Qué aspecto imprescindible se debe valorar en el paciente con relación a la administración de la morfina?

Respuestas:

- **Observar signos de depresión respiratoria.**

- Observar la aparición de incontinencia urinaria.
- Observar la aparición de diarrea.
- Observar signos y síntomas de hipertensión arterial.

La clasificación básica y práctica divide a la hipertensión del embarazo en 4 categorías. Señale cuáles son las correctas:

1. Hipotensión Arterial.
2. Preeclampsia – Eclampsia.
3. Hipertensión con Signos de Alarma.
4. Hipertensión Crónica con Preeclampsia Sobre Añadida.
5. Síndrome de Hellp.
6. Hipertensión Gestacional.
7. Hipertensión Crónica.
8. Trastorno Hipertensivo.

Respuestas:

- **2, 4, 6, 7**

- 2, 3, 5, 7

- 1, 4, 6, 8

- 2, 3, 5, 8



Usted recibe un recién nacido pretérmino, con 72 horas de vida, pesa 2 300 gramos, temperatura 37.5 °C. El familiar refiere que desde las 24 horas de vida el menor presentó convulsiones asociadas a una enfermedad neurológica, además, es positivo para el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), e informa que el día de nacimiento le colocaron la vacuna contra la hepatitis B. En esta ocasión, lo lleva para que le administren la vacuna BCG, ¿Cuál es una contraindicación para vacunarlo?

Respuestas:

- **Virus de inmunodeficiencia humana positivo.**

- Neonato con peso de 2 300 gramos.
- Temperatura axilar de 37.5 °C.
- Enfermedad neurológica con convulsiones.

En el centro de salud tipo B, que se encuentra trabajando gestiona el programa de inmunizaciones, al aplicar las vacunas a la población en general, está garantizando una atención integral durante todo el ciclo vital. ¿Qué componente del MAIS-FCI está aplicando?

Respuestas:

- **Componente de Provisión de Servicios.**

- Componente de Organización.
- Componente de Gestión.
- Componente de Financiamiento.

¿Cuáles son los mecanismos físicos principales por los que un paciente pierde calor con facilidad?

Respuestas:

- **Radiación, conducción, convección, evaporación.**

- Evaporación, condensación, ebullición, precipitación.
- Condensación, evaporación, convección, radiación.
- Cristalización, isomerización, condensación, radiación.



En el área de preparación del centro médico, la enfermera realiza la valoración nutricional de un usuario de 35 años, que mide 1.70m y pesa 70 Kg. ¿Cuál es el índice de masa corporal (IMC) de este usuario?

Respuestas:

- 24
- 26
- 28
- 30

Seleccione los cuidados que el paciente necesita para la preparación de la resonancia magnética.

1. Informar al paciente que no debe consumir alimentos durante al menos 1 hora antes del estudio.
2. Después del examen tiene que ingerir abundantes líquidos para eliminar los agentes de contraste.
3. Antes de que ingrese al examen se le indicará que debe retirarse todos los objetos metálicos.
4. Informar al paciente que suspenda los medicamentos con complementos de hierro.
5. Obtener información del paciente sobre antecedentes alérgicos o si tiene insuficiencia renal.

Respuestas:

- 1, 3, 4
- 2, 3, 4
- 1, 3, 5
- 2, 4, 5

Paciente de 73 años con antecedentes de EPOC, acude a la emergencia por presentar alteraciones del estado de conciencia y dificultad respiratoria, para su manejo se realiza una gasometría arterial donde se reporta una PCO₂ de 50mmHg. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipercapnia.**
- Hipoxia.
- Hipoxemia.
- Hipocapnia.



Con relación a la Hepatitis A. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- El modo de transmisión es a través de la vía fecal oral.

- Las manifestaciones clínicas son: fiebre, diarrea, cefalea, dolor abdominal tipo cólico, escalofrío, náusea y en ocasiones vómito.
- El período de incubación suele ser de 6 semanas a 6 meses, con un promedio entre 60 y 90 días.
- El modo de transmisión es a través de la transfusión sanguínea.

¿Cuál es el principio correcto de la comunicación?

Respuestas:

- Las personas tienen más probabilidad de escuchar los mensajes compatibles con sus expectativas.

- Las personas con elevada autoestima son más influenciables con la persuasión.
- Las personas más instruidas se basan más en los medios sonoros y gráficos.
- La opinión de los expertos es más efectiva para cambiar las actitudes.

Según el MAIS – FCI, se debe realizar un diagnóstico de la situación de las comunidades con la finalidad de verificar las características socio demográficas de la población. Dentro del saneamiento y contaminantes, es importante tomar en cuenta:

Respuestas:

- Todo lo relacionado con el agua y la calidad de su abastecimiento.

- Todo lo relacionado con la luz y servicios básicos.
- Todo lo relacionado con el alcantarillado y las aguas servidas.
- Todo lo relacionado con la pavimentación y servicios básicos.



Usted planifica una visita domiciliaria a una comunidad donde se identifican problemas de desnutrición en niños menores de 5 años en una zona urbano-marginal. Como personal de enfermería debe realizar un plan de cuidados. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal que usted utiliza en este caso?

Respuestas:

- **Salud deficiente de la comunidad.**

- Gestión ineficaz de la salud familiar.
- Mantenimiento ineficaz de la salud.
- Disposición para mejorar la gestión de la salud.

¿Cuáles son las causas más comunes de las hemorragias en el primer trimestre de la gestación?

Respuestas:

- **Aborto, embarazo ectópico y mola hidatiforme.**

- Placenta creta, contracciones de Pinard y enfermedad trofoblástica.
- Desprendimiento de placenta, amenaza de aborto y placenta previa.
- Mola hidatiforme, contracciones uterinas y rotura uterina.

El líder de enfermería del servicio en que usted labora se destaca por su constante preocupación por el estado de salud de los pacientes del servicio; además, se puede observar que está pendiente del bienestar de todos los miembros del equipo de trabajo. ¿Qué valor esencial se pone de manifiesto en esta situación?

Respuestas:

- **Altruismo.**

- Autonomía.
- Justicia social.
- Integridad.

El equipo de atención primaria de una comunidad, realiza un levantamiento del diagnóstico de salud de sus habitantes, en la recopilación de información se evidencian desigualdades socioeconómicas y culturales. Como estrategia se implementa un programa de educación para la salud a fin de desarrollar conciencia social, sociopolítica y económica que influyan positivamente en el proceso de salud-enfermedad. ¿Cuál es el modelo que corresponde en este caso?

Respuestas:

- **Modelo radical.**

- Modelo capacitación.
- Modelo informativo.
- Modelo persuasivo.

Seleccione los métodos físicos para el proceso de desinfección:

1. Radiación ultravioleta.
2. Glutaraldehído.
3. Pasteurización.
4. Peróxido de hidrógeno.
5. Ácido peracético.
6. Desinfectadores de agua.

Respuestas:

- **1, 3, 6**

- 2, 4, 5

- 1, 2, 3

- 3, 4, 5

Paciente ingresa al servicio de Medicina Interna con diagnóstico de sangrado digestivo, el médico de turno le pide que administre una Solución Salina de 1 000 cc en 8 horas. ¿Cuál es el número de gotas que va a administrar por minuto con equipo de venoclisis?

Respuestas:

- **42 gotas por minuto.**

- 27 gotas por minuto.
- 14 gotas por minuto.
- 45 gotas por minuto.

Como profesional de enfermería de un servicio hospitalario, usted debe identificar los medicamentos considerados de alto riesgo para realizar prácticas asistenciales seguras, garantizar la seguridad del paciente y la calidad de la atención. ¿Cuál de los siguientes medicamentos pertenece a este grupo?

Respuestas:

- **Insulina.**
- Dexametasona.
- Hidroxicloroquina.
- Haloperidol.

Como profesional de enfermería en Atención Primaria, para cumplir con el Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador y el paquete de prestaciones para la mujer embarazada, usted realiza ferias de salud sobre cuidados durante el embarazo. ¿A qué componente corresponde la descripción operativa señalada?

Respuestas:

- **Educación y consejería en salud.**
- Seguimiento.
- Atención Integral de Salud.
- Captación.

Teniendo en cuenta la cadena de supervivencia de una Parada Cardiorrespiratoria extra hospitalaria. ¿Cuál es el paso a seguir tras confirmar que la víctima está en paro cardíaco?

Respuestas:

- **Activar el sistema de emergencia.**
- Iniciar compresiones torácicas.
- Aplicar desfibrilación rápida.
- Efectuar traslado al hospital.

Identifique el tipo de variable en la cual solo pueden existir dos valores posibles:

Respuestas:

- **Nominal.**
- Ordinal.
- Razón.
- Intervalo.

Paciente de 30 años, acude a la consulta externa para un control prenatal. La paciente cursa su primer trimestre de embarazo con 10 semanas de gestación, usted debe realizar acciones de acuerdo a las semanas de gestación. ¿Cuál es la actividad prioritaria que se recomienda durante la atención?

Respuestas:

- **Pedir que se realice una prueba de B-HCG en sangre.**
- Auscultar la frecuencia cardíaca fetal de rutina.
- Detectar signos de preeclampsia mediante toma de TA.
- Valorar signos de proteinuria en orina de 24 horas.

En los pacientes adultos mayores que reciben inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) tienen riesgo de presentar alteraciones. ¿Cuál es el medio diagnóstico de rutina que se debe realizar?

Respuestas:

- **Electrólitos en suero.**
- Troponinas.
- Colesterol.
- Gasometría arterial.



Paciente ingresa al servicio de emergencia a causa de un accidente de tránsito, mientras viajaba como conductor, a la valoración de enfermería consciente álgico con presencia de aleteo nasal, disnea, uso de los músculos respiratorios y deformidad de la pared torácica. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal para este caso?

Respuestas:

- Patrón respiratorio ineficaz.

- Deterioro del intercambio de gases.
- Riesgo de confusión aguda.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Al brindar cuidados a un paciente con monitorización de la Presión Venosa Central (PVC), usted registra un valor de 12 mm Hg. ¿Cuál es la posible causa de este valor?

Respuestas:

- Sobrecarga de líquidos.

- Hemorragia.
- Diuresis excesiva.
- Vómito y diarrea.

Seleccione los cuidados de enfermería posoperatorio inmediato en cesárea:

1. Administrar antiinflamatorios no esteroideos post-cesárea.
2. Retirar el apósito 24 horas después de la cesárea.
3. Monitoreo específico para la fiebre.
4. Controlar la frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y presión arterial.
5. Evaluar la herida para detectar señales de infección.
6. Control del sangrado, cada media hora durante 2 horas.
7. Limpiar suavemente y secar la herida diariamente.

Respuestas:

- 2, 3, 5, 7

- 1, 2, 4, 5
- 3, 4, 5, 6
- 3, 1, 6, 7

Indique el factor relacionado en pacientes con discapacidad de acuerdo a la violencia sexual:

Respuestas:

- La falta de conocimiento, oportunidades sociales, credibilidad, aislamiento, dependencia de familiares.

- Excesivamente dóciles, agresivos y rebeldes.
- Enfermedades psicosomáticas, depresión.
- Trastornos del sueño, sentimientos o intentos de suicidio.

Como profesional de enfermería en el área de urgencias, atiende a un paciente con problemas respiratorios, la prescripción indica administrar oxígeno por cánula nasal 2 litros por minuto. ¿Qué concentración de FIO₂ está administrando con el volumen y dispositivo del caso?

Respuestas:

- 28%**
- 32%
- 40%
- 24%

Paciente adulto con resultados de un test de enzimoimmunoanálisis (EIA) en el que se detectan anticuerpos contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). ¿Cuál es la interpretación de los resultados de la prueba?

Respuestas:

- Infectado por el VIH.**
- Tiene SIDA.
- Es inmune al VIH.
- El VIH está inactivo.



Mujer de 55 años que ingresa al servicio de cirugía del hospital general, por intervención quirúrgica programada, en el preoperatorio se retiran objetos personales y prendas de vestir, colocando una bata antes de entrar al quirófano, luego de su ingreso y de permanecer unos minutos en la sala, la paciente manifiesta sentir frío ya que la temperatura ambiental se mantiene baja, se observa temblor muscular y "piel de gallina", sus signos vitales T 36 °C; P 92 lpm; R 20 rpm y PA 100/60 mm/Hg. Para poder aplicar cuidados específicos, el profesional de enfermería deberá reconocer ¿Cuál es el mecanismo que está provocando la pérdida de calor en la paciente?

Respuestas:

- **Radiación.**
- Convección.
- Evaporación.
- Conducción.

Indique la teoría que se centra en las relaciones entre el profesional enfermero, el paciente y la familia del paciente:

Respuestas:

- **Teoría de Peplau.**
- Teoría de Henderson.
- Teoría de Orem.
- Teoría de Leininger.

Se debe administrar 500 ml en bolo, luego mantener a 40 ml/h hasta completar un volumen total de 1000 cc de la solución salina en 12 horas. Indique a cuántas gotas por minuto se debe administrar la solución indicada.

Respuestas:

- **14 gotas.**
- 12 gotas.
- 15 gotas.
- 16 gotas.

Seleccione los atributos que debe tener una atención a domicilio por parte de los profesionales de enfermería gestores de casos:

1. Personalización del servicio de atención.
2. Mayor accesibilidad de pacientes y cuidadores a los profesionales, minimizando barreras.
3. Garantizar el uso adecuado del material de ayudas técnicas para el cuidado.
4. Cuidadora familiar incluida como usuario dentro de la cartera de servicios de la Atención Primaria.
5. Efectividad en la capacidad de respuesta del servicio de atención domiciliaria.
6. Facilitar la mejora de la atención domiciliaria al equipo de atención primaria.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6

Seleccione los principios transversales de la seguridad del paciente – usuario:

1. Atención centrada en la persona.
2. Atención con autonomía y justicia.
3. Liderazgo y trabajo en equipo.
4. Administración correcta de medicamentos.
5. Visión sistémica y multicausal.
6. Identificación correcta del paciente.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 3, 4, 6
- 2, 3, 5



¿Cuál es la orientación correcta que se debe brindar a la mujer antes y durante el embarazo con el objetivo de prevenir la aparición de casos con Hipotiroidismo Congénito (HC)?

Respuestas:

- Garantizar el consumo promedio de 250 microgramos de yodo al día durante el embarazo.

- Garantizar el consumo promedio de 80 microgramos de yodo al día durante la lactancia.
- Recomendar el empleo de vitaminas prenatales de administración diaria, que no contengan yodo.
- Tomar suplementos de hierro junto con la levotiroxina para potenciar su efecto.

Paciente con antecedentes de diabetes, acude al hospital por presentar niveles de glicemia elevados, además indica vómito y dolor abdominal; durante el examen físico se identifica hipotensión, bradicardia, respiraciones profundas, regulares y aumentadas. ¿Cuál es la alteración del patrón respiratorio que presenta el paciente?

Respuestas:

- Respiración de Kussmaul.

- Respiración de Biot.
- Respiración de Cheyne-Stokes.
- Respiración atáxica.

Dentro de los cambios fisiológicos en la mujer, y el apareamiento de caracteres sexuales secundarios. ¿A qué se denomina el desarrollo del vello púbico y un año después el inicio del crecimiento del vello axilar?

Respuestas:

- Adrenarquia.

- Telarquia.
- Menarquia.
- Pubarquia.

Al valorar a un paciente que se encuentra en la etapa final de la vida, usted encuentra como hallazgo que el paciente tiene disminución de la actividad del tubo digestivo, con náuseas, acumulación de gases, distensión abdominal, además, pulso más lento y débil. ¿Cuál es el cambio característico indicativo de muerte clínica inminente que corresponde a estas manifestaciones clínicas?

Respuestas:

- **Pérdida del tono muscular.**
- Enlentecimiento de la circulación.
- Cambios de las respiraciones.
- Deterioro sensitivo.

La Modalidad de Atención Integral del MAIS -FCI, que comprende todos los servicios de salvamento, atención médica y transporte que se presta a enfermos o accidentados corresponde a:

Respuestas:

- **Atención prehospitalaria.**
- Atención extramural.
- Atención en un establecimiento de salud.
- Atención en establecimientos móviles de salud.

¿Qué vacunas deben recibir los lactantes de 12 a 23 meses con esquema de vacunación completo?

Respuestas:

- **DPT, bOPV, SRP, FA, Varicela, Triv. Pediátrica.**
- DPT, SRP, Rubéola, FA, Triv. Pediátrica, BCG.
- SR, FA, Varicela, Influenza Estacional, Triv. Pediátrica, DPT, bOPV.
- Neumococo conjugado, bOPV, SRP, FA, Varicela, Triv. Pediátrica.

¿Cuál es el principio que prevalece cuando se da atención de salud a una persona de nacionalidad extranjera?

Respuestas:

- **Universalidad.**
- Integralidad.
- Participativo.
- Continuidad.

El Gluconato de Calcio es un fármaco muy utilizado en el servicio de Neonatología, su presentación farmacéutica es de 10 ml al 10 % y en su turno le piden administrar 125 mg IV cada 12 horas. ¿Cuál es la dosis que administra?

Respuestas:

- **1.25 ml**
- 0.5 ml
- 0.75 ml
- 1.0 ml

¿Cuál es una de las indicaciones que se deben tomar en cuenta para implementar el método canguro en casa?

Respuestas:

- **Contar con una buena coordinación succión-deglución.**
- Educar a la madre sobre las patologías presentes en el RN.
- Indicar a la madre sobre los problemas respiratorios.
- Educar a la madre primigesta sobre el manejo del RN.



Como enfermera del centro de salud entre sus actividades, es educar a las personas que reciben atención en la unidad, para lo cual debe planificar una charla educativa sobre Diabetes, como una estrategia para evitar el alto índice de las enfermedades crónicas. Su intervención debe basarse en un modelo de Enfermería. ¿Qué teorizante aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Nola Pender.**

- Florence Nightingale.
- Virginia Herderson.
- Dorothea Orem.

En el hospital que labora va a realizar una investigación de campo para evaluar los cuidados de enfermería que reciben los pacientes que presentan úlceras de presión y realizar un plan de mejora. ¿Cuál de los siguientes instrumentos es el más útil para su investigación?

Respuestas:

- **Entrevista.**

- Diario.
- Mapeo.
- Registros.

Según la regla de Holliday Segar para un niño que pesa 15 kilogramos ¿Cuáles son las necesidades basales?

Respuestas:

- **1 250 mililitros diarios.**

- 1 100 mililitros diarios.
- 1 000 mililitros diarios.
- 1 150 mililitros diarios.



¿Cuál de las siguientes herramientas de monitoreo de las condiciones de salud, permite la actualización periódica de la situación inicial e identificar oportunamente a los individuos y familias con posibles y potenciales riesgos?

Respuestas:

- **Diagnóstico dinámico.**

- ASIS.
- Sala situacional.
- Mapa parlante.

La sala para la recepción del recién nacido es de suma importancia para el bienestar del neonato. ¿Cuál es el equipamiento de esta sala durante el parto culturalmente adecuado?

- Calor producido por calefactores, estufas o chimeneas (tomando en cuenta las regiones del país y condiciones de la unidad operativa).
- Cuna de calor radiante y monitor previamente calibrado.
- Camilla o silla adecuada para el parto vertical.
- Incubadora previamente calibrada con temperatura adecuada.
- Una colchoneta o estera en el piso, cubierta con campos sobre los cuáles nacerá el bebé.
- Instrumental limpio colocado en un área adecuada para evitar contaminación.

Respuestas:

- **a, c, e, f**

- a, b, d, e
- b, c, d, e
- b, d, e, f



Relacione los términos utilizados en el desarrollo de la enfermería con sus características.

Términos	Características
1. Modelo.	a. Conjunto de conceptos interrelacionados que permiten describir, explicar y predecir el fenómeno de interés.
2. Teoría.	b. Conjunto de conceptos globales que identifican los fenómenos particulares de interés para una disciplina.
3. Paradigma.	c. Análisis del concepto y su implicación conceptual en enfermería.
4. Metaparadigma.	d. Conjunto de conceptos que explican de manera general el fenómeno del cuidado.

Respuestas:

- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

¿Cuál es la manifestación clínica tardía de la neumonía bacteriana?

Respuestas:

- Cianosis.
- Fiebre.
- Tos.
- Disnea.



¿Cuál de los siguientes enunciados se acerca más a la definición de la Carta de Ottawa sobre Promoción de la Salud?

Respuestas:

- Proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer mayor control sobre la misma.

- Proporcionar condiciones para generar un cambio del entorno físico y socio-económico de la población.
- Proporcionar educación sanitaria para prevenir enfermedades crónicas.
- Promocionar solamente un cambio de comportamiento individual.

Como profesional de enfermería, usted debe realizar una prueba cutánea de tuberculina (Prueba de Mantoux) a un paciente que se sospecha está infectado con el bacilo de Tuberculosis. ¿Qué sitio usted elige para realizar esta prueba?

Respuestas:

- Parte interna del antebrazo.

- Región subescapular.
- Parte superior del tórax.
- Región periumbilical.

Ingresa al servicio de quemados un paciente con lesiones térmicas producida por el derrame de líquido caliente según refiere. En la valoración, se identifica una quemadura de tercer grado en tórax anterior y posterior con una superficie corporal quemada del 36%. ¿Cuál es la principal intervención de enfermería en este caso?

Respuestas:

- Vigilar la reanimación de líquidos y control de gasto urinario.

- Establecer una vía aérea y la ventilación del paciente.
- Valorar el nivel de conciencia y control de signos de alarma.
- Controlar la gasometría arterial y monitorización cardíaca.

¿Qué escala de valoración corresponde con las siguientes categorías de evaluación: estado físico general, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia?

Respuestas:

- **Escala de Norton.**

- Escala de Braden.

- Escala de Morse.

- Escala de Macdems.

Usted como parte del Equipo Básico de Atención Integral de Salud (EAIS), colabora en la actualización del Diagnóstico de Salud y las condiciones de salud de la comunidad, para ello debe utilizar herramientas que le permitan realizar el trabajo. ¿Cuáles se debe utilizar?

Respuestas:

- **Diagnóstico dinámico y mapa parlante.**

- Diagnóstico de morbilidad en la población y croquis.

- Diagnóstico situacional y diagnóstico comunitario.

- Diagnóstico FODA y diagnóstico familiar y comunitario.

En la unidad de salud donde usted ha sido asignada/o, el reporte de consultas le indica alta incidencia de riesgo de desnutrición infantil. ¿Con qué criterio se debería realizar la planificación de visitas domiciliarias?

Respuestas:

- **Epidemiológico.**

- Demográfico.

- Administrativo.

- Socioeconómico.

¿Cuáles de los siguientes aspectos debe tener en cuenta al valorar el riesgo de úlcera por presión según la escala de Braden?

1. Respuesta verbal.
2. Percepción sensitiva.
3. Nutrición.
4. Apertura ocular.
5. Fuerza de cizallamiento.
6. Caída previa.

Respuestas:

- 2, 3, 5.
- 1, 2, 4.
- 1, 3, 6.
- 4, 5, 6.

Mujer con 32 semanas de embarazo, presenta sangrado vaginal abundante de color rojo rutilante, con frecuencia cardíaca fetal 140 latidos por minutos, frecuencia cardíaca materna 100 latidos por minutos, presión arterial 120/70 mmHg, no presenta contracciones uterinas. De las siguientes opciones, ¿cuál es el diagnóstico de la paciente?

Respuestas:

- **Placenta previa.**
- Aborto.
- Rotura uterina.
- Hematoma retroplacentario.

Como profesional de enfermería de un centro de salud, usted va a aplicar la segunda dosis de la vacuna fiPV a una niña de 4 meses. ¿Cuál es la vía y el lugar de aplicación de esta vacuna?

Respuestas:

- **Intra Dérmica, Deltoides izquierdo.**
- Intra Dérmica, Deltoides derecho.
- Intra Muscular, Muslo izquierdo.
- Subcutánea, Deltoides izquierdo.



Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención del paciente - usuario. Las prácticas establecidas son: prácticas seguras administrativas, prácticas seguras asistenciales y prácticas seguras administrativas- asistenciales. ¿Cuál de los siguientes procedimientos pertenecen a las prácticas seguras asistenciales?

Respuestas:

- **Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.**

- Identificación correcta del paciente.
- Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.
- Manejo correcto de bombas de infusión.

En el área de Neonatología ingresa un recién nacido de 34 semanas de gestación con diagnóstico de distrés respiratoria al momento de la valoración de enfermería usted observa que presenta dificultad respiratoria, movimientos toraco-abdominal, tiraje intercostal, retracción xifoidea, aleteo nasal y escucha un quejido.

¿Según su valoración a que escala pertenece?

Respuestas:

- **Escala de Silverman - Anderson.**

- Escala de Sarnat.
- Escala de Downes.
- Escala de Apgar.



Relacione la herramienta metodológica con el literal respectivo:

1. Diagnóstico dinámico	a. Debe de realizarse con la participación de los actores locales y se orienta a identificar las necesidades de salud.
2. Mapa parlante	b. Es un espacio de convergencia donde se dan aproximaciones al análisis de la situación de salud en una población determinada.
3. Sala situacional	c. Son instrumentos técnicos y metodológicos que permiten conocer en forma gráfica el proceso vivido por los actores locales, los factores de riesgo y protección.
4. Diagnóstico situacional	d. Se orienta la actualización periódica de la situación inicial e identificar oportunamente a los individuos y familia con posibles y potenciales riesgos.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3b, 4a**
- 1b, 2d, 3c, 4a
- 1c, 2b, 3a, 4d
- 1a, 2c, 3d, 4b

Seleccione y ordene las etapas del trabajo de parto según la guía clínica del Ministerio de Salud Pública.

1. Dilatación y borramiento.
2. Expulsivo.
3. Latente.
4. Activa.
5. Alumbramiento.

Respuestas:

- **1, 2, 5**
- 2, 3, 4
- 1, 3, 2
- 3, 5, 4

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿Cuál es el estado nutricional de una paciente de 35 años, con una talla de 147 cm y un peso de 80 kg según el índice de masa corporal?

Respuestas:

- **Obesidad media.**
- Normal.
- Sobrepeso.
- Obesidad mórbida.

Las actividades de la vida diaria del adulto mayor se evalúan de manera jerárquica con la siguiente escala:

Respuestas:

- **Índice de Katz.**
- Índice de Barthel.
- Escala de Yesavage.
- Escala de Tinetti.

En el proceso enfermero comunitario. ¿Cuál es la fase en la que se identifican los problemas de la comunidad?

Respuestas:

- **Valoración.**
- Planificación.
- Ejecución.
- Evaluación.

Seleccione las prácticas seguras administrativas/asistenciales para la atención de salud:

1. Control de abreviaturas peligrosas.
2. Programa de mantenimiento de equipos médicos.
3. Prácticas quirúrgicas seguras.
4. Notificación de eventos relacionados con la seguridad.
5. Administración correcta de medicamentos.
6. Manejo correcto de bombas de infusión.

Respuestas:

- 3, 4, 6

- 1, 2, 3

- 2, 4, 5

- 1, 5, 6

Seleccione las características de la Diabetes Mellitus tipo 1:

1. Disminución de la insulina endógena.
2. Mayor incidencia en niños y jóvenes.
3. Las causas de la patología incluyen obesidad.
4. Poca o ninguna insulina endógena.
5. Los hipoglicemiantes orales pueden regular los niveles de glucosa.
6. Requiere de administración de insulina externa.

Respuestas:

- 2, 4, 6

- 1, 3, 5

- 2, 3, 4

- 1, 5, 6

La compresión de la vena cava dada por el aumento de tamaño del útero y su contenido produce cambios en el sistema cardiovascular produciendo la reducción del volumen sanguíneo que llega al corazón. ¿Qué signos se producen en el embarazo, secundarios al efecto antes mencionado?

Respuestas:

- Taquicardia, síndrome supino hipotenso.

- Taquicardia, acidosis respiratoria.

- Gasto cardíaco normal, acidosis respiratoria.

- Gasto cardíaco normal, síndrome supino hipotenso.



Seleccione los síndromes geriátricos:

1. Pérdida de la densidad ósea.
2. Incontinencia urinaria.
3. Reducción de la motilidad gastrointestinal.
4. Alteración de la movilidad.
5. Disminución de la grasa subcutánea.
6. Aumento de la susceptibilidad a infecciones.

Respuestas:

- 2, 4, 6

- 1, 3, 5

- 2, 3, 5

- 1, 4, 6

En la sala de cuidados neonatal a los 5 minutos de nacimiento se le aplica el test de APGAR a un neonato masculino de nacimiento eutócico simple con antecedente perinatal de líquido en las vías respiratorias. A la valoración no se observó acrocianosis ni palidez, con FC mayor a 100 latidos/min, respuesta débil a la estimulación, en semiflexión y con esfuerzo respiratorio irregular. Indique las condiciones de vitalidad del neonato:

Respuestas:

- 7 Puntos: ausencia de dificultades.

- 6 Puntos: dificultad moderada.

- 3 Puntos: dificultad marcada.

- 5 Puntos: dificultad moderada.



Relacione los atributos de la vigilancia epidemiológica con sus características:

ATRIBUTOS DE LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA	CARACTERÍSTICAS
1. Aceptabilidad	a) Detectar la mayor proporción de los casos, brotes, epidemias bajo vigilancia.
2. Sensibilidad	b) La disponibilidad de los datos a tiempo, para realizar las intervenciones pertinentes.
3. Representatividad	c) Indica el grado de implicación de las personas que tienen que participar en el sistema.
4. Oportunidad	d) Describir de manera exacta la ocurrencia y magnitud de un evento de salud.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3d, 4b
- 1b, 2d, 3c, 4a
- 1d, 2b, 3a, 4c
- 1a, 2c, 3b, 4d

Paciente de 54 años ingresa al servicio de Emergencia por presencia de parches y manchas de color púrpura en la piel y en las membranas mucosas, incluso el revestimiento de la boca en el hemograma nos indica un recuento de neutrófilos menor de 1300 microlitros, hemoglobina menor de 8 g/dL y plaquetas por debajo de 30000 microlitros (pancitopenia). ¿Qué tipo de anemia presenta?

Respuestas:

- **Anemia Aplásica.**
- Anemia Ferropénica.
- Anemia Megaloblástica.
- Poliglobulia o Policitemia Vera.



Adulto mayor ingresa al servicio médico por presentar hipertensión, debilidad muscular, vómitos deshidratación, al examen físico se observa reflejos osteotendinosos disminuidos, los resultados de laboratorio muestran los siguientes datos: Na: 135mEq/L; K: 3,5 mEq/L; Ca: 12.5mg/dL, seguidamente de un electrocardiograma que reporta bloqueos cardíacos. ¿Cuál es la alteración electrolítica que presenta el paciente?

Respuestas:

- Hipercalcemia.

- Hipocalcemia.
- Hipercalcemia.
- Hipocalcemia.

Las estructuras anatómicas del aparato reproductor masculino que intervienen en la espermatogénesis son:

Respuestas:

- Los testículos.

- Las glándulas reproductoras accesorias.
- El sistema ductal.
- El epidídimo.

¿En qué consiste el Proceso de Atención de Enfermería?

Respuestas:

- Aplicación del método ordenado y científico en la práctica asistencial de enfermería.

- Aplicación de habilidades y destrezas para el ejercicio de la práctica.
- Proceso que se orienta a mejorar y resolver los problemas de salud.
- Proceso que al ejecutarse humaniza la atención e integra el cuidado.

Seleccione el concepto del método anticonceptivo MELA:

Respuestas:

- **Consiste en que las mujeres recién paridas y que no han tenido menstruación desde el parto amamanten a su hijo/a exclusivamente durante el día y la noche.**

- Es aquel en que se debe mantener una abstención de relaciones sexuales mientras la madre que ha parido recientemente no vuelva a menstruar.

- Este método se pone en práctica en madres que han parido recientemente que amamantan por lo menos el 80% del tiempo.

- Consiste en que las mujeres recién paridas que ya menstruaron después del parto amamanten a su hijo/a exclusivamente durante el día y la noche.

¿Cuál de las siguientes estrategias contribuye a disminuir la presión intracraneal (PIC) en un paciente con hemorragia subaracnoidea?

Respuestas:

- **Conservar la elevación de la cabeza de 30 a 45°, a menos que esté contraindicada.**

- Despertar al paciente frecuentemente para vigilar el estado de conciencia.

- Realizar cambios frecuentes de posición para favorecer el drenaje venoso.

- Fomentar el pujo o uso de enemas para la evacuación de las heces fecales.

Con relación a la prevención y control de la tuberculosis. ¿Cuál de las siguientes medidas de prevención se debe aplicar para evitar su contagio y transmisión?

Respuestas:

- **Una persona afectada con TB, bacteriológicamente positiva, debe usar mascarilla quirúrgica.**

- Una persona afectada con TB, debe hospitalizarse para un mejor control de la enfermedad.

- Informar sobre sus contactos después de los 7 días posteriores al tratamiento para establecer el control.

- Realizar control de contactos dentro de los primeros seis meses de iniciado el tratamiento.



La teorizante que permite desarrollar una relación interpersonal entre el paciente y el profesional de enfermería es:

Respuestas:

- **Hildegard Peplau.**

- Dorotea Orem.
- Virginia Henderson.
- Nola Pender.

Paciente de 50 años con cuadro de emergencia hipertensiva, el cual requiere tratamiento antihipertensivo de administración intravenosa para inmediata biodisponibilidad. Seleccione el fármaco de elección:

Respuestas:

- **Nitroprusiato de sodio.**

- Captopril.
- Metildopa.
- Diltiazem.

Paciente acude a la emergencia por presentar: disnea, dolor precordial de 10/10 de intensidad, en el electrocardiograma se observa una alteración del segmento ST. Para confirmar el diagnóstico, el médico le solicita exámenes de laboratorio. ¿Cuál es la prueba de laboratorio específica que necesita el paciente?

Respuestas:

- **Troponina.**

- Hemoglobina.
- Tromboplastina.
- Hematocrito.

El profesional de enfermería, como miembro del equipo integral de salud de la unidad operativa, debe realizar actividades extramurales o comunitarias en instituciones educativas, en comunidades, centros carcelarios, fábricas y empresas, en el domicilio. ¿Cuál es una de las actividades que desarrolla en entidades educativas?

Respuestas:

- Jornadas de promoción de estilos de vida saludables.

- Fortalecimiento de las organizaciones locales de salud.
- Participación en actividades de desarrollo comunitario.
- Realizar identificación de eventos centinelas.

Señale la infección de transmisión sexual que ocasiona enfermedad inflamatoria pélvica y complicaciones como la esterilidad:

Respuestas:

- Infección por *Chlamydia trachomatis*.

- Infección por *Neisseria gonorrhoeae*.
- Infección por condilomas acuminados.
- Infección por Sífilis.

Hombre de 58 años con antecedentes de Diabetes Mellitus y asma, acude a la consulta al servicio de emergencias del hospital general, luego de haber sufrido un ataque de ansiedad, en la valoración se observa que presenta los siguientes síntomas; disnea, debilidad, mareo y confusión, además, el grado de recorrido de sus respiraciones se encuentra aumentado, a la exploración de los signos vitales se objetiva T 37 °C, R 30 rpm, P 98 lpm y presión arterial 140/80 mm/hg, sin otros hallazgos de interés. ¿Cuál de las alteraciones de la respiración presenta el paciente?

Respuestas:

- Hiperventilación.

- Hipoventilación.
- Taquipnea.
- Bradipnea.



Paciente de 71 años con diagnóstico de insuficiencia cardiaca, presenta dificultad para respirar en decúbito supino. ¿Cuál es la manifestación respiratoria que se identifica en la situación antes descrita?

Respuestas:

- Ortopnea.

- Disnea.
- Taquipnea.
- Apnea.

Florence Nightingale, indica que, dentro de los principios bioéticos, los profesionales de enfermería deben “abstenerse de todo lo que sea perjudicial o maligno y de tomar o administrar drogas sabiendo que puedan ser nocivas a la salud”. ¿A qué principio bioético se refiere?

Respuestas:

- Principio de No maleficencia.

- Principio de autonomía.
- Principio de beneficencia.
- Principio de justicia.

Paciente de 37 años, a la valoración de enfermería se detecta disnea, inquietud, confusión, letargo, arritmias, los resultados de la gasometría reportan: pH 7.25, Pa CO₂ 56 mmHg. Señale el trastorno de la gasometría arterial:

Respuestas:

- Acidosis respiratoria.

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

Seleccione los postulados del modelo de Enfermería Comunitaria que se deben aplicar con el objetivo de alcanzar un alto nivel de salud en los miembros de la comunidad:

1. Apropriación de los conocimientos en salud.
2. Adopción de hábitos y conductas saludables.
3. Establecimiento de la relación enfermera-comunidad.
4. Culturización de la salud.
5. Participación ciudadana.
6. Valorar el estado de salud y los factores del entorno.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6

En el servicio de pediatría, se recibe un paciente en postoperatorio inmediato de ostomía, al evaluar la posibilidad de que el sistema colector que se va a colocar mantenga un sello seguro y evite la filtración del afluente por debajo de la barrera del sistema. ¿A qué característica de valoración corresponde?

Respuestas:

- **Altura de ostomía.**
- Tipo de ostomía.
- Viabilidad de ostomía.
- Construcción de ostomía.

Al servicio de vacunas llega una madre con un niño de 11 meses, por primera vez a vacunarle. Seleccione las vacunas que se debe aplicar según el esquema de inmunizaciones que exige la Estrategia Nacional de Inmunizaciones del Ecuador:

1. Pentavalente.
2. Rotavirus.
3. Influenza pediátrica.
4. BCG.
5. Neumococo Conjugada.
6. FIPV.
7. SRP.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 5, 6**
- 2, 4, 5, 6, 7
- 1, 2, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5, 7

¿Cuál es el primer paso a seguir ante un caso de sospecha de violencia de género, siguiendo el procedimiento de tamizaje?

Respuestas:

- **Respetar la confidencialidad y la no revictimización.**
- Realizar un tamizaje rápido al momento del triaje.
- Informar al médico que la persona presenta sospecha de violencia de género.
- Seguir procedimiento de atención (médica) según tipo de violencia y ciclo de vida.

Como profesional de enfermería del centro de salud, debe realizar visitas domiciliarias. La etapa de la visita que le ayuda para continuar o modificar la planificación de los cuidados, detectar las dificultades, revisar los objetivos, planificar otros nuevos, corresponde a:

Respuestas:

- **Evaluación de la visita.**
- Preparación de la visita.
- Planificación de la visita.
- Ejecución de la visita.

Las siguientes son medidas a aplicar en el periodo expulsivo en la labor de parto.
EXCEPTO:

Respuestas:

- **Realizar amniotomía o perfusión de oxitocina.**

- Medidas de asepsia.
- Posición cómoda para la embarazada.
- Prevención del trauma perineal.

El hipotiroidismo es el resultado de la hiposecreción de las hormonas tiroideas triyodotiroxina (T3) y la tetrayodotiroxina (T4). ¿Cuáles son sus manifestaciones clínicas típicas?

Respuestas:

- **Letargia, fatiga, debilidad, intolerancia al frío, ganancia de peso, bradicardia y constipación.**

- Irritabilidad, nerviosismo, intolerancia al calor, pérdida de peso, taquicardia y diarrea.
- Ansiedad, irritabilidad, depresión, fotofobia, hipotensión, broncoespasmo y convulsiones.
- Fatiga, anorexia, náusea, vómito, epigastralgia, pérdida de peso, hipertensión y constipación.



Relacione los procedimientos a realizar, de acuerdo con la pirámide sobre el uso de guantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pirámide del uso de guantes	Procedimiento
1. Guantes estériles 2. Guantes de manejo	a. Contacto con membrana mucosa o piel dañada. b. Procedimientos radiológicos invasivos. c. Inserción y retirada de dispositivos intravenosos. d. Accesos vasculares y procedimientos vasculares.

Respuestas:

- **1bd, 2ac**
- 1ab, 2cd
- 1cd, 2ab
- 1ad, 2bc

¿Cuáles son las características clínicas típicas de la fibrosis quística de un niño menor de 2 años?

Respuestas:

- **Retraso ponderoestatural, esteatorrea, infecciones respiratorias de repetición e insuficiencia respiratoria.**
- Íleo meconial e ictericia prolongada.
- Neumonías de repetición, bronquiectasias y pólipos.
- EPOC, bronquiectasias, esterilidad, diabetes mellitus, pancreatitis y litiasis biliar.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

La enfermera circulante debe realizar el chequeo de la Lista de Verificación de la Seguridad Quirúrgica. ¿Qué acción constituye un paso esencial en la fase de entrada?

Respuestas:

- Confirmar la identidad del paciente, consentimiento informado, procedimiento y sitio quirúrgico.

- Comprobar que todos los miembros del equipo se hayan presentado por su nombre y función.
- Comprobar si existen dudas o problemas relacionados con el instrumental quirúrgico y el equipo.
- Confirmar verbalmente con el equipo el nombre del procedimiento realizado.

Paciente de 60 años sin antecedentes personales, acude a la consulta por presentar palpitations, mareos y desmayos de origen desconocido, para el manejo del paciente es necesario realizar un procedimiento que permita evaluar la actividad eléctrica del corazón durante las actividades de la vida diaria. ¿Cuál es la prueba diagnóstica que le permite evaluar esta alteración?

Respuestas:

- Monitor Holter.

- Electrocardiograma.
- Estudio electrofisiológico.
- Cateterismo cardiaco.

Paciente que durante el periodo de alumbramiento, empieza con signos y síntomas de hemorragia post parto inmediato, sangrado vaginal de 700 ml, causada por atonía uterina. En ese momento el médico solicita la intervención del equipo de salud. ¿Cuáles son las acciones secuenciales para controlar el sangrado vaginal de la paciente, en orden de importancia?

1. Reanimación de la paciente.
2. Monitorización de la paciente.
3. Comunicación al equipo competente.
4. Implementación de medidas.

Respuestas:

- 3, 1, 2, 4

- 1, 2, 3, 4

- 2, 3, 4, 1

- 4, 3, 2, 1

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Recién nacido pretérmino de 36SG, sexo masculino, pequeño para la edad gestacional, obtenido mediante parto eutócico, APGAR 8 al minuto, rosado, llanto fuerte. Se lo mantiene en observación con control térmico y luego de 5 horas de vida presenta temblores finos en miembros inferiores, acompañado de taquipnea, uno de los antecedentes maternos, es diabetes gestacional. ¿Qué patología metabólica se relaciona este caso clínico?

Respuestas:

- **Hipoglicemia.**
- Hiperglicemia.
- Hipocalcemia.
- Hipotiroidismo congénito.

En una casa de salud se produce un parto prematuro moderado. De acuerdo con la Guía de práctica clínica del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ¿A qué edad gestacional pertenece esta clasificación?

Respuestas:

- **32 a 33 semanas 6 días de gestación.**
- 34 a 36 semanas 6 días de gestación.
- 28 a 31 semanas 6 días de gestación.
- Menor o igual a 27 semanas 6 días de gestación.

¿En qué nivel de actuación el personal de Enfermería está encaminado al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud ya establecidos (enfermedad instalada), mediante la elaboración de un plan de cuidados de enfermería destinado a evitar posibles complicaciones?

Respuestas:

- **Nivel Secundario o Patogénico.**
- Nivel Primario o Pre-Patogénico.
- Nivel Terciario o Pos-Patogénico.
- Nivel Cuaternario o Pre-Patogénico.

¿Cuál es la localización del dolor abdominal como consecuencia del engrosamiento de la vesícula biliar en un paciente con Dengue?

Respuestas:

- Dolor hipocondrial derecho.

- Dolor epigástrico.
- Dolor abdominal difuso.
- Dolor hipocondrial izquierdo.

En el tratamiento del dolor oncológico en adultos, de acuerdo con la escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud modificada. ¿En qué caso se utiliza tramadol?

Respuestas:

- Escala visual análoga 5-6

- Escala visual análoga 1-4
- Escala visual análoga 7-9
- Escala visual análoga 10

Gestante de 21 semanas de gestación acude al servicio de Gineco-obstetricia con tensión arterial sistólica mayor a 140 y menor 160 mmHg, tensión diastólica mayor a 90 y menor 110 mmHg acompañado de proteinuria positiva en 24 horas. Sin criterios de gravedad ni afectación de órganos blandos. ¿A qué criterio de la clasificación de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde?

Respuestas:

- Preeclampsia leve.

- Preeclampsia severa.
- Hipertensión gestacional.
- Eclampsia.



La verificación de seguridad quirúrgica es una de las funciones del enfermero circulante. ¿En qué momentos debe realizarse esta verificación?

Respuestas:

- Antes de la inducción de la anestesia, antes de la incisión cutánea y antes de que el paciente salga del quirófano.

- Antes de que el paciente entre al quirófano, antes de iniciar la preparación del campo quirúrgico y antes de que el paciente se recupere de la anestesia.
- Antes de realizar la incisión cutánea, antes de que el paciente se recupere de la anestesia y antes de que el paciente se traslade a recuperación.
- Cuando el enfermero circulante disponga de tiempo para poder realizar la verificación.

Mujer gestante de 25 años, acude por primera vez al Centro de Salud para el control prenatal. Se dirige al área de estadística para la apertura de la historia clínica, durante la atención, el personal de enfermería prepara y educa sobre la importancia del uso del carnet prenatal como un documento que propicia el control de seguimiento durante el embarazo. ¿Cuáles son los datos que registra el personal de enfermería en el carnet prenatal?

Respuestas:

- Datos generales de la mujer embarazada, registro de valores de presión arterial, peso, talla y vacuna antitetánica si tiene o no.

- Registro de valores de presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal y vacuna antitetánica si tiene o no.
- Datos generales de la mujer, registro de presión arterial, índice de masa corporal y vacuna antitetánica si tiene o no.
- Datos generales de la mujer embarazada, toma de peso, talla, índice de masa corporal y vacuna antitetánica si tiene o no.

Paciente varón de 75 años, hospitalizado en neurología desde hace 6 días, diagnosticado de hipertensión arterial y accidente cerebrovascular, presenta hemiplejía derecha. Hace 2 días sufre una caída al trasladarle a exámenes radiológicos. Para brindar medidas de confort como el baño, es necesario valorar el riesgo de caídas del paciente. ¿Qué escala utiliza para valorar este riesgo?

Respuestas:

- Escala de Morse.

- Escala de Braden.
- Escala de Norton.
- Escala de Yesavage.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

¿Cuáles son las características del exantema de la enfermedad de Kawasaki?

Respuestas:

- **Maculopápulas, morbiliforme, urticariforme.**

- Maculopapular, descendente, confluyente.
- Maculopápulas en el tronco.
- Niño abofeteado, maculopápulas en el tronco.

Seleccione las pruebas estadísticas descriptivas utilizadas para la tabulación y análisis de datos cuantitativos obtenidos de una investigación:

1. Regresión lineal.
2. Chi cuadrado.
3. Moda.
4. Prueba T.
5. Mediana.
6. Desviación estándar.
7. Varianza.
8. Correlación.

Respuestas:

- **3, 5, 6, 7**

- 3, 4, 5, 8
- 1, 2, 7, 8
- 1, 3, 5, 7

De los siguientes enunciados, señale en qué situación se utiliza el monitoreo electrónico fetal:

Respuestas:

- **Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.**

- Contracciones rítmicas, regulares e intensas.
- Presencia en fase activa prolongada.
- Período expulsivo.



Una gestante portadora de cerclaje, con antecedentes de insuficiencia cervical, pretende incorporarse a la práctica de ejercicios físicos del programa de Psicoprofilaxis Obstétrica. ¿Cuál es la condición clínica que usted explicaría a la paciente?

Respuestas:

- **Contraindicación absoluta para la práctica de ejercicios físicos.**
- Contraindicación relativa para la práctica de ejercicios físicos.
- Motivo para la interrupción de los ejercicios físicos.
- Situación a tener presente una vez iniciada la práctica de ejercicios físicos.

¿Cuáles son los conceptos descritos por Florence Nightingale en la teoría del entorno, que se deben manejar en la atención a pacientes?

Respuestas:

- **Ventilación, temperatura, silencio, dieta e higiene.**
- Temperatura, confort, silencio, dieta y desinfección.
- Desinfección, esterilización, descanso, temperatura y dieta.
- Silencio, climatización, energía, dieta y temperatura.

Señale el diagnóstico de enfermería que corresponde a la definición operacional: La inspiración y/o espiración que no proporcionan ventilación adecuada.

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**
- Deterioro del intercambio de gases.
- Limpieza ineficaz de la vía aérea.
- Estado respiratorio: ventilación.

Paciente de 50 años, se encuentra en recuperación postanestésica luego de una laparotomía exploratoria, con hidratación parenteral, insiste en levantarse para ir al baño. De acuerdo con la escala de riesgo de caída de Morse. ¿Cuál es el riesgo de caída en este paciente?

Respuestas:

- **Medio.**
- No tiene riesgo.
- Bajo.
- Alto.



Paciente masculino de 45 años, que presenta una úlcera duodenal. ¿Qué características clínicas presenta esta patología?

Respuestas:

- El dolor ocurre cuando el estómago está vacío.

- Existe una secreción normal o baja de ácido clorhídrico.
- Se presentan flatulencias.
- Es improbable que la úlcera se perfora.

En la hipótesis: el aumento de número de divorcios de parejas cuyas edades fluctúan entre los 18 y 25 años será de entre 10 y 12%, dentro de cinco años en las principales ciudades del Ecuador, tomado como base los datos de años anteriores. ¿De acuerdo con lo antes descrito, identifique a qué tipo de la hipótesis hace referencia?

Respuestas:

- Hipótesis predictivas.

- Hipótesis correlacional.
- Hipótesis causales.
- Hipótesis alternativas.

Seleccione los propósitos de la comunicación con relación a la función administrativa de dirección:

1. Promover conductas cooperativas.
2. Mantener congruencia entre el contenido y la intención de los mensajes.
3. Alcanzar la eficiencia.
4. Elegir el método de comunicación adecuado.
5. Establecer los sistemas de comunicación.
6. Ejercer la dirección.

Respuestas:

- 1, 3, 6

- 2, 4, 5
- 1, 4, 6
- 2, 3, 5

Mujer de 60 años, acude a consulta externa, manifiesta que tras haber iniciado tratamiento para la hipertensión arterial, con fármaco que no especifica, presenta edema de miembros inferiores. ¿Cuál de los siguientes medicamentos, produce este efecto secundario?

Respuestas:

- **Amlodipino.**

- Enalapril.
- Labetalol.
- Losartán.

La definición: La diferenciación o cambio progresivo de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento en sus funciones. Corresponde a:

Respuestas:

- **Desarrollo.**

- Crecimiento.
- Maduración.
- Percentiles.

La norma de atención a la adolescente embarazada que se refiere a proporcionar un horario de atención que favorezca la concurrencia al control prenatal, es una característica:

Respuestas:

- **Afectiva.**

- Precoz.
- Periódico.
- Integral.



Seleccione las fases del proceso general de investigación:

1. Utilización de fuentes primarias.
2. Formulación del problema.
3. Tipo de investigación.
4. Recolectar datos empíricos.
5. Población del estudio.
6. Muestra del estudio.
7. Consentimiento informado.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**
- 2, 4, 5, 7
- 1, 4, 5, 7
- 2, 3, 4, 6

Personal de enfermería con experiencia de 2 años, planifica sus intervenciones con base a protocolos, sin embargo, identifica que existe limitaciones para cumplir las actividades, por lo que coordina y diseña planes de mejora para el cuidado del paciente. De acuerdo a la teoría de Patricia Benner. ¿Cuál es el nivel de experiencia que demuestra el profesional?

Respuestas:

- **Competente.**
- Experta.
- Eficiente.
- Principiante.



Seleccione las manifestaciones clínicas de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica:

1. Fiebre con escalofríos.
2. Disnea de esfuerzo.
3. Tos con hemoptisis.
4. Tos crónica.
5. Dolor torácico pleurítico.
6. Producción de esputo.

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

Usted como líder de servicio de Urgencias, al presentarse algún evento adverso realiza la notificación, independientemente de su tipología y gravedad. ¿Cuál es la característica, de los sistemas de notificación de eventos adversos, que está aplicando?

Respuestas:

- **Capacidad de respuesta.**
- Orientación sistémica.
- Análisis por expertos.
- Independiente.

Como parte de las medidas para el control del tabaquismo. ¿Qué intervención se realiza para cumplir con el monitoreo?

Respuestas:

- **Vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención.**
- Proteger a la población de la exposición al humo de tabaco.
- Ofrecer ayuda para poder dejar de consumir tabaco.
- Hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio.

Paciente femenina de 56 años es ingresada en el servicio de Medicina Interna con sospecha de insuficiencia renal aguda; al realizarle exámenes de laboratorio se observa: creatinina de 0.8mg/dL, sodio de 135 mEqL, potasio de 6 mEqL, BUN 8mg/dl. Para la confirmación de su diagnóstico, el médico solicita un estudio que le permita visualizar cortes transversales del riñón y de las vías urinarias, así como la presencia de masas y alteraciones en tejidos blandos. ¿Cuál es el estudio diagnóstico de imagen que permita evaluar estas alteraciones?

Respuestas:

- **Tomografía.**
- Gammagrafía.
- Urografía.
- Cistografía.

Al educar al paciente diabético sobre un programa de ejercicios. ¿Cuál es la orientación correcta?

Respuestas:

- **Evitar el ejercicio en presencia de calor o frío extremos.**
- Reforzar la rutina de ejercicio si la glucosa es mayor de 250 mg/dl.
- Realizar el ejercicio de manera esporádica antes que diaria.
- Evitar ejercicio de resistencia como levantamiento de pesas.

Un grupo de profesionales de enfermería en un servicio de salud, mantienen un ambiente de trabajo respetuoso y de colaboración. ¿A qué elemento del Código Deontológico del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), se refiere el comportamiento de este grupo?

Respuestas:

- **La enfermera y sus compañeras de trabajo.**
- La enfermera y las personas.
- La enfermera y la práctica.
- La enfermera y la profesión.



¿Cuáles son los efectos secundarios de la fototerapia en niños?

Respuestas:

- Deposiciones líquidas y verdosas, aumento de las pérdidas insensibles, síndrome del niño bronceado y enfriamiento.

- Deposiciones blandas y amarillas, disminución de las pérdidas insensibles y sobrecalentamiento.

- Deposiciones líquidas y verdosas, disminución de las pérdidas insensibles, síndrome del niño bronceado y enfriamiento.

- Deposiciones blandas y amarillas, aumento de las pérdidas insensibles y sobrecalentamiento.

Cuál de las siguientes opciones corresponde con las manifestaciones clínicas de la cetoacidosis diabética:

Respuestas:

- Hiperglucemia - deshidratación - acidosis metabólica.

- Hipoglucemia - deshidratación - acidosis metabólica

- Normoglucemia - sobrehidratación - alcalosis metabólica.

- Hipoglucemia - deshidratación - alcalosis metabólica.

Usted como líder de enfermería del servicio de consulta externa, debe efectuar el cálculo de personal de enfermería para la atención directa a pacientes de este servicio. Teniendo presente que la categoría de tratamiento es de cuidados mínimos. ¿Cuáles son las horas necesarias de atención de enfermería directa en 24 horas de acuerdo a los indicadores por categoría de tratamiento?

Respuestas:

- 1 a 2 horas.

- 5 a 6 horas.

- 3 a 4 horas.

- 7 a 8 horas.



El profesional enfermero debe realizar en su actividad administrativa el cálculo de materiales y equipos que debe utilizar en la aplicación de procedimientos de enfermería en el área hospitalaria. ¿Qué factores influyen en la dotación efectiva de materiales y equipos?

Respuestas:

- **Curva estándar de consumo, porcentaje de ocupación, frecuencia de tratamientos.**
- Actividades, estrategias, diagnóstico situacional, planificación de consumos.
- Liderazgo, toma de decisiones, motivación continua, coordinación de actividades.
- Programación de necesidades, selección de insumos, almacenamiento y distribución.

Relacione las complicaciones de las intervenciones coronarias percutáneas con las acciones de enfermería:

Complicaciones	Acciones de enfermería
1. Isquemia del miocardio	a. Suspender el anticoagulante y notificar.
2. Hemorragia y formación de hematoma	b. Aportar hidratación adecuada.
3. Insuficiencia renal aguda	c. Aplicar compresión manual.
4. Hematoma retroperitoneal	d. Administrar oxígeno y nitroglicerina.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3b, 4a**
- 1b, 2a, 3c, 4d
- 1a, 2b, 3d, 4c
- 1c, 2d, 3a, 4b



Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención de salud. Las prácticas establecidas para la seguridad del paciente-usuario son: prácticas seguras administrativas, prácticas seguras asistenciales, prácticas seguras administrativas - asistenciales. ¿Cuál es el procedimiento que se relaciona a la práctica segura administrativa?

Respuestas:

- **Identificación correcta del paciente.**

- Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.
- Conciliación de medicamentos.
- Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.

Para la prevención de venas varicosas en un paciente sin otras complicaciones. ¿Cuál es la recomendación en relación a la actividad física?

Respuestas:

- **Caminar un promedio de 1.6 a 3.2 km al día.**

- Utilizar calcetines apretados en el extremo superior.
- Cruzar las piernas en los muslos.
- Mantenerse de pie por períodos prolongados.

Paciente de 75 años, que acude a su Centro de Salud para consulta sistemática de Geriatria. Al realizar la valoración de enfermería, se observa una respiración regular en profundidad y ritmo, con una frecuencia entre 12 y 18 veces por minuto, excepto por suspiros ocasionales. ¿Cuál de los siguientes patrones respiratorios es el descrito en este caso?

Respuestas:

- **Respiración eupnéica.**

- Respiración de Biot.
- Respiración de Cheyne-Stokes.
- Respiración de Kussmaul.



Paciente con dificultad respiratoria, a su llegada al servicio presenta confusión, mareo, parestesias periféricas y calambres. Para el diagnóstico se requiere la medición de gases en sangre arterial, donde se reporta una alcalosis respiratoria. ¿Qué valores determinan esta alteración?

Respuestas:

- **PH= 7,50, PaCO₂= 24, HCO₃= 10**
- PH=7,15, PaCO₂= 20, HCO₃= 14
- PH=7, 56, PaCO₂= 45, HCO₃= 28
- PH = 7,10, PaCO₂ = 50, HCO₃ = 28

¿Qué intervención de enfermería se proporciona a una gestante en labor de parto, cuando la cardiotocografía muestra una frecuencia cardiaca fetal de 170 latidos por minuto?

Respuestas:

- **Administrar oxígeno.**
- Acelerar la infusión de oxitocina.
- Colocar la paciente en decúbito lateral derecho.
- Restringir la administración de líquidos intravenosos.



Relacione el objetivo con el principio de salud reproductiva que corresponda:

Objetivos	Principios
1. Mejorar la calidad de vida de la población.	a. Desarrollo sustentable basado en equidad social e igualdad de género.
2. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres.	b. Garantizar la confidencialidad de todos los servicios de salud y del equipo de salud.
	c. Respeto los principios de bioética respetando los principios, autonomía no maleficencia, beneficencia y justicia.
	d. Fortalecer y consolidar la salud intercultural, incorporando la medicina ancestral.

Respuestas:

- 1ac, 2bd
- 1ab, 2cd
- 1dc, 2ba
- 1cb, 2ad

En relación al aislamiento de contacto, complete el siguiente enunciado:

Las precauciones de contacto se aplican cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas y en particular a brotes de _____. Como medida de protección se recomienda el uso de _____ y la utilización de _____.

Respuestas:

- C. difficile – bata y guantes – material clínico de uso individual.
- C. difficile – guantes y mascarilla quirúrgica - material clínico de uso individual.
- Micoplasma - guantes y mascarilla N95 - material clínico de uso individual.
- Micoplasma – bata y mascarilla quirúrgica - material clínico de uso individual.



Como profesional de enfermería del servicio de Pediatría, usted debe administrar una inyección intramuscular con un medicamento de origen biológico a un lactante. ¿Cuál es el sitio de administración?

Respuestas:

- **Vasto lateral.**
- Ventroglúteo.
- Deltoides.
- Glúteo mayor.

Seleccione las ventajas de la leche materna para el sistema inmunológico del recién nacido.

1. Favorece la mielinización.
2. Estimula la producción de leucocitos granulocitos y macrófagos.
3. Aumenta la presencia de oligosacáridos.
4. Aumenta la Somatostatina GI.
5. Mejora la composición de las membranas celulares del cerebro.
6. Aumenta los ácidos grasos de la cadena polinsaturados.

Respuestas:

- **2, 3, 6**
- 1, 2, 3
- 2, 4, 5
- 3, 5, 6

Como licenciado en enfermería realiza la visita domiciliaria a una familia en etapa de contracción, donde ambos cónyuges son adultos mayores con dependencia funcional. ¿Qué actividad prioritaria se realiza teniendo en cuenta los factores de riesgo?

Respuestas:

- **Planificar un plan rutinario de ejercicios.**
- Orientar una dieta hipercalórica y fraccionada.
- Facilitar silla de ruedas y cuidadores.
- Garantizar reposo minimizando las actividades.

En el servicio de emergencias, usted atiende a un paciente con antecedentes de Insuficiencia Cardíaca que recibe tratamiento con Digoxina y que presenta cuadro de náuseas, vómitos, malestar general, cambios electrocardiográficos y niveles séricos superiores a los niveles terapéuticos. ¿Cuál de los siguientes efectos adversos del medicamento corresponde a este caso?

Respuestas:

- **Reacción tóxica.**

- Efecto colateral.
- Reacción alérgica.
- Idiosincrasia.

A la valoración de enfermería usted identifica un paciente adulto mayor que presenta pérdida de firmeza en la piel, disminución de la capacidad visual y deterioro celular, lo que afecta su salud y bienestar. ¿Cuál es la teoría de envejecimiento que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Teoría estocástica.**

- Teoría no estocástica.
- Teoría de la desvinculación.
- Teoría de la actividad.

La cetoacidosis diabética es un efecto de un déficit de insulina disponible en el organismo, que produce trastornos del metabolismo de carbohidratos proteínas y lípidos. Seleccione las principales manifestaciones clínicas de esta entidad:

1. **Hiperglicemia**
2. **Pérdida de peso**
3. **Poliuria**
4. **Polidipsia**
5. **Deshidratación con pérdida de electrolitos**
6. **Polifagia**
7. **Acidosis**

Respuestas:

- **1, 5, 7**

- 1, 6, 7

- 1, 4, 6

- 2, 6, 7



Los enemas de limpieza tienen como objetivo eliminar las heces, para lo cual se usan varias soluciones. ¿Qué tipo de solución actúa mediante la extracción del líquido del espacio intersticial hacia el colon?

Respuestas:

- **Hipertónica.**

- Hipotónica.
- Isotónica.
- Espuma.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la neumonía:

1. Dolor torácico.
2. Tos con expectoración por más de 15 días.
3. Taquipnea.
4. Sudoración nocturna.
5. Uso de músculos accesorios en la respiración.
6. Secreción nasal purulenta.

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 2, 4, 6
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

Entre los exámenes de laboratorio que se realizan a un paciente con cáncer se encuentran los bio marcadores, el CA 125 es un bio marcador para el diagnóstico de cáncer de:

Respuestas:

- **Ovario.**

- Próstata.
- Testículo.
- Tiroides.



El ESAMyN es la Normativa Sanitaria para la Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño, se implementa con el fin de disminuir la mortalidad y morbilidad materna y neonatal a través de: la atención adecuada a la gestante, el parto humanizado, y el apoyo, protección y fomento de la lactancia materna, consta de cuatro componentes y 24 pasos. ¿Cuál de los pasos corresponde al componente (B)?

Respuestas:

- **Captar y controlar a madres embarazadas y asegurar el tratamiento de las mujeres en riesgo.**

- Capacitar y dar a conocer la norma en el establecimiento de salud.
- Garantizar un ambiente acogedor y el respeto de práctica interculturales.
- Permitir el acompañamiento por una persona de elección de la madre antes, durante y después del parto.

Seleccione los mecanismos a través de los cuales se fomenta los entornos saludables en el desarrollo comunitario:

1. Educación para la salud y participación social.
2. Escuelas promotoras de salud.
3. Elaboración del Análisis Comunitario de Salud.
4. Salud ambiental.
5. Vigilancia y control de riesgos.
6. Elaboración, negociación y ejecución de proyectos.

Respuestas:

- **1, 2, 4, 5**
- 2, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 2, 4, 5, 6

¿Cuál es el parto que se presenta de manera espontánea, con bajo riesgo desde el comienzo hasta el alumbramiento y el producto se obtiene sin complicaciones?

Respuestas:

- **Parto eutócico.**
- Parto inducido.
- Parto inmaduro.
- Parto a término.

En el SCORE mamá está indicado el uso de un medicamento en caso de toxicidad por sulfato de magnesio. ¿Cuál es el medicamento, concentración, dosis, tiempo y vía correcta de administrar?

Respuestas:

- **Gluconato de calcio al 10 %, 1 g por vía intravenosa en 10 minutos.**

- Gluconato de calcio al 10 %, 4 g por vía intravenosa en 20 minutos.

- Gluconato de calcio al 10 %, 2 g por vía intravenosa en 10 minutos.

- Gluconato de calcio al 20 %, 2 g por vía intravenosa en 20 minutos.

La toma de decisiones se define como la selección de un curso de acciones entre alternativas, es decir, que existe un plan, un compromiso de recursos de dirección. De las siguientes opciones todas se refieren al proceso de toma de decisiones, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Emprender acciones correctivas.**

- Identificar y definir el problema.

- Generar y evaluar alternativas de solución.

- Elegir una solución e implementarla.

En un sector de una comunidad, por razones de trabajo minero, existe alta migración de un grupo étnico y usted debe atender a esa comunidad. ¿Cuál sería el objetivo prioritario del plan operativo tomando en cuenta el enfoque intercultural?

Respuestas:

- **Reconocer e incorporar los conocimientos y las prácticas de salud ancestrales en el plan.**

- Reconocer las necesidades de salud del grupo étnico de acuerdo con sus costumbres.

- Particularizar los servicios de atención de salud a los grupos de riesgo para mejorar el acceso a los servicios.

- Mejorar las relaciones entre proveedores de salud y usuarios con distintas demandas de atención de salud.



Con relación a los cuidados de enfermería en la aspiración de secreciones por tubo endotraqueal sistema abierto, a pacientes adultos. ¿Cuál es el enunciado correcto?

Respuestas:

- Si el paciente está inconsciente, colocarlo en decúbito lateral mirando hacia el profesional de enfermería.

- Hipoventilar al paciente antes de cada aspiración usando la mano no dominante.
- Aspirar en forma rutinaria de 3 - 5 veces por turno, para disminuir la tos, la cual es dolorosa.
- Aspirar por un tiempo de 5 segundos en cada ocasión mediante la oclusión intermitente del catéter.

¿Cuáles son los cambios esperados que pueden observarse conforme avanza la enfermedad de Alzheimer?

Respuestas:

- Incapacidad para nombrar los objetos, apraxia y alexia.

- Rigidez – Bradicinesia – Inestabilidad Postural.
- Labilidad emocional, sialorrea y disfagia.
- Marcha festinante, disminución de la sensibilidad y déficit motor.

La Epidemiología Comunitaria en el Modelo de Atención Integral de Salud y en la Red Pública Integral de Salud, es una concepción metodológica y una herramienta para el análisis de la realidad y la transformación de esta, con la participación de la comunidad, constituyéndose en un elemento clave para la implementación del Modelo de Atención. ¿Cuál de las siguientes corresponde a sus características?

Respuestas:

- Los datos epidemiológicos se convierten en elementos fundamentales para el diálogo en y con las comunidades.

- Fortalecimiento de conocimientos y experiencia en temas de participación y comunicación social, al mismo tiempo que en promoción, prevención y atención de los problemas de salud.
- El establecimiento de mecanismos de referencia y contrarreferencia.
- La responsabilidad para que cada distrito revise sus objetivos y metas en función de intervención.

La demencia y el delirio son dos situaciones que pueden presentarse en el adulto mayor. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones corresponden a la demencia?

Respuestas:

- **Se pierde en sitios que le eran familiares.**
- Tiene períodos de lucidez y desorientación.
- Se produce por toxicidad por fármacos.
- Existe una alteración cognitiva preexistente.

¿A qué aislamiento corresponde un paciente que llega al servicio con diagnóstico de celulitis?

Respuestas:

- **Aislamiento por contacto.**
- Aislamiento por aire.
- Aislamiento por gotas.
- Aislamiento estándar.

Según la Ley Orgánica de Salud. Señale a que se refiere el Art.6:

Respuestas:

- **Es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública diseñar e implementar programas de atención integral y de calidad a las personas durante todas las etapas de la vida.**
- Quienes forman parte del sistema nacional de salud aplicaran las políticas, programas y normas de atención integral y de calidad, que incluye acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación y cuidados paliativos de la salud individual y colectiva.
- La atención integral y el control de enfermedades no transmisibles crónico-degenerativas, congénitas, hereditarias y de los problemas declarados prioritarios para la salud pública.
- Se reconoce y garantiza a las personas: el derecho a tomar decisiones libres, informadas, voluntarias y responsables sobre su sexualidad y su vida y orientación sexual.

En algunas ocasiones se debe suspender la lactancia materna exclusiva e incluso se debe promover la alimentación artificial, como en el caso de que la madre tome algunos fármacos, por las consecuencias que pueden derivarse para el niño. ¿Qué fármacos están contraindicados en la lactancia materna?

Respuestas:

- **Citostáticos, cloranfenicol, litio.**
- Paracetamol, Naproxeno, Piroxicam.
- Enalapril, Nifedipina, Hidralazina.
- Tetraciclina, Eritromicina, Azitromicina.

Paciente que durante su turno presenta deterioro neurológico, al preguntarle su nombre responde con palabras inapropiadas, sus extremidades se mantienen en extensión y a la apertura ocular solo al llamado. De acuerdo a la escala de Glasgow, usted debe reportar al paciente con esta alteración en su estado de conciencia. ¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

Respuestas:

- **Glasgow 8/15**
- Glasgow 9/15
- Glasgow 10/15
- Glasgow 7/15

¿En cuál de las situaciones que se presentan se debe evitar de manera absoluta el uso de tocolíticos para prolongar el embarazo?

Respuestas:

- **Hemorragia severa materna.**
- Estado hipertensivo del embarazo no complicado.
- Restricción de crecimiento fetal, sin alteración de la vitalidad.
- Rotura prematura de membranas.

¿Cuál es una de las recomendaciones para la toma de la tensión arterial en el control prenatal?

Respuestas:

- **Para la toma de la TA diastólica debe utilizar el 5° ruido de Korotkoff.**
- La toma debe realizarse con la paciente de pie con el brazo a la altura del corazón.
- La toma debe realizarse con manguito que cubra 3.5 veces la circunferencia del brazo.
- Para la confirmación de la hipertensión severa debe repetirse la toma después de 30 minutos.

En el Tamizaje Metabólico Neonatal que se aplica en el país, qué patologías pueden detectarse?

Respuestas:

- **Hipotiroidismo, fenilcetonuria, hiperplasia suprarrenal, galactosemia.**
- Hipertiroidismo, hipoglicemia, encefalopatía viral, hiperglicemia.
- Colelitiasis, insuficiencia renal, hipertiroidismo, hepatitis crónica.
- Meningitis viral, infección de vías urinarias, hipertensión, convulsiones.

¿Qué medidas se deben tomar de acuerdo con las precauciones basadas en la forma de transmisión por vía aérea?

Respuestas:

- **Mantener una habitación individual con presión negativa; uso de la mascarilla de alta eficiencia (N95).**
- Dentro de la habitación no tocar los materiales sin guantes; uso de la mascarilla quirúrgica.
- Uso de mandil para entrar en contacto con el paciente; uso de la mascarilla de alta eficiencia (N95).
- Asignar en lo posible estetoscopio y tensiómetro para el paciente; uso de mascarilla de alta eficiencia (N95).

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Complete el siguiente enunciado:

La hepatitis A se transmite a través de la vía _____, el período de incubación del virus varía de _____ días y dentro de las manifestaciones se encuentra la _____.

Respuestas:

- **fecal oral - 15 a 45 - ictericia.**
- parenteral - 15 a 45 - leucopenia.
- fecal oral - 7 a 45 días - leucopenia.
- parenteral - 15 a 30 días - ictericia.

De los siguientes. ¿Cuál es un cuidado de enfermería específico para un neonato prematuro que nace con 2300 g y 36 semanas de gestación con hipotermia y dificultad respiratoria?

Respuestas:

- **Estabilizar la temperatura secando al recién nacido y colocándolo en la incubadora.**
- Fluidoterapia intensiva.
- Mantener luz intensa para observar estrictamente al recién nacido.
- Alimentación con leche hipercalórica artificial para aumentar el crecimiento y desarrollo del recién nacido.

Un niño con escoliosis necesita utilizar corsés para disminuir la progresión de su enfermedad. ¿Cuántas horas al día debería llevarlo?

Respuestas:

- **23**
- 8
- 12
- 16

¿Cuál es la posición correcta para la colocación de un enema evacuante?

Respuestas:

- **Sims.**
- Trendelenburg.
- Decúbito ventral.
- Rossier.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿Cuál es la definición de Enfermería según Dorotea Orem?

Respuestas:

- La Enfermería es el arte de actuar por la persona incapacitada, ayudarla a actuar por sí misma o ayudarla a aprender a actuar por sí misma.

- Lo fundamental de la enfermería es situar al paciente en el mejor estado posible para que la naturaleza actúe sobre el mismo.

- La función propia de la Enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación.

- La Enfermería es un servicio al individuo y a la familia.

Al realizar la valoración de enfermería a un paciente con fracturas costales tras sufrir un accidente de tránsito presenta: disnea, deformidad en la pared torácica, uso de los músculos accesorios para respirar, falta de aliento y aleteo nasal. ¿A qué diagnóstico enfermero corresponde este caso?

Respuestas:

- Patrón respiratorio ineficaz.

- Deterioro del intercambio de gases.

- Limpieza ineficaz de las vías aéreas.

- Deterioro de la ventilación espontánea.

Los cambios en la actitud y marcha de la embarazada está dado por la ganancia de peso del útero y su contenido, las mamas, aumento en el volumen sanguíneo y el líquido extracelular – extravascular y los cambios metabólicos que conllevan el incremento de agua y depósitos de grasa y proteínas. ¿Cuáles son los cambios a nivel del sistema músculo esquelético presentes en la mujer embarazada?

Respuestas:

- Lordosis lumbosacra.

- Escoliosis idiopática.

- Escoliosis congénita.

- Desviación de la última vértebra lumbar.

Las siguientes son complicaciones del tercer trimestre del embarazo. EXCEPTO:

Respuestas:

- Preeclampsia leve.

- Amenaza de aborto.

- Embarazo ectópico.

- Enfermedad del trofoblasto.

Paciente de 58 años que acude a la consulta por presentar cuadro clínico de 72 horas de evolución caracterizado oliguria, hipervolemia y leve edema bi-maleolar bilateral que cede con cambios posicionales; el personal de enfermería valora los signos vitales encontrando una presión arterial de 160/90 mmHg y al analizar el resultado del examen de orina se reflejan Proteínas= +, Hematíes= campo lleno. ¿Qué síndrome clínico presenta el usuario?

Respuestas:

- **Síndrome nefrítico.**

- Síndrome nefrótico.
- Síndrome de insuficiencia renal aguda.
- Síndrome de insuficiencia renal crónica.

¿Cuál es la manifestación que pueden presentar comúnmente los recién nacidos diagnosticados con Fenilcetonuria?

Respuestas:

- **Alteraciones mentales.**

- Alteraciones del crecimiento.
- Alteraciones en su desarrollo.
- Alteraciones en su lenguaje.

Según prescripción médica le piden administrar Morfina 10 mg intravenoso. Ordene los cuidados de enfermería que se debe tomar en cuenta en la administración.

1. Diluir el medicamento antes de la administración.
2. Controlar el patrón respiratorio.
3. Valorar la acción analgésica del fármaco.
4. Controlar la velocidad en la administración del fármaco.
5. Controlar náuseas y vómitos por efectos adversos.

Respuestas:

- **2, 1, 4, 5, 3**

- 1, 2, 3, 5, 4
- 3, 4, 5, 1, 2
- 2, 1, 3, 4, 5



La colecistitis aguda es una inflamación de la vesícula biliar cuya causa primordial es la obstrucción del conducto cístico por un cálculo impactado. Los signos y síntomas principales son:

Respuestas:

- Dolor en el hipocondrio derecho del abdomen, náuseas y vómito.

- Dolor en el cuadrante superior derecho del abdomen, hematemesis y melenas.
- Acidez, regurgitación o vómito, disfagia y llenura.
- Acidez, epigastralgia, pirosis y regurgitación.

Seleccione los criterios de complejidad que usted como profesional de enfermería de APS debe considerar para la atención de salud como gestor de casos:

1. Niños con patologías respiratorias leves.
2. Precisan cuidados a domicilio tras el alta hospitalaria.
3. Con morbilidad de bajo riesgo.
4. Pluripatológicos y con deterioro funcional.
5. Situaciones familiares con déficit de apoyo.
6. Control prenatal en curso adecuado.
7. En etapa final de la enfermedad.

Respuestas:

- 2, 4, 5, 7

- 1, 3, 4, 6

- 2, 5, 6, 7

- 1, 2, 4, 6

Cuando los receptores cutáneos de un recién nacido perciben una baja en la temperatura ambiente, el sistema nervioso simpático se activa y se produce calor utilizando las reservas del tejido adiposo pardo, este mecanismo se conoce como:

Respuestas:

- Lipólisis de grasa.

- Conducción.
- Evaporación.
- Convección.



Relacione las zonas elegidas para la medición de la temperatura con las ventajas:

ZONA PARA MEDIR LA TEMPERATURA	VENTAJAS
1. Oral.	a. Segura, utilizada en recién nacidos y pacientes inconscientes.
2. Membrana Timpánica.	b. Fiable, a menudo es causa de ansiedad en el paciente.
3. Rectal.	c. Lectura central precisa, medición rápida.
4. Axilar.	d. Accesible, cómoda para el paciente.

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2b, 3d, 4a.
- 1a, 2c, 3d, 4b.

Paciente hospitalizado de 58 años, con diagnóstico de cáncer gástrico en fase II-III, tiene indicación de tratamiento con morfina de 2.5 a 5.0 mg IV cada 4 horas. Ha recibido 2.5 mg IV hace 4 horas por un dolor puntuado como 3 en una escala de 0 a 10. Ahora, está viendo la televisión y recibe una visita de sus familiares. Cuando le preguntan por su dolor, le da una puntuación de 5. Sus constantes vitales están estables. ¿Qué intervención de enfermería es la más apropiada?

Respuestas:

- Administrar morfina, 5,0 mg IV, y volver a valorar a los 20 minutos.
- Administrar morfina, 3,5 mg IV, y pedirle que continúe mirando la televisión porque sirve de distracción para su dolor.
- Administrar 2,5 mg de morfina IV para evitar que se convierta en un adicto.
- No administrar nada en ese momento porque no tiene signos de dolor.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

¿Cuáles son los métodos válidos y recomendables para el control del bienestar fetal durante el parto?

Respuestas:

- **Monitorización fetal electrónica continua y auscultación fetal intermitente.**
- Seguimiento del peso y talla de la embarazada desde el segundo trimestre.
- Registro de las maniobras de Leopold y registro en la historia clínica perinatal.
- Índice de bishop favorable según el resultado procesado.

Para participar con acciones que contribuyan a la satisfacción de necesidades y solución de problemas inherentes al equilibrio hidroelectrolítico, el personal de enfermería realiza los siguientes cuidados: observar la alimentación, vigilar ingesta de líquidos, estado de piel y mucosas, eliminación urinaria e intestinal y sus alteraciones, y control de signos vitales. ¿Qué acción aplicaría para el control de la ingesta y excreción de líquidos?

Respuestas:

- **Medir los líquidos que egresan de cualquier parte del organismo.**
- Medir los líquidos que ingresan al organismo solamente administrados por vía oral.
- Hacer balance correspondiente en 6 horas, anotando horario de inicio y final.
- Medir los líquidos que ingresan al organismo por vía parenteral.

En el puerperio encontramos diferentes subclasificaciones. ¿A qué etapa corresponde el tiempo que comprende desde el segundo día del nacimiento hasta los 10 días de postparto?

Respuestas:

- **Puerperio mediato.**
- Puerperio inmediato.
- Puerperio normal.
- Puerperio tardío.



Relacione los modelos conceptuales con sus teorizantes.

Teorizantes	Modelo conceptual
1. Dorothea Orem	a. Modelo de relaciones interpersonales.
2. Hildegard Peplau	b. Déficit de autocuidado.
3. Nola Pender	c. Necesidades humanas.
4. Virginia Henderson	d. Modelo de la promoción de la salud.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1b, 2d, 3a, 4c.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

¿Cuál es el método anticonceptivo recomendado para una mujer de 28 años, con 8 semanas postparto y lactancia materna exclusiva?

Respuestas:

- **Amenorrea de la lactancia.**
- Método del moco cervical o Billings.
- Anticonceptivos orales combinados.
- Dispositivo intrauterino de cobre.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿Cuál es la autora cuya teoría tiene como objetivo identificar modos adaptativos fisiológicos, psicológicos, sociológicos y de dependencia-independencia en el paciente?

Respuestas:

- **Callista Roy.**
- Hildegard Peplau.
- Madeleine Leininger.
- Dorothea Orem.

Ordene las etapas del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) como método científico de la profesión:

1. Evaluación.
2. Valoración.
3. Planificación.
4. Diagnóstico.
5. Ejecución.

Respuestas:

- **2, 4, 3, 5, 1**
- 1, 2, 4, 3, 5
- 2, 3, 4, 5, 1
- 1, 3, 2, 4, 5

Profesional en enfermería de cuidado directo acaba de tener un altercado con auxiliar de enfermería del servicio. ¿A quién debe acudir para resolver el problema?

Respuestas:

- **Al enfermero líder del servicio.**
- Al coordinador de enfermería del hospital.
- Al coordinador de talento humano.
- Al director del hospital.



¿Cuál es el trastorno endócrino - metabólico que aparece como consecuencia de la destrucción total e irreversible de las células beta del páncreas, provocando un déficit total de insulina?

Respuestas:

- Diabetes Mellitus tipo I

- Diabetes Mellitus tipo II
- Diabetes Mellitus asociada a pancreatitis.
- Diabetes gestacional.

Según la normativa del MSP, seleccione las actividades que se realizan en el cuidado del recién nacido en alojamiento conjunto:

1. Alimentación inicial-lactancia materna.
2. Preparación del personal y equipos.
3. Profilaxis ocular.
4. Profilaxis con vitamina K.
5. Recepción del Recién nacido.
6. Examen físico.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6

- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 6

Como profesional de enfermería en el área de Urgencias, atiende a un paciente con problemas respiratorios, la prescripción médica indica administrar oxígeno por cánula nasal 4 litros por minuto. ¿Qué concentración de FIO2 está administrando con el volumen y dispositivo del caso?

Respuestas:

- 36%

- 32%
- 40%
- 24%



Paciente con antecedentes de diabetes, acude al hospital por presentar un cuadro de deshidratación con presencia de náuseas y vómito por varias ocasiones. Para el diagnóstico se requiere la medición de gases en sangre arterial, donde se reporta una acidosis metabólica. ¿Qué valores determina esta alteración?

Respuestas:

- **PH=7,15, PaCO₂= 20, HCO₃= 14**
- PH=7,56, PaCO₂= 45, HCO₃= 27
- PH= 7,50, PaCO₂= 24, HCO₃= 10
- PH = 7,10, PaCO₂ = 50, HCO₃ = 28

Se programa cirugía de colecistectomía en paciente masculino de 47 años, con antecedentes patológicos personales de HIV en tratamiento con su TARGA habitual, ingesta y abuso de alcohol hace 3 años. SV: PA: 100/70mmHg; FC: 76lpm; Fr: 22rpm; T°:36,7°C; IMC: 32. En el transoperatorio se presenta complicación en la respiración, provocando disminución en la función ventilatoria. ¿Qué factor considera como principal causa de complicación durante el transoperatorio?

Respuestas:

- **Aumento del peso corporal del paciente.**
- Paciente con antecedentes de inmunodepresión.
- Disminución del peso corporal del paciente.
- Hábitos de ingesta de alcohol del paciente.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Relacione los tipos de cianosis con sus características:

Riesgo	Factores
1. Central	a. No se observa a nivel bucal ni de mucosas.
2. Periférica	b. La sangre que sale del corazón es de color azul debido a un trastorno en la saturación arterial de oxígeno.
	c. Se observa una coloración azulada y violácea en la piel, labios, mucosas y lecho ungueal.
	d. La coloración azulada y violácea característica se encuentra en la piel de manos y pies y en los lechos ungueales. La piel suele estar fría y húmeda.

Respuestas:

- **1bc, 2ad.**
- 1ac, 2bd.
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.

Los siguientes enunciados tienen relación con la ictericia fisiológica en el recién nacido. EXCEPTO:

Respuestas:

- **El abandono definitivo de lactancia materna es idóneo para disminuir la ictericia.**
- El meconio contiene abundante bilirrubina.
- El mayor consumo de leche y agua incrementa el nivel sérico de bilirrubina.
- En el aumento de bilirrubina en el recién nacido está indicado el uso de fototerapia.

Identifique la opción correcta sobre el manejo de electrolitos concentrados:

Respuestas:

- **Verificar que estén rotulados con etiqueta roja.**
- Almacenar el sobrante en cada servicio.
- Administrar mediante microgotero.
- Administrar sin previa dilución.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Seleccione los factores de riesgo en la Aspergilosis:

1. Neutropenia, enfermedad de injerto versus huésped.
2. Hepatogenia, virulencia, agente.
3. Trasplante hematopoyético alérgico.
4. Lesiones cercanas a grandes vasos.
5. Trasplante de órganos sólidos, endocarditis.
6. Infección a citomegalovirus, colonización previa.
7. Micosis pulmonar, dolor abdominal.
8. Erosión pleural, compromiso del SNC.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**

- 1, 2, 4, 7

- 2, 4, 6, 8

- 2, 4, 8, 7

Las siguientes son herramientas de diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud, diagnóstico de salud, ASIS; EXCEPTO:

Respuestas:

- **Ficha familiar.**

- Diagnóstico dinámico.

- Mapa parlante.

- Sala situacional.

Familia con APGAR de 18 puntos. ¿A qué clasificación corresponde?

Respuestas:

- **Buena función familiar.**

- Disfunción leve.

- Disfunción moderada.

- Disfunción severa.

Un niño de 2 años 3 meses vive a 2800 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 13 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo a los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

Respuestas:

- **11.7 g/dl**
- 12.5 g/dl
- 12.8 g/dl
- 11.1 g/dl

En la sala de Urgencia Obstétrica, usted atiende a una mujer de 20 años con un embarazo de 30 semanas que presenta tensión arterial de 160/110 mm Hg, visión borrosa y confusión. Luego de aplicar la herramienta SCORE MAMÁ, activa clave azul. De acuerdo al protocolo para preeclampsia y de acuerdo con la prescripción médica ¿Qué dosis de sulfato de magnesio administra para la impregnación?

Respuestas:

- **4 gr IV diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en 20 minutos.**
- 6 gr IV diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en 20 minutos.
- 2 gr / hora diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en infusión continua.
- 2 gr IV diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en bolo en 20 minutos.

El niño NN requiere micronebulización con salbutamol 1 miligramo en set. ¿Cuál es la dosis a administrar en gotas?

Respuestas:

- **4 gotas.**
- 2 gotas.
- 3 gotas.
- 5 gotas.



Señale los pasos que el profesional enfermero debe seguir para dar atención a un usuario:

1. Llenado de la ficha familiar.
2. Captación del individuo.
3. Admisión integral.
4. Formular plan de atención.
5. Atención integral.
6. Monitoreo familiar.

Respuestas:

- 2, 3, 5
- 1, 2, 5
- 2, 4, 6
- 1, 3, 4

Paciente con antecedentes de sobredosis de sedantes, con manifestaciones de obnubilación, taquicardia e hipertensión arterial. Se realiza Gasometría Arterial cuyos resultados son: pH. 7.28, PaCO₂. 54 mmHg, PaO₂. 83 mmHg, H₂CO₃. 25 mEq/l ¿Qué trastorno se pone de manifiesto?

Respuestas:

- **Acidosis respiratoria.**
- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

La unidad de salud llevó a cabo un estudio de casos sobre las enfermedades crónicas existentes en la comunidad. Los resultados demuestran que el 20% de la población padece Diabetes Mellitus tipo II y el 15% Hipertensión Arterial Crónica. En base a los datos mencionados se realiza seguimiento y control continuo a los pacientes a través de visitas domiciliarias, para la vigilancia, control y cumplimiento estricto del tratamiento farmacológico y no farmacológico en la prevención de complicaciones. ¿Qué tipo de prevención de salud está aplicando en la comunidad?

Respuestas:

- **Prevención secundaria.**
- Prevención primaria.
- Prevención terciaria.
- Promoción de la salud.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Ordene en forma secuencial los cuidados de enfermería a un recién nacido que está recibiendo nutrición enteral por sonda nasogástrica.

1. Posición del recién nacido.
2. Lavado de manos.
3. Prevención de exclusión de la sonda.
4. Higiene Oral.
5. Manejo de la fórmula enteral en caso de no contar con leche materna.

Respuestas:

- 2, 1, 4, 5, 3
- 2, 4, 1, 5, 3
- 1, 3, 4, 2, 5
- 1, 2, 3, 4, 5

Un profesional de enfermería del primer nivel de atención debe realizar el procesamiento y el análisis de los datos recolectados con respecto a las enfermedades de notificación obligatoria. ¿Qué criterio básico de calidad del dato corresponde con la interpretación correcta de cada variable?

Respuestas:

- **Consistencia.**
- Integralidad.
- Oportunidad.
- Exactitud.

El Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) implementa herramientas metodológicas para el diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud de la población de un determinado espacio territorial en un momento dado. ¿Cuáles son las herramientas de diagnóstico y monitoreo del MAIS?

Respuestas:

- **ASIS, diagnóstico dinámico, mapa parlante, sala situacional.**
- Comité de salud, diagnóstico situacional, visita domiciliaria.
- Ficha familiar, comité de salud, sala situacional.
- Trabajo extramural, unidades móviles, trabajo intramural.

Con relación a los cuidados para el manejo adecuado de las náuseas y vómitos en personas en la fase final de la vida. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones permite disminuir estas molestias?

Respuestas:

- Iniciar el día con alimentos secos como tostadas o galletas de sal.

- Brindar infusiones durante las comidas.
- Preferir dieta líquida, fraccionada.
- Suministrar bebidas de canela, menta, laurel y jengibre.

Una señora acude al centro de salud con su hijo de 10 m 15 días de edad, por control de niño sano, sus signos vitales son: temperatura 37.3 °C; frecuencia cardiaca: 120 /min; presión arterial; 90/62 mmHg; frecuencia respiratoria 40/min, al observar el carnet de vacunación, verifica que tiene administrada las siguientes vacunas: pentavalente 3 dosis, Polio 0 dosis, Neumococo 3 dosis y Rotavirus 2 dosis. ¿Qué acción de enfermería aplicaría en este caso?

Respuestas:

- Administrar la 1° dosis de fIPV.

- Administrar la dosis completa de 0,5ml de fIPV IM.
- Administrar la 1° dosis de bOPV.
- Administrar la 1° dosis de bOPV y la 2° a las 2 semanas.

Las complicaciones que pueden presentar en el puerperio son la hemorragia y el shock hipovolémico, frente a esto los cuidados de enfermería que se deben realizar y que irán encaminados a vigilar para prevenirlos son: la monitorización de constantes vitales, administración de fármacos, palpación del fondo uterino, control de diuresis, valoración de las mamas y la aparición de loquios. ¿A qué clase de puerperio corresponden estos cuidados de enfermería?

Respuestas:

- Puerperio inmediato.

- Puerperio mediato.
- Puerperio tardío.
- Reacción psicológica.

Al realizar una visita domiciliaria se encuentra con una familia conformada por los dos padres y sus tres hijos: Juan de 5 años, Alberto de 15 y María de 20 años quién en ese momento se encontraba de visita con su pequeño hijo. Señale como clasificaría a esta familia de acuerdo a la etapa del ciclo vital familiar por el que atraviesa:

Respuestas:

- **Familia en contracción.**

- Familia en formación.
- Familia en extensión.
- Familia en disolución.

Con el objetivo de contribuir a reducir la morbilidad y mortalidad infantil de las enfermedades prevenibles por vacunación, el Ministerio de Salud Pública da prioridad a la entrega de los diferentes esquemas de vacunación a la población más vulnerable de acuerdo a criterios de riesgo definidos. ¿Qué principio de la Estrategia Nacional de Inmunizaciones (ENI) se pone de manifiesto en la mencionada afirmación?

Respuestas:

- **Equidad social.**

- Oportunidad y Sustentabilidad.
- Calidad.
- Participación social.

Mujer de 17 años, acude a un centro de salud solicitando información. Refiere haber tenido su primera relación sexual sin protección hace 24 horas. Usted como profesional de Enfermería proporciona información y asesoría sobre salud sexual y reproductiva, considerando a esta persona como un igual, comprendiendo su condición de vida, sus derechos, cualidades, actitudes y opiniones. ¿Cuál es el principio de asesoría en salud sexual y reproductiva que está aplicando en este caso?

Respuestas:

- **Respeto.**

- Confidencialidad.
- Calidad.
- Autonomía.

Paciente de 1 mes, acude con su madre al control de niño sano para valorar su crecimiento y desarrollo. Durante el examen físico se mantiene alerta, activo y sin alteraciones. Como parte de la valoración es necesario tomar signos vitales. ¿Cuál es el valor normal de la frecuencia cardíaca en esta edad del paciente?

Respuestas:

- 100-190

- 60-100

- 98-140

- 80-120

Paciente ingresa a emergencia producto de un accidente de tránsito, en la evaluación primaria se determina un Glasgow de 10/15, disnea, diaforesis, aleteo nasal, un patrón respiratorio anormal, para su manejo solicitan una gasometría arterial y los resultados encontrados son valores de PO₂ 40mmHg hipoxemia, PaCO₂ de 50 mmHg hipercapnia; por consiguiente, se identifica un deterioro en la ventilación perfusión. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería a la que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Deterioro del intercambio de gases.

- Deterioro de la ventilación espontánea.

- Patrón respiratorio ineficaz.

- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Seleccione el problema de salud mental del adulto mayor que corresponde al Síndrome clínico caracterizado por irritabilidad, ansiedad, anhedonia, alteraciones en el sueño y el apetito.

Respuestas:

- Depresión.

- Demencia.

- Delirio.

- Alzheimer.



Paciente adulta mayor con antecedentes de infecciones del tracto urinario por repetidas ocasiones, acude al hospital por presentar: hematuria, incontinencia urinaria; el médico para su diagnóstico solicita un estudio que le permita evaluar el reflujo vesicoureteral y lesión vesical. ¿Cuál es el estudio diagnóstico que le permita evaluar estas alteraciones?

Respuestas:

- **Cistografía.**
- Pielografía.
- Gammagrafía.
- Urografía.

Al controlar los signos vitales, usted encuentra que el paciente NN de 35 años tiene: de pulso 39 por minuto, frecuencia respiratoria de 26 por minuto, temperatura rectal 37.5 grados centígrados y una tensión arterial de 115/70. ¿Cuáles son las constantes vitales del paciente, de acuerdo al enunciado?

Respuestas:

- **Normotérmico, normotenso, taquipneico, bradicárdico.**
- Hipotenso, bradicárdico, normotérmico, taquipnéico.
- Normotenso, hipertérmico, bradipneico, taquicárdico.
- Hipertenso, bradipneico, bradicárdico, hipertérmico.

En el centro de salud se ha identificado un incremento de problemas de salud prevenibles. Como profesional de enfermería va a realizar un programa educativo para la promoción de la salud, utilizando la técnica que, desde la acción-reflexión-acción, analiza una problemática de salud que afecta a la comunidad, para la construcción colectiva de conocimientos que combinan teoría y práctica y dan lugar a aprendizajes significativos. ¿Cuál es la técnica de aprendizaje cooperativo descrita?

Respuestas:

- **Talleres.**
- Murgas por la salud.
- Casa abierta.
- Ferias de la salud.



El personal de salud debe identificar el modo de transmisión de enfermedades infecto contagiosas y los tipos de aislamiento para reducir el riesgo de transmisión. ¿Qué patología es transmitida por gotas?

Respuestas:

- **Neumonía.**
- Tuberculosis.
- Rubeola.
- Sarampión.

Usted como coordinador de enfermería ha detectado que existen algunas diferencias en realizar ciertos procedimientos por el personal a su cargo, para poder solucionar este tema de gestión ha resuelto iniciar un estudio de tiempos y movimientos, como técnica administrativa básica, lo que al terminar podrá decir que toda tarea puede reducirse a movimientos elementales y de esta forma optimizar esfuerzos. ¿Qué autor menciona dicho enfoque?

Respuestas:

- **Frank Gilbreth.**
- Frederick Taylor.
- Elton Mayo.
- Douglas McGregor.

Paciente que permanece encamado con movilidad muy limitada, al examen físico se observa herida en región sacra de espesor completo que se extiende al tejido subcutáneo y necrosis. ¿A qué etapa en la evolución de las úlceras por presión corresponde el caso?

Respuestas:

- **Etapa III**
- Etapa I
- Etapa II
- Etapa IV



Seleccione las manifestaciones clínicas y cambios en el electrocardiograma del infarto agudo de miocardio.

1. Dolor torácico de inicio súbito.
2. Edema en extremidades inferiores.
3. Elevación del segmento ST.
4. Disnea paroxística nocturna.
5. Elevación de la onda T.
6. Piel húmeda, diaforética y pálida.

Respuestas:

- 1, 3, 6
- 2, 4, 5
- 1, 3, 4
- 2, 5, 6

Con relación a la osteoporosis, complete el siguiente enunciado:

La osteoporosis primaria puede aparecer en la _____, la osteoporosis secundaria se asocia a factores como _____ y _____.

Respuestas:

- **Postmenopausia - uso de corticosteroides - enfermedad celíaca**
- Senectud - edad del paciente - aumento en la ingestión de calcio
- Pubertad - consumo de calcio - ejercicio de soporte de peso
- Senectud - uso de anticonvulsivos - aumento en la ingestión de calcio

Paciente con antecedentes de Artritis Reumatoidea diagnosticada hace 2 semanas, acude al centro de salud por presenta dolor a nivel de articulaciones, refiere además quemazón, hormigueo y sensibilidad al frío en sus extremidades inferiores. De acuerdo a la valoración de enfermería. ¿Cuál es el tipo de dolor que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Dolor somático.**
- Dolor neuropático.
- Dolor continuo.
- Dolor irruptivo.



¿Cuál de los elementos es una habilidad del pensamiento crítico para la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería?

Respuestas:

- Uso del conocimiento.

- Perseverancia.
- Independencia.
- Confianza.

Mujer de 54 años, atendida en emergencia por dolor torácico de 1 hora de evolución. A la valoración: paciente álgica, presenta disnea, temor, ansiedad, TA= 150/90mmHg, FC= 110X', FR= 32 X', SaO₂= 93 % con O₂ 3 litros x'. Se le realiza un electrocardiograma en el que se aprecian cambios en el segmento ST. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- Aliviar el dolor.

- Monitorizar signos vitales.
- Mantener al paciente en decúbito dorsal.
- Controlar ingesta y excreta.

En el examen físico de enfermería usted observa a un paciente que presenta los siguientes signos y síntomas: congestión pulmonar, alteraciones del patrón respiratorio, anasarca, ortopnea y aumento de la presión venosa central. ¿Cuál es la categoría diagnóstica según NANDA que corresponde a este caso?

Respuestas:

- Exceso de volumen de líquidos.

- Riesgo de déficit de volumen de líquidos.
- Déficit de volumen de líquidos.
- Disposición para mejorar el equilibrio de líquidos.

¿A qué se refiere el enfoque de participación y ciudadanía en salud, con relación a los derechos sexuales y reproductivos?

Respuestas:

- Las personas asumen la responsabilidad de su salud como sujetos de derecho, ya que sin su participación no es posible generar condiciones saludables. Son ellos, quienes deben conocer, acordar, ejecutar y evaluar conjuntamente con el equipo de salud las intervenciones del modelo de atención.

- La salud como un derecho garantizado solamente por el Estado, está vinculada a múltiples factores sociales, económicos, políticos y culturales que determinan la calidad de vida y las posibilidades de desarrollo sustentable de mujeres y hombres que habitan en el Ecuador.

- El ejercicio pleno de los derechos sexuales y derechos reproductivos pertenece a cada individuo, a lo largo del ciclo vital, y no debe ser afectado por las inequidades económicas, de género, sociales y étnica.

- Las personas en el Ecuador, tienen derecho de elegir la cantidad de hijos que desean tener, derecho a elegir sus métodos anticonceptivos y de esta manera planificar.

Seleccione las prácticas seguras asistenciales para la atención de salud:

1. Control de abreviaturas peligrosas.
2. Programa de mantenimiento de equipos médicos.
3. Conciliación de medicamentos.
4. Notificación de eventos relacionados con la seguridad.
5. Administración correcta de medicamentos.
6. Manejo correcto de bombas de infusión.

Respuestas:

- 1, 3, 5

- 2, 3, 4

- 3, 5, 6

- 4, 5, 6

¿Cuál de las siguientes herramientas evalúa el funcionamiento de la familia?

Respuestas:

- Apgar familiar.

- Familiograma.

- Mapeo de Actores.

- Ecomapa.



En la preparación del paciente para un Electroencefalograma (EEG), usted como profesional de enfermería debe realizar las siguientes intervenciones, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Interrumpir la medicación anticonvulsivante.**
- Privar al paciente del sueño la noche anterior.
- Suspender bebidas estimulantes previo al examen.
- Mantener el cabello limpio y seco.

¿Cuáles son los componentes del Modelo de Atención Integral y Comunitario e Intercultural MAIS - FCI?

Respuestas:

- **Provisión de servicios, organización, gestión y financiamiento.**
- La universalidad, integralidad, equidad y continuidad.
- Atención individual, familiar, a la comunidad y al ambiente.
- Niñez, adolescencia, adultos/as y adulto mayor.

Paciente acude al Centro de Salud por presentar dificultad para dormir, manifiesta que no puede descansar por problemas emocionales los cuales interfieren su estilo de vida. ¿Cuál es la teorizante que se pone de manifiesto?

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**
- Nola Pender.
- Martha Rogers.
- Callista Roy.

De las siguientes teorías, indique la que está relacionada con la hipótesis en que el envejecimiento ocurre porque un grupo de átomos inestables son el producto de la oxidación de ciertos componentes orgánicos, que trae como resultado cambios bioquímicos en las células que no pueden regenerarse.

Respuestas:

- **Teoría de los radicales libres.**
- Teoría inmunitaria.
- Teoría genética.
- Teoría del desgaste.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

El campo de acción de los equipos de salud tiene varios niveles, uno de ellos es identificar quien requiere de atención y decidir la acción inmediata a realizar, atenderlo o referirlo a otro nivel. ¿De qué nivel dentro del campo de acción estamos hablando?

Respuestas:

- Nivel de enfermedad.

- Nivel epidemiológico.
- Nivel familiar y comunitario.
- Nivel social.

Paciente con antecedentes de TB Pulmonar, acude al Centro de Salud por sus exámenes de control, en los resultados se observa una resistencia simultánea a la Isoniacida y Rifampicina. ¿Cuál es el tipo de resistencia que presenta el paciente?

Respuestas:

- Multidrogorresistencia.

- Monorresistencia.
- Polirresistencia.
- Extensamente resistente.

Usted realiza una visita domiciliaria, y durante la valoración detecta un paciente que presenta los siguientes síntomas: depresión, miedo a su alrededor y a sus familiares, incapacidad de afrontar problemas de la vida diaria y como consecuencia hostilidad y violencia. Para su intervención debe basar su actuación en un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que utilizaría en este caso?

Respuestas:

- Hildegard Peplau.

- Jean Watson.
- Virginia Henderson.
- Dorothea Orem.



Con relación a las vías de administración de medicamentos complete el siguiente enunciado:

La vía _____ se utiliza para _____. La aguja entra en la piel con un ángulo de _____.

Respuestas:

- **Intradérmica – hacer pruebas de alergia – 5°- 15°**
- Subcutánea – realizar pruebas de alergia – 45° o 90°
- Intradérmica – administrar insulina – 45° o 90°
- Subcutánea – administrar heparina – 5°- 15°

Indique. ¿A qué principio del Modelo de Atención Integral de Salud, se refiere el seguimiento al estado de salud de las personas; las familias, el control de los riesgos y factores determinantes para la salud y su entorno; atención de cualquier episodio de enfermedad específica hasta su resolución o rehabilitación?

Respuestas:

- **Continuidad.**
- Integralidad.
- Equidad.
- Universalidad.

Paciente ingresa al servicio de Ginecología con diagnóstico de Pielonefritis, el médico para su tratamiento le pide administrar Ciprofloxacina 400 mg intravenosa cada 12 horas. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿A qué grupo farmacológico pertenece este medicamento?

Respuestas:

- **Fluoroquinolona.**
- Macrólidos.
- Aminoglucósidos.
- Cefalosporina.



¿Cuál es una medida de control administrativo que aplica para la prevención de tuberculosis en el primer nivel de atención?

Respuestas:

- En el momento de ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.

- Minimizar el uso de procedimientos que induzcan la tos en afectados con TB bacteriológicamente positiva.
- Uso de respiradores N95 durante la toma de muestras de esputo o en el traslado de afectados con TB bacteriología positiva.
- Entrevista con los contactos para el oportuno registro y control dentro de las 72 horas de iniciado un tratamiento antituberculoso.

¿Cuál es el método de esterilización que utiliza una autoclave?

Respuestas:

- Calor húmedo.

- Radiación.
- Gas.
- Óxido de etileno.

Ingresa al centro de salud un niño de 2 años con piel pálida, taquicardia, mucosas orales secas, turgencia de la piel disminuida, madre refiere que ha disminuido la eliminación de orina. ¿Cuál es el grado de deshidratación del niño?

Respuestas:

- Leve.

- Moderado.
- Grave.
- Agudo.



Mujer de 21 años se encuentra embarazada y reporta tener múltiples parejas sexuales por el trabajo que realiza, al momento acude al servicio de ginecología para realizarse control de su embarazo. Al iniciar la preparación, paciente desconoce la fecha de su última menstruación, se toma los signos vitales, su talla es de 1m 45cm se reporta una estatura baja, el índice de masa corporal es menor a 18.5 kg/m², lo que se considera peso bajo para edad gestacional. ¿En qué factor de riesgo clasificaría a este embarazo?

Respuestas:

- Factores de riesgo no modificables.

- Factores de riesgo modificables.
- Factores de dominio modificables.
- Factores de riesgo sociales no modificables.

El profesional de enfermería del centro de salud al realizar trabajo comunitario ha podido analizar algunos riesgos de salud en los habitantes de la comunidad. Encontró: desnutrición, antecedentes de enfermedades prevalentes de la infancia, enfermedad crónica en la madre o en el lactante, enfermedades diarreicas y respiratorias frecuentes en el lactante, dificultades o rechazo a la lactancia o alimentación. ¿A qué tipo riesgo de salud se refiere el enunciado?

Respuestas:

- Riesgos Biológicos.

- Riesgos socioeconómicos.
- Riesgos de Prestaciones.
- Riesgos en el ciclo de vida.

Seleccione los cuidados de enfermería específicos en pacientes que reciben medicación diurética:

Respuestas:

- Vigilar signos de desequilibrio electrolítico e hipotensión postural.

- Vigilar presencia de disnea y edema periférico.
- Vigilar la presencia de latido cardíaco irregular y edema.
- Vigilar la presencia de lipotimias, náuseas y vómitos.

¿En qué momentos se aplica la lista de verificación de cirugía segura?

Respuestas:

- **Entrada, pausa y salida.**

- Antes, durante y después.
- Inicio, pausa y fin.
- Pre, trans y post.

Con relación a los cuidados de enfermería en la obtención de una muestra de sangre capilar para la medición de la glicemia, señale el enunciado correcto.

Respuestas:

- **Pedir al paciente que se lave las manos con agua tibia y jabón previo a la punción.**

- Presionar fuertemente el dedo puncionado para obtener la muestra de sangre.
- En los adultos se debe obtener la muestra capilar de los extremos de los dedos.
- Antes de tomada la muestra aplicar presión en el sitio de punción con una torunda con alcohol.

¿Qué debe hacer el profesional en enfermería para mantener una temperatura óptima en el recién nacido?

Respuestas:

- **Mantener al niño en un ambiente térmico neutro.**

- Colocar al recién nacido en un colchón térmico a temperatura ambiente.
- Aplicar mecanismos de conducción, convección, radiación y difusión.
- Estimular en el recién nacido la termogénesis por escalofrío.

Paciente de 55 años de sexo masculino, acude al área de emergencia por presentar: anorexia, sudoración nocturna y baja de peso además de tos productiva, con 1 mes de evolución, con antecedentes de diagnóstico de tuberculosis, drogoresistente hace 5 años. Recibe tratamiento de tuberculosis primera fase. Sus signos vitales son: T: 40 °C; FC: 95/min; TA: 110/90mmHg; FR 22/min; Sat.O2: 94%. En el examen de laboratorio complementario se diagnostica tuberculosis, en la tomografía de tórax se observan condensaciones con excavaciones, post-primaria. Además, en la prueba de fármaco presenta resistencia a fluoroquinolona y a los tres medicamentos inyectables de segunda línea. ¿Cuál es el tipo de resistencia de los medicamentos, basado en este caso?

Respuestas:

- **Extensamente resistente (XDR).**
- Monorresistencia.
- Multidrogoresistencia (MDR).
- Polirresistencia.

Para calentar a un recién nacido hipotérmico, se debe ajustar la temperatura de la incubadora por encima de la temperatura axilar del RN, en un máximo de:

Respuestas:

- **1 °C**
- 1.5 °C
- 2 °C
- 2.5 °C

Los parámetros que evalúa el Test de Apgar son:

Respuestas:

- **Frecuencia cardíaca, esfuerzo espiratorio, tono muscular, color de la piel e irritabilidad refleja.**
- Aleteo nasal, quejido espiratorio, tiraje intercostal, retracción esternal y disociación toraco- abdominal.
- Forma de la oreja, tamaño de la glándula mamaria, forma del pezón, textura de la piel y pliegues plantares.
- Comportamiento, prominencia de cejas, saturación de oxígeno mínimo y frecuencia cardíaca máxima.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



En el recién nacido prematuro el mantener la temperatura corporal depende del grado de madurez del centro termorregulador, por lo tanto debe realizarse una monitorización de la temperatura. Para realizar el control de la temperatura. ¿Qué tipo de monitorización aplicaría?

Respuestas:

- **Monitorización continua no invasiva.**

- Monitorización con infrarrojos.
- Monitorización intermitente.
- Monitorización continua invasiva.

Profesional en enfermería al realizar la valoración de la embarazada, obtiene información sobre la paridad de la usuaria que indica que ha tenido dos abortos y dos partos a término. Situación que se cataloga como:

Respuestas:

- **Grávida x 5**

- Grávida x 4
- Grávida x 3
- Grávida x 2

Relacione los métodos de investigación científica con sus características:

MÉTODOS	CARACTERÍSTICAS
1. Clínico.	a) Determinantes de la salud-enfermedad.
2. Epidemiológico.	b) Observaciones en sujetos humanos.
	c) Toma de decisiones en poblaciones.
	d) Frecuencias de enfermedades.
	e) Factores que aumentan el riesgo.
	f) Observaciones en grupos poblacionales.

Respuestas:

- **1bde, 2acf.**

- 1bce, 2adf.
- 1cde, 2abf.
- 1adf, 2bce.

Indique la teorizante a la que corresponde el siguiente enunciado: "La categoría de enfermería humanística, donde el papel de la enfermera es la realización (suplencia o ayuda) de las acciones que la persona no puede realizar en un determinado momento de su ciclo de vital, enfermedad, infancia o edad avanzada."

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**

- Florence Nightingale.
- Marjory Gordon.
- Nola Pender.

Las manifestaciones clínicas: Dolor torácico de inicio súbito que persiste a pesar del reposo y la nitroglicerina; pulso irregular; piel fría, húmeda, diaforética y pálida. ¿A qué patología corresponden?

Respuestas:

- **Infarto agudo de miocardio.**

- Insuficiencia cardíaca.
- Trombosis venosa profunda.
- Edema pulmonar.

Seleccione la autora de la teoría de enfermería que tiene como objetivo proporcionar al paciente el mejor entorno posible para que las fuerzas de la naturaleza permitan la curación o el mantenimiento de la salud.

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**

- Hidegard Peplau.
- Virginia Henderson.
- Dorothy Johnson.

Identifique, a qué tipo de patología urinaria corresponde la siguiente sintomatología: fiebre, escalofríos y dolor lumbar tipo cólico.

Respuestas:

- **Pielonefritis.**

- Cistitis.
- Uretritis.
- Prostatitis.



Nelly es una paciente de 29 años quien presenta signo de Trousseau, hiperreflexia, cambios en el estado de ánimo y aumento de la presión arterial, se encuentra recibiendo nutrición parenteral. Al analizar los resultados de electrolitos séricos, encuentra los siguientes valores: Potasio: 3.5 mEq/L; Sodio: 137 mEq/L; Cloro: 98 mEq/L; Magnesio: 1.3 mg/dL; Calcio: 9.0 mg/dL.

Considerando las manifestaciones y las concentraciones de electrolitos séricos. ¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipomagnesemia.**

- Hipocloremia.
- Hipopotasemia.
- Hipocalcemia.

El profesional de enfermería líder del servicio de consulta externa se encuentra ante un conflicto generado por la inasistencia del enfermero del área de vacunación, sin previo aviso. Esta situación ha generado un colapso en la atención a los usuarios pediátricos, por lo que le toca hacer un reajuste del personal, iniciando con la contribución de ella en las actividades mientras llega el enfermero que cubrirá el turno. ¿Qué estilo de liderazgo está aplicando el líder de enfermería?

Respuestas:

- **Democrático.**

- Directivo.
- Autocrático.
- Coercitivo.



Seleccione las variables que debe considerar para el manejo de la escala de riesgo de caída de MORSE:

1. Estado mental.
2. Edad.
3. Ayuda para deambular.
4. Venoclisis.
5. Antecedentes.
6. Marcha.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 4, 6
- 1, 2, 4, 5

Los siguientes enunciados corresponden a las complicaciones de los trastornos hipertensivos gestacionales. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Cetoacidosis diabética.**
- Coagulación intravascular diseminada.
- Edema de pulmón.
- Insuficiencia renal.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

De las siguientes, identifique las acciones que se deben seguir y valorar en la paciente cuando se evidencia patrones anormales dentro de la monitorización fetal:

- a. Cambio de posición materna a decúbito lateral, preferiblemente sobre el izquierdo.
- b. Posición trendelenburg.
- c. Examen vaginal para descartar prolapso de cordón o evolución rápida del parto.
- d. Monitorización de la presión sanguínea materna para descartar hipotensión materna.
- e. Es importante valorar presencia de edema generalizado.
- f. El uso prolongado de la oxigenoterapia en la madre puede ser perjudicial para el feto y debe evitarse.

Respuestas:

- **a, c, d, f**
- b, c, d, e
- a, b, e, f
- b, d, e, f

Seleccione los factores modificables de riesgo obstétrico, en el control prenatal:

- 1. Exposición a solventes y pesticidas.
- 2. Hemorragia del primer trimestre.
- 3. Inadecuado soporte familiar y de la pareja.
- 4. Gestante con Rh negativo.
- 5. Incompetencia cervical.
- 6. Historia de abuso sexual, físico y emocional.

Respuestas:

- **1, 3, 6**
- 2, 4, 5
- 1, 3, 5
- 2, 4, 6



Paciente masculino de 33 años quien se encuentra en UCI y recibe terapia hidroelectrolítica como parte de su tratamiento, al analizar el Electrocardiograma usted identifica: incremento de la altura de la onda T, prolongación del intervalo PR, ensanchamiento del complejo QRS, onda P casi ausente y depresión del segmento ST; al analizar los resultados de electrolitos en sangre encuentra un potasio de 8.5 mEq/L, fosforo de 2.7 mg/dl, Na 140 mEq/dl. ¿Cuál de los siguientes desequilibrios electrolíticos considera que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipercalemia.**
- Hipocalemia.
- Hipernatremia.
- Hiponatremia.

Seleccione la opción correcta en relación con etapas del trabajo de parto:

Es el periodo del parto que transcurre entre los 4 y los 10 cm de dilatación y se acompaña de dinámica regular. La duración de esta fase del parto es variable entre las embarazadas y depende de la paridad. Su progreso no es necesariamente lineal.

Respuestas:

- **Fase activa de trabajo de parto.**
- Fase latente.
- Periodo de alumbramiento.
- Periodo expulsivo.

La gastroenteritis es una inflamación intestinal caracterizada por diarrea, dolor abdominal, vómitos, cefalea, fiebre y escalofríos. ¿Cuál sería el protocolo de tratamiento inicial a seguir durante estos casos?

Respuestas:

- **Reposición hidroelectrolítica, mejorar los síntomas y controlar la infección.**
- Coprocultivo, administración antibiótica y monitorización de signos vitales.
- Reposición hídrica, información nutricional y educación para la prevención.
- Toma de muestras de laboratorio, vacunación y fomento del descanso.

Paciente de 66 años con diagnóstico médico de Neumonía adquirida en la comunidad, con disnea, frecuencia respiratoria de 25 por minuto, cianosis distal y una gasometría arterial que muestra los siguientes valores: pH 7.30, PaO₂ de 55 mmHg, PaCO₂ de 48 mmHg. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería en este paciente?

Respuestas:

- **Deterioro del intercambio de gases relacionado con cambios en la membrana alveolo capilar manifestado por hipoxia e hipercapnia.**

- Hipoxia relacionado con deterioro del intercambio gaseoso manifestado por eupnea.
- Gasometría arterial anormal relacionado con hipercapnia manifestado por deterioro del intercambio de gases.
- Neumonía relacionado con gasometría arterial anormal manifestado por cambios en la membrana alveolo capilar.

Seleccione la respuesta correcta con relación a las actividades que NO se debe realizar en la primera etapa del parto:

Respuestas:

- **Rasure rutinariamente el área genital.**

- Brinde tranquilidad y apoyo emocional continuo.
- Permita la ingesta de líquidos azucarados.
- Permita la libertad de movimientos.

En el servicio de salud a su cargo, se presentan problemas de relaciones interpersonales, usted como líder, debe aplicar el proceso de toma de decisiones para la solución de dichos problemas. Identifique en forma secuencial los pasos de este proceso:

1. Identificar alternativas.
2. Reconocer la necesidad.
3. Seleccionar alternativas.
4. Implantar alternativas.
5. Evaluar alternativas.

Respuestas:

- **2, 1, 5, 3, 4**
- 1, 3, 4, 5, 2
- 2, 4, 5, 3, 1
- 3, 4, 2, 1, 5

De acuerdo con sus conocimientos. ¿Cuál es la dosis de impregnación del sulfato de magnesio que indica el médico para la prevención de convulsiones en preeclampsia?

Respuestas:

- **Sulfato de magnesio 4 gramos intravenoso en 20 minutos.**
- Sulfato de magnesio 6 gramos en 10 minutos.
- Sulfato de magnesio 6 gramos intravenoso en 20 minutos.
- Sulfato de magnesio 8 gramos intravenoso en 20 minutos.

¿Cómo se transmite el virus de la Hepatitis C?

Respuestas:

- **Por vía hemática.**
- A través de la leche materna.
- Ingestión de alimentos contaminados.
- Contaminación por aguas residuales.

¿Cuál es el reservorio en la cadena de transmisión de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud?

Respuestas:

- **Paciente, visitante y medios inanimados.**
- Aparato digestivo inferior, vía aérea superior y soluciones de continuidad de la piel.
- Contacto, gotitas y aéreo.
- Vía aérea superior, mucosas de la cara y aparato genitourinario.

Paciente de 50 años, diagnosticado de Cirrosis hepática alcohólica, es atendido en el servicio de Medicina Interna. En el momento de la valoración se encuentra en reposo, presenta ascitis, ictericia generalizada, debilidad, anorexia, IMC= 16, TA= 100/60 mmHg. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en esta situación?

Respuestas:

- **Evaluar el estado nutricional.**
- Controlar ingesta y excreta.
- Valorar el nivel de tolerancia a la actividad.
- Valorar la integridad de la piel.



Ordene los objetivos de la Atención Primaria en Salud en el enfoque del MAIS del Ecuador:

1. Fortalecer los recursos humanos en materia de salud.
2. Facilitar la inclusión social y la equidad en salud.
3. Fomentar el trabajo intersectorial sobre los determinantes.
4. Potenciar la promoción de la salud y promover la atención integral.
5. Promover los sistemas de salud basados en APS.
6. Orientar hacia la calidad de la atención y seguridad del paciente.

Respuestas:

- 2, 5, 4, 3, 6, 1
- 2, 1, 4, 5, 3, 6
- 3, 2, 1, 6, 5, 4
- 1, 3, 5, 4, 6, 2

Indique qué es distocia dinámica:

Respuestas:

- **Conjunto de alteraciones de las contracciones uterinas que dificultan el progreso normal del parto.**
- Alteraciones de la posición fetal que dificultan o imposibilitan el parto normal.
- Alteración de la forma, dimensión, o inclinación de la pelvis materna que dificulta el parto normal.
- Falta de relación apropiada entre los componentes cefálicos y pélvicos.

Un enfermero se encuentra en su turno de trabajo en la sala de medicina interna, tiene que administrar 35 unidades de insulina de acción intermedia (NPH), como esquema de tratamiento diario prescrito para un paciente de 45 años, de contextura muy delgada, con escaso tejido adiposo, con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2. ¿Cuál es la jeringa y calibre de aguja, ideal para administrar la medicación indicada?

Respuestas:

- **Jeringa de 0.5 ml con aguja calibre 31.**
- Jeringa de 0.3 ml con aguja calibre 29.
- Jeringa de 0.5 ml con aguja calibre 25.
- Jeringa de 500 U/ml con aguja calibre 25.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿Con cuál de las siguientes afirmaciones cumple la notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente?

Respuestas:

- **Complementar mejoras continuas.**
- Implementar mecanismos de sanción.
- Informar solo eventos adversos.
- Presentar a los responsables.

Relacione las teorías del desarrollo con sus características en la atención de los pacientes.

Teorías del desarrollo	Características
1. Desarrollo biofísico.	a. El modelo de Piaget se basa en el desarrollo intelectual.
2. Desarrollo psicoanalítica /psicosocial.	b. Según la teoría de Lawrence se basa en una serie de dilemas.
3. Desarrollo cognitivo.	c. El modelo de Freud afirma que los individuos pasan por cinco etapas del desarrollo.
4. Desarrollo moral.	d. El modelo de Gesell es el patrón de crecimiento de cada niño.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3a, 4b**
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1b, 2c, 3d, 4a
- 1c, 2a, 3d, 4b



¿Cuál es el elemento del código deontológico para la profesión que se pone de manifiesto cuando la enfermera mantiene la confidencialidad de toda información personal y utilizará la discreción al compartirla?

Respuestas:

- La enfermera y los pacientes.

- La enfermera y la práctica.
- La enfermera y la profesión.
- La enfermera y la salud global.

Un alto grado de participación es la clave de lograr retrasar las consecuencias del declive por el envejecimiento. ¿A qué teoría del envejecimiento corresponde?

Respuestas:

- De la actividad.

- Del reloj biológico.
- De los radicales libres.
- Genética.

Usted como líder de Enfermería del servicio de Pediatría, debe efectuar el cálculo de personal de enfermería para la atención directa a pacientes de este servicio. Teniendo presente que este es un servicio hospitalario y de especialidad. ¿Cuáles son las horas necesarias de atención de enfermería directa en 24 horas de acuerdo con el indicador del servicio?

Respuestas:

- 5 horas.

- 8 horas.
- 4 horas.
- 10 horas.

A la valoración pulmonar de un paciente se auscultan: sonidos fuertes, de tono bajo, retumbantes, se escuchan durante la inspiración o espiración y a veces se aclaran con la tos. Señale a qué tipo de ruido pulmonar adventicio se refiere el enunciado:

Respuestas:

- Roncus.

- Sibilancias.
- Crepitantes.
- Roce por fricción pleural.

¿Cuál es el cambio fisiológico que se produce en el adulto mayor a nivel de los ojos, cuyo efecto es la disminución de la visión de cerca y de la periférica?

Respuestas:

- Cristalinos menos elásticos.

- Cristalinos opacos, amarillos.
- Pupila más pequeña.
- Arco senil.

El consentimiento de la persona adulta mayor, después de haber recibido la información, será registrada en un documento en el cual se reconozca que recibió la misma en forma previa, completa y que ésta fue comprendida en todas sus dimensiones, manifestando su decisión ante la autoridad competente. ¿A qué artículo de la ley orgánica de las personas adultas mayores, corresponde este enunciado?

Respuestas:

- Artículo 37.

- Artículo 36.
- Artículo 35.
- Artículo 16.



Los profesionales de enfermería tienen la mente abierta hacia la consideración de métodos diferentes de hacer diversas técnicas, no solo las que aprendieron en la facultad. No se ven influidos fácilmente por las opiniones de otros, sino que mantienen la responsabilidad sobre sus propios puntos de vista. ¿Cuál es la actitud al que se hace referencia?

Respuestas:

- **Independencia.**

- Imparcialidad.
- Integridad.
- Perseverancia.

Paciente femenina de 48 años con diagnóstico de cáncer de mama, se le está administrando morfina por vía intravenosa. Señale el cuidado de enfermería en este caso.

Respuestas:

- **Valorar signos de depresión respiratoria.**

- Observar la presencia de diarrea.
- Valorar la aparición de incontinencia urinaria.
- Observar signos de hipertensión arterial.

¿Cuál es la hormona producida por el tejido placentario que provoca el desbloqueo de la producción del tejido mamario?

Respuestas:

- **Estrógeno.**

- Prolactina.
- Gonadotropina coriónica.
- Progesterona.



Con respecto de la eliminación en un paciente con irrigación vesical continua durante 24 horas. ¿Cuál es el resultado esperado?

Respuestas:

- **Drenaje mayor que la cantidad de solución irrigada.**
- Drenaje menor que la cantidad de solución irrigada.
- Drenaje igual que la cantidad de solución irrigada.
- Drenaje ausente de solución irrigada.

Un usuario diagnosticado de Tb pulmonar con Bk+, refiere haber recibido tratamiento 15 días, hace 10 meses. ¿Cómo se considera el caso?

Respuestas:

- **Nuevo.**
- Recaída.
- Pérdida en el seguimiento.
- Fracaso.

En relación al sistema de conducción cardíaco (sistema eléctrico del corazón). Ordene la secuencia del impulso eléctrico:

1. **Nódulo auriculoventricular (AV).**
2. **Nódulo sinoauricular (SA).**
3. **Fibras de Purkinje.**
4. **Haz de His.**

Respuestas:

- **2, 1, 4, 3**
- 3, 2, 1, 4
- 1, 2, 3, 4
- 4, 1, 2, 3



Durante su práctica habitual debe iniciar el proceso enfermero para el cuidado de un paciente, establecer prioridades, elaborar objetivos y determinar los cuidados de enfermería. ¿Cuál es la etapa del proceso de atención de enfermería que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Planeación.

- Valoración.
- Diagnóstico.
- Ejecución.

Seleccione las posiciones que puede adoptar la mujer según la norma de atención del parto cultural:

1. Posición semi sentada o sentada.
2. Posición cogida de la soga.
3. Posición pies y manos.
4. Posición de pie.
5. Posición horizontal.
6. Posición ginecológica o de litotomía.

Respuestas:

- 1, 2, 3, 4

- 2, 3, 4, 5

- 1, 2, 3, 6

- 2, 4, 5, 6

Como parte de las medidas de confort en un paciente que se mantiene deambulando. ¿Qué tipo de tendido de cama se debe realizar?

Respuestas:

- Cama abierta.

- Cama post quirúrgica.
- Cama ocupada.
- Cama cerrada.



Usted como profesional de enfermería, administra espironolactona de 25mg VO a un paciente con diagnóstico de hipertensión arterial; conoce que el medicamento baja la presión arterial reduciendo la reabsorción del sodio y agua por lo riñones, disminuyendo así el volumen del fluido circulatorio. ¿Qué tipo de antihipertensivo está administrando en este caso?

Respuestas:

- **Diuréticos.**

- Bloqueantes de los canales de calcio.
- Bloqueantes beta adrenérgicos.
- Vasodilatadores.

Cuando usted valora al paciente NN de 50 años y le pregunta sobre la limitación del movimiento independiente para cambiar de postura en la cama. ¿Según los datos subjetivos a que Dominio corresponde?

Respuestas:

- **Dominio Actividad/Reposo.**

- Dominio Principios vitales.
- Dominio Seguridad/protección.
- Dominio Confort.

¿Qué es el Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva?

Respuestas:

- **Es la Política Nacional que promueve la inclusión, la igualdad y el respeto de los Derechos Humanos en el marco de la Salud Sexual y Salud Reproductiva.**

- Es un plan que se genera para el control de la natalidad en el Ecuador, principalmente en edades en que se ponen en riesgo la salud de la mujer y el infante.
- Es una política nacional creada como respuesta a la violencia contra la mujer, en la que se vigila que se promueve la inclusión, la igualdad y el respeto de los Derechos Humanos.
- Es un grupo de leyes que se crearon para mujeres y hombres ecuatorianos, en el que se vigila la igualdad, equidad y el respeto a sus creencias y costumbres relacionadas con la actividad sexual.



Seleccione las condiciones clínicas del estadio II del VIH en adultos y adolescentes.

1. Candidiasis oral.
2. Herpes zóster.
3. Dermatitis seborreica.
4. Leucoplasia oral vellosa.
5. Tuberculosis pulmonar (actual).
6. Erupción papular pruriginosa.

Respuestas:

- 2, 3, 6

- 1, 4, 5

- 2, 4, 6

- 1, 3, 5

Un paciente que recibe metotrexato para el tratamiento de cáncer digestivo presenta un recuento de plaquetas de 745.000/mm³. De las siguientes acciones de enfermería ¿Cuál se debe evitar?

Respuestas:

- Administrar enemas, supositorios o laxantes.

- Transfusión de plaquetas según prescripción.

- Indicar al paciente que el cepillado de dientes sea con un cepillo de cerdas suaves.

- Indicar al paciente que se suene la nariz sin hacer demasiada fuerza.

¿Cuál es el cuidado de enfermería en un paciente adulto con tubo endotraqueal y que requiere aspiración de secreciones por sistema abierto?

Respuestas:

- Aspirar de 10 a 15 segundos en cada ocasión.

- Evitar la hiperventilación previa a la aspiración.

- Aspirar las secreciones bucofaríngeas antes que las endotraqueales.

- Aspirar de 15 a 30 segundos en cada ocasión.



¿Cuál de las siguientes arritmias es considerada un ritmo de paro letal?

Respuestas:

- **Fibrilación ventricular.**

- Taquicardia sinusal.
- Flutter auricular.
- Fibrilación auricular.

Paciente adulto que por su estado de salud no puede suplir sus necesidades de autocuidado. ¿Qué teorizante utiliza para la planificación de los cuidados de este paciente?

Respuestas:

- **Dorothea Orem.**

- Hidegard Peplau.
- Florence Nightingale.
- Virginia Henderson.

En la administración de SRP. ¿Cuáles son los signos y síntomas que se pueden presentar si se habla de presencia de un ESAVI grave?

Respuestas:

- **Convulsiones febriles que aparecen entre el 7mo y 12vo día.**

- Llanto persistente de 0 a 24 horas de aplicación de la primera dosis de SRP.
- Síndrome de Guillain Barré de 0 a 6 semanas de aplicación de SRP.
- Linfadenitis supurativa de 2 a 6 meses de aplicación de SRP.

Como profesional del equipo de trasplante de órganos, usted recibe un donante, que tras haber sufrido un accidente automovilístico, ingresa al servicio de emergencia con diagnóstico de muerte cerebral. ¿Cuál es la clasificación que le corresponde a este paciente según la Escala de Riesgo Anestésico (ASA)?

Respuestas:

- **ASA 6**

- ASA 5
- ASA 4
- ASA 3



Paciente masculino con angina de pecho que tras realizar una caminata exhausta, presenta dolor precordial que se irradia al brazo izquierdo, luego de suspendida la actividad, estar el paciente en reposo y administrarle nitroglicerina sublingual el dolor desaparece. ¿Qué tipo de angina presenta el paciente?

Respuestas:

- **Angina estable.**
- Angina inestable.
- Angina variante.
- Angina refractaria.

¿Quién es la teorizante que habla de las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**
- Dorothea Orem.
- Ida Orlando.
- Betty Neuman.

Como enfermera/o del servicio de emergencias recibe un paciente con fractura abierta de tibia. ¿Cuál es la acción inmediata que se realiza?

Respuestas:

- **Cubrir la herida con apósito estéril.**
- Intentar reducir la fractura.
- Retirar la ropa sólo del lado afectado.
- Movilizar la extremidad fracturada.

Paciente de 65 años, durante el examen físico presenta: PA:150/100mmHg, FC:130 X', se realiza un electrocardiograma y se evidencia arritmias. Para la valoración de enfermería utiliza la tipología de Marjory Gordon. ¿Cuál es el patrón funcional que se encuentra alterado?

Respuestas:

- **Patrón actividad-ejercicio.**
- Patrón nutricional-metabólico.
- Patrón eliminación.
- Patrón percepción manejo de salud.

En una familia donde sus integrantes están sin trabajo, atraviesan una situación de pobreza, las relaciones intrafamiliares son violentas y no predominan la práctica de los valores. ¿A qué determinante de la salud, según Marck Lalonde, hace referencia el caso?

Respuestas:

- **Sociales.**
- Ambientales.
- Biológicos.
- Conductuales.

Identifique la clasificación de los desechos hospitalarios:

1. Comunes.
2. Corporales.
3. Infecciosos.
4. Sólidos.
5. Especiales.
6. Químicos.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 4, 6
- 1, 4, 6
- 2, 3, 5

Paciente de 8 años ingresa a emergencia acompañada de su madre la cual refiere que presenta fiebre, dolor de garganta y malestar general, a la valoración de enfermería se reporta al familiar que la niña se encuentra sana y que no presenta la sintomatología mencionada, por lo que la madre se siente inconforme y solicita una nueva valoración. ¿Cuál es la barrera de comunicación que se presenta en el caso?

Respuestas:

- **Desafío.**

- Sondeo.
- Estereotipía.
- Comprobación.

Seleccione los factores de riesgo de la trombosis venosa profunda:

1. Daño endotelial.
2. Destrucción valvular.
3. Obstrucción venosa.
4. Estasis venosa.
5. Coagulación alterada.
6. Oclusión venosa crónica.

Respuestas:

- **1, 4, 5**
- 2, 3, 6
- 1, 3, 4
- 2, 5, 6

¿Cómo se denomina la infección en la que aparecen placas blanquecinas en la boca, impide alimentar y que es frecuente en los niños que han recibido antibióticos por largo tiempo?

Respuestas:

- **Mugquete.**

- Aftas.
- Herpes.
- Coxaquie.



Paciente ingresa al hospital por presentar hormigueo en dedos de las manos, pies y región peribucal; el médico solicita exámenes de laboratorio donde se evidencian los siguientes datos: Sodio 140mEq/l; Calcio 6,0mg/dl, Potasio 4,5mEq/L; Magnesio 2,0 mg/ dl, Fósforo 4,0mg/d ¿Cuál es el electrolito que se encuentra alterado en este caso?

Respuestas:

- **Calcio.**
- Sodio.
- Potasio.
- Magnesio.

El aumento a nivel de las células en número y/o en tamaño tiene relación con la edad en las dos primeras décadas de la vida, esta definición corresponde a:

Respuestas:

- **Crecimiento.**
- Desarrollo.
- Maduración.
- Osmolaridad.

¿Cuál es la saturación preductal de oxígeno que debe tener un recién nacido estable a los 5 minutos de vida?

Respuestas:

- **80% a 85%**
- 60% a 65%
- 70% a 75%
- 85% a 95%

De acuerdo con las Guías de Práctica Clínica del MSP. ¿Cómo se define al uso externo de medicamentos o maniobras con capacidad contráctil durante el trabajo de parto?

Respuestas:

- **Parto inducido.**
- Trabajo de parto.
- Conducción uterina.
- Parto eutócico.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Seleccione el instrumento que permite vigilar el estado de salud de la población, sus necesidades y desarrollar política para garantizar los servicios de salud.

Respuestas:

- Ficha familiar.

- Diagnóstico dinámico.
- Mapa parlante.
- Historia clínica.

¿Cómo se denomina la etapa que permite hacer la revisión del plan de cuidados en el proceso de atención de enfermería?

Respuestas:

- Evaluación.

- Planificación.
- Ejecución.
- Diagnóstico.

Como profesional de enfermería usted debe realizar un cateterismo para irrigación vesical continua a un paciente con hematuria. ¿Qué dispositivo elige para este procedimiento?

Respuestas:

- Sonda Foley de tres vías.

- Sonda Foley de dos vías.
- Sonda recta de Robinson.
- Sonda Nelaton.

Paciente de 68 años que ingresó a terapia intensiva hace 3 horas de un cateterismo cardíaco, en este procedimiento se insertó un catéter en la arteria femoral izquierda a través de la zona inguinal. ¿Qué cuidado específico de enfermería necesita seguimiento inmediato?

Respuestas:

- Palpación del pulso pedio izquierdo fuerte y firme.

- Valorar solamente la temperatura y el dolor.
- Auscultación del sonido vesicular cardíaco sobre el tórax izquierdo.
- Identificación de una contusión leve en el lugar de inserción del catéter.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Al realizar la valoración de enfermería a un paciente adulto con herida penetrante en el hemitórax derecho, usted se percata que existe una marcada disminución del estado de conciencia y retracción del hemitórax afectado, inmediatamente realiza la monitorización y observa los siguientes datos: FR 30 respiraciones por minuto, FC 140 latidos por minuto, PA 70/35 mmHg y T 38.2 °C, sin embargo, a pesar de haber comprobado el correcto funcionamiento de todo el equipo, no se logra registrar el valor de la saturación de oxígeno ni de su curva pletismográfica. ¿Cuál es la causa que impide registrar este signo vital?

Respuestas:

- **Disminución de la tensión arterial.**

- Aumento de la frecuencia respiratoria.
- Ausencia del murmullo vesicular.
- Aumento de la temperatura.

Paciente de 70 años acude al servicio de emergencia por presentar dificultad respiratoria, ortopnea, mucosidad excesiva y tos con expectoración viscosa. ¿Cuál etiqueta diagnóstica el enfermero prioriza en este caso clínico?

Respuestas:

- **Limpieza ineficaz de las vías aéreas.**

- Perfusión tisular periférica ineficaz.
- Deterioro del intercambio de gases.
- Patrón respiratorio ineficaz.

Un paciente de 75 años sometido a cirugía de cadera bajo anestesia raquídea, luego de 2 horas en la Unidad de Recuperación Postanestésica (URPA), refiere sensación de plenitud en su vejiga y urgencia para orinar, pero no logra la evacuación. ¿Cuál es la primera opción de intervención en este caso?

Respuestas:

- **Aplicar calor en el perineo.**

- Realizar sondaje vesical.
- Poner de pie al paciente.
- Aplicar frío en el perineo.

Mujer lleva a la unidad de salud por control de niño sano a su hijo de 11 meses, luego de la revisión médica, el profesional encuentra que el niño está bajo de peso para la edad y solo ha recibido las vacunas de los 2 meses, por lo tanto, remite a la madre al vacunatorio. El profesional de enfermería revisa el carné y corrobora lo reportado por el médico. ¿Qué intervención de enfermería corresponde?

Respuestas:

- **Aplicar 2da. dosis de: fIPV, neumococo y pentavalente.**

- Aplicar 2da. dosis de: neumococo y pentavalente.
- Aplicar 2da. dosis de: Rotavirus, fIPV, neumococo y pentavalente.
- Aplicar 2da. dosis de: bOPV, neumococo y pentavalente.

Paciente con diagnóstico de Bronquitis permanece con oxigenoterapia por mascarilla. Durante el turno de la mañana presenta secreciones en abundante cantidad, una de sus intervenciones es realizar examen físico como: auscultación del tórax donde se identifica sonidos fuertes, de tono bajo, retumbantes que se escuchan durante la espiración en campos pulmonares. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Roncus.**

- Crepitantes.
- Sibilancias.
- Estertores.

Adulto mayor ingresa al servicio médico por presentar hormigueo en los dedos de las manos, pies y en región peribucal, al examen físico se observa reflejos osteotendinosos aumentados, los resultados de laboratorio muestran los siguientes datos: Na: 135mEq/L; K:3,5 mEq/L; Ca:7.0mg/dL, seguidamente de un electrocardiograma que reporta intervalo QT y segmento ST prolongados. ¿Cuál es la alteración electrolítica que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**

- Hipercalcemia.
- Hipercalcemia.
- Hipocalemia.

Dentro del equipo de atención integral a víctimas de violencia de género. ¿Cuál es la función del profesional de enfermería?

Respuestas:

- **Realizar el triaje inicial y tamizaje.**

- Brindar atención clínica siguiendo los protocolos establecidos.
- Realizar contención emocional y proceso psicoterapéutico.
- Valorar la situación social de la víctima.

Seleccione las recomendaciones para la transfusión de componentes en hemorragia masiva:

1. Transfundir concentrado de glóbulos rojos cuando se estime una pérdida de la volemia que supere el 30%
2. Utilizar equipos de presión externa con accesos venosos de pequeño diámetro.
3. Prevenir hipotermia.
4. Completar la transfusión sanguínea en un tiempo máximo de ocho horas desde su colocación.
5. Administrar cristaloides como primera línea de tratamiento para corregir el déficit de volumen.
6. Tomar y registrar los signos vitales del paciente luego de treinta minutos del inicio de la transfusión.

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 1, 4, 6

- 2, 4, 5

- 2, 3, 6

Una paciente de 68 años que permanece en su casa, al cuidado de su esposo, presenta una laceración en zona de la articulación radio cubital proximal con flictenas, lo cual ocasiona dificultad para manipular objetos. ¿Cuál es el patrón funcional alterado?

Respuestas:

- **Nutricional metabólico.**

- Tolerancia al estrés.
- Actividad y ejercicio.
- Rol-relaciones.

En la entrevista de la valoración a un adulto mayor con disminución de agudeza auditiva, usted debe preguntar sobre los siguientes aspectos, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Valores de la audiometría.**
- Presencia de cerumen.
- Utilización de medicamentos ototóxicos.
- La frecuencia de limpieza del conducto auditivo.

Los mapas parlantes son instrumentos técnicos y metodológicos que permiten conocer en forma gráfica a los actores sociales, proceso vivido por actores locales, los factores de riesgo y de protección ambiental: estilos de vida sanitario y biológico. ¿Cuáles son los pasos para elaborar el mapa parlante?

Respuestas:

- **Elaboración del croquis, sectorización, identificación de sectores y familias de riesgo.**
- Actualización del censo, información actualizada de la población, mapeo de actores.
- Asignación de la población, identificación de necesidades y problemas de la población.
- Actualización del croquis, coordinación con comités de la comunidad, ejecución de visitas domiciliarias.

Adolescente masculino de 13 años, acude a cita de control en consulta externa. A la exploración física genital (maduración sexual), presenta vello bien oscuro, grueso, rizado y se extiende sobre el pubis, el escroto con pigmentación oscura, testículo con volumen de 8 a 10 ml con un diámetro de 3.3 a 4 cm, pene con crecimiento en longitud. ¿Cuál de los siguientes es el estadio de Tanner que corresponde?

Respuestas:

- **Estadio III**
- Estadio I
- Estadio II
- Estadio IV



Identifique los principios de bioseguridad:

1. **Universalidad.**
2. **Higiene de manos.**
3. **Prácticas adecuadas de trabajo.**
4. **Uso de barreras.**
5. **Uso de bata.**
6. **Medios de eliminación de material contaminado.**

Respuestas:

- **1, 4, 6**

- 2, 4, 5

- 3, 5, 6

- 1, 2, 3

Seleccione las herramientas de diagnóstico y monitoreo para la elaboración del Análisis Situacional Integral de Salud (ASIS):

1. **Diagnóstico dinámico.**
2. **Mapeo de actores.**
3. **Mapa parlante.**
4. **Tarjetas de citas.**
5. **Sala situacional.**
6. **Visita domiciliaria.**

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 1, 2, 4

- 1, 2, 5

- 3, 4, 6

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Luis de 40 años acude a la emergencia por presentar palpitaciones, debilidad, dolor, presión del pecho, fatiga y mareos, al realizarle un electrocardiograma se identifica una fibrilación ventricular, para el manejo le piden administrar una dosis inicial de un antiarrítmico. ¿Cuál es el medicamento que pertenece a este grupo farmacológico?

Respuestas:

- **Amiodarona.**

- Adrenalina.

- Dopamina.

- Atropina.

¿Cuál elemento del Código de Ética del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) se encuentra vulnerado cuando el profesional de enfermería acude al turno con problemas en su salud?

Respuestas:

- **La enfermera y la práctica.**

- La enfermera y las personas.

- La enfermera y la profesión.

- La enfermera y sus compañeros de trabajo.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Relacione los tipos de teorías con las características en la práctica de enfermería:

TEORÍAS	CARACTERÍSTICAS
1. Grandes teorías.	a. Ámbito más limitado y son menos abstractas, tratan un fenómeno específico y reflejan la práctica.
2. Teorías de rango medio.	b. Intervenciones de las enfermeras para un fenómeno, describen las condiciones bajo la prescripción.
3. Teorías descriptivas.	c. Ámbito sistémico y amplio, son complejas y por ello requieren mayor especificación por medio de la investigación.
4. Teorías prescriptivas.	d. Primer escalón del desarrollo teórico, especula sobre por qué suceden y describen sus consecuencias.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3d, 4b
- 1b, 2c, 3a, 4d
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1d, 2c, 3b, 4a

Usted está a cargo de la administración de un servicio y tiene déficit de personal de enfermería; debe realizar una propuesta para incrementar el talento humano. Según las fases del proceso administrativo. ¿Cuál es la acción inicial para la resolución de este problema?

Respuestas:

- **La planeación con la definición de los objetivos del proceso.**
- Reclutamiento de talento humano según la cantidad solicitada el año anterior.
- Redistribución de los recursos existentes para cubrir la demanda.
- Selección de talentos que deseen trabajar en su servicio y tengan competencia.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Paciente de 25 años, al realizar el control de las medidas antropométricas se determina un IMC de 28.6. ¿Cuál es su estado nutricional?

Respuestas:

- **Sobrepeso.**
- Obesidad.
- Normal.
- Obesidad mórbida.

Como profesional de enfermería en Atención Primaria para cumplir con el Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador y el paquete de prestaciones para la mujer embarazada, usted activa la red local de mujeres embarazadas. ¿A qué componente corresponde la descripción operativa señalada?

Respuestas:

- **Corresponsabilidad ciudadana.**
- Atención Integral de Salud.
- Captación.
- Seguimiento.

Paciente de 53 años, se le realiza una gasometría arterial, cuyos resultados son: pH = 7.33, PaCO₂ = 55 mm Hg, HCO₃ = 24 mEq/L. De acuerdo con estos resultados ¿Cuál es la alteración ácido básica que presenta este paciente?

Respuestas:

- **Acidosis respiratoria.**
- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

El sistema de respuesta rápida (SRR) o claves obstétricas, está conformado por profesionales de la salud capacitados en estas claves. Cada miembro del equipo tiene funciones específicas. Si un equipo conformado por cuatro profesionales, en una institución de salud de tercer nivel de atención, da respuesta a la activación de la clave obstétrica roja. ¿Cuál es una de las funciones del Coordinador?

Respuestas:

- **Buscar la causa de hemorragia e iniciar el tratamiento**

- Verificar permeabilidad de la vía aérea
- Suministrar oxígeno suplementario para conseguir saturación mayor a 90 %
- Garantizar el acceso de dos vías venosas con catéter N°16 o 18, una en cada brazo

Según prescripción médica le piden administrar Fentanilo 50 microgramos, usted cuenta en el servicio con ampollas de 500 microgramos en 10ml. ¿Cuántos ml debe administrar?

Respuestas:

- **1 ml**

- 10 ml
- 2 ml
- 5 ml

Al momento de atender a sus pacientes que acuden a la consulta prenatal, una de las pacientes luego de una anamnesis y examen físico exhaustivo es diagnosticada con diabetes gestacional que se trata de un trastorno de intolerancia a los hidratos de carbono. ¿Qué factores de riesgo identifica usted a la patología?

- a. Edad materna mayor de 30 años.
- b. Embarazo múltiple.
- c. Sobrepeso al inicio con IMC de 26.
- d. Anemia con tratamiento.
- e. Ganancia excesiva de peso durante el embarazo.
- f. Polihidramnios a repetición.

Respuestas:

- **a, c, e, f**

- a, b, c, d
- b, c, d, e
- b, d, e, f

De las siguientes opciones, indique uno de los pasos de la fase de ejecución en el proceso de atención de enfermería:

Respuestas:

- **Poner en práctica el plan de atención.**

- Establecer los objetivos esperados.
- Determinar el logro de los objetivos propuestos.
- Ordenar los datos sobre el estado de salud.

Cuando usted realiza el tamizaje metabólico a un niño de quince días de nacido para detectar enfermedades hereditarias, la patología que corresponde a trastorno macrosómico excesivo que afecta al metabolismo de las proteínas se refiere a:

Respuestas:

- **Fenilcetonuria.**

- Galactosemia.
- Hipotiroidismo congénito.
- Hiperplasia suprarrenal.

Al valorar con la herramienta SCORE MAMÁ, a una mujer embarazada de 38 semanas que presenta los siguientes parámetros: estado de conciencia alerta, frecuencia cardíaca 104 por minuto, presión arterial 130/80 mm Hg, frecuencia respiratoria 23 por minuto, temperatura 38.2°C, saturación de oxígeno 95%. ¿Cuál es el puntaje total asignado de acuerdo a los parámetros del caso?

Respuestas:

- **4 puntos.**

- 7 puntos.
- 8 puntos.
- 5 puntos.



¿Cuáles son los medios de diagnóstico específicos, para detectar problemas cardiacos en adultos mayores?

1. Prueba de esfuerzo.
2. Broncoscopia.
3. Estudio electrofisiológico.
4. Monitor Holter.
5. Toracocentesis.
6. Gammagrafía.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 2, 4, 5, 6
- 1, 2, 3, 4
- 1, 3, 4, 5

Paciente femenino de 25 años, llega al triage hospitalario para recibir atención médica. El enfermero de la sala de triage, le realiza el control de los signos vitales los mismos que están dentro de los límites normales y valora el motivo por el que acude al hospital. El médico diagnostica que la paciente se encuentra en el estadio II del VIH. ¿Qué condiciones clínicas corresponde a este estadio?

Respuestas:

- **Pérdida de peso moderada.**
- Asintomático.
- Fiebre persistente.
- Anemia.

¿Cuál es el valor de plaquetas por milímetro cúbico que indica que el paciente se encuentra en riesgo de hemorragia?

Respuestas:

- **19 000**
- 100 000
- 75 000
- 50 000



De las siguientes áreas de valoración, identifique las que corresponden a la escala de Morse:

1. Comorbilidades.
2. Respiración.
3. Ayuda para deambular.
4. Venoclisis.
5. Circulación.
6. Saturación de oxígeno.

Respuestas:

- 1, 3, 4
- 2, 4, 5
- 1, 5, 6
- 2, 3, 6

Paciente ingresa al servicio de Urgencias con traumatismo maxilofacial, a su llegada se evidencia obstrucción de la vía aérea por presencia de un cuerpo extraño, el paciente se mantiene letárgico, taquipneico, cianótico, disneico, a la auscultación disminución de los sonidos respiratorios lo que dificulta la permeabilidad de la vía aérea, para su intervención debe basarse en un diagnóstico enfermero centrado en el paciente. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario del acuerdo al caso?

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de la vía aérea.
- Patrón respiratorio ineficaz.
- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Al valorar un paciente con antecedentes de tumor hepático, con coloración amarillo-verdosa de la piel, usted se encuentra ante una disfunción hepática conocida como:

Respuestas:

- Ictericia obstructiva.
- Hiperbilirrubinemia hereditaria.
- Ictericia hepatocelular.
- Ictericia hemolítica.



En el centro de salud donde usted trabaja, acude una señora con sus familiares, quienes indican que están preocupados porque en las últimas semanas han observado que a su madre le dificulta bañarse, vestirse y caminar. Para la valoración de Enfermería debe utilizar una escala que le permita evaluar la condición del paciente. ¿Cuál es la escala que mide esas acciones?

Respuestas:

- **Escala Katz.**

- Escala Yesavage.
- Escala Pfeiffer.
- Escala Guijón.

La Atención Primaria orienta al profesional enfermero a abordar el origen de las necesidades de salud causados por factores biológicos, socioeconómicos y ambientales que afectan a los usuarios que acuden al centro de salud. ¿Qué medidas se debe tomar para garantizar un mejor estado de salud?

Respuestas:

- **Actuar desde perspectivas de promoción de la salud.**

- Actuar desde perspectivas de curación en la salud.
- Actuar desde perspectivas de rehabilitación de la salud.
- Actuar desde perspectivas de prevención de la enfermedad.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Relacione las etapas del proceso enfermero con las habilidades de comunicación que se aplican en cada una de ellas:

Etapas del proceso enfermero	Habilidades de comunicación
1. Diagnósticos de enfermería. 2. Implementación.	a. Delegación y análisis verbal con el equipo de atención sanitaria. b. Análisis interpersonal de los hallazgos de la valoración. c. Actividades de educación sanitaria verbales, visuales, auditivas y táctiles. d. Validación de las necesidades de atención sanitaria mediante análisis verbal con el paciente.

Respuestas:

- **1bd, 2ac**
- 1ab, 2cd
- 1cd, 2ab
- 1ad, 2bc

¿Cuál es el centro regulador de la respiración?

Respuestas:

- **Tronco encefálico.**
- Hipotálamo.
- Cerebelo.
- Médula espinal.



Paciente que acude al centro de salud para que le administren medicamentos prescritos por el médico. Antes de administrar la medicación, el profesional en Enfermería le pregunta: ¿Cómo se siente?, ¿Tiene algún dolor?, ¿Tiene algún otro síntoma?. ¿Qué área de valoración orientan estas preguntas en la anamnesis?

Respuestas:

- **Problema principal.**

- Antecedentes patológicos personales.
- Antecedentes familiares.
- Manejo de la salud.

Relacione la terminología con los principales conceptos en el desarrollo de las teorías de enfermería:

TERMINOLOGÍA	CONCEPTOS
1. Ciencia.	a. Conjunto de conceptos que proyectan una visión sistémica de un fenómeno.
2. Supuesto.	b. Es una idea que se explica a través de la visualización simbólica y física.
3. Teoría.	c. Enunciados que se admiten como ciertos sin ninguna prueba o demostración.
4. Modelo.	d. Doctrina del conocimiento.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3a, 4b.**

- 1a, 2d, 3b, 4c.
- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1b, 2d, 3c, 4a.



Esta teorizante, conceptualizó la función propia de la enfermería, que consistía en atender a la persona sana y enferma en sus actividades, para contribuir a su salud o recuperación, y las que realiza si tienen fuerza, voluntad y conocimientos necesarios, o ayudar a una muerte digna. ¿A qué teorizante se le atribuye esta definición?

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**

- Nola Pender.
- Dorothea Orem.
- Florence Nightingale.

Paciente de 32 años se encuentra en la sala de emergencias obstétricas, con un embarazo de 20 semanas de gestación según FUM, presenta cefalea persistente, con una presión arterial sistólica $\geq$ de 160 mm Hg y presión arterial diastólica $\geq$ 110 mm Hg, con proteinuria $\geq$ de 300 mg en orina de 24 horas. ¿A qué patología corresponde estas manifestaciones clínicas?

Respuestas:

- **Preeclampsia grave.**

- Hipertensión gestacional.
- Hipertensión severa.
- Hipertensión crónica.

¿Cómo se calcula el gasto cardíaco?

Respuestas:

- **Frecuencia cardíaca por volumen sistólico.**

- Frecuencia cardíaca por volumen diastólico.
- Frecuencia cardíaca por volumen cardíaco.
- Frecuencia cardíaca por volumen sanguíneo.

Paciente femenina sufrió un accidente vascular cerebral (ACV) hace una semana presenta síntomas: dolor, debilidad de los músculos, malestar generalizado, fiebre, taquicardia, disminución del gasto urinario, diuresis de color castaño oscuro, el cual se debe a un desequilibrio hidroelectrolítico o insuficiencia renal, están a espera de resultados de creatina cinasa, enzimas hemáticas, para confirmar estos diagnósticos, estas manifestaciones clínicas son características de:

Respuestas:

- **Rabdomiliosis.**
- Atrofia muscular.
- Encefalopatía hepática.
- Síndrome de Bartter.

En un Centro de Salud se va a realizar una encuesta con relación a la atención de Enfermería dirigida a los pacientes para evaluar el grado de satisfacción empleando la escala: Muy satisfecho - Satisfecho - Regular. ¿Qué tipo de variable estamos analizando?

Respuestas:

- **Cualitativa ordinal.**
- Cuantitativa discreta.
- Cualitativa nominal.
- Cuantitativa continua.

Niño de 3 años con deshidratación grave por diarreas y vómitos con shigelosis. ¿Cuál es la acción prioritaria para controlar su estado de hidratación y evitar complicaciones sistémicas?

Respuestas:

- **Vigilar el peso diariamente.**
- Llevar y controlar hoja de balance hidromineral.
- Medir signos vitales.
- Comprobar color y temperatura de la piel.

Seleccione las intervenciones de enfermería a pacientes en recuperación postanestésica:

1. Valoración inicial al ingreso.
2. Controlar infección de la herida quirúrgica.
3. Mantener la ventilación.
4. Control de constantes vitales cada hora.
5. Control cardiovascular.
6. Trasladar al servicio cuando el paciente tenga ALDRETE de 6.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

Según el código deontológico para la profesión de enfermería (CIE). “La enfermera observará en todo momento normas de conducta personal que acrediten a la profesión y fomenten la confianza del público”. Seleccione el elemento al que se refiere.

Respuestas:

- La enfermera y la práctica.
- La enfermera y sus compañeros de trabajo.
- La enfermera y la profesión.
- La enfermera y las personas.

Para el año 2015, la ONU aprobó la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible, el primer objetivo es el fin de la pobreza; seleccione las metas de este objetivo:

1. Formulación de políticas donde se creen entornos propicios para generar oportunidades de empleo.
2. Promover una mejor salud para todos, especialmente para los más vulnerables.
3. Que todas las personas pueden acceder a los servicios de salud de calidad.
4. Poner en práctica a nivel nacional sistemas apropiados de protección social para todos.
5. Elevar la productividad económica mediante la modernización tecnológica y la innovación.
6. En el sector privado promover oportunidades económicas (microempresas).

Respuestas:

- 1, 4, 6
- 2, 3, 5
- 2, 3, 6
- 1, 5, 6

Para disminuir el riesgo de transmisión de la tuberculosis, se recomienda que todos los establecimientos de salud dispongan de medidas administrativas, ambientales y de protección personal. ¿Cuál es una medida de control administrativo?

Respuestas:

- **Promover el tratamiento ambulatorio de la tuberculosis.**
- Ventilación adecuada que permita el flujo natural de aire.
- Minimizar el uso de procedimientos que induzcan la tos en los afectados de TB.
- Recoger la muestra de esputo en ambientes con luz y ventilación natural.

Indique, dentro de la monitorización fetal electrónica las características de la categoría I, se refiere a trazados de la frecuencia cardiaca fetal, la cual incluye:

- a. Bradicardia presión arterial.
- b. Línea de base: 110-160 lpm.
- c. Apnea acompañada de bradicardia.
- d. Variabilidad de la FCF de la línea de base: moderada.
- e. Desaceleraciones tardías o variables: ausentes.
- f. Aceleraciones: presentes o ausentes.

Respuestas:

- **b, d, e, f**

- a, b, d, f
- b, c, d, e
- a, b, c, d

Paciente adulto mayor con antecedentes de diabetes presenta a la valoración de enfermería déficit de movimiento de hemitórax del lado derecho. Señale con qué patología se puede asociar para gestionar los cuidados enfermeros:

Respuestas:

- **Demencia vascular.**

- Demencia senil.
- Parkinson.
- Delirio.

¿Cómo se denomina a la respiración que se caracteriza por la sucesión de ciclos respiratorios en los que aumenta gradualmente tanto la frecuencia como la profundidad de la respiración para después descender de la misma manera y que se intercalan con cortos períodos de apnea?

Respuestas:

- **Cheyne-Stokes.**

- Kussmaul.
- Biot.
- Eupnea.

Paciente de 65 años en el quinto día de hospitalización en neurología, con diagnóstico de ACV (ICTUS) isquémico. A la valoración TA= 140/80 mmHg, FC=90X', FR= 20X', SaO2= 92% al aire ambiente. Se encuentra alerta, con hemiplejía izquierda, con labilidad emocional, con sonda vesical permeable y gasto urinario adecuado. La familia está muy preocupada por el estado del paciente. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- **Mejorar la movilidad.**

- Evitar actividades de autocuidado.
- Valorar el estado mental, percepción, orientación, afecto y habla únicamente al egreso del paciente.
- Mantener permanentemente la piel húmeda.

Ordene los componentes del Apgar neonatal:

1. **Calor.**
2. **Tono muscular.**
3. **Frecuencia cardíaca.**
4. **Irritabilidad refleja.**
5. **Respiración.**

Respuestas:

- **3, 5, 2, 4, 1**
- 3, 1, 4, 5, 2
- 2, 3, 5, 4, 1
- 1, 3, 4, 5, 2

La morbi-mortalidad neonatal es un problema epidemiológico de gran magnitud en el Ecuador y en toda América, para prevenirlas se han diseñado protocolos basados en evidencia. ¿Cuáles son las intervenciones que previenen el nacimiento de RN prematuros y mejoran su supervivencia?

Respuestas:

- **Uso de corticoides antenatales y uso de tocolíticos en el trabajo de parto prematuro.**

- Suplementación a la madre con ácido fólico y tratamiento de anemia con hierro.
- Detección y tratamiento de las ITS y de la infección por estreptococo del grupo B.
- Uso de aspirina en la prevención de preeclampsia y eclampsia.



De las siguientes opciones. ¿Cuál se refiere al liderazgo transaccional?

Respuestas:

- **Apela a los intereses, en especial a las necesidades básicas de los seguidores; promete recompensas.**

- Hace que sus seguidores trabajen para realizar la misión, para lograr eso, afecta sus emociones al alentarlos e inspirarlos.
- Tiene la habilidad de crear y comunicar una visión realista creíble y atractiva del futuro, que mejora la situación actual.
- Usa muy poco el poder, si es que realmente lo usa alguna vez, y da a sus subordinados un alto grado de independencia en sus operaciones.

Paciente que requiere transfusión sanguínea, durante la administración presenta un cuadro de urticaria, prurito y rubicundez. ¿Cuál es la complicación del paciente?

Respuestas:

- **Reacción alérgica.**

- Sobrecarga circulatoria.
- Reacción hemolítica aguda.
- Shock hipovolémico.

¿Cuál es el orden de la cadena de supervivencia en un paro cardíaco intrahospitalario?

1. Reconocimiento y activación del sistema de respuesta a emergencias.
2. RCP de calidad inmediata.
3. Desfibrilación rápida.
4. Vigilancia y prevención.
5. Soporte vital avanzado y cuidados pos paro cardíaco.

Respuestas:

- **4, 1, 2, 3, 5**

- 1, 2, 3, 4, 5

- 1, 3, 2, 4, 5

- 2, 3, 1, 4, 5

Seleccione las características que corresponde al lavado de manos con agua y jabón antiséptico:

1. Se usa para reducir la flora residente y eliminar la flora transitoria presente en la piel.
2. Se usa para eliminar en forma significativa tanto la flora transitoria como la residente presente en las manos.
3. Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico por microorganismos presentes en las manos del equipo quirúrgico.
4. Remover la flora transitoria y la suciedad moderada de las manos. No tiene acción sobre la flora residente.
5. Duración de 20-30 segundos.
6. Duración de 40-60 segundos.

Respuestas:

- 2, 6
- 1, 5
- 3, 6
- 4, 5

Paciente de 52 años con diabetes mellitus tipo I, de más de 40 años de evolución, con vasculopatía y retinopatía diabética, trombosis venosa profunda y tromboembolismo pulmonar, usa habitualmente heparina. El personal de enfermería es el encargado de enseñar a la paciente la forma y lugar de administración de la heparina. ¿Cuál es la vía de administración de la heparina?

Respuestas:

- Vía subcutánea.
- Vía intramuscular.
- Vía intradérmica.
- Vía intravenosa.

En la valoración de enfermería de un paciente con insuficiencia cardiaca debe prestarse atención a la presencia de los siguientes signos y síntomas:

Respuestas:

- Disnea paroxística nocturna y edema.
- Enfisema subcutáneo y lipotimia.
- Taquipnea e hiperventilación.
- Síncope e hipotensión ortostática.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Identifique los signos y síntomas del desprendimiento placentario.

- a. Dolor en areolas.
- b. Reparación de las contracciones.
- c. Cambia la forma del útero disminuye su tamaño.
- d. Amenorrea.
- e. Salida de volumen moderado de sangre por genitales.
- f. El cordón protruye por fuera de los genitales.

Respuestas:

- b, c, e, f

- a, b, c, d

- b, c, d, e

- a, d, e, f

Entre los cuidados transoperatorios, el profesional enfermero circulante debe colaborar en la colocación del paciente en la posición correcta en la mesa quirúrgica según el tipo de intervención. ¿Qué posición utiliza previa una resección del colon sigmoideo?

Respuestas:

- Trendelenburg.

- Trendelenburg invertida.

- Decúbito lateral de Sims.

- Decúbito ventral.

Gestante de 30 semanas acude al servicio de Gineco-obstetricia con presencia de hemólisis, disfunción hepática (enzimas hepáticas elevadas) y trombocitopenia. ¿A qué trastorno hipertensivo corresponde el caso?

Respuestas:

- Síndrome de Hellp.

- Preeclampsia leve.

- Hipertensión gestacional.

- Preeclampsia gestacional.

De la siguiente lista, señale los objetivos de la atención primaria renovada:

- A. Facilitar la inclusión social y la equidad en salud.
- B. Promover los sistemas de salud basados en tecnología de punta.
- C. Potenciar la promoción de la salud y promover la atención integral e integrada.
- D. Fomentar el trabajo individualizado en la atención de salud.
- E. Orientar hacia la calidad de la atención y seguridad del paciente.

Respuestas:

- **A, C, E**
- A, B, C
- C, D, E
- D, C, A

Usted como líder de un servicio hospitalario, se encuentra demostrando el procedimiento de lavado de manos a un grupo de estudiantes de Enfermería que ingresan a realizar sus prácticas en el servicio. Al indicar que el procedimiento lo debe realizar antes de una tarea limpia o aséptica. ¿A qué momento de la higiene de manos se refiere?

Respuestas:

- **Momento 2.**
- Momento 1.
- Momento 4.
- Momento 5.

¿Cuál es la respuesta correcta con relación al alumbramiento?

Respuestas:

- **Etapas de salida de la placenta, inicia desde el fin del expulsivo y termina con la salida completa de la placenta y membranas por el canal del parto.**
- Aumento del diámetro del canal cervical medido en centímetros (0 a 10).
- Etapa comprendida desde la dilatación completa (10 cm) hasta la salida del producto. Se acompaña de pujos maternos.
- Actividad uterina regular e intensa. Dilatación del cuello mayor a 4 cm y descenso de la presentación fetal.

Complete el enunciado:

Cuando las manos estén visiblemente sucias, la técnica de lavado tiene una duración mínima de ____ a ____ segundos y sigue ____ pasos estandarizados.

Respuestas:

- 40 - 60 - 11
- 20 - 30 - 8
- 40 - 60 - 8
- 20 - 30 - 11

Paciente de 35 años con antecedentes de hipertensión arterial, presenta un embarazo de 20 semanas de gestación, acude al control prenatal y monitoreo de la tensión arterial porque en los últimos meses ha presentado cifras altas de presión. ¿Cuáles son las recomendaciones durante la toma de este procedimiento?

Respuestas:

- **Paciente sentada, tensiómetro aerobio con manguito que cubra 1.5 veces de la circunferencia del brazo.**
- Paciente sentada, tensiómetro digital con manguito grande y apropiado que cubra la circunferencia del brazo.
- Paciente sentada, con el brazo por debajo del nivel del corazón, tensiómetro digital con manguito que cubra el brazo.
- Paciente acostada, tensiómetro aerobio con manguito que cubra 2.5 veces de la circunferencia del brazo.

Paciente con diagnóstico de Infarto Agudo de Miocardio, para su manejo, el médico le prescribe un medicamento vasodilatador que actúa relajando el músculo liso de los vasos arteriales y venosos. ¿Cuál de los siguientes medicamentos tiene este mecanismo de acción?

Respuestas:

- **Nitroglicerina.**
- Heparina.
- Ácido Acetilsalicílico.
- Morfina.



Identifique la saturación de oxígeno esperable en el recién nacido durante la reanimación postparto a los 3 minutos según lo descrito en el Normograma de Dawson:

Respuestas:

- **70 -75%**
- 75 - 80%
- 80 - 85%
- 85 - 95%

Al realizar la valoración de las mamas en una niña de 14 años, usted observa que hay una recesión de laaréola, con lo que solo el pezón sobresale. ¿En cuál de los estadios de Tanner se encuentra?

Respuestas:

- **Estadio 5**
- Estadio 4
- Estadio 3
- Estadio 2

Como profesional de enfermería de un servicio hospitalario, al valorar la función respiratoria de un paciente de 50 años, se observa que la respiración es anormalmente profunda, regular y con frecuencia aumentada. En su informe. ¿Cómo reporta esta alteración del patrón respiratorio?

Respuestas:

- **Respiración de Kussmaul.**
- Respiración de Biot.
- Hipoventilación.
- Respiración de Cheyne-Stokes.

El primer nivel de atención es la puerta de entrada a los servicios de salud, en donde las necesidades de salud se deben resolver en un porcentaje del:

Respuestas:

- **80 %**
- 70 %
- 50 %
- 20 %

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Seleccione las percepciones de riesgo del sector prioritario, que corresponde a la promoción de derechos, prevención de ITS/VIH SIDA y desarrollo de habilidades para el sexo seguro en personas que ejercen el trabajo sexual:

1. Diagnósticos de vulnerabilidad.
2. Procesos de educación para cambio de actitudes y comportamientos que reduzcan el riesgo.
3. Promoción del marco legal y derechos de las personas Trans con la población en general.
4. Acceso y control de condones masculinos y femeninos.
5. Reducción del riesgo en usuarios de drogas intravenosas.
6. Capacitación a dueños de lugares de trabajo sexual.

Respuestas:

- **1, 2, 4, 6**

- 1, 3, 4, 5

- 2, 4, 5, 6

- 3, 4, 5, 6

Usted debe tomar la presión arterial de un paciente que ingresa al servicio de Medicina Interna, durante la auscultación se identifica un ruido tipo golpeteo rítmico claro y aumenta gradualmente en intensidad. De acuerdo a los ruidos de Korotkoff ¿Cuál es el ruido que se ausculta?

Respuestas:

- **Primer ruido.**

- Segundo ruido.

- Tercer ruido.

- Cuarto ruido.

A la emergencia llega un paciente con las siguientes manifestaciones clínicas: confusión, palidez, taquicardia, diaforesis, temblores, visión borrosa, debilidad y cefalea. Familiar refiere antecedentes de Diabetes Mellitus tipo II insulínica hace 4 meses, lo cual le sugiere que al momento de ingreso presenta:

Respuestas:

- **Hipoglucemia.**

- Hiperglucemia.

- Cetoacidosis.

- Síndrome vagal.



De la siguiente lista de posiciones anatómicas. ¿Cuál es la indicada para realizar una intubación endotraqueal?

Respuestas:

- **Roser o Proetz.**
- Posición de Kraske.
- Trendelenburg.
- Decúbito supino o dorsal.

¿Cuál es la dosis de impregnación de sulfato de magnesio para el tratamiento de eclampsia?

Respuestas:

- **6 g intravenoso en 20 minutos.**
- 1 g/hora en infusión continua.
- 2 g/hora en infusión continua.
- 4 g intravenosa en 20 minutos.

Según la edad gestacional en el RN prematuro se toma en cuenta:

Respuestas:

- **Madurez neuromuscular.**
- Síndrome de dificultad respiratoria.
- Valoración neurológica.
- Valoración física.



La muerte materna es uno de los problemas de salud más relevantes, el Plan Integral de Salud considera los siguientes factores más influyentes, identifique y señale:

- a. Es la muerte de una mujer embarazada.
- b. Aproximadamente 4 de cada 10 embarazos son planificados.
- c. Si existe peligro en la mujer puede ser evitado.
- d. Es un principal indicador de la condición de salud de la mujer.
- e. Se produce con mayor frecuencia en mujeres del sector rural.
- f. Cuando las vías de acceso son deficientes.

Respuestas:

- **a, d, e, f**

- a, c, e, d

- a, c, d, f

- b, c, e, f

¿Cuál es el periodo de ayuno preoperatorio al que debe someterse un niño de 4 meses que recibe lactancia materna?

Respuestas:

- **4 horas.**

- 2 horas.

- 6 horas.

- 1 hora.

Paciente acude al hospital por presentar irritabilidad muscular, anorexia, vómitos y aumento de reflejos tendinosos, según electrocardiograma se evidencia alteraciones y en los datos de laboratorio se determina magnesio sérico $< 1.8 \text{ mg/dL}$, la prescripción médica indica administrar 2 gr de sulfato de magnesio. ¿En qué presentación del fármaco se debe administrar lo prescrito?

Respuestas:

- **20% en 10ml**

- 8.4% en 10ml

- 10% en 10ml

- 2% en 10ml



¿Qué entiende como GÉNERO?

Respuestas:

- **Es el conjunto de características que tienen mujeres y hombres, las cuales están basadas en factores/construcciones sociales.**

- Es el conjunto de creencias y costumbres sobre las preferencias sexuales, que tienen que ver con la formación que los individuos reciben.

- Se refiere a las características con las que vienen hombres y mujeres determinados biológicamente.

- Tiene relación con la naturaleza biológica y los hábitos que las personas adquieran a lo largo de su vida.

Relacione los tipos de dolor genitourinario con sus características:

Dolor	Características
1. Prostático	a. Se localiza en la región suprapúbica.
2. Vesical	b. Se caracteriza por ser un dolor continuo sordo que puede ser intenso con la micción y grave cuando hay acúmulo de orina.
	c. Se localiza en el perineo y recto.
	d. Se caracteriza por un malestar vago, sensación de plenitud del perineo y dolor dorsal vago.

Respuestas:

- **1cd, 2ab.**

- 1ab, 2cd.

- 1ac, 2bd.

- 1bc, 2ad.

¿En el recién nacido de hasta 48 horas, que catéter se debe utilizar?

Respuestas:

- **Catéter umbilical.**

- Catéter percutáneo.

- Catéter central.

- Catéter intraóseo.



Paciente con diagnóstico de Shock Hipovolémico, en las intervenciones de enfermería debe monitorizar su estado hemodinámico para obtener una perfusión tisular adecuada; durante los cuidados se determina con prioridad establecer el gasto cardíaco. ¿Cómo se calcula este parámetro hemodinámico?

Respuestas:

- Volumen Sistólico por la frecuencia cardíaca.

- Presión sistólica menos la presión diastólica.
- Dos presiones diastólicas más una sistólica dividida para tres.
- Presión arterial media menos la presión intracraneal.

El recién nacido cuando tiene signos y síntomas de dificultad respiratoria, la enfermera/o, valora el funcionamiento del sistema respiratorio a través de la aplicación del Test de Silverman. Identifique que parámetros valora este test:

Respuestas:

- Aleteo nasal, quejido espiratorio, movimientos toraco-abdominal, tiraje intercostal y retracción xifoidea.

- Coloración de la piel, respiración diafragmática, aleteo nasal, quejido espiratorio, tono muscular y tiraje intercostal.
- Respiración torácica, disnea, respuesta motora, tiraje intercostal, retracción xifoidea, y aleteo nasal.
- Respiración abdominal, tono muscular, movimientos toraco-abdominal y tiraje intercostal.

Indique la solución cristaloide que restaura el volumen intravascular y neutraliza la acidosis.

Respuestas:

- Lactato de Ringer.

- Solución salina al 3 %
- Solución salina al 0.9 %
- Albúmina.



Paciente de 22 años acude acompañado de sus padres, para ser intervenido de una herniorrafía inguinal. Como parte del cuidado enfermero usted debe recolectar información para realizar el proceso de atención de enfermería. ¿Cuál es la principal fuente de información en este caso?

Respuestas:

- **El paciente.**

- La familia.
- Historia clínica.
- Exámenes de laboratorio.

Señale la opción de respuesta que contiene 3 métodos anticonceptivos que tienen efecto anovulatorio:

Respuestas:

- **Pastillas, parches, inyecciones.**

- Parches, inyecciones, ligadura.
- Píldora, dispositivo intrauterino DIU, inyecciones.
- Método de Billings, método del ritmo y parches.

¿Cuál es la dosis en la administración de mantenimiento del sulfato de magnesio en la preeclampsia para prevención de eclampsia?

Respuestas:

- **50 ml/h**

- 90 ml/h
- 80 ml/h
- 70 ml/h



Al centro de salud llega un adulto joven de 33 años, quien es traído por su esposa en contra de su voluntad, debido a que presenta ideas suicidas y manifiesta que escucha voces y en varias ocasiones demuestra estados depresivos desde aproximadamente 24 días. ¿Qué tipo de valoración de enfermería es la más adecuada para este caso?

Respuestas:

- **Valoración urgente.**
- Valoración céfalo-caudal.
- Valoración repetida.
- Valoración por sistemas.

Relacione las alteraciones de la frecuencia respiratoria con sus características.

Alteraciones	Características
1. Hiperpnea	a. Aumento gradual seguido de una disminución gradual con periodo de apnea.
2. Cheyne-Stokes	b. Respiraciones de igual profundidad seguidas por un periodo de apnea.
3. Biot	c. Movimientos respiratorios rápidos y profundos. Se produce por alteraciones metabólicas.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b.**
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2c, 3a.
- 1c, 2b, 3a.



La hiperbilirrubinemia es una patología que los recién nacidos desarrollan durante las primeras semanas de vida, entre las causas hemolíticas tenemos:

- a. Enfermedad hemolítica ABO.**
- b. Incompatibilidad RH.**
- c. Hipoglicemia.**
- d. Sepsis.**
- e. STORCH.**
- f. Diabetes gestacional.**

Respuestas:

- a, b, d, e

- a, b, c, d

- b, c, d, e

- b, d, e, f

Usted atiende mujer que cursa embarazo de primer trimestre. Seleccione las recomendaciones que se deben informar:

- 1. Calcular la fecha probable de parto por F.U.M.**
- 2. Tamizaje de prueba tiroidea.**
- 3. Solicitar grupo sanguíneo y factor Rh, biometría hemática y VDRL.**
- 4. Controlar y registrar presión arterial.**
- 5. Descartar incompatibilidad de grupo y factor Rh.**
- 6. Medir y registrar el peso.**

Respuestas:

- 3, 4, 5

- 1, 2, 6

- 1, 4, 6

- 1, 2, 3



Al valorar un paciente con trauma craneoencefálico, usted observa que no abre los ojos bajo ningún estímulo, al preguntar su nombre responde con palabras inapropiadas y al evaluar la respuesta motora observa una flexión anormal. ¿Qué puntuación tiene este paciente aplicando la Escala del Coma de Glasgow?

Respuestas:

- 7
- 8
- 9
- 6

Una mujer nulípara, gestante de 38 semanas con los siguientes síntomas: hace 2 horas le salió de su vagina una secreción mucosa, sanguinolenta, abundante, en forma espontánea, después de lo cual ha tenido unas contracciones uterinas que ha ido registrando en las últimas horas de una duración de 30 a 40 segundos con una frecuencia de cada 20 minutos. ¿En qué etapa del parto se encuentra la paciente?

Respuestas:

- **Primera.**
- Segunda.
- Tercera.
- Cuarta.

Paciente de 85 años con diagnóstico de cáncer de próstata a la valoración médica evidencia complicaciones en el cuadro clínico por posible metástasis lo cual implica un manejo terapéutico a base de quimioterapia, por las complicaciones que puedan presentarse durante el procedimiento, indica que debe conversar con sus familiares. ¿Cuál es el derecho que se encuentra vulnerado?

Respuestas:

- **Derecho a decidir.**
- Derecho a la información.
- Derecho a no ser discriminado.
- Derecho a la confidencialidad.



Relacione los tipos de control administrativo con su definición:

Definición	Tipos
1. Se realizan antes que se inicie la actividad.	a. Preventivos
2. Se concentran en lo que sucede durante el proceso de trabajo.	b. Retroalimentación
3. Se implementan después que el trabajo está terminado.	c. Extrínseco
4. Opera por medio de la supervisión directa como regla y procedimiento.	d. Concurrentes

Respuestas:

- 1a, 2d, 3b, 4c
- 1b, 2a, 3d, 4c
- 1c, 2a, 3d, 4b
- 1d, 2b, 3a, 4c

Usted como profesional de enfermería asiste a un neonato de 37 semanas con padecimiento respiratorio de evolución aguda, autolimitada y benigna, provocada por el líquido pulmonar fetal luego del nacimiento, que en condiciones normales es removido gracias a que el epitelio alveolar cambia de secretar cloro a absorción de sodio y las prostaglandinas dilatan los vasos linfáticos y favorecen el paso del fluido hacia la circulación pulmonar que se establece a plenitud luego de la primera respiración. ¿A qué patología del recién nacido corresponde el enunciado?

Respuestas:

- Taquipnea transitoria del RN.
- Síndrome de Dificultad Respiratoria (SDR).
- Enfermedad de membrana hialina (EMH).
- Hipertensión pulmonar persistente (HPP).



Relacione el evento con su respectivo caso:

NOTIFICACIÓN DEL EVENTO	DEFINICIÓN
1. Cuasi eventos.	a. Paciente con una vía periférica con eritema, edema, cordón venoso palpable.
2. Eventos adversos.	b. Paciente que le administran una medicación por una vía inadecuada y produce muerte.
3. Eventos centinela.	c. Identificación oportuna de paciente con homónimo que necesita ser preparado para realizar endoscopia.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b
- 1b, 2c, 3a
- 1a, 2b, 3c
- 1b, 2a, 3c

Paciente ingresa con antecedentes de insuficiencia valvular aórtica. El personal de enfermería debe realizar el examen físico para determinar algún sonido cardíaco anómalo que se origina a nivel de la aorta, para la cual debe utilizar técnicas de auscultación de focos cardíacos. ¿Cuál es la localización de este foco cardíaco o aórtico que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Segundo espacio intercostal, línea paraesternal derecha.
- Segundo espacio intercostal, línea paraesternal izquierda.
- Tercer espacio intercostal, línea paraesternal izquierda.
- Mitad inferior del esternón a lo largo de la línea paraesternal izquierda.



Complete el enunciado:

Uno de los criterios para el diagnóstico de la Diabetes Mellitus es presentar síntomas diabéticos como _____, _____ y pérdida de peso no explicada, además tener concentraciones de glucosa plasmática equivalente o mayor a _____ en cualquier hora del día sin tomar en consideración el tiempo transcurrido desde la última comida.

Respuestas:

- **poliuria – polidipsia – 200 mg/dL (11,1 mmol/L).**
- policitemia – poliuria – 200 mg/dL (11,1 mmol/L).
- poliuria – polidipsia – 126 mg/dL (7,0 mmol/L).
- policitemia – poliuria – 126 mg/dL (7,0 mmol/L).

Una mujer en edad fértil que acude a la consulta médica, indica que tiene los siguientes signos y síntomas: retraso de 8 días de su menstruación, náuseas en la mañana y vómito ocasional, turgencia mamaria y cansancio ¿A qué tipo de signos y síntomas fisiológicos de embarazo corresponden?

Respuestas:

- **Signos presuntivos de embarazo.**
- Signos compatibles de embarazo.
- Signos probables de embarazo.
- Signos positivos de embarazo.

Paciente de 48 años, en postoperatorio mediato de colostomía, en el examen físico se identifica: deterioro de la integridad cutánea relacionado con la irritación de la piel periestomática por el líquido intestinal. ¿Cuál es la intervención principal de Enfermería?

Respuestas:

- **Cuidados de la piel circundante al estoma.**
- Valorar las características del estoma.
- Educar sobre dieta postcolostomía.
- Controlar ingresos y egresos de líquidos.

Dentro de la institucionalización del cuidado enfermero, surgen mujeres encargadas de brindar la atención a los enfermos, entre ellas las matronas romanas. ¿Cuál matrona se destacó en esa época?

Respuestas:

- Fabiola.

- Febe.
- Peplau.
- Henderson.

Una de las recomendaciones prácticas para prevenir la Hipertensión Arterial es la actividad física. ¿Cuál es la intensidad de la actividad, el tiempo de actividad por día y la frecuencia de actividad física por semana que recomienda el Ministerio de Salud Pública?

Respuestas:

- Actividad física de moderada intensidad, de 30 minutos al día y de 5 a 7 días por semana.

- Actividad física de leve intensidad, de 30 minutos al día y de 5 a 7 días por semana.
- Actividad física de moderada intensidad, de 30 minutos al día y de 3 a 7 días por semana.
- Actividad física de leve intensidad, de 30 minutos al día y de 3 a 7 días por semana.

Al servicio de emergencia en el que usted labora el equipo de trabajo de Enfermería se encuentra debatiendo cuál es la mejor etiqueta diagnóstica para un paciente con dificultad respiratoria leve. A pesar de las diferencias de criterio del grupo sobre el manejo del paciente, el líder toma la decisión de rechazar la opinión de sus compañeros porque él cree tener la mejor opción de etiqueta diagnóstica para su cuidado. ¿Qué actitud sugiere para fomentar el pensamiento crítico en esta situación?

Respuestas:

- Imparcialidad.

- Integridad.
- Independencia.
- Perseverancia.



Paciente con Diabetes tipo 1, acude a la emergencia por presentar vómitos y deposiciones diarreicas por varias ocasiones, se realiza una glicemia y se evidencia 400 mg/dL. El médico le indica iniciar el tratamiento para Cetoacidosis diabética. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- **Administrar volumen de líquidos parenterales.**
- Controlar el electrolito Na en pruebas de orina.
- Registrar ingresos en la hidratación del paciente.
- Realizar un electrocardiograma y reportar alteraciones.

Seleccione la opción de respuesta que complete el siguiente enunciado:

La producción de la hormona _____ se da en la glándula _____, la cual interviene en la eyección de la leche materna.

Respuestas:

- **Oxitocina, neurohipófisis.**
- Progesterona, hipófisis.
- Prolactina, mamaria.
- Estrógeno, cuerpo lúteo.

El cáncer de cérvix o cuello uterino en el estadio II se caracteriza por:

Respuestas:

- **El carcinoma se extiende más allá del cuello, alcanzando la pared pélvica y compromete la vagina, sin llegar al tercio inferior.**
- El carcinoma está estrictamente confinado al cuello, no se tiene en cuenta la extensión al cuerpo.
- El carcinoma se extiende más allá de la pelvis verdadera, compromete la mucosa de la vejiga o el recto.
- El carcinoma se extiende hasta la pared de la pelvis. El tumor comprende el tercio inferior de la vagina.

De acuerdo con el MAIS-FCI, cuando se integra a la salud desde una visión multidimensional y biopsicosocial tanto individual como colectiva actuando sobre los riesgos y condiciones que afectan la salud, identificando y potenciando los factores protectores de la salud articulando acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, cuidados paliativos de las personas, familias comunidad y su entorno se refiere a:

Respuestas:

- Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.

- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.

Seleccione los casos en los que el personal de salud al atender pacientes con sospecha de tuberculosis debe utilizar los respiradores N 95:

1. Durante el procedimiento de la toma de muestra de esputo y la atención a afectados en habitaciones de aislamiento para tuberculosis.
2. Durante las actividades de limpieza que se realizan en áreas donde se encuentran afectados con bacteriología positiva.
3. Durante la búsqueda de sintomáticos respiratorios en todas las áreas y servicios de los establecimientos de salud.
4. Durante la realización de broncoscopias u otros procedimientos que inducen tos o generan aerosoles.
5. Durante el traslado de afectados con TB bacteriología positiva (ambulancias y vehículos institucionales).
6. Durante la permanencia del paciente en zonas comunes de los establecimientos de salud.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Seleccione la respuesta que corresponde a la definición de bienestar fetal:

Respuestas:

- Estado de homeostasis fetal que se traduce clínicamente en presencia de movimientos fetales, aceleraciones de la FCF y bioquímicamente en pH de cuero cabelludo > 7.10

- Sospecha o confirmación de perturbación del estado metabólico basal del feto. Disminución del intercambio materno fetal de oxígeno que se expresa con disminución de movimientos fetales, alteraciones de la FCF y acidosis fetal.
- Compromiso permanente o transitorio del bienestar fetal que se evidencia durante el trabajo de parto. Bioquímicamente se traduce en hipoxia, hipercapnia y acidosis, manifestándose clínicamente con alteraciones de la frecuencia cardíaca fetal.
- Término inespecífico e inadecuado utilizado para designar un “riesgo de pérdida o compromiso del bienestar fetal”.

¿En qué dimensión de enfermería existen problemas o situaciones cuya prescripción y tratamiento requieren la colaboración de otros profesionales de la salud para un tratamiento conjunto definitivo?

Respuestas:

- Interdependiente.**
- Dependiente.
- Curativa.
- Independiente.

Usted como profesional de Enfermería identifica el siguiente diagnóstico enfermero: déficit de volumen de líquidos, relacionado con pérdida activa de sangre, manifestado por disminución de la presión arterial, sequedad de mucosas orales, aumento de la frecuencia del pulso, debilidad y sed. En la planificación de sus cuidados. ¿Qué resultado esperado elige usted para la paciente según el diagnóstico enfermero citado?

Respuestas:

- Aumento de volemia.**
- Termorregulación.
- Equilibrio electrolítico y ácido - base.
- Eliminación urinaria.



Los siguientes son objetivos relacionados a la necesidad de cambios de posición, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Ejecución de procedimientos médicos.**
- Mantener una buena alineación corporal.
- Evitar la aparición de isquemia.
- Mejorar la respiración y la circulación.

¿Cuál de los siguientes hitos históricos marcó el reconocimiento de la enfermería como profesión y su estatus actual?

Respuestas:

- **La Guerra de Crimea.**
- Las cruzadas de la Edad media.
- Guerra civil española.
- Edad antigua.



Identifique y relacione los escenarios de la atención de salud.

1. Atención individual	a. La provisión de servicios debe incorporar estrategias y acciones orientadas al cuidado ambiental como uno de los factores más importantes de salud.
2. Atención familiar	b. El equipo de salud debe identificar oportunamente problemas y factores de riesgos de cada uno de sus miembros y de la familia.
3. Atención a la comunidad	c. La atención integral se orienta a promover una cultura y una práctica de cuidado y auto cuidado de la salud.
4. Atención al ambiente o entorno natural	d. Es el escenario inmediato donde se desarrolla la vida de las personas y las familias.

Respuestas:

- 1c, 2b, 3d, 4a
- 1a, 2c, 3b, 4d
- 1b, 2d, 3a, 4c
- 1d, 2c, 3a, 4b

Paciente de 73 años con antecedentes de EPOC, acude a la emergencia por presentar alteraciones del estado de conciencia y dificultad respiratoria, para su manejo se realiza una gasometría arterial donde se reporta una PO₂ en 55mmHg. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- Hipoxemia.
- Hipercapnia.
- Hipoxia.
- Hipocapnia.

Tomando como referencia los diagnósticos de enfermería con estructura NANDA.
¿Cuál es la formulación correcta del diagnóstico con etiqueta "Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos"?

Respuestas:

- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos relacionado con obstrucción intestinal, ascitis, sepsis, lesión traumática, quemaduras.

- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos, relacionado con cirugía abdominal, manifestado por ascitis.
- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos, relacionado con cirugía abdominal, manifestado por obstrucción intestinal.
- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos, relacionado con lesión traumática, manifestado por la evolución de la fractura de cadera.

Mujer de 32 años, ingresa al servicio de obstetricia con un embarazo de 34 semanas. Al interrogatorio refiere sangrado transvaginal hace 3 horas, no hay dolor, signos vitales: TA: 130/80 mmHg, T: 37 °C, FC: 96 lpm, FCF: 148 lpm. A la valoración se observa presencia de hemorragia, por lo que se decide hospitalización para control, monitoreo y tratamiento. Diagnóstico Placenta previa. ¿Cuál de las siguientes estrategias de enfermería estaría contraindicada en este momento?

Respuestas:

- Realización de una exploración vaginal.

- Reposo absoluto en cama.
- Administración de betametasona.
- Preparación para un parto por cesárea.

¿Cuál es el tipo de muestreo que permite estudiar una población grande y dispersa, siempre y cuando se dificulte la aplicación de otras técnicas de muestreo?

Respuestas:

- Por conglomerados.

- Aleatorio simple.
- Aleatorio estratificado.
- De conveniencia.

El equipo de salud responsable del tratamiento directamente observado para la tuberculosis (TDO), debe garantizar su cumplimiento para los afectados que viven y/o trabajan dentro del área de influencia. Cada profesional tiene actividades según su rol. ¿Cuál es una actividad específica de la atención de enfermería?

Respuestas:

- **Educar al afectado para la recolección de la muestra de esputo.**
- Determinar el esquema de tratamiento de acuerdo con el caso.
- Aplicar un proceso psicoterapéutico individual y familiar.
- Gestionar ayuda y soporte social para el afectado y su familia.

Al centro de salud acude una señora con problemas para mantener el equilibrio por lo que necesita ayuda de sus familiares para la deambulaci3n, usted como profesional de enfermeríadebe realizar la valoraci3n. ¿Cuál de las siguientes escalas utilizaríapara su valoraci3n?

Respuestas:

- **Tinetti.**
- Barthel.
- Yesavage.
- Pfeiffer.

En el choque hipovolémico para la compensaci3n con soluciones: ¿Cuál de las siguientes soluciones intravenosas no se debe utilizar?

Respuestas:

- **Dextrosa al 5% en agua.**
- Cloruro de sodio 0,9%.
- Lactato Ringer.
- Coloides.



Hombre viudo, de 68 años, jubilado hace 3 años, vive solo a pesar de que tiene 3 hijos, todos casados al momento, actualmente se dedica a labores domésticas y asiste al grupo de la pastoral social en la iglesia cercana a su domicilio. ¿En qué etapa del ciclo vital familiar se encuentra?

Respuestas:

- Etapa de disolución.

- Etapa de consolidación y apertura.
- Familia en expansión.
- Etapa de formación.

El profesional de enfermería comunitario utiliza varias herramientas para cumplir sus actividades diarias, una de ellas es definida como un espacio donde se conjugan diferentes saberes para la identificación y estudio de situaciones de salud, el análisis de los factores que los determinan, las soluciones más viables y factibles de acuerdo al contexto local y el monitoreo y evaluación de los resultados obtenidos después de la aplicación de las decisiones tomadas. ¿Cómo se denomina esta herramienta?

Respuestas:

- Sala situacional.

- Diagnóstico situacional.
- Mapa parlante.
- Ficha familiar.

Sujeto de cuidado masculino de 33 años, con antecedentes de hipertensión arterial, acude a consulta externa para su valoración nutricional, para lo cual los profesionales de enfermería miden su antropometría, remitiendo los siguientes datos: IMC: 30.8, Perímetro de cintura: 105cm y Circunferencia de la Cadera: 73cm. ¿Cuáles son los resultados de la valoración nutricional reflejados en el sujeto?

Respuestas:

- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbilidad cardiovascular.

- Se evidencia una obesidad clase III, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbilidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase II, distribución de grasa tipo androide y no existe riesgo de morbilidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo ginoide y riesgo de morbilidad cardiovascular.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



De las siguientes opciones, seleccione los efectos fisiológicos que tiene la aplicación de frío:

1. Reducción de la permeabilidad capilar.
2. Efecto sedante.
3. Efecto anestésico local.
4. Vasoconstricción.
5. Vasodilatación.
6. Aumento de la permeabilidad capilar.

Respuestas:

- 1, 3, 4
- 1, 5, 6
- 2, 3, 5
- 2, 4, 6

Atendiendo los aspectos propios del proceso de envejecimiento, complete el siguiente enunciado:

La Neumonía en los adultos mayores es frecuente porque _____ la eficacia del reflejo _____ y el _____.

Respuestas:

- disminuye - de deglución - tusígeno.
- aumenta - de deglución - tusígeno.
- disminuye - nauseoso - tusígeno.
- aumenta - nauseoso - tusígeno.

Cuando la paciente embarazada se encuentra acostada durante la toma de la tensión arterial, en la posición decúbito supino, se puede provocar hipotensión a causa de compresión venosa. ¿Cuál vena es más probable que haya sufrido compresión?

Respuestas:

- Vena cava inferior.
- Vena femoral.
- Vena porta hepática.
- Vena cava superior.



Paciente masculino de 78 años, asiste al servicio de emergencia del Hospital Básico por presentar trastornos en la micción, aumento de volumen en región suprapúbica y dolor. El familiar que lo acompaña manifiesta antecedentes de salud que lo han llevado al encamamiento prolongado, incontinencia urinaria y tratamiento con sondaje vesical permanente. Luego de la valoración realizada al usuario, el especialista indica al profesional de enfermería el cambio de la sonda vesical para evacuar vejiga y mejorar los síntomas que presenta. ¿Cuál es la sonda vesical indicada para este paciente?

Respuestas:

- **Tamaño 40 cm, # 18 Fr, dos vías.**

- Tamaño 22cm, #20 Fr, tres vías.

- Tamaño 30cm, #18 Fr, dos vías.

- Tamaño 15 cm, # 10Fr, dos vías.

Señale cuáles son las causas fetales para la realización de una cesárea:

- a. Compromiso de bienestar fetal.
- b. Tumor benigno o maligno del canal de parto.
- c. Distocias de presentación.
- d. Cirugía uterina previa, plastia vaginal.
- e. Embarazo múltiple con distocia de presentación o patología obstétrica.
- f. Malformaciones fetales o gemelos siameses que supongan distocias.

Respuestas:

- **a, c, e, f**

- a, c, d, f

- b, d, e, f

- b, c, e, f

Paciente con diagnóstico de esquizofrenia con tratamiento de Haloperidol, vía oral cada 8 horas. Durante su turno se presenta un error con el medicamento, al administrar en su lugar Alopurinol. Por lo tanto, usted decide libremente notificar este evento. ¿Cuál es el sistema de notificación que está aplicando en este caso?

Respuestas:

- **No punitivo.**

- Confidencial.

- Independiente.

- Capacidad de respuesta.

¿Cuál es la clasificación de los servicios de salud por niveles de atención según el MAIS-FCI?

Respuestas:

- **Prehospitalaria, primer nivel, segundo nivel, tercer nivel y cuarto nivel de atención.**
- Primer nivel, segundo nivel, tercer nivel y cuarto nivel de atención.
- Prehospitalaria, primer nivel, segundo nivel, tercer nivel de atención.
- Primer nivel, segundo nivel, tercer nivel de atención.

La aspiración de secreciones por traqueostomía es un procedimiento básico del cuidado enfermero en pacientes adultos y adultos mayores con patologías respiratorias. ¿Cuál es la primera actividad que debe realizar de acuerdo a prioridad?

Respuestas:

- **Explorar los ruidos pulmonares del paciente y la saturación de oxígeno mediante oxímetro de pulso.**
- Ventilar al paciente con la bolsa manual de reanimación y flujo alto de oxígeno por 30 s aproximadamente.
- Aplicar aspiración en tanto se retira y gira en forma cuidadosa el catéter 360 grados (no más de 10 a 15 s).
- Observar cantidad, color, olor y consistencia de las secreciones aspiradas para registrarlas en la historia clínica.

Identifique el efecto que produce la aplicación del frío.

Respuestas:

- **Reduce la hemorragia.**
- Reduce la vasoconstricción.
- Aumenta el flujo sanguíneo.
- Aumenta el suministro de oxígeno a los tejidos.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Relacione la autora de la teoría con el marco utilizado en la práctica profesional:

Autora	Marco para la práctica
1. Orem	a. La enfermera manipula el entorno del paciente para incluir: sonido, nutrición, higiene, luz, comodidad, socialización y esperanza adecuados.
2. Peplau	b. Las enfermeras ayudan al paciente a realizar sus necesidades básicas.
3. Nightingale	c. El cuidado enfermero es necesario cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas de desarrollo o sociales.
4. Henderson	d. Las enfermeras participan en la estructuración de los sistemas sanitarios para facilitar las relaciones interpersonales.

Respuestas:

- **1c, 2d, 3a, 4b**
- 1b, 2c, 3d, 4a
- 1d, 2a, 3b, 4c
- 1a, 2b, 3c, 4d

¿Cuál de las siguientes definiciones corresponde a una investigación con función de temporalidad retrospectiva?

Respuestas:

- **El inicio del estudio es posterior a los hechos estudiados.**
- Los datos se obtienen al inicio de la investigación, cuando aún no han aparecido los efectos.
- Se asigna un factor de estudio, el cual es controlado para la realización de la investigación.
- Cuando el investigador se limita a observar sin intervenir en el suceso.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Los siguientes valores, en la medición de glicemia, permiten dar un diagnóstico de Diabetes Mellitus. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Glicemia tomada al azar > 250 mg/dl, después de una carga de 100 g de glucosa.**
- Glicemia tomada al azar > 200 mg/dl.
- Glicemia plasmática en ayunas > 126 mg/dl.
- Glicemia plasmática > 200 mg/dl, 2 horas después de una carga de 75 g de glucosa.

En la exploración de genitales de un neonato de 7 días de nacido, se encuentra ausencia de uno de los testículos en la bolsa escrotal, la madre refiere que el neonato nació de 35 semanas. ¿A qué tipo de anomalía congénita se refiere este caso?

Respuestas:

- **Criptorquidia.**
- Hidrocele.
- Hipospadias.
- Micropene.

¿Cuál es el cuidado inmediato que aplica antes de la preparación de la tomografía contrastada de abdomen?

Respuestas:

- **Controlar los valores de creatinina en sangre.**
- Retirar joyas, metales antes del procedimiento.
- Vigilar la sedación del paciente.
- Administrar laxantes la noche anterior.

Mujer de 65 años, acude por presentar despistes en la recepción de mensajes (olvidaba recados que le dejaban o los transmitía a destiempo, a veces de forma reiterada a la misma persona). En varias ocasiones, regresaba de las compras olvidando artículos básicos; optó por llevar un listado para recordar comprar todo pero tenía problemas con los vueltos, guardaba y se olvidaba el sitio. En una ocasión no pudo regresar a la casa, habiéndose perdido y precisando de ayuda para volver. Esto causaba sentimientos de inutilidad, frustración y tristeza en la paciente. ¿Qué test se debe usar para medir este tipo de trastorno?

Respuestas:

- **Test Mini Mental-State.**

- Test de Rorschach.
- Test de Wais.
- Test de Wechsler.

En el centro de salud, el profesional de enfermería encargado del programa de tuberculosis realiza algunas actividades, como medidas de control ambiental. ¿Cuál recomendación, corresponde a esta actividad?

Respuestas:

- **Instalación de sistema de ventilación con presión negativa en laboratorios y salas.**

- Como medida general reforzar la importancia del lavado de manos.
- Los afectados con TB pulmonar o laríngea permanezcan en aislamiento respiratorio, mientras presenten una baciloscopia positiva.
- Realizar la búsqueda permanente de sintomáticos respiratorios en todas las áreas y servicios de los establecimientos salud.

Gestante de 35 semanas, llega al servicio de Gineco-obstetricia con contracciones uterinas, con cambios cervicales mayores, con dilatación mayor a 3cm, ¿a qué tipo de parto corresponde?

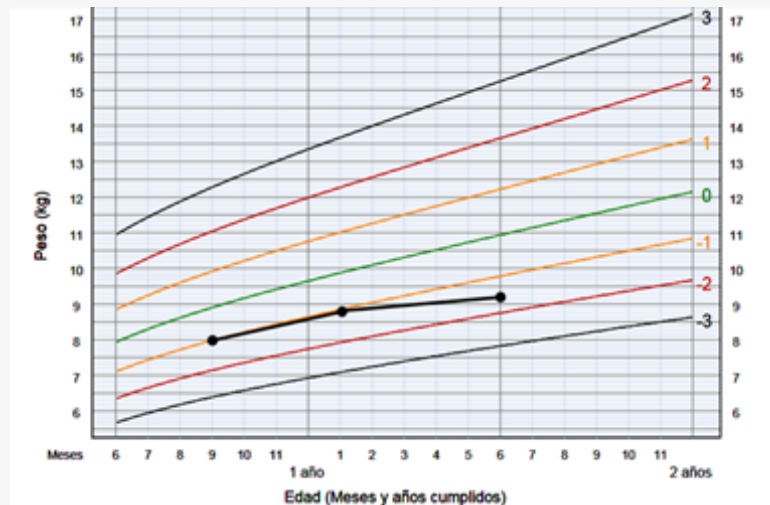
Respuestas:

- **Parto pretérmino.**

- Parto eutócico.
- Parto postérmino.
- Parto a término.



Observe la curva de peso para la edad e identifique el estado nutricional:



Respuestas:

- **Normal.**

- Peso bajo severo.
- Peso bajo.
- Peso alto.

Las siguientes son soluciones que la OMS ha propuesto para garantizar la seguridad del paciente. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Preparación de materiales de uso clínico y quirúrgico.**

- Comunicación mediante el traspaso de pacientes.
- Asegurar la precisión de la medicación en las transiciones asistenciales.
- Control de las soluciones concentradas de electrolitos.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Paciente de 40 años con diagnóstico de insuficiencia cardiaca, le prescribe un diurético tiacídico para disminuir el edema de miembros inferiores ¿Qué cuidado de enfermería se debe realizar con este paciente?

Respuestas:

- Administrar dieta rica en potasio.

- Administrar el diurético en la noche.
- Incrementar el consumo de sodio en la dieta para restituir las pérdidas electrolíticas.
- Vigilar la aparición de hipoglicemia.

¿Cuál de los siguientes enunciados corresponde al propósito fundamental de la administración?

Respuestas:

- Efectividad.

- Eficiencia.
- Reducción de gastos.
- Eficacia.

En lo relacionado a las insulinas comercializadas, en el caso de la insulina de acción prolongada, para un correcto manejo es importante saber su farmacocinética. ¿Cuál es la duración de acción de este tipo de insulina?

Respuestas:

- Hasta 24 horas.

- 2 a 4 horas.
- 4 a 6 horas.
- 16 a 20 horas.

¿Cuál es el orden de valoración que se realiza en la auscultación de los focos cardíacos?

Respuestas:

- Aórtico, pulmonar, tricúspide y mitral.

- Pulmonar, aórtico, tricúspide y mitral.
- Tricúspide, pulmonar, aórtico y mitral.
- Tricúspide, mitral, pulmonar y aórtico.



Leonor es una paciente de 27 años quien fue víctima de casi ahogamiento en agua salada, presenta la lengua seca, edema generalizado, pulso de 92 lpm y presión arterial de 140/90 mmHg. Al recibir los resultados del análisis de electrolitos en sangre, usted observa que el sodio se encuentra en 155 mEq/L. ¿Cuál de los siguientes desequilibrios electrolíticos tiene la paciente?

Respuestas:

- Hipernatremia

- Hiponatremia
- Hiperpotasemia
- Hipopotasemia

Mujer de 70 años, atendida en un centro de salud. Durante la entrevista, refiere pérdida involuntaria de pequeñas cantidades de orina por varias ocasiones al día, además, indica sensación de tener la vejiga llena. ¿Qué tipo de incontinencia urinaria refiere esta paciente?

Respuestas:

- Incontinencia urinaria por rebosamiento.

- Incontinencia urinaria de urgencia.
- Incontinencia urinaria funcional.
- Incontinencia urinaria refleja.

El profesional de enfermería, en la aplicación del proceso, realiza actividades independientes. ¿Cuáles son los cuidados más importantes en un niño con neumonía?

1. Posición de decúbito con la cabecera de la cama elevada.
2. Monitorización de signos vitales, especialmente la respiración.
3. Iniciar alimentación lo más temprano.
4. Aspiración de secreciones nasofaríngeas.
5. Administrar antibióticos y analgésicos.

Respuestas:

- 1, 2, 4

- 2, 3, 4
- 1, 3, 5
- 1, 3, 4



Tras ser diagnosticada de cáncer de colon, una paciente de 68 años ha sido intervenida quirúrgicamente y se le ha practicado una resección intestinal con colostomía sigmoidea. La vigilancia del estoma durante las primeras 48h es fundamental para detectar precozmente la presencia de complicaciones. ¿Cuál de las siguientes constituye un signo de alarma en este periodo?

Respuestas:

- **Sangrado moderado.**

- Ligero edema.
- Secreción continua de pequeña cantidad de líquido.
- Dehiscencia.

La gasometría arterial es una técnica de monitorización respiratoria que permite identificar la alteración del equilibrio ácido básico. ¿Qué trastorno se pone de manifiesto teniendo en cuenta los siguientes datos? pH= 7.30; PaCO₂= 48 mmHg; PaO₂= 83 mmHg; H₂CO₃= 20 meq/l.

Respuestas:

- **Acidosis respiratoria.**

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

En el servicio de recuperación, debe aplicar transfusión sanguínea a una paciente histerectomizada que presenta 8 g/dl de hemoglobina. Indique la precaución específica que debe tener para evitar la hipotermia:

Respuestas:

- **Administrar la sangre a 37 °C.**

- Administrar la sangre a 4 °C.
- Administrar la sangre a 25 °C.
- Administrar la sangre a 36 °C.

Indique cuáles son los hallazgos que se encuentran en una paciente hospitalizada con distocia en un proceso insatisfactorio en la fase activa de la primera etapa del parto:

- a. Contracciones irregulares e infrecuentes después de la fase latente.
- b. Dilatación de cuello uterino lenta 1 cm. por hora.
- c. Ecografía que confirme embarazo múltiple.
- d. Cuello uterino mal adosado a la presentación.
- e. Útero macrosómico con presencia de atonía y sangrado.
- f. No descenso de la presentación fetal con dilatación avanzada o en periodo expulsivo.

Respuestas:

- a, b, d, f

- b, c, e, f

- a, c, d, e

- b, c, e, f

¿Cuál es la tercera etapa del parto?

Respuestas:

- **La expulsión de la placenta y se conoce como alumbramiento.**

- La salida del feto que inicia cuando se ha logrado 10 cm de dilatación y 100% de borramiento y termina con la salida del feto.

- La ruptura de las membranas amnióticas que puede ser espontánea o artificial, esto aumenta la actividad y acelera el proceso.

- El puerperio que se divide en puerperio inmediato, mediato y tardío.

Seleccione el enfoque que le permite al ser humano reconocerse como parte de su desarrollo integral durante las diferentes etapas de vida.

Respuestas:

- **Enfoque de sexualidad integral.**

- Enfoque de inclusión social.

- Enfoque de interculturalidad.

- Enfoque de igualdad.

Señale la técnica correcta para la administración de gotas óticas en un paciente adulto:

Respuestas:

- **Traccionar el pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás.**
- Traccionar el pabellón auricular hacia atrás.
- Traccionar el pabellón auricular hacia atrás y abajo.
- Traccionar el pabellón auricular hacia arriba.

Seleccione los elementos que conforman el componente de Provisión de Servicios del MAIS-FCI:

1. Conjunto de prestaciones por ciclos de vida.
2. Niveles de atención.
3. Escenarios de atención.
4. Modalidades de atención.
5. Organización de los equipos de Atención Integral de Salud.
6. Grupos de población a quienes se entregará la atención.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 3, 6
- 2, 3, 4, 5
- 1, 2, 4, 5

Seleccione el literal correcto en que se enmarca el siguiente enunciado: "Todas las unidades operativas de los tres niveles de atención establecerán mecanismos que permitan el acceso a la asistencia continua, progresiva y gratuita a todas las personas adultas mayores".

Respuestas:

- **Normativa general geronto-geriátrica de las normas y protocolos de atención del adulto mayor MSP.**
- Proceso continuo asistencial y progresivo del adulto mayor de las normas y protocolo del MSP.
- Objetivo general de las normas y protocolos de atención integral de salud del adulto mayor MSP.
- Independencia y autonomía de las normas y protocolos de atención integral de salud del adulto mayor MSP.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



La pérdida involuntaria de orina por sobredistensión vesical. ¿A qué tipo de incontinencia se refiere?

Respuestas:

- **Por rebosamiento.**

- Funcional.
- Esfuerzo.
- De urgencia.

Paciente de postparto inmediato con diagnóstico de choque séptico. Durante el manejo de la patología, el médico le solicita que administre un antibiótico de amplio espectro betalactámico que actúe inhibiendo la síntesis de la pared celular. ¿Cuál de los siguientes medicamentos tiene este mecanismo de acción?

Respuestas:

- **Ampicilina/Sulbactam.**

- Clindamicina.
- Metronidazol.
- Gentamicina.

Hombre de 28 años acude a la sala de Emergencias del hospital por presentar cefalea, dolor de garganta, temperatura de 36 °C y malestar general, para lo cual el profesional enfermero de servicio lo envía a la Unidad de Salud a la cual pertenece. ¿Cuál de los objetivos planteados en el Modelo de Atención Integral de Salud se está cumpliendo?

Respuestas:

- **Garantizar que el primer nivel de atención se constituya en la puerta de entrada obligatoria al sistema de salud.**

- Reorientación del enfoque curativo, centrado en la enfermedad y el individuo, hacia un enfoque de producción y cuidado de la salud sustentando en la estrategia de APS.
- Fortalecer la planificación e intervención intersectorial que permita intervenir sobre los determinantes de la salud.
- Impulsar la participación plena de la comunidad y de los colectivos organizados, generando estrategias y mecanismos organizativos y comunicacionales que faciliten el involucramiento de la población en la APS.



¿Qué coloración se espera encontrar al examinar los loquios de una puérpera en el día once del posparto?

Respuestas:

- **Blanca.**
- Serosa.
- Amarronada.
- Roja.

Complete la siguiente información:

El código deontológico es el _____ sistematizado de normas que el mismo _____ disciplinar comparte y al que se _____.

Respuestas:

- **Conjunto, grupo, compromete.**
- Grupo, equipo, mantiene.
- Código, principio, juzga.
- Mecanismo, módulo, cumple.

¿Cuáles son las complicaciones del puerperio inmediato?

1. **Hipotensión.**
2. **Dolor.**
3. **Fiebre.**
4. **Taquicardia.**
5. **Edema.**

Respuestas:

- **1, 4**
- 2, 3
- 4, 5
- 1, 2



Indique dos de los principios bioéticos que forman parte del consentimiento informado:

Respuestas:

- **Autonomía y beneficencia.**
- No maleficencia y prioridad.
- Beneficencia e integralidad.
- Autonomía y equidad.

¿Cuál es el objetivo de la limpieza de las manos mediante fricción antiséptica con un preparado de base de alcohol (PBA)?

Respuestas:

- **Reducir flora residente y eliminar la flora transitoria presente en la piel.**
- Remover la flora transitoria y la suciedad moderada de las manos.
- Eliminar en forma significativa tanto la flora transitoria como la residente.
- Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico por microorganismos.

Un paciente de 86 años acude a un centro de salud para control de la hipertensión. El profesional enfermero que lo atiende, al observar que es un adulto mayor le mantiene en espera por más de 2 horas. ¿Qué principio del Sistema Nacional de Salud se vulneró en este caso?

Respuestas:

- **Solidaridad.**
- Eficiencia.
- Universalidad.
- Participación.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



En la valoración de enfermería a un paciente de 70 años se identifica alteración del patrón funcional actividad y ejercicio, por lo que se decide evaluar la funcionalidad. Según los Protocolos de Atención Integral de Salud de las y los Adultos Mayores, ¿qué instrumento se utiliza para evaluar la función de movilidad del paciente?

Respuestas:

- **Índice de Katz o Lawton y Brody modificado.**

- Índices específicos de la historia clínica única.
- Índices de Yesavage modificado.
- Índice de Pfeiffer modificado.

En relación a los métodos de diagnóstico del VIH-SIDA, complete el siguiente enunciado:

La prueba de laboratorio que determina la presencia de anticuerpos contra VIH en la sangre es _____ y los resultados positivos se validan con la prueba _____.

Respuestas:

- **ELISA - Western blot.**

- Western blot - Antígeno p24.
- ELISA – Carga viral.
- Carga viral – Antígeno p24.

La termorregulación es vital en el cuidado del recién nacido, cuando usted elige utilizar una incubadora de doble pared. ¿Cuál proceso de transferencia de calor interviene?

Respuestas:

- **Convección.**

- Radiación.
- Evaporación.
- Conducción.



De las siguientes opciones elija aquellas que incluyen los indicadores donde se establecen las horas necesarias de atención de Enfermería:

1. Indicadores para calcular el personal de enfermería necesario según categorías de tratamiento.
2. Indicadores por servicios médicos.
3. Indicadores por preparación profesional y división médica.
4. Indicadores para suplencias.
5. Indicadores por turno de trabajo.
6. Indicadores por sistema de organización.

Respuestas:

- 1, 2
- 3, 5
- 4, 6
- 5, 6

Paciente asmática y fumadora desde hace 15 años. Al realizar la Valoración como primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería, presenta disnea, cianosis, ruidos respiratorios adventicios, produce esputo con frecuencia y tos inefectiva. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica que usted considera para la formulación del Diagnóstico real de Enfermería con formato PES?

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de vías aéreas.
- Riesgo de aspiración.
- Riesgo de asfixia.
- Deterioro de la integridad tisular.

Una de las teorizantes de enfermería se centra en el individuo como un sistema biopsicosocial adaptativo que emplea un ciclo de realimentación de entradas (estímulos), producción (procesos de control) y salidas (conductas o respuestas adaptativas). ¿Cuál es la teorizante que utiliza este enfoque?

Respuestas:

- Callista Roy.
- Betty Neuman.
- Virginia Henderson.
- Martha Rogers.



La OMS, plantea varios objetivos esenciales para la cirugía segura y evitar eventos adversos en los pacientes. Seleccione los objetivos de la cirugía segura para minimizar los efectos adversos quirúrgicos:

1. Operar el paciente correcto.
2. Comunicar efectivamente.
3. Preparar al paciente.
4. Inducción anestésica.
5. Minimizar el riesgo de infección.
6. Recuperación post anestésica.
7. Impedir la retención de compresas.

Respuestas:

- 1, 2, 5, 7
- 3, 5, 6, 7
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 6

Paciente de 21 años, que ingresa en el Servicio de emergencia por presentar un golpe en la cabeza producto de realizar una instalación eléctrica, siendo atendido por el especialista evidenciando un hematoma a nivel del hipotálamo, a la valoración de enfermería en el turno de la mañana evidenciándose al examen físico presión arterial 120/70 mm Hg; frecuencia cardíaca 82 latidos/min, frecuencia respiratoria 20/min y saturación de oxígeno arterial en 98%, temperatura 36°C, en el turno de la tarde, presión arterial 110/70 mm Hg; frecuencia cardíaca 80 latidos/min, frecuencia respiratoria 20/min y saturación de oxígeno arterial en 98%, temperatura 38°C, en la exploración complementaria una analítica normal. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- 00008 Termorregulación ineficaz.
- 00006 Hipotermia.
- 00007 Hipertermia.
- 00217 Riesgo de reacción alérgica.



Una paciente cursa embarazo de 36 semanas, acude a consulta médica por presentar metrorragias escasas con sangre oscura y coágulos, con dolor abdominal continuo e intenso. Para aplicar el proceso de atención de enfermería es necesario conocer la patología con la que guarda relación estos signos y síntomas. ¿A qué patología corresponde?

Respuestas:

- **Desprendimiento placenta normo inserta.**

- Placenta previa.
- Amenaza de aborto.
- Enfermedad trofoblástica gestacional.

Seleccione las manifestaciones clínicas que corresponden a la pérdida del tono muscular como cambio característico indicativo de muerte clínica inminente:

1. Dificultad para hablar.
2. Pulso más lento y débil.
3. Dificultad para tragar.
4. Incontinencia urinaria.
5. Disminución de la sensibilidad.
6. Disminución de la Presión Arterial.

Respuestas:

- **1, 3, 4**

- 1, 5, 6

- 2, 3, 5

- 2, 4, 6

Como profesional de enfermería de un centro geriátrico, al valorar el estado nutricional de un paciente, identifica un IMC de 24.5. Según este dato. ¿A qué estado nutricional corresponde el adulto mayor?

Respuestas:

- **Normal.**

- Bajo peso.
- Sobrepeso.
- Obesidad I.

Al desplazar un paciente en su cama con la ayuda de otro profesional, usted debe considerar la posición del paciente para la movilización. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la indicada en este caso?

Respuestas:

- **Brazos cruzados sobre el tórax y cabeza flexionada.**

- Brazos extendidos al lado del cuerpo y cabeza extendida.
- Piernas extendidas y pies en posición vertical.
- Paciente girado sobre el lado opuesto al enfermero.

La actuación de la enfermera en la atención familiar y comunitaria en el marco de la APS, implica asumir una relación personal, asistencial que hace referencia a la conexión entre las distintas actuaciones asistenciales, relativas a un problema de salud, actuaciones que pueden ser realizadas por distintos profesionales y en diferentes ámbitos del sistema sanitario. ¿Cuál es el tema al que hace mención el enunciado?

Respuestas:

- **Continuidad de los cuidados.**

- Longitudinalidad de los cuidados.
- Promoción de los cuidados.
- Prevención de los cuidados.

Seleccione los enunciados que hacen referencia al principio de universalidad de la bioseguridad:

1. Evitar la exposición directa a la sangre.
2. Se debe involucrar a todos los pacientes.
3. Incluir a todas las instituciones de salud.
4. Todos los materiales utilizados son depositados y eliminados sin riesgo.
5. Todo el personal debe cumplir precauciones estándares.
6. Utilizar materiales adecuados para manejo de fluidos orgánicos.

Respuestas:

- **2, 3, 5**

- 1, 4, 6
- 2, 3, 6
- 1, 4, 5



Paciente acude a la consulta por presentar: dificultad para respirar, fiebre, tos que moviliza secreciones y dolor precordial. A la exploración física del tórax se ausculta sonidos de tono alto, ligeros que se escuchan al final de la inspiración a nivel de base derecha del pulmón. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- Crepitantes.

- Roncus.
- Sibilancias.
- Estridor.

Paciente de 22 años acude al centro de salud para solicitar información sobre planificación familiar, en la consulta refiere ser presionada por su pareja para quedar embarazada, sin embargo, indica que no se encuentra preparada para formar una familia. ¿A qué enfoque de derecho hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Enfoque de sexualidad integral.

- Enfoque de igualdad.
- Enfoque de género.
- Enfoque de inclusión social.

En las enfermedades inmunoprevenibles como la Difteria. ¿Cuál es el tipo de muestra que se debe tomar?

Respuestas:

- Hisopado orofaríngeo, nasofaríngeo o de lesiones cutáneas.

- Sangre, dependiendo de las condiciones del paciente: tejido hepático.
- Líquido cefalorraquídeo, sangre.
- Orina, saliva o líquido cefalorraquídeo.

En la profesión de enfermería existe un modelo de pensamiento útil para describir el dominio de la disciplina, denominado paradigma. Los siguientes son elementos fundamentales del paradigma enfermero, EXCEPTO:

Respuestas:

- Enfermedad.

- Persona.
- Entorno.
- Enfermería.

¿Cuál de los siguientes tipos de soluciones corresponde a una solución hipotónica?

Respuestas:

- Solución Salina al 0.3%

- Solución Salina al 0.9%
- Solución Salina al 3%
- Solución Salina al 5%



Relacione las actividades de enfermería con la fase correcta del Proceso de Atención:

Fase del Proceso	Actividades de Enfermería
1. Valoración	a. Análisis e interpretación de datos.
2. Diagnóstico	b. Determina el logro de los objetivos propuestos.
3. Planificación	c. Realización de una exploración física.
4. Ejecución	d. Determina las prioridades inmediatas.
5. Evaluación	e. Práctica del plan de cuidados.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3d, 4e, 5b
- 1b, 2a, 3d, 4e, 5c
- 1c, 2d, 3a, 4e, 5b
- 1b, 2a, 3e, 4d, 5c

Paciente que llega al servicio por presentar absceso con celulitis en miembro inferior izquierdo, según prescripción médica deciden ingreso. ¿Qué tipo de aislamiento se debe tener en este caso?

Respuestas:

- **Aislamiento de contacto.**
- Aislamiento por gotas.
- Aislamiento aéreo.
- Aislamiento por cohorte.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Como profesional de enfermería de sala de partos al atender a un recién nacido, para controlar la oxigenación del mismo, debe realizar oximetría de pulso. De acuerdo a la saturación de oxígeno esperable en el recién nacido durante la reanimación post parto descrita en el Normograma de Dawson. ¿Cuánto de Sat O2 se espera a los 4 minutos?

Respuestas:

- **75 - 80%**
- 65 - 70%
- 70 - 75%
- 80 - 85%

En el área de triaje de urgencias obstétricas, usted atiende a una mujer de 38 años con embarazo de 23 semanas, con una tensión arterial de 150/100 mm Hg, presenta proteinuria 350 mg en orina de 24 horas. ¿A qué patología de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- **Preeclampsia sin signos de gravedad (leve).**
- Hipertensión gestacional.
- Eclampsia.
- Hipertensión arterial crónica.

Recién nacido que al minuto de su nacimiento presenta llanto débil, tiene alteraciones en la frecuencia respiratoria, manos y pies azulados, su frecuencia cardíaca es de 80 por minuto, brazos y piernas con poco movimiento. ¿A qué puntaje de APGAR corresponde?

Respuestas:

- **4 - 6**
- 0 - 3
- 7 - 8
- 3 - 4



Cuando el MAIS-FCI, garantiza los derechos de las y los ciudadanos y la corresponsabilidad en el cumplimiento de los deberes hacia los otros, sus comunidades y la sociedad se está refiriendo a:

Respuestas:

- Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.

- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.

¿Cuál de las siguientes sub divisiones de la farmacología estudia la absorción, distribución, biotransformación y eliminación de las drogas?

Respuestas:

- Farmacocinética.

- Farmacodinamia.
- Farmacognosia.
- Farmacoterapia.

Complete el enunciado:

El objetivo general del modelo de _____ es Integrar y consolidar la estrategia de Atención APS-R en los tres niveles de atención, _____ hacia la promoción de la salud y prevención de la enfermedad; y, fortalecer el proceso de la recuperación, rehabilitación de la salud y cuidados paliativos para _____ de calidad y de profundo respeto a las personas en su diversidad y su entorno, con énfasis en la participación organizada de los sujetos sociales.

Respuestas:

- Atención integral de salud - reorientando los servicios de salud - brindar una atención integral.

- Promoción de la salud - reorientando los servicios de salud - brindar una atención integral.
- Participación organizada - reorientando los servicios de salud - personas en su diversidad.
- Participación organizada - reorientando los servicios de salud - atención integral.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



La enfermera/o por prescripción médica en caso de convulsión tiene que administrar diazepam 8 mg, vía intravenosa; cuenta en el servicio con la presentación de diazepam en ampollas de 10 miligramos en 2 mililitros. ¿Qué cantidad de mililitros le administra al paciente para que reciba la dosis correcta?

Respuestas:

- 1.6 ml
- 0.8 ml
- 2.2 ml
- 1.3 ml

Relacione las vías de administración con las características del proceso de absorción que corresponda:

Vías de administración	Características del proceso de absorción
1. Vía oral.	a. La superficie de absorción es altamente vascularizada.
2. Vía sublingual.	b. Se absorbe a través de los capilares sanguíneos.
3. Vía intramuscular.	c. Superficie de absorción extensa, debido al grosor de la capa mucosa.
4. Vía subcutánea.	d. Escasa vascularización y su absorción es más lenta.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b, 4d
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1b, 2c, 3d, 4a
- 1d, 2a, 3c, 4b

Primigesta de 27 años, en el primer control de embarazo se registra IMC de 24, TA=120/80 mmHg, FC= 72 X', FR=19 X', T°=36.5° C. Acude a control subsecuente con 23 semanas de gestación; en la valoración actual: IMC de 26, TA=150/90 mm Hg, FC= 78 X', FR=18 X', T°= 37°C, proteinuria con tira reactiva ++. ¿Qué trastorno hipertensivo presenta la paciente?

Respuestas:

- **Preeclampsia leve.**

- Preeclampsia grave.
- Hipertensión gestacional.
- Hipertensión crónica.

En el control prenatal, para reducir las complicaciones materno neonatales, se deben identificar los factores de riesgo obstétrico modificables y no modificables. ¿Cuál es no modificable?

Respuestas:

- **Endocrinopatía controlada.**

- Síntomas neurovegetativos.
- Bacteriuria asintomática.
- Control insuficiente de la gestación.

¿Cuáles son las manifestaciones clínicas más frecuentes que se encuentra en un paciente con cáncer de colon derecho?

Respuestas:

- **Dolor abdominal sordo y melena.**

- Estreñimiento y sangre roja brillante en las heces.
- Heces estrechas y distensión abdominal.
- Sensación de evacuación incompleta y tenesmo.



¿Cuál es el eje diagnóstico que está representado por el valor individuo, cuidador, familia, grupo y comunidad de la taxonomía NANDA -I?

Respuestas:

- **Sujeto del diagnóstico.**

- Foco del diagnóstico.
- Localización del diagnóstico.
- Estado del diagnóstico.

Usted asiste a un parto en compañía del médico, se obtiene un producto vivo de sexo masculino de 30 semanas de gestación, presencia de líquido claro; mientras se espera la transferencia se observa: taquipnea, aleteo nasal, retracciones intercostales y quejido audible. ¿Cuál de los siguientes diagnósticos corresponde a esta sintomatología?

Respuestas:

- **Enfermedad de membrana hialina.**

- Síndrome de aspiración de líquido amniótico meconial.
- Neumonía neonatal.
- Hipertensión pulmonar persistente.

De las siguientes opciones, seleccione las que corresponden a las necesidades básicas de salud descritas por Virginia Henderson, utilizadas en la valoración de enfermería:

1. Eliminación de desechos del organismo.
2. Sexualidad reproducción.
3. Participar en actividades recreativas.
4. Valores y creencias.
5. Tolerancia al estrés.
6. Evitar los peligros del entorno.

Respuestas:

- **1, 3, 6**

- 2, 4, 5
- 1, 3, 4
- 2, 5, 6



Para planificar la atención al paciente, ¿qué aspectos valora el profesional enfermero utilizando el Patrón Funcional 1, Percepción-Manejo de salud de Marjory Gordon?

Respuestas:

- **Hábitos higiénicos, vacunaciones.**

- Condiciones de piel y mucosas.
- Funciones excretoras.
- Percepción del nivel de energía.

Seleccione los cuidados para aumentar la temperatura en el RN con hipotermia:

1. Que todos los gases que respire el RN deben estar húmedos y calientes.
2. Ajustar la temperatura de la incubadora máximo 1 °C.
3. Se recomienda el uso de termómetros digitales.
4. Colocar los sensores de temperatura cutánea en la línea media abdominal.
5. Que la temperatura y los gases inspirados debe ser de 37 °C.

Respuestas:

- **1, 2, 5**

- 1, 3, 4

- 2, 4, 5

- 3, 4, 5



De acuerdo con el Manual de atención integral en salud sexual y reproductiva para personas con discapacidad del MSP del Ecuador, los siguientes puntos respaldan los derechos sexuales y reproductivos de una persona con discapacidad. EXCEPTO:

Respuestas:

- Aunque una persona con discapacidad pueda tomar decisiones, se requiere la presencia de un familiar o representante legal para recibir información o una prestación sobre salud sexual y reproductiva, de manera que la atención tenga respaldo jurídico.

- Desmitificar la idea de que las personas con discapacidad intelectual tienen manifestaciones sexuales impulsivas, no controladas y muy peligrosas para sí mismas o para quienes le rodean. Esta singularidad debe trabajarse, no desde la represión, sino desde el autocuidado.

- Si el personal médico tiene dudas respecto a la toma de decisiones autónomas de una persona con discapacidad, se requiere una evaluación por parte de un equipo multidisciplinario. Se asume como prioritario el criterio de la persona con discapacidad.

- Se sugiere generar un comité de ética asistencial, que no es vinculante, pero que puede dar recomendaciones sobre esterilización. En caso de sospecha de violencia sexual se debe presentar la denuncia a la Fiscalía.

Con relación a la aspiración de secreciones por traqueostomía sistema abierto. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- Hiperventilar al paciente previo a la aspiración.

- Aspirar por 20 segundos en cada ocasión.

- Si el paciente está inconsciente colocarlo en semifowler.

- Indicarle al paciente que no tosa entre las aspiraciones.



El MSP del Ecuador clasifica la vigilancia epidemiológica de las enfermedades prevenibles por vacuna. Identifique las enfermedades prevenibles por vacuna en el orden de erradicación y eliminación.

1. Poliomielitis, Sarampión.
2. Parotiditis, Fiebre Amarilla.
3. Rubéola, Síndrome de rubéola congénita.
4. Tétanos neonatal - Hepatitis B.
5. Varicela, Rotavirus.
6. Neumonía, Influenza.

Respuestas:

- **1, 3, 4**

- 1, 4, 5

- 2, 5, 6

- 3, 2, 1

¿Cuáles son las intervenciones prioritarias del profesional enfermero/a, para el manejo de la hemorragia en el post parto inmediato?

1. Comunicación al personal pertinente.
2. Masaje uterino a través del abdomen después de la expulsión de la placenta.
3. Reanimación e inicio de maniobras de reposición de líquidos y oxigenación.
4. Realizar la tracción del cordón umbilical aplicando la contratracción por encima del pubis.
5. Monitorización e investigación de la causa de la hemorragia posparto.
6. Detección del sangrado uterino post parto.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**

- 1, 2, 4, 5

- 1, 4, 5, 6

- 2, 3, 4, 5

Si se realizara una investigación para determinar la prevalencia de anemia en madres embarazadas que acuden al hospital durante el último semestre del 2020. ¿Qué tipo de estudio epidemiológico aplicaría?

Respuestas:

- **Transversal.**
- Longitudinal.
- De caso control.
- De cohorte.

En visita domiciliar a familia extendida integrada por 15 personas, todas las generaciones han padecido de cáncer, y algunos han muerto por diabetes, viven en condiciones sanitarias inadecuadas y no asisten al centro de salud para el control médico regular. Señale el criterio de selección aplicado en la visita domiciliar descrita:

Respuestas:

- **Epidemiológico.**
- Demográfico.
- Socioeconómico.
- Administrativo.

¿A cuál de las opciones hace referencia la siguiente definición? “[...] ciencia, conjunto de técnicas y conocimientos que se ocupan del hombre en actividad”.

Respuestas:

- **Ergonomía.**
- Biomecánica.
- Cambios posturales.
- Salud laboral.



Gestante de 28 años, se encuentra en sala de labor de parto con un embarazo de 39 semanas más ruptura prematura de membranas de 24 horas, más labor de parto fase activa; está recibiendo inducción por infusión con una dextrosa en solución salina más 10 unidades internacionales de oxitocina a 16 gotas por minuto (48ml/h). La administración de este fármaco, requiere una valoración sistemática de enfermería. Si a la valoración presenta: hiperdinamia uterina, dolor permanente y progresivo acompañado de sangrado, ansiedad y además se registra bradicardia fetal. Seleccione 3 intervenciones en enfermería inmediatas en este caso:

1. Comunicar urgente al médico.
2. Canalizar otra vía periférica.
3. Suspender inmediatamente la infusión.
4. Administrar un tocolítico.
5. Pedir a la paciente que se coloque decúbito lateral izquierdo.
6. Preparar a la paciente para cesárea.
7. Administrar oxígeno 3 litros por catéter nasal.

Respuestas:

- 3, 5, 7
- 1, 3, 7
- 2, 3, 6
- 4, 5, 7

Seleccione la alternativa correcta respecto a la mecánica corporal:

Respuestas:

- **Es preferible deslizar un objeto antes que levantarlo.**
- Se recomienda utilizar los músculos pequeños antes que los grandes.
- Se prefiere levantar los objetos alejándolos de nuestro centro de gravedad.
- Los cambios de posición favorecen la fatiga muscular.

A la auscultación abdominal el profesional en enfermería detecta ruidos hipoactivos muy suaves. ¿Cuál de las siguientes situaciones puede ser la causa de esta manifestación clínica?

Respuestas:

- **Manipulación del intestino durante la cirugía.**
- Uso de laxantes.
- Deposiciones diarreicas.
- Intolerancia a los alimentos.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



En el servicio de Neonatología, usted valora a un RN de 37 semanas que presenta: síndrome de dificultad respiratoria con taquipnea, cianosis, quejido, aumento del esfuerzo con retracciones intercostales, saturación de O₂ 89 %, en la radiografía de tórax se puede evidenciar una discreta opacidad y resultado de gasometría alterado. ¿Cuál es la patología que presenta el RN?

Respuestas:

- **Membrana Hialina.**

- Hipertensión pulmonar persistente.
- Síndrome de aspiración de líquido meconial.
- Taquipnea transitoria.

Madre lleva a su hijo de 2 meses al centro de salud, la madre refiere que hace 6 horas, el niño vomita todo lo que come y hace 4 horas no toma el seno. La madre informa haber observado movimientos anormales en todo el cuerpo del niño con una duración de menos de un minuto; Usted observa al niño, el niño no responde esta inconsciente. Ordene. ¿Cuál es el procedimiento a seguir en este caso según el AIEPI clínico 2017?

1. Referir urgentemente al hospital aplicando medidas de estabilización.
2. Completar de inmediato la evaluación y examen físico y administrar medicamentos indicados antes de referir.
3. Si esta convulsionando administrar diazepam intrarectal.

Respuestas:

- **2, 3, 1**

- 1, 3, 2

- 3, 2, 1

- 3, 1, 2

Según el cuestionario de APGAR familiar y de acuerdo con la Guía de Supervisión: la Salud de adolescentes MSP. ¿Qué punto de corte debe tener una familia para ser catalogada como disfuncional grave?

Respuestas:

- **3**

- 4

- 5

- 6



De acuerdo a la clasificación de los servicios de salud por niveles de atención y capacidad resolutive. ¿Qué comprende el segundo nivel de atención?

Respuestas:

- Realizar acciones y servicios de atención ambulatoria especializada y aquellas que requieran hospitalización.

- Prestar servicios ambulatorios y hospitalarios de especialidad y especializados, los centros hospitalarios son de referencia nacional; resuelve los problemas de salud de alta complejidad.
- Atender al usuario desde que se comunica un evento que amenaza la salud, en cualquier lugar donde éste ocurra, hasta que él o los pacientes sean admitidos en la unidad de emergencia, u otro establecimiento de salud, cuya capacidad resolutive sea la adecuada.
- Cubrir a toda la población, resolver las necesidades básicas y/o más frecuentes de la comunidad. Los servicios darán atención integral dirigida a la familia, individuo y comunidad, enfatizando en la promoción y prevención.

Paciente adulto que necesita un seguimiento de su estado nutricional para disminuir riesgos de adquirir enfermedades cardiovasculares. ¿Cuál es el indicador preciso que nos permite identificar estos riesgos?

Respuestas:

- Índice cintura cadera del paciente.

- Mediciones bioquímicas en sangre.
- Patrones de alimentación individuales.
- Valoración clínica del estado del paciente.

Paciente masculino de 70 años ingresa al servicio de Urología por presentar obstrucción urinaria, hematuria, dolor de espalda, cadera, anemia, pérdida de peso y debilidad. ¿A qué patología corresponden estas manifestaciones?

Respuestas:

- Cáncer de próstata.

- Cáncer de vejiga.
- Litiasis ureteral.
- Prostatitis.



Paciente presenta cianosis, disnea y angustia. Ordene las actividades de enfermería que se debe realizar en ese momento:

1. Monitorización respiratoria.
2. Posición fowler o semifowler.
3. Oxigenoterapia.
4. Valorar el estado de ansiedad y tranquilizar.

Respuestas:

- 2, 3, 1, 4
- 1, 2, 3, 4
- 3, 2, 1, 4
- 4, 2, 3, 1

Paciente de 78 años, ingresado por neoplasia de pulmón en estadio final, se encuentra estuporoso, con oxígeno suplementario a 3 litros por minuto por bigotera. Los signos vitales muestran los siguientes datos: TA 50/40 mmHg, temperatura 37.2 °C, respiración 32 rpm y saturación de oxígeno sin lectura en el oxímetro de pulso. ¿Cuál es la causa por la cual el oxímetro de pulso no registra la lectura de la saturación con base en los signos vitales del paciente?

Respuestas:

- **Hipotensión arterial.**
- Taquipnea.
- Disminución del estado de conciencia.
- Alteración de la frecuencia cardíaca.

Gestante de 38 años, se encuentra hospitalizada en el servicio de Gineco-Obstetricia, con diagnóstico de embarazo ectópico accidentado. ¿Cuál es el examen de laboratorio que lo determina?

Respuestas:

- **Gonadotropina coriónica humana (HCG) fracción beta menor a 5 000 mUI/ml**
- Gonadotropina coriónica humana cualitativa ++
- Gonadotropina coriónica humana cualitativa negativa.
- Gonadotropina coriónica humana fracción beta mayor a 5 000 mUI/ml



La epidemiología descriptiva estudia, entre otras, las medidas de frecuencia de la enfermedad. ¿Qué indicador debe utilizar el profesional enfermero de un subcentro de salud en el que se presenta un brote de tifoidea para realizar la intervención correspondiente?

Respuestas:

- **La incidencia de la tifoidea en la zona.**

- La prevalencia de la tifoidea en la zona.
- La tendencia de la mortalidad general.
- La tasa de defunción en la zona.

Paciente de 64 años, con antecedentes de litiasis vesicular no operada. Consulta por cuadro de ictericia desde hace 3 meses. ¿Cuál de los exámenes diagnósticos del sistema digestivo está indicado?

Respuestas:

- **Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE).**

- Laparoscopia.
- Tomografía computarizada (TC).
- Esofagogastroduodenoscopia (EGD).

La Presión Venosa Central (PVC), brinda información sobre:

Respuestas:

- **Precarga.**

- Resistencia vascular sistémica.
- Poscarga.
- Resistencia vascular pulmonar.